

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАНА
ТАШКЕНТСКИЙ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ

Педиатрия

научно-практический журнал

Зарегистрирован Агентством печати и информации Республики Узбекистан 29 декабря 2006 году.
Свидетельство № 02-009

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) при Кабинете Министров Республики Узбекистан журнал «Педиатрия» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Республике Узбекистан, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученой степени доктора медицинских наук (Утверждено Постановлением Президиума ВАК РУз. № 201/3 от 30 декабря 2013 года)

Публикация рекламы на коммерческой основе.
За правильность рекламного текста ответственность несет рекламодатель.

Рекламодатели предупреждены редакцией об ответственности за рекламу незарегистрированных и не разрешенных к применению Министерством здравоохранения РУз лекарственных средств и предметов медицинского назначения.

Рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются авторам. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов, точность цифровых данных, правильность названий препаратов, терминов, литературных источников, имен и фамилий.

Адрес редакции:
100140, Республика Узбекистан,
г.Ташкент, ул.Богишамол, 223
тел.: +99871 260-28-57;
факс: +99871 262-33-14
сайт: tashpmi.uz/ru/science/journal_pediatria
Индекс для подписчиков: 852
Распространяется только по подписке.

Заведующая редакцией: В.Р. Абдурахманова
Технический редактор: М.И. Мансурова
Редакторы: Д.И. Усмонова, Н.У. Мехмонова, Н.И. Гузачева
Дизайн и верстка: А. Асраров
Формат 60x84 1/8, усл. печ. л. 21. Заказ № 1297
Тираж 50 шт
Подписано в печать 29.06.2024 г
Отпечатано в ООО "Credo Print",
г. Ташкент, ул. Богишамол 160.

Главный редактор: Даминов Б.Т
Заместитель главного редактора: Гулямов С.С.
Ответственный секретарь: Муратходжаева А.В.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Аитов К.А. (Иркутск, Россия)
Алимов А.В. (Ташкент)
Арипова Т.У. (Ташкент)
Атаниязова А.А. (Нукус)
Ахмедова Д.И. (Ташкент)
Баранов А.А. (Москва, Россия)
Боранбаева Р.З. (Астана, Казахстан)
Джумашаева К.А. (Бишкек, Кыргызстан)
Дэвил Д. (Рим, Итальянская Республика)
Захарова И.Н. (Москва, Россия)
Зоркин С.Н. (Москва, Россия)
Иванов Д.О. (Санкт-Петербург, Россия)
Иноятов А.Ш. (Бухара)
Малов И.В. (Иркутск, Россия)
Магазимов М.М. (Андижан)
Набиев З.Н. (Душанбе, Таджикистан)
Орел В.И. (Санкт-Петербург, Россия)
Разумовский А.Ю. (Москва, Россия)
Рикардо С. (Вашингтон, США)
Рузибоев Р.У. (Ургенч)
Туйчиев Л.Н. (Ташкент)
Хайтов К.Н. (Ташкент)
Чонг Пёнг Чунг (Сеул, Южная Корея)
Шамсиев А.М. (Самарканд)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Алиев М.М. (Ташкент)
Амонов Ш.Э. (Ташкент)
Арипов А.Н. (Ташкент)
Асадов Д.А. (Ташкент)
Ашурова Д.Т. (Ташкент)
Бахрамов С.С. (Ташкент)
Бузруков Б.Т. (Ташкент)
Даминов Т.О. (Ташкент)
Золотова Н.Н. (Ташкент)
Иноятова Ф.И. (Ташкент)
Искандаров А.И. (Ташкент)
Камилова А.Т. (Ташкент)
Кариев Г.М. (Ташкент)
Каримжанов И.А. (Ташкент)
Маджидова Ё.Н. (Ташкент)
Рахманкулова З.Ж. (Ташкент)
Саатов Т.С. (Ташкент)
Сатвалдиева Э.А. (Ташкент)
Содиқова Г.К. (Ташкент)
Таджиев Б.М. (Ташкент)
Таджиев М.М. (Ташкент)
Ташмухамедова Ф.К. (Ташкент)
Хасанов С.А. (Ташкент)
Шамсиев Ф.М. (Ташкент)
Шарипов А.М. (Ташкент)
Шарипова М.К. (Ташкент)
Шомансурова Э.А. (Ташкент)
Эргашев Н.Ш. (Ташкент)



Abdullayeva D.G., Abdullayeva D.T., Xaytbayeva Z.M.

