

NEVROLOGIYA

НЕВРОЛОГИЯ

Рецензируемый
научно-практический журнал
“НЕВРОЛОГИЯ”
Публикуется 4 раза в год

4 (96), 2023

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Республика Узбекистан
100007, г. Ташкент, ул. Паркентская, 51.
Тел.: 268-27-50.

Макет и подготовка к печати
проводились в редакции журнала.
Подписано в печать: 13.12. 2023 г.
Формат: 60 x 90 1/8.
Усл. печ. л. 11,16. Уч. изд. л. 7,6.
Тираж: 400 экз. Цена договорная

Оператор:
Мирзамухамедов О. Д.

Отпечатано в
ООО “GLOSSA” SHK NIM
100015, г. Ташкент, ул. Авлиё ота 93.
Тел.: (+99898)281-39-98

Журнал зарегистрирован
в Управлении печати и информации
г. Ташкента Рег. № 0129 от 06.11.2014 г.

© “Неврология” 4/2023

Электронная версия журнала
на сайтах: www.med.uz www.tipme.uz

Издается при поддержке компаний:

СП ООО “NOBEL PHARMSANOAT”
(генеральный партнер),

ООО «ВЕКТОРФАРМ»,
«АРТЕРИУМ»,

Главный редактор – профессор
МАДЖИДОВА Ё. Н.

Редакционная коллегия:

Алимов У.Х.
Асадуллаев М.М.
Азимова Н.М.
Гафуров Б.Г.
(зам. главного редактора)
Ибодуллаев З.Р.
Киличев И.А.
Мирджураев Э.М.
Матмуродов Р. Д.
Насирова И.Р.
(ответственный секретарь)
Рахимбаева Г.С.
Сабилов Д.М.
Садыкова Г.К.
Халимова З.Ю.
Халимова Х.М.
Ходжаева Н.И.
Шамансуров Ш.Ш.
Эшбоев Э. Х.

Председатель редакционного совета
Гафуров Б.Г.

Редакционный совет:

Борнштейн Н. (Израиль)
Гехт А.Б.
Ганиева М.Т.(Таджикистан)
Гусев Е.И.
Дьяконова Е.Н.
Заваденко Н.Н.
Новикова Л.Б.
Нургужаев Е.С. (Казахстан)
Скоромец А.А.
Федин А.И.
Чутко Л. С. (все Россия)
Шералиева Рена Ханум(Азербайджан)

NEVROTİK DEPRESSIYADA SURUNKALI INSOMNIYANING KLINİK XUSUSIYATLARI VA UNING PSIXOKORREKSIYASI

Amirjanova D.Z., Ibodullayev Z.R., Sultonov Sh.X.

Toshkent tibbiyot akademiyasi

Tadqiqot maqsadi.

Nevrotik depressiya va xavotirli-fobik buzilishlarda surunkali insomniya kechishini taqqoslab o'rganish va kognitiv-bixevioral terapiya imkoniyatlarini o'rganib baholash.

Tadqiqot materiali va usullari.

Nevrotik depressiya va XFB bilan 46 nafar bemor kuzatuvga olindi. Ularning o'rtacha yoshi $34,8 \pm 4,5$ yil. Kogortaga kiritilganlarning barchasi ayollar bo'lib, ular tadqiqot maqsadi va vazifalaridan kelib chiqib 2 guruhga ajratildi: 1-guruh – 24 nafar nevrotik depressiya, 2-guruh – xavotirli-fobik buzilishlar bilan. Tashxis KXT-10 va DSM-V (Diagnostic and Statistical Manual of mental disorders) asosida qo'yildi. Klinik-psixologik tekshiruvlardan tashqari depressiya va xavotir darajasi HADS shkalasi yordamida baholandi. Surunkali insomniya Epvort va Pitsburg shkalalari yordamida o'rganildi. Ushbu bemorlarga psixoterapevtik maqsadda kognitiv-bixevioral terapiya (KBT) o'tkazildi.

