

СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ РОДИВШИХСЯ С БОЛЬШИМ ВЕСОМ

Жумаев С. А.

Тожихамадов С. С.

Умедова М. Э.

Ташкентская медицинская академия

Дети, рожденные с высоким весом, представляют особый интерес для социально-гигиенических исследований, так как этот фактор может оказать значительное влияние на их здоровье и развитие. Изучение детей с избыточным весом может помочь понять причины и механизмы развития этого состояния. Это может включать в себя генетические факторы, питание матери во время беременности, образ жизни семьи и другие аспекты. Анализ данных об избыточном весе у новорожденных может помочь разработать и реализовать эффективные стратегии по предотвращению ожирения и связанных с ним проблем в будущем. Изучение детей с избыточным весом способствует расширению научных знаний о влиянии веса при рождении на здоровье и развитие детей.

Исследования детей, рожденных с избыточным весом, могут включать в себя различные задачи, направленные на понимание причин, последствий и возможных стратегий улучшения их здоровья.

1. Определение факторов риска:

Исследование направлено на выявление факторов, которые могут быть связаны с избыточным весом у новорожденных. Это может включать в себя генетические, питательные, социокультурные и образ жизни факторы, а также факторы, связанные с беременностью.

2. Изучение влияния окружающей среды:

Определение роли окружающей среды, включая питание, уровень физической активности, доступ к здравоохранению и другие факторы, в формировании веса при рождении и дальнейшем здоровье ребенка.

3. Анализ долгосрочных последствий:

Оценка долгосрочных последствий избыточного веса при рождении на здоровье и развитие ребенка, включая риск развития ожирения, сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний и других заболеваний.

4. Разработка и тестирование интервенций:

Исследования могут направляться на разработку и тестирование различных интервенций для предотвращения избыточного веса при рождении и его негативных последствий, таких как программы здорового питания для беременных женщин или программы поддержки для семей с детьми с избыточным весом.

Исследования, посвященного влиянию внутриутробного развития на дальнейшую жизнь после рождения, удалось доказать, что у матерей, выполнявших в течение всей беременности физические упражнения, не связанные с поднятием тяжестей, например, занятия на велотренажере, рождались дети с меньшим весом. Небольшой вес новорожденных уменьшал их предрасположенность к лишнему весу в детстве и не влиял на развитие сопротивляемости к инсулину у женщин. Исследования показывают, что генетические, питательные, социокультурные и образ жизни факторы, а также факторы, связанные с беременностью, могут влиять на вес при рождении. Профилактические меры, направленные на поддержание здоровья матери во время беременности, могут сыграть важную роль в снижении риска избыточного веса у новорожденных.

Использование литературы.

1. Тахиров, М. Т., Бекжанова, Е. Е., & Юлдашева, Ф. У. (1991). К обоснованию ПДК зерновой пыли в атмосферном воздухе. Гигиена и санитария, (8), 14-16.
2. Salomova, F. I., Yuldasheva, F. U., Sherkuzieva, G. F., & Sharipova, S. A. (2024). STUDYING THE EFFECT OF IRRATIONAL NUTRITION ON THE STUDENT'S BODY.
3. Sherkuzieva, G. F., Salomova, F. I., & Yuldasheva, F. U. (2023). RESULTS OF STUDYING THE INFLUENCE OF BIO-FERTILIZER "YER MALHAMI" ON THE QUALITY OF WATER BODIES. Central Asian Journal of Medicine, (4), 109-120.
4. Абдуллаева, М. Т., Ауталипова, У. И., Ашинова, М. К., Бабаева, Г. О., Бандурина, Н. В., Бивол, Т. А., ... & Юлдашева, Ф. У. (2023). Современная наука: актуальные вопросы социально-экономического развития.
5. Niyazova, O. A., Yuldasheva, F. U., & Norqulov, S. J. (2025, March). SLEEP HYGIENE OF STUDENTS. In Innovate Conferences (pp. 13-16).
6. Ikramova, N. A., Sherqo'zieva, G. F., & Salomova, F. I. (2025). OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARININING XAVFSIZLIGI MUAMMOLARI VA YECHIMLARI. Медицинский журнал молодых ученых, (13 (03)), 279-283.
7. Jalolov, N. N., Umedova, M. E., & Ikramova, N. A. (2025, April). Occupational risk factors for workers operating in hot climates: the case of traffic police officers.

