

**ILMIY VA
INNOVATSION
TERAPIYA**

**SCIENTIFIC >>> >>>
AND INNOVATIVE
THERAPY**

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН
SCIENTIFIC AND INNOVATIVE THERAPY
ILMIY VA INNOVATSION TERAPIYA**

НАУЧНАЯ И ИННОВАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ

Научный журнал по научной и инновационной терапии

основан в 2022 году

Бухарским государственным медицинским институтом имени Абу Али
ибн Сино
выходит, один раз в 2 месяца

Главный редактор – Ш.Ж. ТЕШАЕВ

Редакционная коллегия:

***Н.Ш. Ахмедова (зам. главного редактора), Ш.А. Наимова
(ответственный секретарь),
Г.Ж. Жарылкасинова, Н.А. Нуралиев, К.Ж. Болтаев, Ф.Э. Нурбаев,
С.М. Бахрамов, А.Г. Гадаев,
А.Ш. Иноятлов, Р.Б. Абдуллаев***

***Учредитель Бухарский государственный медицинский институт
имени Абу Али ибн Сино***

2025, № 4

Адрес редакции:

Республика Узбекистан, 200100,
г. Бухара, ул. Алишера Навои, 1.

Телефон:

(99865) 223-00-50

Факс

(99866) 223-00-50

Сайт

<https://ivit.uz/>

e-mail

shnaimova5@gmail.com

О журнале

Журнал зарегистрирован
в Управлении печати и
информации
Бухарской области
№ 1640 от 28.05.2022 г.

Редакционный совет:

Anand Ahuja	(Индия)
Nordin Simbak	(Малайзия)
Tetsuo Sasano	(Япония)
Ali O'zdemir	(Туркия)
Есаян А.М.	(Россия)
Арипова Т.У.	(Узбекистан)
Ахмедов Р.М.	Узбекистан)
Амонов М.К.	(Узбекистан)
Дустова Н.К.	Узбекистан)
Курманова Г.М.	(Казахстан)
Қаюмов А.А.	(Узбекистан)
Мавлянов З.И	(Узбекистан)
Набиева Д.А.	(Узбекистан)
Неъматов Ж.М.	(Узбекистан)
Рахматова Д.И.	(Узбекистан)
Саноева М.Ж.	(Узбекистан)
Сулаймонова Г.Т.	(Узбекистан)
Тўракулов Р.И.	(Узбекистан)
Шодикулова Г.З.	(Узбекистан)
Эгамова С.Қ	(Узбекистан)
Юлдашева Д.Х.	(Узбекистан)
Убайдуллаева З.И.	(Узбекистан)

УДК: 615.

Материалы VI международная научно – практическая конференция актуальные вопросы фармакологии: от разработки лекарств до их рационального применения и УП-го Центрально-Азиатского конгресса современное состояние и перспективы развития клинической фармакологии 20-21 ноября 2025 года, г.Бухара, Узбекистан.

Организационный комитет конференции:

Тешаев Шухрат Жумаевич - Ректор Бухарского государственного медицинского института имени Абу Али ибн Сино, д.м.н., профессор. Бухара.Узбекистан.

Рахимов Кайролла Дюсенбаевич - академик НАН РК, заведующий кафедрой Клинической фармакологии Казахского национального медицинского университета имени С.Д.Асфендиярова, Заслуженный деятель РК, Лауреат Государственной премии в области науки и техники РК, Президент ассоциации фармакологов и клинических фармакологов Центральной Азии, д.м.н., профессор. Алма-Ата. Казахстан.

Мавлянов Искандар Рахимович - Советник директора РНПЦСМ по подготовке кадров и инновационной деятельности, зав.каф. клинической фармакологии ЦРПКМР, д.м.н., профессор, академик Европейской академии естественных наук, член корреспондент Академии Медико-технических наук Российской Федерации, д.м.н., профессор. Ташкент. Узбекистан.