Natijalar va muhokamalar.

Klinik-psixologik tekshiruvlar va psixologik testlar yordamida surunkali insomniya dinamikasini KBT o'tkazishdan oldin va

keyingi davrlar bilan taqqoslab o'rganishda simptomlar notekis ravishda regressiyaga uchraganini ko'rish mumkin. Presomnik buzilishlar $2,0$ ($p < 0,01$), intrasomnik buzilishlar $1,5$, va postsomnik buzilishlar 3 barobarga kamaydi ($p < 0,01$). Pitsburg shkalasi bo'yicha uyqu sifati $36,4 \pm 1,3$ dan $46,6 \pm 4,2$ ga ($p < 0,01$), uyqu davomiyligi $33,6 \pm 2,4$ dan $49,4 \pm 3,9$ gacha ($p < 0,01$) oshdi. Epvort shkalasi bo'yicha kunduzgi uyquchanlik ko'rsatkichi $13,4 \pm 1,3$ dan $7,2 \pm 1,1$ ga ($p < 0,01$) kamaygani kuzatildi. Albatta statistik ishonarli darajada olingan bunday o'zgarishlar sababi pandemik cheklovlarning tugashi va KBT samarasi bilan bog'liq.

Xulosalar.

Nevrotik depressiya va xavotirli-fobik buzilishlarda surunkali insomniya kechishi o'ziga xos xususiyatlarga ega. Depressiyada surunkali insomniya tushkin kayfiyat, fikrlar karaxtligi va harakatga bo'lgan motivatsiya so'nishi bilan namoyon bo'lsa, XFB da qo'rquv, xavotir, vahima va boshqa vegetativ buzilishlar bilan namoyon bo'ladi. Depressiya va XFB aniqlanganlarda klinik-psixologik tekshiruvlar bilan bir qatorda somnologik tekshiruvlar ham o'tkazilishi, uyqu buzilishlari aniqlangan bemorlarga esa KBT o'tkazilishi tavsiya etiladi.

ҚАНДЛИ ДИАБЕТДА РИВОЖЛАНГАН ҲАВОТИРЛИ- ДЕПРЕССИВ БУЗИЛИШЛАР ПСИХОФАРМАКОТЕРАПЕВТИК КОРРЕКЦИЯСИ

Ибадуллаев Б.Б., Комилова Д.Р., Ражабов Э.Э.

Тошкент тиббиёт академияси Урганч филиали

Tadqiqot maqsadi.

ТТА Урганч филиали клиникаси эндокринология бўлимида қандли диабетни биринчи ва иккинчи типи билан касалланган беморларда ҳавотир ва депрессия даражасини аниқлаш ва уларни даволашга тиббий-психологик ва психофармакотерапевти ёндашув

Tadqiqot materiali va usullari.

ТТА Урганч филиали эндокринология бўлимида қандли диабет ташхиси билан даволанаётган 46 та бемор кузатувга олинди. Шундан 24 бемор қандли диабет биринчи тип, 22 та бемор иккинчи тип қандли диабет билан оғриган. Беморларимиз психоэмоционал ҳолатини баҳолашда HADS шкаласидан (ҳавотир ва депрессияни баҳолашнинг госпитал шкаласи)дан фойдаланилди. Беморларда аниқланган ҳавотир ва депрессия даражасини пасайтиришда базис давога қўшимча, психотроп воситалардан триттико препарати қўлланилди. Олинган натижалар беморларни икки гуруҳга асосий ва назорат гуруҳларга бўлган ҳолда ўрганилди ва таҳлил қилинди.

Natijalar va muhokamalar.

