

1930
2025



Министерство здравоохранения
Республики Казахстан



Министерство науки
и высшего образования
Республики Казахстан

**ANaMed
Forum**
NEW GENERATION - 2025

ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ «ANaMed Forum – New Generation 2025»

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ «ANaMed Forum – New Generation 2025»

INTERNATIONAL FORUM «ANaMed Forum – New Generation 2025»



4-5 МАУСЫМ
ИЮНЯ
JUNE **2025**

- ТЕЗИСТЕР ЖИНАҒЫ •
- СБОРНИК ТЕЗИСОВ •
- ABSTRACT BOOK •

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ

Саломова Ф.И., Кобилжонова Ш.Р.

Ташкентская медицинская академия, Узбекистан, Ташкент

Введение и цель. Частота аллергических заболеваний существенно возросла за последнее десятилетие, особенно в экономически развитых странах и в странах с неблагоприятной экологической ситуацией. По прогнозам ряда авторов, двадцать первый век станет веком аллергических болезней. В настоящее время известно более 20 тысяч аллергенов, и их количество продолжает возрастать. Одной из первых причин повышения частоты аллергических заболеваний у детей является - наследственный фактор. Причиной повышения частоты аллергических заболеваний также являются экологические факторы. В последние годы показано, что выхлопные газы, табачный дым за счет содержания в них таких поллютанов как NO₂, SO₂, или NO усиливают функцию Т-хелперов 2-го типа и продукцию IgE. Воздействуя на эпителиальные клетки воздухоносных путей, они способствуют их активации и продукции противовоспалительных цитокинов, которые в свою очередь, оказывают токсическое действие на клетки, способствующие развитию аллергического воспаления. Бронхиальная астма (БА) является тяжелым инвалидизирующим заболеванием дыхательных путей. Особенно часто обострения астмы у детей провоцируют острые респираторные заболевания. Поэтому активная вакцинация против наиболее часто встречающихся возбудителей респираторной инфекции привлекает все возрастающее внимание. В качестве факторов, способствующих развитию предрасположенности к аллергии, в последние годы рассматривают, отдельные воздействия на организм матери в период беременности и кормления новорожденного. Влияние на материнский организм в период беременности курения, алкоголя, наркотиков, лекарственных средств, инфекций, некоторых продуктов питания создают условия, способствующие возникновению предрасположенности будущего ребенка к аллергии.

Целью исследования: является ранняя диагностика и профилактика аллергии у детей дошкольного возраста.

Материалы и методы. Анализ структуры и факторов риска развития аллергических заболеваний была проведена на основании изучения данных годовой отчетной формы за последние 5 лет (2018-2023 гг), отделения «Аллергоневрология детей и подростков» многопрофильной больницы Ташкентской медицинской академии. Под нашим наблюдением были 78 больных в возрасте от 3 до 7 лет.

Результаты исследования. Анализ структуры аллергических заболеваний позволил разделить их на три группы. Первую группу составили дети с патологией дыхательных путей (бронхиальная астма, обструктивный бронхит, поллиноз, аллергический ринит и назофарингит) - 36%. Вторую группу составили дети с аллергическими заболеваниями, связанные с кожными покровами и с нарушением желудочно-кишечного тракта (атопический дерматит, крапивница, токсикодермия и токсический васкулит) - 20%. Третью группу составили дети с неврологическими расстройствами (цереброваскулярные заболевания, заболевания с поражениями ЦНС) - 44%. За последние пять лет наблюдается некоторое снижение (на 18%) заболеваемости респираторными заболеваниями, но аллергический ринит имеет высокую распространенность (81%), что, возможно, связано с климатогеографическими особенностями места проживания, факторами окружающей среды, в частности с загрязнением атмосферного воздуха. Результаты показали, что у 28% детей до года развитию atopического дерматита (АД) способствовала пищевая аллергия. У детей первого года жизни наиболее частыми причинами развития atopического дерматита являются белки коровьего молока, крупы, яйца, рыба, морепродукты и др. А в более старшем возрасте. Анализ влияния экологических факторов среды на формирование atopического статуса детей выявил, что такие факторы как производственные вредности у работающих беременных

женщин, наличие аллергенов в жилищах (мягкая мебель, мягкие игрушки, большое количество цветущих растений, книг, домашних животных и рыб), проживание рядом с промышленным производством, крупной автострадой или в сельской местности, имеют значительное воздействие на формирование атонического статуса у детей, учитывая наследственную предрасположенность к аллергии.

Установлено, что в возрасте от 3 до 7 лет чувствительность к пищевым аллергенам снижается, но возрастает чувствительность к аллергенам присутствующих в атмосферном воздухе (микроскопические клещи, обитающие в домашней пыли, пыльца растений, шерсть домашних животных, перья и пух птиц). Главным фактором развития респираторной патологии и этиологически значимым аллергеном являются пыльца растений.

Заключение. Практически все приведенные факторы относятся к числу регулируемых, поэтому учет этих факторов, их устранение или, по крайней мере, смягчение их действия может рассматриваться как важный резерв в профилактике аллергических заболеваний. Использование полученных данных в практике будет способствовать первичной профилактике аллергической патологии у детей.