



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА КОММУНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ГИГИЕНЫ ТРУДА,
ЭКОЛОГИИ
ЧУВАШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.Я. ЯКОВЛЕВА
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА**

**Сборник научных работ
Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как
основа сохранения здоровья и благополучия
населения в современных условиях»**

15 апреля 2026 года



ТАШКЕНТ - 2026

Международная научно-практическая конференция
***«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»***

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА КОММУНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ГИГИЕНЫ ТРУДА,
ЭКОЛОГИИ
ЧУВАШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.Я. ЯКОВЛЕВА
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА**



Международная научно-практическая конференция
***«Достижения профилактической медицины как
основа сохранения здоровья и благополучия
населения в современных условиях»***

*Сборник материалов международной научно-практической
конференции, состоявшейся 15 марта 2026 года в Ташкенте*

ТАШКЕНТ – 2026

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

Редакционная коллегия:

Боймурадов Ш.А. ректора Ташкентского государственного медицинского университета, д.м.н., профессор (Республика Узбекистан)

Искандарова Г.Т., заведующая кафедрой коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета, д.м.н., профессор (Республика Узбекистан)

Изекенова А.К., заведующая кафедрой общественного здравоохранения Казахского Национального Медицинского Университета имени С.Д. Асфендиярова, асоциированный профессор, PhD (Республика Казахстан)

Саперова Е.В., заместитель декана по научной и инновационной работе факультета естествознания, физической культуры и спорта Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева, к.биол.н., доцент (Российская Федерация)

Искандаров А.Б., профессор Центрально-Азиатского медицинского университета, DSc

Самигова Н.Р., доцент кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета, к.м.н. (Республика Узбекистан)

Ташпулатова М.Н., старший преподаватель кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета, PhD (Республика Узбекистан)

Уббинязова А.М., ассистент кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета (Республика Узбекистан).

В сборник включены статьи международной научно-практической конференции «Достижения профилактической медицины как основа сохранения здоровья и благополучия населения в современных условиях», состоявшейся 15 марта 2026 г.

Сборник предназначен для преподавателей высших учебных заведений, научных работников и работников практического здравоохранения в области профилактической медицины.

**За содержание и качество материалов, вошедших в сборник
автор(ы) несут ответственность.**

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

ta'minlaydigan chora-tadbirlar majmuasidir. Ushbu yondashuvlarni qo'llash go'shtni qayta ishlash sanoatiga oziq-ovqat sanoatini barqaror rivojlantirish modelini shakllantirish orqali iqtisodiy samaradorlik, aholi salomatligini muhofaza qilish va atrof-muhitga ta'sirni minimallashtirish o'rtasidagi muvozanatga erishish imkonini beradi.

DORIVOR O'SIMLIKLAR ASOSIDA PROFILAKTIK TIBBIYOT:
GLYCYRRHIZA GLABRA L. SENOPULYATSİYALARINING
EKOLOGIK HOLATI VA INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRI

Islamova G.A.

ToshDavTU Kommunal va mehnat gigiyenasi, ekologiya kafedrasi assistenti
O'zbekiston Respublikasi, Toshkent shahri

Kirish. Zamonaviy sharoitda aholi salomatligini saqlash va kasalliklarning oldini olishda profilaktik tibbiyotning o'рни tobora ortib bormoqda. Profilaktik yondashuvlarda tabiiy manbalardan, xususan dorivor o'simliklardan foydalanish muhim ahamiyat kasb etadi. Dorivor o'simliklar tarkibidagi biologik faol moddalar inson organizmiga ijobiy ta'sir ko'rsatib, immunitetni mustahkamlash, yallig'lanish jarayonlarini kamaytirish hamda turli kasalliklarning oldini olishda keng qo'llaniladi.