TALABALAR OVQATLANISHIDAGI SALOMATLIKKA SALBIY TA'SIR QILUVCHI OMILLAR

Toshkent tibbiyot akademiyasi

ПЕДИАТРИЯ 2/2024

O'zbekistonda 10,7 mln kishi sog'lom turmush tarziga rioya qilmaydi. Aholining 16,5 foizi Tamaki va 4,7 foizi spirtli ichimliklarni iste'mol qiladi, 16 foizi esa yetarli meva va sabzavotlar iste'mol qilmaydi (kuniga 400 grammdan kam).

2023-yildagi tahlillarga ko'ra O'zbekistondagi talabalar soni 1 mln dan oshgan. Bu degani O'zbekiston aholisini 7% dan ortig'i asosiy ke-lajak yaratuvchilaridir. Bu 2022-2026-yillar-da O'zbekistonni rivojlantirish strategiyasini "Xalqqa e'tibor va sifatli ta'lim yili" da amalga oshirishga oid Davlat dasturida nazarda tutilgan [1]. Shunga ko'ra biz talabalar orasida qay daraja-

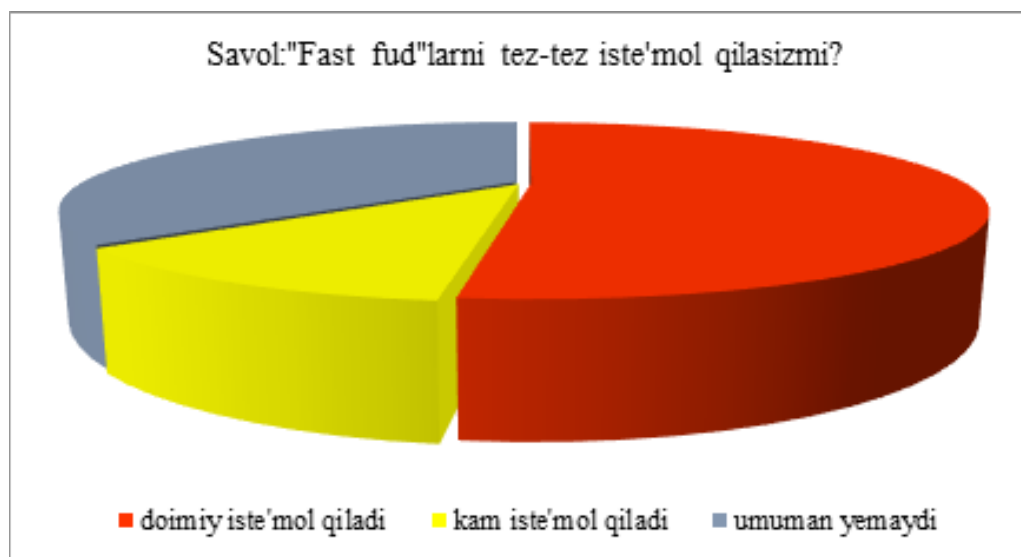
da sog'lom ovqatlanishga amal qilishni o'rganish maqsadida quyidagi savollar bo'yicha elektron an-keta so'rovnoma o'tkazdik va tahlil qildik.

Tadqiqot maqsadi - O'zbekiston talabalarining sog'lom va nosog'lom mahsulotlar iste'mo-lini o'rganish. Shunga ko'ra tavsiyalar berish.

Material va usullari

Toshkent shahri, Toshkent tibbiyot akademi-yasi 8-TTJda istiqomat qiluvchi 18 yoshdan 25 yoshgacha bo'lgan 60 nafar talaba, jami 60 nafar talaba orasida o'tkazilgan elektron so'rovnoma natijalariga ko'ra tahlil qilindi.

Natijalar va muxokama



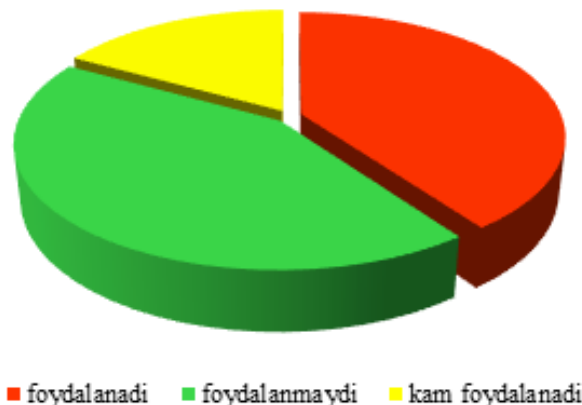
1-rasm. Tez tayyor bo'luvchi taomlar iste'mol darajasi (% larda)