Зурдинова Аида Аширалиевна – заведующая кафедрой Базисной и клинической фармакологии Кыргызско – Российского Славянского Университета, главный внештатный клинический фармаколог МЗ КР, президент Кыргызской ассоциации по клинической фармакологии и доказательной медицине, д.м.н. профессор. Бишкек. Кыргызстан.

Токсанбаева Жанат Садебековна - Заведующую кафедрой технологии лекарств и фармакогнозии, к.фарм.н., ассоциированный профессор Южно-Казахстанская медицинская академия, Шымкент, Казахстан

Мусаева Дилфуза Махмудовна – профессор кафедры Фармакологии Бухарского государственного медицинского института имени Абу Али ибн Сино, DSc. Бухара. Узбекистан.

Юлдашева Дилнавоз Хасановна –заведующая кафедрой Фармакологии Бухарского государственного медицинского института имени Абу Али ибн Сино, DSc. доцент. Бухара. Узбекистан.

Рецензенты:

Даминова Лола Тургунпулатовна – профессор кафедры семейной медицины и клинической фармакологии Ташкентского государственного медицинского университета д.м.н., профессор. Ташкент. Узбекистан.

Хамраев Абдор Асрорович - заведующий кафедрой внутренних болезней №2, декан педиатрического, стоматологического медико-педагогического факультета Ташкентского государственного медицинского университета д.м.н., профессор. Ташкент. Узбекистан.

Мавлянов Зафар Искандарович – доцент кафедры Клинической фармакологии Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников, DSc. Ташкент. Узбекистан.

Джалилов Фазлиддин Содикович – заведующий кафедрой Фармации и химии медицинского факультета Университета Альфраганус, д.х.н., профессор. Ташкент. Узбекистан.

Материалы публикуются в авторской редакции.

Редакционная коллегия имеет право вносить изменения в соответствии принятых требований и не несёт ответственности за содержание опубликованных тезисов в сборнике.

Уважаемые коллеги, гости и участники конференции!



Я рад приветствовать вас всех на **VI международной конференции «Актуальные вопросы фармакологии: от разработки лекарств до их рационального применения»** и на **VII-м Центральном - Азиатском конгрессе «Современное состояние и перспективы развития клинической фармакологии»!**

От имени ректората и всего коллектива Бухарского государственного медицинского института имени Абу Али ибн Сино говорю вам «Добро пожаловать в наш молодой институт и в город-сказку Бухару».

Каждый врач-практик и теоретик в своей деятельности широко сталкивается с проблемами применения лекарственных средств, которая как наука в настоящее время является нужной и важной в любой медицинской специальности. Кроме того, фармакология и клиническая фармакология — это самые высокотехнологичные отрасли медицины. На сегодняшний день, благодаря использованию современных методов полихимиотерапии, фармакогенетики достигнуты значительные успехи в области лечения различных заболеваний. Настоящая конференция и конгресс призвана обобщить мировой и собственный научный и практический опыт в разработке и использовании новых лекарственных средств, а также обсудить возможности дальнейшего сотрудничества.

Совместное проведение конференции с ведущими медицинскими вузами мира, такими, как **Казахский национальный медицинский университет имени С.Д.Асфендиярова, Кыргызско – Российско Славянский Университет, Курский государственный медицинский университет, Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибн Сино, Южно-Казахстанская медицинская академия** позволит обсудить насущные теоретические и практические вопросы фармакологии, клинической фармакологии и фармацевтики, а также совместно выработать новые подходы к разработке лекарственных средств. В программе конференции учтены современные проблемы всех направлений фармакологии, клинической фармакологии и фармации. Убеждена, что благодаря совместным усилиям мы достигнем результативности в решении общих задач.