Shu jihatdan *Glycyrrhiza glabra* L. (shirinmiya) alohida e'tiborga loyiq bo'lib, u qadimdan xalq va ilmiy tibbiyotda keng qo'llanib kelinmoqda. O'simlik tarkibida glytsirrizin, flavonoidlar, saponinlar va boshqa biofaol birikmalar mavjud bo'lib, ular antivirus, yallig'lanishga qarshi va immunomodulyator xususiyatlarga ega. Biroq dorivor o'simliklarning shifobaxsh xususiyatlari ularning o'sish muhiti, ya'ni ekologik sharoitlari bilan bevosita bog'liqdir. Antropogen omillar, tuproq va suvning ifloslanishi, iqlim o'zgarishlari o'simliklarning kimyoviy tarkibi va populyatsiya holatiga sezilarli ta'sir ko'rsatadi. Shu sababli dorivor o'simliklarning tabiiy senopulyatsiyalarini o'rganish, ularning ontogenetik strukturasi va ekologik

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

barqarorligini baholash muhim ilmiy va amaliy ahamiyatga ega.

Asosiy qism. Tadqiqotlar davomida Sirdaryo viloyatining turli ekologik sharoitlariga ega hududlarida *Glycyrrhiza glabra* L. senopopulyatsiyalarining holati o'rganildi. Kuzatishlar natijasida aniqlanishicha, shirinmiya populyatsiyalarining zichligi, ontogenetik tarkibi va fitotsenozdagi ulushi hududning ekologik holatiga bevosita bog'liq holda o'zgaradi. Ekologik jihatdan nisbatan barqaror, antropogen ta'siri kam bo'lgan hududlarda senopopulyatsiyalar to'laqonli ontogenetik spektrga ega bo'lib, unda barcha yosh guruhlari (yosh, o'suvchi, generativ va qarish bosqichidagi individlar) uchraydi. Bunday populyatsiyalar barqaror va o'z-o'zini tiklash qobiliyatiga ega ekanligi bilan tavsiflanadi. Aksincha, antropogen bosim (chorvachilik, yerlarning o'zlashtirilishi, meliorativ o'zgarishlar) kuchli bo'lgan hududlarda generativ individlar ulushi kamayib, vegetativ ko'payish ustunligi kuzatildi. Bu esa populyatsiyaning degradatsiyaga uchrayotganligini ko'rsatadi.

Tuproq va suv sharoitlarining tahlili shuni ko'rsatdiki, sho'rlanish darajasi yuqori va namlik yetishmovchiligi mavjud hududlarda o'simlikning biomorfologik ko'rsatkichlari (poya balandligi, barg yuzasi, ildiz tizimi rivojlanishi) sezilarli darajada pasayadi. Shu bilan birga, bunday stress sharoitlarda ayrim hollarda biofaol moddalarning (xususan, glytsirrizin miqdorining) nisbiy ortishi kuzatiladi, bu esa o'simlikning himoya reaksiyasi sifatida izohlanadi. Fitotsenotik tahlillar natijasida *Glycyrrhiza glabra* L. ko'pincha yarim cho'l va sug'oriladigan agrotsenozlar bilan chegaradosh hududlarda dominant yoki subdominant tur sifatida ishtirok etishi aniqlandi. U tuproqni mustahkamlash, eroziyaning oldini olish hamda azot to'plash xususiyati orqali ekotizim barqarorligini ta'minlashda muhim rol o'ynaydi.

Xulosa: O'tkazilgan tadqiqotlar *Glycyrrhiza glabra* L. senopopulyatsiyalarining ekologik holati va ontogenetik tuzilmasi uning dorivor ahamiyatini belgilovchi muhim omil ekanligini ko'rsatdi. Ekologik barqaror hududlarda shakllangan populyatsiyalar yuqori sifatli dorivor xomashyo bilan ajralib turadi. Antropogen bosim ta'sirida esa populyatsiya strukturasi buzilib,

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

generativ individlar kamayadi va o'simlik sifati pasayadi. Noqulay ekologik sharoitlar ayrim biofaol moddalarning ortishiga olib kelishi mumkin, biroq bu umumiy xavfsizlikni kafolatlamaydi. Dorivor o'simliklarni ekologik monitoring qilish va ularni muhofaza etish profilaktik tibbiyotda muhim ahamiyatga ega. Shu sababli shirinmiya resurslarini saqlash va ilmiy asosda boshqarish barqaror hamda xavfsiz xomashyo bazasini ta'minlaydi.