Кузатувларимиз ва ўтказган текширув, даво муолажаларимиз шуни кўрсатдики, қандли диабет биринчи типи билан касалланган беморларимизда HADS тести натижалари: ҳа-

вотир даражаси $9 \pm 3,6$ баллни, депрессия даражаси $8 \pm 3,3$ баллни ($p < 0,01$), иккинчи тип қандли диабет бўлган беморларимизда ҳавотир даражаси $7,5 \pm 2,8$ балл, депрессия даражаси $8,1 \pm 2,3$ баллни ташкил қилди ($p < 0,01$). Беморларимиз икки гуруҳга ажратилган ҳолда иккита асосий гуруҳдаги беморларимизда базис давога қўшимча триттико препарати $100-150$ мг кунига бир маҳалдан, иккинчи назорат гуруҳдаги беморларимизда эса фақат базис даво олиб борилди, натижалар бевосита HADS тести ёрдамида баҳоланди. Унга кўра асосий гуруҳдаги биринчи тип қандли диабет билан оғриган 12 нафар беморимизда ҳавотир даражаси $6,5 \pm 1,7$ баллгача, депрессия даражаси $6,8 \pm 1,5$ баллгача пасайганлиги, иккинчи назорат гуруҳдаги 12 нафар беморимизда базис даво натижасида ҳавотир даражаси $8,5 \pm 1,1$, депрессия даражаси $7,5 \pm 1,4$ баллгача бўлди. Иккинчи асосий гуруҳдаги иккинчи тип қандли диабет билан оғриган асосий гуруҳдаги 11 нафар беморларимизда ҳавотир даражаси $6,4 \pm 1,3$ баллни, депрессия даражаси эса $6,1 \pm 1,6$ баллгача пасайган, иккинчи назорат гуруҳдаги беморларда эса бу ўзгаришлар ҳавотир даражаси $7,1 \pm 1,8$, депрессия даражаси эса $7,6 \pm 2,3$ баллни ташкил қилди ($p < 0,01$).

Xulosalar.

Олинган натижалардан шуни хулоса қилиш мумкинки, қандли диабет биринчи тип беморларимизда депрессия ва ҳа-