Tez tayyor bo'luvchi ovqatlar ya'ni fast fudlar odatda arzon, tezlikda tayyor bo'luvchi yuqori kaloriyali bo'lganligi uchun talabalar orasida juda ommalashgan. Bularga, gamburger, hot dog, lavash, sendvich va pitsa kiradi. Tarkibida transyog' mavjudligi bilan birinchi o'rinda turuvchi zararli mahsulot hisoblanadi. Bu ovqatlarni 52% talaba doimiy iste'mol qiladi. Fast fudlarni sevuvchi odamlar odatda ortiqcha vaznga ega bo'ladi. Chunki tarkibiy qismi kraxmal, transyog' va katta miqdorda uglevoddan iborat. Masalan organizmga birdan ko'p miqdorda uglevod qabul

qilinsa, qondagi shaker miqdori tez ko'tariladi. Bu esa diabet, yurak kasalliklari va boshqa bir qancha kasalliklarga olib keladi. Bundan tashqari Amerika ovqatlanish kolleji jurnali(- Journal of the American Collage of Nutrition) da chop etilgan tadqiqotga ko'ra, yuqori kaloriyali hamda yog'li ovqatlar Alsgeymer kasalligi xavfini oshiradi. Alsgeymer kasalligida bemorda gapirish va fikrlashda jiddiy o'zgarishlar bo'ladi, xotirasini, jumladan, kundalik faoliyatni amalga oshirish qobiliyatini bosqichma-bosqich yo'qotiladi. [2]



Savol: Uyda taom yoki pishiriqlar tayyorlashda margarindan foydalanasizmi?



2-rasm. Margarinidan foydalanish ko'rsatkichi(%larda)

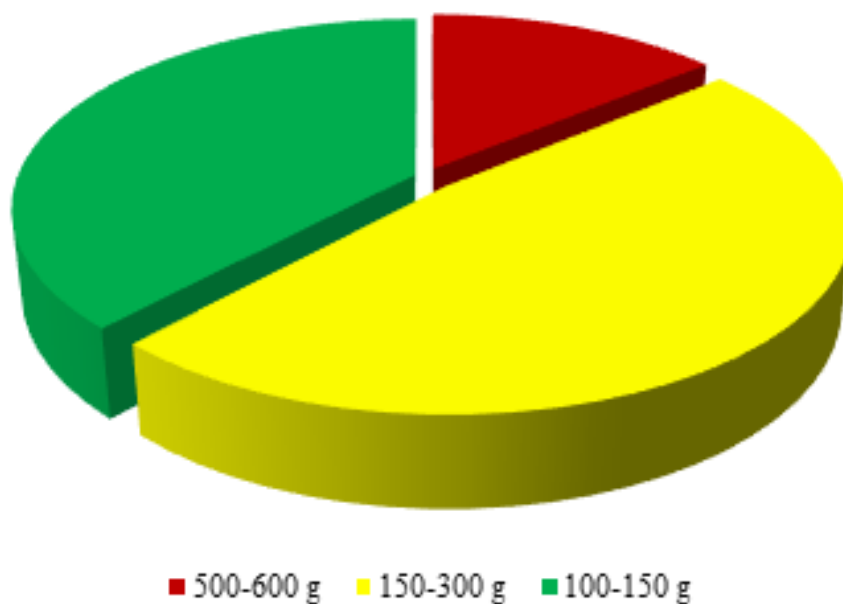
Margarin – sariyog‘ning o‘rnini yaxshi bosuvchi hamyonbop mahsulot. Aholimiz uni alohida sotib olib iste‘mol qilmagan taqdirda ham supermarket va bozorlarda sotiladigan deyarli barcha pishiriqlar ushbu ingradyentni o‘z ichiga oladi. So‘rovnomada aniqlanishicha 40% talaba undan taom tayyorlashda foydalanadi. Ammo kamchilik uning zararliligi haqida biladi. Ba‘zi davlatlarda uning ishlab chiqarilishi taqiqlanganligi bejizga emas va barchasi margarinning sekin ta‘sir qiluvchi zahar ekanligi isbotlanganligi sababchi. Shunday bo‘lsada biz, ayniqsa talabalar undan vos kecha olmasligiga bir qancha sabablar mavjud. Jumladan, mahsulotning arzonligi, to‘yimli ekanligi, pishiriqlar, kremlar tayyorlash uchun ideal va asosiy mahsulotligi hamda hayvon yog‘larini iste‘mol qilishi mumkin bo‘lmagan odamlar uchun ajoyib alternativ bo‘lishi kabilar. Lekin margarinning sog‘liq uchun xavfini inkor qilib bo‘lmaydi. Bu mahsulot ayniqsa homiladorlar va bolalar uchun xavflidir.