Особенно хотелось бы подчеркнуть атмосферу научной заинтересованности и по настоящему теплему взаимодействию, которые сегодня созданы в аудитории благодаря организаторам, модераторам и участникам конференции и конгресса! От имени всех организаторов выражаю огромную благодарность за участие и поддержку наших гостей, **уважаемого академика Рахимова Кайролла Дюсенбаевича, уважаемого академика Мавлянова Искандара Рахимовича, профессора Зурдинову Аиду Аширалиевну, профессора Маль Галину Сергеевну, профессора Юлдашеву Умеду Пулатовну, доктора Кришна Бадал, ассоциированного профессора Таксанбаеву Жанат Садебековну, уважаемого профессора Аминова Салохиддина Жураевича, уважаемого профессора Зуфарова Пулат Саатовича, профессора Даминову Лолу Тургунпулатовну** и всех ученых, за то, что зародили научную школу и традицию общения, которая не только объединила участников конференции, но и позволила настроиться на обоюдовыгодный обмен результатами своих работ и активное обсуждение.

VI международная конференция «Актуальные вопросы фармакологии: от разработки лекарств до их рационального применения» и **VII Центральном – Азиатском конгрессе «Современное состояние и перспективы развития клинической фармакологии»** является бесценным форумом для обсуждения наших общих интересов и выявления общих ценностей.

Надеемся, что конференция станет удобной площадкой для обмена опытом, а также ожидаем от участников конференции конкретных предложений для дальнейшего сотрудничества. Желаю всем участникам конференции конструктивного диалога, успешной и плодотворной работы!

Ректор Бухарского государственного медицинского института имени Абу Али ибн Сино, доктор медицинский наук, профессор Шухрат Жумаевич Тешаев