ABDOMINAL TUG'RUG'IDAN KEYINGI KASALXONA ICHIDAGI
YUQUMLI-YALLIG'LANISH ASORATLARINING TUZILISHI

Karimova D.N.

Alfraganus Universiteti, Ichki kasalliklar kafedrasida assistenti

O'zbekiston Respublikasi, Toshkent shahri

Abdominal tug'ruqdan keyingi infeksiyon asoratlari ulushini kamaytirish tuqqan ayollar kasallanish darajasini doimiy monitoring va ob'yektiv baholashsiz mumkin emas. Shunday qilib, kesar kesish operatsiyasidan keyin shifoxona ichi infeksiyon-yallig'lanish asoratlari (IYAA) etiologiyasi, chastotasi va tuzilishini o'rganish katta amaliy qiziqish uyg'otadi. Epidemiologik kuzatuvning muvaffaqiyati, birinchi navbatda, operatsiyadan keyingi IYAA bilan tuqqan ayollarning bitta ixtisoslashtirilgan kuzatuv bo'limida to'planishiga va keyinchalik shahardagi akusherlik shifoxonalari aylanib yuruvchi mikroorganizmlarning samarali mikrobiologik monitoringini o'tkazishga bog'liq. Mikroorganizmlarning tuzilishini va ularning qo'llaniladigan antimikrob kimyoviy preparatlarga chidamliligi fenotiplarini keyinchalik batafsil tahlil qilish mikroorganizmlarning epidemik variantlarini (epidemik va kasalxona shtammlari) shakllanish jarayonlarini va ularning tug'ruq muassasalarida tarqalishini o'z vaqtida aniqlash imkonini beradi.

Tug'ruqdan keyingi infeksiyon-yallig'lanish kasalliklari bilan tuqqan ayollar ulushi har yili bo'limdagi bemorlarning umumiy sonining 8% ni tashkil qiladi.

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

СОДЕРЖАНИЕ

TALABALARNING O'QUV VA YASHASH MUHITIDAGI GIGIYENIK XAVF OMILLARINI BAHOLASH VA PROFILAKTIKA CHORALARINI TAKOMILLASHTIRISH	4
<i>Axmadjonova Sh.V.</i>	
RAQAMLI MONITORING VA INDIVIDUAL PROFILAKTIKA CHORALARI	6
<i>Ashurova M.D., Qoryog'diyev Z.Sh.</i>	
PREDIKTIV TIBBIYOTNING MOHIYATI VA BASHORAT QILISHNING ZAMONAVIY VOSITALARI	8
<i>Ashurova M.D., Muydinova Y.G.</i>	
MEHMONXONA MAJMUALARI ICHKI HAVO MUHITI SIFATIGA TA'SIR ETUVCHI OMILLAR	10
<i>Iskandarova G.T., Kalbaeva U.Sh.</i>	
QMCHNI UTILIZATSIYA QILISH USULLARINING QIYOSIY TAHLILI	14
<i>Iskandarov A.B., Safarov M.B.</i>	
TIBBIY CHIQINDILARNI BOSHQARISH TIZIMINING GIGIYENIK VA EKOLOGIK ASOSLARI	18
<i>Iskandarov A.B., Rashidov V.A.</i>	
HACCP TIZIMINI JORIY ETISH NUQTAYI NAZARIDAN GO'SHTNI QAYTA ISHLASH SANOATIDA GIGIYENA VA EKOLOGIK XAVFSIZLIK	20
<i>Israilova G.M.</i>	
DORIVOR O'SIMLIKLAR ASOSIDA PROFILAKTIK TIBBIYOT: GLYCYRRHIZA GLABRA L. SENOPULYATSIYALARINING EKOLOGIK HOLATI VA INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRI	23
<i>Islamova G.A.</i>	
ABDOMINAL TUG'RUG'IDAN KEYINGI KASALXONA ICHIDAGI YUQUMLI-YALLIG'LANISH ASORATLARINING TUZILISHI	25
<i>Karimova D.N.</i>	
FARG'ONA SHAHAR HUDUDIDA ATMOSFERA HAVOSINING IFLOSLANISH DARAJASI VA INSON ORGANIZMIGA TA'SIRI	29
<i>Kodirova M.M.</i>	