Avstralyalik olimlar aniqlashicha, margarinni doimiy iste‘mol qiladigan bolalar iste‘mol qilmaydigan bolalarga nisbatan, immuniteti va IQ darajasi past bo‘lishini aniqladilar. Olimlarning fikricha barchasiga sabab margarin tarkibidagi transyog‘larda. Ular hujayra membranalariga o‘rnashib oladi va butun tanadagi biokimyoviy jarayonlarni buzadi. [3]

Margarin asosan organizmga pishiriqlar orqali, masalan, keks, bulochka kabilar bilan kiradi. Iloji bo‘lsa bunday mahsulotlardan vos kechish yoki tabiiy alternativlarga, ya‘ni sariyog‘ va boshqalarga almashtirgan ancha foydalidir.



Savol: Non va non mahsulotlarini qancha miqdorda iste'mol qilasiz?



3-rasm. Non va non mahsulotlari iste'moli ko'rsatgichi(%larda)

Non, shubhasiz, dunyodagi eng ko'p iste'mol qilinadigan mahsulot hisoblanadi. Non tarkibida uglevodlar va kleykovina ko'p, mikroelementlar va kam. Kepakli navlar sog'liq uchun bir qancha foyda keltirishi mumkin. Nonni me'yorida va kamroq iste'mol qilish sog'liq uchun foydalidir.

Keling, nonning ko'p turlari sog'liq uchun zararli bo'lishining beshta asosiy sababini ko'rib chiqaylik.

1. Nonda ko'p miqdorda kleykovina mavjud
2. Tarkibi yuqori fruktoza va makkajo'xori siropi kabi zararli qo'shimcha moddalar bilan boyitilgan
3. Tozalangan donlarda butun don tarkibida mavjud bo'lgan ozuqa moddalari va kletchatkaning ko'p qismi yo'q
4. Ko'p miqdorda uglevodlar borligi sababli qondagi qand miqdorini oshiradi
5. Nonda juda oz miqdorda muhim oziq moddalar mavjud[5].

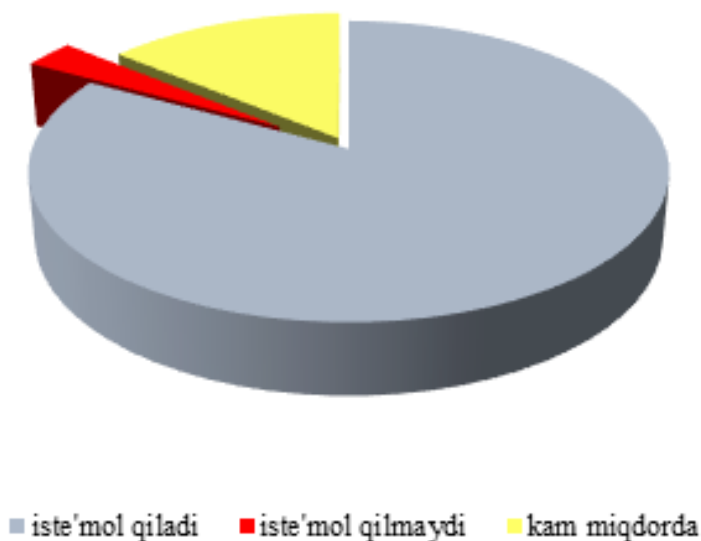
Yaxshi nonni qanday tanlash mumkin?

Tozalangan dondan tayyorlangan oq non sog'liq uchun eng zararli hisoblanadi. Biroq, butun donli non nisbatan sog'lom va iste'mol uchun yaxshi. To'liq donlar yoki ulardan tayyorlangan oziq-ovqatlar butun don urug'ining barcha muhim qismlarini va tabiiy ravishda paydo bo'ladigan ozuqaviy moddalarni asl nisbatlarida o'z ichiga oladi.

Sifatli nonni topish uchun birinchi qadam o'ram yoki paketdagi "butun don" yorlig'ini izlashdir. Agar yorliq topilmasa, non o'ramida chop etilgan ingredientlar ro'yxatiga qarang va "butun don" kiritilganligini ko'ring.



Savol: Taomnomangizda meva, ko'kat va sabzavotlar mavjudmi?



4-rasm. Vitaminga boy mahsulotlar iste'moli(%larda)

Hech shubha yo'qki, meva va sabzavotlar inson uchun eng tabiiy oziq-ovqat bo'lib, ular organizmga eng foydali ta'sir ko'rsatadigan mahsulotlar hisoblanadi. Tabiiy oziq-ovqat kasalliklarning rivojlanishiga to'sqinlik qilishi mumkin, shu jumladan qon tomirlari va yurak kasalliklari.