ОГЛАВЛЕНИЕ	
<i>Ахмедов Ш.Ж.</i> ЖИГАР НОАЛКОГОЛ ЁҒ ХАСТАЛИГИ ВА ОСТЕОПОРОЗ РИВОЖЛАШ ЎРТАСИДАГИ БОҒЛИҚЛИК	26
<i>A.A. Azamatov, U.K. Aytmuratova, B.R. Artikbaeva, T.X. Naubeyev</i> ASTRAGALUS TRANSCASPICUS O‘SIMLIGIDAN OLINGAN EKSTRAKTINING DIURETIK FAOLLIGINI O‘RGANISH	26
<i>A.A. Azamatov, U.K. Aytmuratova, B.R. Artikbaeva, T.X. Naubeyev</i> ASTRAGALUS MUCIDUS BUNGE O‘SIMLIGIDAN AJRATIB OLINGAN EKSTRAKTNING GIPOKSIK XUSUSIYATINI O‘RGANISH	27
<i>A.A. Азаматов, У.К. Айтмуратова, Б.Р. Артикбаева, Т.Х. Наубеев</i> ИЗУЧЕНИЕ ОСТРОЙ ТОКСИЧНОСТИ И МЕСТНЫХ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ СВОЙСТВ ЭКСТРАКТА, ПОЛУЧЕННОГО ИЗ РАСТЕНИЯ <i>ASTRAGALUS TRANSCASPICUS</i>, НА ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫХ ЖИВОТНЫХ	28
<i>Babojonova Gulbaxor Kurbonazarovna</i> XALQ TABOVATINING BUGUNGI KUNDAGI RIVOJI	29
<i>Баймуратова Г.А., Кдырниязова С.А.</i> ПОДХОДЫ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ АНТИБИОТИКОВ ПРИ ИНФЕКЦИИ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ У ДЕТЕЙ	30
<i>Bobonazarova N.A.</i> SANOATIDA EKOLOGIK MUAMMOLAR: CHIQUINDILARNI BOSHQARISH VA QAYTA ISHLASH	31
<i>Баймуратова Г.А., Турсынбекова Х.К.</i> АСПЕКТЫ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПОРАЖЕНИЯ ПОЧЕК У ДЕТЕЙ	32
<i>Bayniyazov .A.J., Yaminova.Sh.A., Negmatova M.U., Egamova F.R., Syrov V.N., Yusupova S.M., Makhmudova M.M., Abdurakhmanov B.A.</i> STUDY OF THE ANTI-INFLAMMATORY ACTIVITY OF THE TOTAL VITASTEROIDS FROM <i>PHYSALIS ANGULATA</i>	33
<i>Бекмуратова М.Е.</i> ПЕРСПЕКТИВЫ ВЫРАЩИВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТЕНИЯ СОЛОДКА (<i>GLYCYRRHIZA GLABRA</i>) В РЕСПУБЛИКЕ КАРАКАЛПАКСТАН.	34
<i>Boltaev M.M., Meliboeva Sh.Sh.</i> QUANTITATIVE DETERMINATION OF WATER-SOLUBLE VITAMINS IN BROCCOLI HERB	35
<i>Boyxonova Rayhona Sirojiddin qizi, Xolmurodova Dilafruz Quvvatovna</i> ANTIOKSIDANTLARNING TIBBIYOTDAGI AHAMIYATI.	36
<i>B.R. Chutboyev, A.Y. Toshpo‘latov, Q.N. Tursunov</i> SURXONDARYO VILOYAT HUDUDIDA VIRUSLI GEPATIT A VA E KASALLIKLARINING TAHLILI HAMDA PROFILAKTIK CHORA – TADBIRLARNI TAKOMILLASHTIRISH	37
<i>Feruz Sodiqovna Jalilova, Yuldosheva Dilnavoz Hasanovna</i> MAHALLIY XOMASHYO ASOSIDA ISHLAB CHIQILGAN MOMORDICA CHARANTIA PREPARATLARINING TERI ORQALI O‘TISH JARAYONINI FARMATSEVTIK BAHOLASH	38
<i>Xomidova Gulsanamxon Farxodjon qizi, Tadjiev Botir Mirhoshimovich, Rasulov Foziljon Xasanovich</i> BOLALAR XIRURGIYASIDA UCHRAYDIGAN KASALXONA ICHI INFEKTSIYALARINING EPIDEMIOLOGIK TAHLILI	39
<i>Habibullayeva N. H., Ziyamuhamedova M.M.</i> TUKLIBARGLI XANDELIYA, DORIVOR TIRNOQGUL, TO‘Q QIZIL EXINATSEYA ASOSIDAGI DERMATOLOGIK SURTMANING MIQDORIY TAHLILI	41
<i>Hakimova Ruxsora Sherzod qizi</i> YULDUZSIMON ANIS(ILLICIUM VERUM) UNING FARMAKOLOGIYADAGI AHAMIYATI	42