- International Conference on Advance Research in Humanities, Applied Sciences and Education.
8. Nurbekov, A., Kosimov, M., Shaumarov, M., Khaitov, B., Qodirova, D., Mardonov, H., & Yuldasheva, Z. (2023). Short crop rotation under no-till improves crop productivity and soil quality in salt affected areas. *Agronomy*, 13(12), 2974.
 9. Sherkuzieva, G. F., Salomova, F. I., Samigova, N. R., & Yuldasheva, F. U. (2023). RESULTS OF TOXICITY STUDY OF BIOLOGICAL FERTILIZER" YER MALHAMMI" FOR INHALATION CHRONIC EFFECTS. *Central Asian Journal of Medicine*, (1), 110-115.
 10. Абдукадилова, Л. К., Юлдашева, Ф. У., & Мирсагатова, М. Р. (2022). Анализ Изучения Состояния Организации Здорового И Доброкачественного Питания В Детских Дошкольных Учреждениях.
 11. Махсумов, М. Д., Юлдашева, Ф. У., Муяссарова, М. М., Абдурашитова, Ш. А., Мирхамидова, С. М., & Салимова, М. Р. (2020). Impact of COVID-19 on education system in the world and in Uzbekistan. In *Образование: прошлое, настоящее и будущее* (pp. 94-95).
 12. Sherkuzieva, G. F., Salomova, F. I., & Yuldasheva, F. U. (2023). Oziq ovqat qo'shimchalari va aholi salomatligi. 2023.«. O 'zbekistonda vinochilik va sanoat Uzumchiligi sohasining muammolari va Ularning innovatsion yechimlari» Respublika ilmiy-texnikaviy konferensiya Ilmiy ishlar to 'plami, 101-102.
 13. Ikramova, N. A., & Axmedova, R. D. (2025, April). THE IMPACT OF ATMOSPHERIC AIR POLLUTION ON HUMAN HEALTH. In *The Conference Hub* (pp. 7-10).
 14. Юлдашева, Ф. У., & Имамова, А. О. (2022). Роль спорта в формировании здорового образа жизни у молодежи. *Европейский международный журнал междисциплинарных исследований и управленческих исследований*, 2(11), 85-89.
 15. Sherko'zieva, G. F., Ikramova, N. A., Bakhridinova, M. N., Toshpulatov, B. M., Boysarieva, M. R., Abdurashidova, D. J., ... & Rasulov, R. S. (2025). ATMOSPHERIC AIR AND HEALTH.
 16. Ikramova, N. A., & Axmedova, R. D. (2025, March). THE IMPACT OF ATMOSPHERIC ENVIRONMENTAL POLLUTION ON HUMAN HEALTH: THE ROLE OF MOTOR VEHICLES AND INDUSTRIAL EMISSIONS. *International Conference on Advance Research in Humanities, Applied Sciences and Education*.
 17. Sharipova, S. A., Ikramova, N. A., Bahridinova, M. N., Toshpulatov, B. M., & Egamberdiyeva, Z. Z. (2025, March). SPECIFIC ASPECTS OF PREVENTION OF INFECTIOUS DISEASES. *International Conference on Advance Research in Humanities, Applied Sciences and Education*.

18. Qosimova, X. T., Ikramova, N. A., Juraboyeva, D. N., & Mukhtorova, D. A. (2025, March). THE ADVERSE EFFECTS OF SMARTPHONES ON COGNITIVE ACTIVITY IN THE EDUCATIONAL PROCESS AND WAYS TO MITIGATE THEM. In The Conference Hub (pp. 76-79).
19. Sadullaeva, K. A., Sadirova, M. Q., Ikramova, N. A., & Sotivoldieva, S. A. (2025). EFFECT OF NUTRITION ON HEALTH OF SCHOOL STUDENTS.
20. Nodir o'g'li, J. N. THE IMPACT OF TOBACCO ON STUDENTS' COGNITIVE FUNCTION.