Tana uchun mevalarning foydalari:

Barcha mevalar o'ziga xos foydali xususiyatlarga ega, ayniqsa yorqin rangli mevalar vitaminlar va minerallarga boy, masalan mango, o'rik, shaftoli, apelsin, tarvuz va singari yorqin sariq, to'q sariq va qizil ranglarga to'yinganlar. Bular A, C vitaminlariga, shuningdek turli xil mikro va makro elementlarga boy.

Tolalar, vitaminlar va minerallarga boy bo'lgan sabzavotlar to'g'ri ovqatlanishning muhim tarkibiy qismidir

Sabzavotlarning foydali xususiyatlari
 Tanani ozuqaviy moddalar bilan ta'minlaydi

Immunitetni mustahkamlaydi
 Tanani toksinlardan tozalaydi
 Ovqat hazm qilish tizimining faoliyatini yaxshilaydi

Vazn yo'qotishga yordam beradi[6].

Ko'proq meva iste'mol qilishga harakat qiling.

Har kuni kamida ikkita katta bo'lakka teng yangi mevalarni iste'mol qiling.

Ko'katlarning inson tanasi uchun foydalari

Keng vitaminli tarkibi tufayli yangi ko'katlarning barcha turlari tanaga u yoki bu foydali ta'sir ko'rsatadi:

Ko'p miqdorda antioksidantlar tufayli qarish jarayonini sekinlashtirish;

Yallig'lanishni engillashtirish yoki engillashtirish;

Meteorizm bilan yordam berish;

Toksinlar va kanserogenlarga qarshi kurashda ishtirok etish;

Ovqat hazm qilishni normallashtirish;

Jigarni tiklash;

Sochlar, tirnoqlarning o'sishini yaxshilaydi, shuningdek terini yangilaydi.[7]



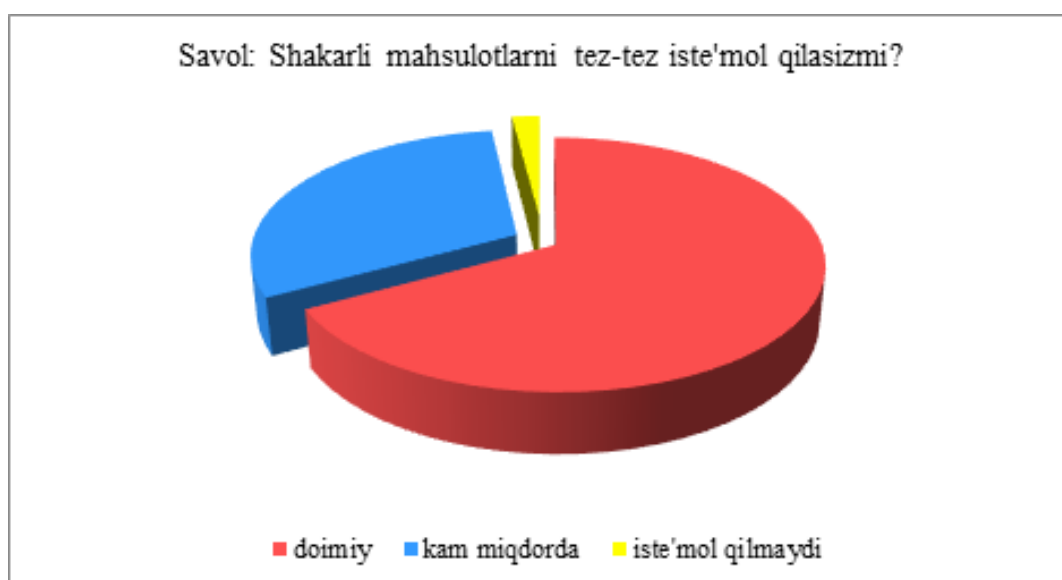
5-rasm. Tuz iste'moli ko'rsatgichi (%larda)

Tuz taom ta'mini yaxshilashdan tashqari inson organizmi uchun muhim hamdir. Osh tuzi tarkibidagi asosiy moddalardan biri bo'lgan natriy qon aylanishi va bosimini me'yorlashtiradi, shuningdek, asab tolalari va muskul to'qimalari orasidagi signal almashinuvida yordam beradi. Osh tuzi tarkibidagi ikkinchi modda bo'lgan xlor esa ovqat hazm bo'lishiga yordamlashadi.