<i>Гадаев А.Г., Бобоев А.Т., Тошева Х.Б</i> КОЛЛАГЕН IV БИОМАРКЕРИ КАРДИОРЕНАЛ СИНДРОМДА ФИБРОЗНИНГ ЭРТА ДИАГНОСТИКА КЎРСАТКИЧИ СИФАТИДА	364
<i>Ш.С. Гулямова, К.З. Талипова, Г.А. Алдамуратова, Р.Н. Умурзакова</i> ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ В УСЛОВИЯХ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ	365
<i>Джумаева Ф.Ф., Зарипова Д.Я.</i> КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТОНКОГО ЭНДОМЕТРИЯ У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА	366
<i>Джумаева Ф.Ф., Зарипова Д.Я.</i> СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОПТИМИЗАЦИИ ДИАГНОСТИКИ И ТЕРАПИИ ТОНКОГО ЭНДОМЕТРИЯ У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА	367
<i>Джураева Нозима Орифовна</i> СУРУНКАЛИ БУЙРАК КАСАЛЛИГИДА ФИБРОБЛАСТ ЎСИШИ ОМИЛ-23 (FGF23) КЎРСАТКИЧЛАРНИНГ АҲАМИЯТИ	368
<i>Джураева Нозима Орифовна</i> СУРУНКАЛИ ЮРАК ЕТИШМОВЧИЛИГИ НЕФРОПАТИЯ РИВОЖЛАНИШИДА СУПЕРОКСИДДИСМУТАЗАНИНГ АҲАМИЯТИ	368
<i>Джуракулова Ситорабону Баходировна</i> ХИТОЗАН, СОЕДИНЕНИЕ, ПОЛУЧЕННОЕ ИЗ ХИТИНА, ОБЛАДАЕТ МНОЖЕСТВОМ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ.	369
<i>Еркибаева Ж.У.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА INNODENT™ В ЛЕЧЕНИИ НАЧАЛЬНОГО КАРИЕСА У ДЕТЕЙ С РАССТРОЙСТВАМИ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА (РАС)	370
<i>Жакипбекова Г.С., Избасарова М.С., Сатыбалдиева Н.М., Сабит А.Е.</i> ДИНАМИКА НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ СТУДЕНТОВ 1-3 КУРСА ЮКМА.	371
<i>Жакипбекова Г.С., Избасарова М.С., Сатыбалдиева Н.М., Сабит А.Е.</i> АДАПТАЦИЯ СТУДЕНТОВ – МЕДИКОВ ПЕРВОГО КУРСА К ОБУЧЕНИЮ В ВУЗЕ	372
<i>Жалалова Вазира Замировна</i> РОЛЬ ФИТОКОРРЕКЦИИ В ПРОЦЕССАХ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ	372
<i>Зарипов Ш.Ш., Зарипова Д.Я., Султонова Н.А.</i> КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПЛАЦЕНТАРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ПРИ АНТИФОСФОЛИПИДНОМ СИНДРОМЕ У ЖЕНЩИН С НЕВЫНАШИВАНИЕМ БЕРЕМЕННОСТИ	373
<i>Зарипов Ш.Ш., Зарипова Д.Я., Султонова Н.А.</i> ИММУНОГИСТОХИМИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ ЭНДОТЕЛИАЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ ПРИ АНТИФОСФОЛИПИДНОМ СИНДРОМЕ: ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ И ПРОГНОСТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ	374
<i>Ибрагимова Д.Б., Рустамова М.У.</i> ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ УЗИ ЭНДОМЕТРИОИДНЫХ КИСТ В ПЕРВИЧНОМ ЗВЕНЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ	375
<i>Исмоилова Д.З</i> СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ИЗУЧЕНИЮ КИНЕТИКИ ФЕРМЕНТОВ IN VITRO И IN VIVO.	376
<i>Касимова С.Н.</i> АНТИБИОТИКОТЕРАПИЯ: ПЕРСПЕКТИВНА ЛИ (обзор литературы)	377
<i>Качалаба В.А., Карпенко Ю.Н., Прозорова Н.А.</i> ВЫБОР ХРОМАТОГРАФИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ МАЦИТЕНТАНА В ЛЕКАРСТВЕННОМ ПРЕПАРАТЕ-ДЖЕНЕРИКЕ	378
<i>Kenjayeva Nargiza Razzoqovna</i> DORIVOR MODDALARNING NANOENKAPSULYATSIYASI: SAMARADORLIK VA BIOFOYDALANISH MUAMMOLARI	379
<i>Косикова И.С., Карпенко Ю.Н., Прозорова Н.А., Внутских А.Д.</i>	380

Шундай қилиб, альдостерон даражаси ва СҮР11В2 генотиби ўртасида тўғридан-тўғри боғлиқлик мавжудлиги аниқланди. Геннинг –344 С аллелига эга шахсларда альдостерон секрецияси юқори бўлиб, кардиоренал синдром ривожланиш хавфи юқорироқ экани кўрсатилди.

