

ВЛИЯНИЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Толлибоева Нозима Хуснидин кизи

Студентка 103-б группы 2-Лечебного факультета

Ташкентская Медицинская Академия

Юлдашева Зимфира Закировна

научный руководитель ассистент кафедры

гистология и медицинская биология

Ташкентская Медицинская Академия

Загрязнение воздуха представляет собой одну из самых серьезных экологических проблем, оказывающих значительное влияние на здоровье человека. Основной путь, по которому вредные вещества проникают в организм, — это дыхательные пути. Вдыхаемый воздух содержит гораздо больше загрязняющих веществ, чем вода или пища, что делает его основным источником токсического воздействия.

Загрязненный воздух вызывает множество заболеваний, включая бронхит, астму и сердечно-сосудистые болезни. Он также может приводить к ухудшению общего состояния здоровья, проявляющемуся в виде головных болей, тошноты и снижения трудоспособности. Токсические вещества, попадая в легкие, минуют печень, что усиливает их негативное воздействие на организм. Особенно уязвимыми к воздействию загрязненного воздуха являются женщины, дети и низкодоходные группы населения, особенно в развивающихся странах. Эти группы чаще страдают от заболеваний, связанных с загрязнением, что подчеркивает необходимость принятия мер по защите их здоровья. Долговременное воздействие загрязнения воздуха является постоянной угрозой, так как оно влияет на человека круглосуточно и в течение всего года. Это приводит к увеличению случаев рака, врожденных патологий и другим серьезным заболеваниям, что в свою очередь ведет к повышенной смертности.

Вдыхание воздуха, в котором присутствуют продукты горения

(разреженный выхлоп дизельного двигателя), даже в течение непродолжительного времени, например, увеличивают риск получить ишемическую болезнь сердца.

Промышленные предприятия и автотранспорт выбрасывают чёрный дым и зеленовато-жёлтый диоксид, которые повышают риск ранней смерти. Даже сравнительно низкая концентрация этих веществ в атмосфере вызывают от 4 до 22 процентов смертей до сорока лет.

Выхлопы автомобильного транспорта, а также выбросы предприятий, сжигающих уголь, насыщают воздух крошечными частицами загрязнений, способных вызывать повышение свёртываемости крови и образование тромбов в кровеносной системе человека. Загрязнённый воздух приводит также к повышению давления. Это вызвано тем, что загрязнение атмосферы вызывает изменение той части нервной системы, которая контролирует уровень кровяного давления. Из-за загрязнения воздуха в крупных городах происходит примерно пять процентов случаев госпитализации. Больше всего страдают уязвимые группы населения, а точнее женщины, дети, меньшинства, коренные народы, а также бедняки. Женщины и девочки в бедных странах, например, выполняя домашнюю работу, зачастую используют для готовки и отопления уголь и керосин, которые загрязняют воздух. Поскольку мозг и организм детей в процессе развития крайне восприимчивы к токсическим веществам, перенесенное им в детстве вредное воздействие может вызвать хронические проблемы со здоровьем.

Крупные источники атмосферного загрязнения воздуха (электростанции, фабрики, мусоросжигатели и оживленные автотрассы) зачастую находятся на территории бедных районов. Нищета – дополнительный фактор риска еще и потому, что жители, дышащие грязным воздухом, не всегда могут обратиться к врачу, да и зачастую не знают о его последствиях.

Для решения проблемы загрязнения воздуха необходимы комплексные меры. К ним относятся улучшение технологий очистки выбросов от промышленных предприятий и автотранспорта, а также внедрение строгих

экологических норм. Важным аспектом является проведение образовательных программ для населения о последствиях загрязнения и способах защиты, особенно для уязвимых групп.

Кроме того, необходимо проводить исследования и мониторинг состояния здоровья населения в условиях загрязненной окружающей среды. Это позволит разработать эффективные стратегии профилактики и лечения заболеваний, связанных с загрязнением воздуха.

Таким образом, проблема загрязнения воздуха требует активных действий со стороны государства, общества и каждого отдельного человека. Только совместными усилиями можно добиться улучшения качества воздуха и, как следствие, повышения уровня здоровья населения.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.

1. Бахритдинов Ш.С., Ахмадалиев Р.У., Норматова Ш.А., Эрматова Г.А., Ашурова М.Д. Актуальные проблемы гигиены окружающей и производственной среды в условиях Ферганской долины Узбекистана // сборник научных трудов «Фундаментальные науки и практика» - Том 1. -№3. Томск. – 2010. – С. 6-7.
2. Жовалиев А.А., Комилов А.К., Рихсиева Н.Ю. Алюминий заводининг экологик хавф туғдиришининг илмий асослари //Материалы научно-практической конференции “Гигиенические проблемы охраны здоровья населения на современном этапе и пути их решения” – Ташкент. – 2010.– С.
3. Отабоев Ш., Эргашев Г., Каюмходжаев Ё., Норматова Ш. Экология атмосферного воздуха и проблемы здоровья. – Ташкент. – 2008. – 78 с.
4. Доклад Дэвида Бойда специального докладчика ООН по вопросам окружающей среды 2023 год.