Biroq ko'p miqdorda iste'mol qilingan tuz zararlidir. Ko'p tuz iste'mol qilish oqibatida tanada ko'p suv to'planadi. Bilamizki, sho'r ovqat yeganimizdan keyin chanqaymiz –

organizmimiz shu tarzda natriyning suvga bo'lgan nisbatini tiklashga urinadi. Agar sho'r taom iste'mol qilib ko'p suv ichaversangiz, qon bosimiga duchor bo'lasiz. Agar kam suv ichsangiz — tanangizning o'zi kerakli miqdordagi suvni hujayralardan oladi, bu esa tananing suvsizlanishiga sabab bo'ladi.

Iste'mol qilayotgan taomlaringizdagi tuz miqdoriga e'tibor bering: har holda o'ta sho'r mahsulotlardan voz kechish foydadan xoli emas. JSST ko'rsatmalariga ko'ra tuzning ruxsat etilgan kunlik me'yori 5 grammni tashkil qiladi[8].



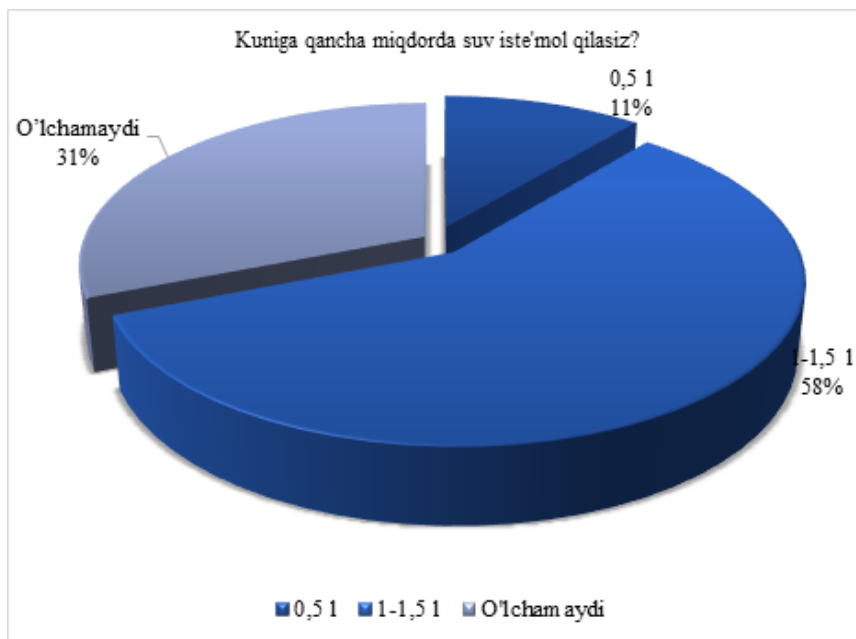
6-rasm. Shakar mahsulotlarini kun davomida iste'mol ko'rsatgichi(%larda)



Sogʻlom turmush tarzining asosi uglevodlarni cheklashdir, qandolat mahsulotlari esa oʻzida juda katta miqdorda shakar saqlaydi. Quyida shakarning organizmga koʻrsatadigan bir qancha taʼsiri koʻrsatilgan:

1. Glyukoza darajasining keskin koʻtarilishiga va keskin pasayishiga olib keladi;
2. Semizlik, qandli diabet va yurak xastaligi xavfini oshiradi;
3. Immunitetga salbiy taʼsir qiladi;

4. Yuqori shakarli dieta xrom tanqisligiga olib kelishi mumkin;
5. Qarishni tezlashtiradi;
6. Tish chirishiga sabab boʻladi;
7. Shakar yurak xastaligiga olib kelishi mumkin boʻlgan milk kasalligini keltirib chiqarishi mumkin;
8. Bolalar idrokiga taʼsir qiladi;
9. Stressni oshiradi;
10. Oziq moddalar oʻrnini egallaydi[9].



8-rasm. Kunlik suv isteʼmoli?(%larda)

Agar yetarlicha suv ichmasa nima boʻladi? Tanamiz 55-60% suvdan iborat. Yengil suvsizlanish quyidagilarni keltirib chiqaradi, garchi odam sezmasa ham

1. kayfiyatingiz yomonlashadi
2. fikrlash qobiliyatingiz kamayadi
3. uyqu yomonlashadi
4. jismoniy ishlash qobiliyati pasayadi
5. yurak xuruji va depressiya xavfi oshadi
6. koʻp ovqatlanishga olib keladi

Oxirgi tadqiqotlar shuni koʻrsatadiki, vaqt oʻtishi bilan muntazam ravishda yetarli miqdorda suv ichmaydigan odamlar tezroq qariydi, yurak xastaligi va diabetdan demensiyagacha boʻlgan surunkali kasalliklarga duchor boʻladi va yoshroq oʻladi.