Хулоса:

1. СҮР11В2 гени полиморфизми (–344 Т/С) қон зардобидаги альдостерон даражасига таъсир кўрсатади ҳамда фиброз жараёнлари билан боғлиқ гормонал фаолиятни белгилайди.
2. ТС генотибли беморларда альдостерон даражасининг пасайиши билан бирга TGF-β1 ва коллаген IV кўрсаткичларининг камайиши фиброз фаоллигининг сустлашувини тасдиқлайди.
3. СҮР11В2 гени полиморфизмини аниқлаш кардиоренал синдромда шахсийлаштирилган даволаш тактикасини ишлаб чиқишда амалий аҳамиятга эга.

КОЛЛАГЕН IV БИОМАРКЕРИ КАРДИОРЕНАЛ СИНДРОМДА ФИБРОЗНИНГ ЭРТА ДИАГНОСТИКА КЎРСАТКИЧИ СИФАТИДА

Гадаев А.Г., Бобоев А.Т., Тошева Х.Б.

Тошкент тиббиёт университети, Республика ихтисослаштирилган гематология илмий амалий тиббиёт маркази, Бухоро давлат тиббиёт институти

Тадқиқотнинг мақсади:

Кардиоренал синдром (КРС) ривожланишида коллаген IV биомаркери даражасининг фиброз жараёнларини акс эттирувчи ва эрта диагностикада қўлланиш имкониятини баҳолаш.

Тадқиқот материаллари:

Бухоро вилоят кўп тармоқли тиббиёт маркази кардиология бўлимида сурункали юрак етишмовчилиги (СЮЕ) билан оғриган 186 нафар бемор текширувдан ўтказилди. Улардан 92 нафариди КРС белгилари (КРС+ гуруҳ), 94 нафариди КРС белгилари кузатилмаган (КРС– гуруҳ), шунингдек, 30 нафар соғлом шахс назорат гуруҳи сифатида қабул қилинди. Қон зардобидаги коллаген IV, TGF-β1 ва альдостерон даражалари ELISA усулида аниқланди. Барча маълумотлар IBM SPSS Statistics 26.0 дастурида ишланди; $p < 0,05$ ҳолатлари статистик аҳамиятли деб баҳоланди.

Натижалар ва таҳлил:

Коллаген IV даражаси КРС+ гуруҳида ўртача $19,9 \pm 0,2$ нг/мл, КРС– гуруҳида $14,1 \pm 0,14$ нг/мл, назорат гуруҳида эса $8,65 \pm 0,18$ нг/мл бўлгани аниқланди ($p < 0,001$)

Коллаген IV кўрсаткичининг ортиши буйрак тўқималаридаги фиброзлашув, подоцит функциясининг бузилиши ва тубулоинтерстициал ўзгаришлар билан яқин боғлиқ экани аниқланди. TGF-β1 ва альдостерон кўрсаткичлари ҳам юқори бўлиб, уларнинг даражалари ўртасида кучли тўғридан-тўғри корреляция ($r = 0,72$; $p < 0,01$) қайд этилди. Бу ҳолат фиброз жараёнларини эндокрин ва цитокин механизмлари орқали кучайишини кўрсатди.

Хулоса:

1. Коллаген IV даражасининг ўсиши кардиоренал синдромда буйрак тўқималарининг фиброз даражаси билан бевосита боғлиқ.
2. Коллаген IV, TGF-β1 ва альдостерон кўрсаткичларининг биргаликда ошиши КРСнинг эрта босқичида фиброз жараёнларини аниқлаш имконини яратади.
3. Коллаген IV биомаркери кардиоренал синдромни эрта ташхислашда сезгир ва патогенетик асосланган кўрсаткич сифатида тавсия этилади.

ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ В УСЛОВИЯХ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Ташкентская медицинская академия

Ш.С. Гулямова, К.З. Талипова, Г.А. Алдамуратова, Р.Н. Умурзакова

Актуальность. Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) становится одной из глобальных проблем современной медицины и характеризуется широкой распространенностью; крайне неблагоприятным прогнозом и большими финансовыми затратами. В Российской Федерации основными причинами ХСН являются артериальная гипертензия (АГ) и ишемическая болезнь сердца (ИБС). Их комбинация встречается у половины пациентов. ИБС является причиной систолической ХСН в двух третях случаев, часто сочетаясь с сахарным диабетом (СД) и АГ. В Республике Узбекистан, как и в большинстве развивающихся стран, заболеваемость и смертность от сердечно-сосудистой патологии занимают одну из лидирующих позиций. По результатам эпидемиологических исследований распространенность АГ среди населения Узбекистана составляет 30,8%. Помимо широкого распространения, сердечную недостаточность характеризует высокий уровень инвалидизации. Достаточно сказать, что 70% мужчин и 63% женщин с диагнозом ХСН умирают в течение нескольких лет после появления первых клинических признаков заболевания, причем до половины всех смертельных исходов приходится уже на первый год болезни (Kannel W.B., Belanger A.J., 1991). Парадоксален тот факт, что прогноз больных с ХСН часто хуже, чем многих онкологических пациентов (Беленков Ю.Н., 2000 г). В свете проведенных многочисленных исследований проблема ранней диагностики и лечения ХСН в первичном звене здравоохранения на сегодняшний день является наиболее актуальной.

Цель работы: повышение эффективности ранней диагностики и лечения хронической сердечной недостаточности в условиях семейной поликлиники.

Материал и методы: ретроспективное изучение и анализ амбулаторных карт за последние 5 лет больных, состоящих на диспансерном наблюдении в семейных поликлиниках (СП) и сельских семейных поликлиниках (ССП) с АГ, ИБС (n=54/168); анонимное анкетирование семейных врачей с целью оценки знаний, умений и навыков по тактике ведения и лечения больных с АГ, ИБС, ХСН; клиническое обследование больных с АГ, ИБС, состоящих на диспансерном учете с целью ранней диагностики стадии («Шкале оценки клинического состояния при ХСН по Марееву») и степени согласно классификация ХСН по NYHA; анкетный опросник больных АГ, ИБС с целью оценки уровня осведомленности о своем заболевании, навыках самоконтроля и оказания самопомощи до и после проведения индивидуального и/или группового информирования. Данные анализа амбулаторных карт сопоставлены с результатами обследования больных (расспрос, клинический осмотр, антропометрия, измерение АД, определение холестерина и др.).

Результаты и обсуждение: при ретроспективном анализе факторов риска АГ, ИБС, зарегистрированных в амбулаторных картах СП (n=54)/ССП (n=168) были получены следующие результаты: отягощенная наследственность установлена в СП 34 (62,9%) и ССП 88 (52,3%) случаях, курение – в СП 16 (29,6%) и ССП 47 (27,9%), избыточная масса тела – в СП 18 (33,3%) и ССП 35 (20,8%), злоупотребление алкоголем – в СП 9 (16,6%) и ССП 37 (22,0), гиперхолестеринемия в СП 21 (38,8%) и ССП 43 (25,6%), гиподинамия – в СП 25 (46,2%) и ССП 57 (33,9%), стресс – в СП 38 (70,3%) и ССП 115 (68,4%) соответственно.

Выводы исследования: больные АГ, ИБС недостаточно осведомлены о факторах риска (33,9%), влияющих на течение и прогноз заболевания; не владеют навыками самоконтроля (63,3%) и оказания самопомощи (75%); наблюдается низкая приверженность (24%) пациентов к регулярному выполнению врачебных рекомендаций; полученные результаты подтверждают необходимость дальнейшего изучения ранней диагностики и лечения ХСН на фоне АГ, ИБС; разработки инновационного метода электронной программы персонального динамического наблюдения за больными с ХСН в условиях первичного звена здравоохранения.

КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТОНКОГО ЭНДОМЕТРИЯ У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

Джумаева Ф.Ф., Зарипова Д.Я.

Бухарский государственный медицинский институт