Tadqiqotchilar, gidratatsiya, qarish va

salomatlik oʻrtasidagi bogʻliqlikni taklif qiladi, lekin hali bu xulosa tasdiqlash yoki rad etish uchun qoʻshimcha tadqiqotlarni talab qiladi[10].

Xulosa.

1. Tez tayyor boʻluvchi ovqatlar, shakar, tuz isteʼmoli talabalar tomonidan meʼyordan ortiq isteʼmol qilinayotganligi aniqlandi. Talabalarga ularning zararini tushuntirish, isteʼmol darajasini iloji boricha kamaytirish tavsiya qilinadi.

2. Suv va vitamining boy mahsulotlar isteʼmoli meʼyordan kam ekanligi aniqlandi. Bu borada talabalarga oqibatlarini tushuntirish va maslahat-targʻibot ishlarini amalga oshirish tavsiya qilinadi.



Foydalanilgan adabiyotlar:

Григорьева Наталья Михайловна, Кулешова Марина Валерьевна Лпасность трансжиров пищи: проблема информированности населения. Вестник Челябинского государственного университета. Образование и здравоохранение. 2020. №4 (12). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/opasnost-transzhirov-pischi-problema-informirovannosti-naseleniya>

Starodubtseva N.I. Transjiry kak faktor razvitiya zabolevaniy // Mirovaya nauka. 2018 yil. №4 (13). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/transzhiry-kak-faktor-razvitiya-zabolevaniy> (ma'lumotlar manzili: 13.05.2024).

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/trans-fat>

<https://www.facebook.com/dr.Dilobar/posts/trans-yo-glar-%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%B6%D0%B8%D1%80%D1%8B-arzon-lekin-xavfli-%EF%B8%8Ftogrisini-aytganda-ular-tabiatda-ham-/14860149449-33283/>

<https://ok.ru/milliytao/topic/62570299315539>

<https://uz.palatabledishes.com/10808808-the-benefits-of-fruits-and-vegetables>

<https://yogaoutbreak.com/uz/2368-the-benefits-of-greenery-for-the-human-body-tasty-and-healthy/>

<https://xabardor.uz/uz/x/439232>

<https://cyberleninka.ru/article/n/sog-lom-turmush-tarzi-va-uning-shakllanishiga-ta-sir-korsatuvchi-omillar>

<https://m.ok.ru/faktlar/topic/62083273291109>

Абдуллаева Д.Г., Абдуллаева Д.Т., Хайтбаева З.М.

Факторы негативно влияющие на здоровье питания студентов

Ключевые слова: Транс-жиры, фаст-фуд, болезнь Альцгеймера, маргарин, низкосортный хлеб, допустимое количество соли, глюкоза, гидратация.

В статье говорится о вредных продуктах и факторах рациона питания студентов, обучающихся в Узбекистане. Согласно статье изучалось употребление фаст-фуда, маргарина, хлеба и хлебобулочных изделий, фруктов и овощей, а также соли, сахара и воды. Объясняется опасность фаст-фуда и других вредных для здоровья продуктов,

рекомендуется заменить их другими более здоровыми альтернативами, уменьшить объем потребления или полностью убрать их с диетического стола. Включение в рацион большего количества воды и продуктов, богатых витаминами, и их польза доказана для здоровья студентов.

Abdullayeva D.G., Abdullayeva D.T., Haytbayeva Z.M.

Factors that negatively affect the health of students' nutrition

Key words: Transfat, fast food, Alzheimer's, margarine, low-grade bread, permissible amount of salt, glucose, hydration.

The article talks about unhealthy products and factors in the diet of students studying in Uzbekistan. According to it, the consumption of fast food, margarine, bread and bakery products, fruits and vegetables, as well as salt, sugar and water was studied. The dangers of fast food and other unhealthy products are

explained, and it is recommended to replace them with other healthier alternatives, reduce the amount of consumption or completely remove them from the dining table. Including more water and vitamin-rich products in the diet and their health benefits are proven.



Xasanova G.M., Ahmedova F.M. Kam tan og'irligi bilan munosabat metabolik markerlar bilan tug'ilgan semizlik bilan og'riqan o'smirlardagi sindrom	282	Khasanova G.M., Akhmedova F.M. Relationship of low birth weight with markers of metabolic syndrome in obesity adolescents
Тахирова Р.Н. Клиническая характеристика пневмонии у детей дошкольного возраста с дисплазией соединительной ткани	290	Takhirova R.N. Clinical characteristics of pneumonia in preschool children with connective tissue dysplasia
Мирзаева Н.А. Взаимосвязь медицины и психологии: путь к комплексному подходу к пациенту	294	Mirzaeva N.A. Relationship medicine and psychology: a holistic approach to the patient
Мухамадиев Н.Э. Янгиланаётган Ўзбекистонда соғлом инсон капиталини ривожлантиришнинг тиббий-фалсафий масалалари	298	Mukhamadiev N.E. Medical and philosophical problems of the development of healthy human capital in the context of modernization of Uzbekistan
Ахмедова М.А. Шахсинг касб одоби ва нафосатини ўзаро уйғунлиги	303	Akhmedova M.A. Взаимная гармония профессиональных манер и утонченности личности
Жуманова Г.И. Замонавий фалсафа тиббий билимларнинг методологик асоси сифатида	307	Jumanova G.I. Modern philosophy as a methodological basis of medical knowledge
Каримова М.Ж. Алишер Навоий даврида ободончилик ишлари ва тиббиёт соҳасидаги ўзгаришлар	309	Karimova M.J. Development and changes in the sphere of medicine and time Alishera Navoi
Уста-Азизова Д.А., Гафурова Н.М. Роль тьютора в формировании и развитии студентов в ходе образовательного процесса	313	Usta-Azizova D.A., Gafurova N.M. A systematic review of temperament models and their importance in the medical profession
Худайбердиев А.К., Усмонова М.Ж. Янги Ўзбекистон ёшлари: имконият ва истикбол одимлари	316	Khudayberdiyev A.K., Usmonova M.J. Youth of the new uzbekistan: opportunities and prospects steps
Abdullayeva D.G., Xaytbayeva Z.M. O'zbekiston aholisining umr ko'rish davomiyligi vasifatini yaponlarning "okinavataomnomasi" orqali yuksaltirish	320	Abdullayeva D.G., Khaytbayeva Z.M. Improving the life expectancy and quality of the population of uzbekistan through the japanese "okinawa diet"
Abdullayeva D.G., Abdullayeva D.T., Xaytbayeva Z.M. Talabalar ovqatlanishidagi salomatlikka salbiy ta'sir qiluvchi omillar	328	Abdullayeva D.G., Abdullayeva D.T., Xaytbayeva Z.M. Factors that negatively affect the health of students' nutrition
Искандарова Ш.Т., Кожекенова Ж.А., Асадова Г.А., Мухамедова Н.С., Рамазанова М.А. Влияние гаджетов на физическое и психическое здоровье детей и подростков	335	Iskandarova Sh.T., Kozhekenova Zh.A., Asadova G.A., Mukhamedova N.S., Ramazanova M.A. The influence of gadgets on the physical and mental health of children and adolescents
Сулейманов Ш.Р. Подростковые дисморфофобии	343	Suleymanov SH.R. Adolescent dysmorphophobia
Бекембаева Г.С., Ташпулатова Ф.К., Шамшиева Н.Н. Результаты применения диаскинтеста и реакции манту с 2ТЕ для ранней диагностики туберкулеза у детей и подростков	349	Bekembaeva G.S., Tashpulatova F.K., Shamshieva N.N. Results of application diaskintest and tuberculin test for early diagnosis of tuberculosis in children and adolescents
Галиулин Т.И., Парпиева Н.Н. Эффективность современных методов выявления латентной туберкулезной инфекции у больных сопутствующими заболеваниями	354	Galiulin T.I., Parpieva N.N. Effectiveness of modern methods of detecting latent tuberculosis infection in patients with comorbidities
Ташпулатова Ф.К., Кулдосов А.Ш., Курбанов А.Х. Эффективность применения нетрадиционных методов для профилактики нежелательных явлений от химиотерапии у больных туберкулезом легких	361	Tashpulatova F.K., Kuldoshov A.Sh., Kurbanov A.H. The effectiveness of using non-traditional methods for the prevention of adverse events from chemotherapy in patients with pulmonary tuberculosis
Хакимов М.А., Ташпулатова Ф.К., Шамшиева Н.Н., Файзуллаева Д.Б. ОИВ-инфекцияси ва сил билан оғриган беморларда гепатобилиар тизим патологияларини эрта аниқлаш	366	Khakimov M.A., Tashpulatova F.K., Shamshiyeva N.N., Faizullayeva D.B. Early detection of the hepatobiliary system pathology in HIV-positive tuberculosis patients
Мухитдинова Ҳ.Н., Маматкулов Б.Б., Маматкулова Ф.Б. Возрастные особенности температурной реакции при острой почечной недостаточности у детей	372	Mukhitdinova N.N., Mamatkulov B.B., Mamatkulova F.B. Age-related features of the temperature reaction in acute renal failure in children