SAMARADORLIGINI O'RGANIB BAHOLASH.....82	НОЙ СТИМУЛЯЦИИ (ТМС) СПИННОГО МОЗГА.....92
Раимова М.М., Маматова Ш.А., Ёдгарова У.Г.	Ахмедиев М.М., Кадырбеков Н.Р.
КЛИНИКО-ПАРАКЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОСТИН- СУЛЬТНЫХ ЭКСТРАПИРАМИДНЫХ РАССТРОЙСТВ.....83	СТРУКТУРА НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ГЛИОМ ГОЛОВ- НОГО МОЗГА.....92
Расулова Д. К., Нишонова Ю. У.	Ахмедиев М.М., Каримов С.С., Ахмедиев Т.М.
ПРИМЕНЕНИЕ ИТ-ТЕХНОЛОГИЙ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСТИН- СУЛЬТНЫХ БОЛЬНЫХ.....83	ПРИМЕНЕНИЕ МОРФОМЕТРИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ДИАГНО- СТИКИ В ХИРУРГИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ МИЕЛОДИСПЛА- ЗИИ.....93
Xaydarov N.K., Abdullayeva M.B., Xikmatullaeva Sh.Sh.	Ibodullaev S.U., Matmurodov R.J., Rozzokov D.T., Yugay I.A.
INSULT O'YKAZGAN BEMORLARDA VAHIMA HURUJLARI BILAN KECHUVCHI KOGNITIV O'ZGARISHLAR ALOMATLARI BOR BE- MORLAR PSIXO-NEVROLOGIK HOLATIGA BAHO BERISH.....84	PERIFERIK NERVLARNING POSTRAVMATIK SHIKASTLA- NISHLARIDA DIAGNOSTIK TASHXISLASH VA DAVOLASH EFFEKTIVLIGINI TAKOMILLASHTIRISH.....94
Ходжиева Д.Т. Джунаидова А.Х.	<u>X. ВОПРОСЫ ПСИХОНЕВРОЛОГИИ. НЕВРОЗЫ. АСТЕНИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ; ТИКИ И НАРУШЕНИЯ СНА</u>
ИСХОДНОЕ СОСТОЯНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С ПОСТИНСУЛЬТНОЙ БОЛЬЮ.....84	Amirjanova D.Z., Ibodullaev Z.R., Sultonov Sh.X.
Якубова М.М., Абзалова М.Б., Нишонова Ю.У., Шокиров Ш.Ш.	NEVROTİK DEPRESSİYADA SURUNKALI INSOMNIYAN- ING KLINİK XUSUSİYATLARI VA UNING PSIXOKORREK- SIYASI.....95
ОСОБЕННОСТИ НАРУШЕНИЯ СНА В РАННЕМ ВОССТАНОВИ- ТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА.....85	Ибадуллаев Б.Б., Комилова Д.Р., Ражабов Э.Э.
<u>VII. НЕЙРОИНФЕКЦИИ</u>	ҚАНДЛИ ДИАБЕТДА РИВОЖЛАНГАН ҲАВОТИРЛИ- ДЕ- ПРЕССИВ БУЗИЛИШЛАР ПСИХОФАРМАКОТЕРАПЕВТИК КОРРЕКЦИЯСИ.....95
Абдуллаева Н.Р., Мамедбейли А.К.	Иноятлова С.О., Маджидова Я.Н.
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ИЗ- МЕНЕНИЙ У ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ЗАКЛЮЧЁН- НЫХ.....86	КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ, НАРУШЕНИЯ СНА И КА- ЧЕСТВО ЖИЗНИ У БОЛЬНЫХ С ХИМ II СТАДИИ.....96
Gaybiyev A.A. Isametdinova U.Z.	Ирмухамедов Т.Б., Абдуллаева В.К., Маджидова Я.Н., Рогов А.В.
CLINICAL-NEUROLOGICAL AND NEUROPYSIOLOGICAL FEATURES OF SENSO-MOTOR POLYNEUROPATHIES OF CORONAVIRUS ETIOLOGY.....86	КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПСИХОМОТОРНЫХ НАРУШЕ- НИЙ У ДЕТЕЙ С РАС.....96
Йўлчиев Э.У.	Irmukhamedov T.B., Abdullayeva V.K., Madjidova Y.N., Rogov A.V.
COVID-19 ИНФЕКЦИЯСИ ФОНИДА ЎТКАЗИЛГАН ИШЕ- МИК ИНСУЛЬТ ОҚИБАТИДА ЮЗАГА КЕЛУВЧИ АНКСИЕ- ТИК ВА ДЕПРЕССИВ СИНДРОМ.....87	NEUROPSYCHIC DETERMINANTS OF PSYCHOMOTOR DISORDERS IN THE CLINIC OF PARANOID SCHIZOPHRE- NIA.....97
Мамедбейли А.К., Сафаралиева А.М., Магалова Т.И.	Нурмухамедова М.А.
ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ЭНЦЕФАЛИТА У ПАЦИЕНТА С ТРАНСПЛАНТАЦИЕЙ ПОЧКИ.....88	ГОЛОВНАЯ БОЛЬ У ПАЦИЕНТОВ С СИНДРОМОМ ЭМО- ЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ.....97
Мирджураев Э.М., Искандарова Д.К.	Нурмухамедова М.А.
НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ПОСТКОВИДНОГО СИНДРОМА У СОТРУДНИКОВ МВД.....88	ПСИХОВЕГЕТАТИВНЫЙ СИНДРОМ ПРИ СИНРОМЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ВРАЧЕЙ.....98
Симанив Т.О., Захарова М.Н.	Раимова М.М., Мухамедсаидова И.А., Жураев З.Э., Бобоев К.К., Эгамбердиева У.К.
КЛИНИКО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ СПЕКТРА ОПТИКОНЕВРОМИЕЛИТА В РОССИЙСКОЙ ПОПУЛЯЦИИ.....89	СТЕПЕНЬ ИНСОМНИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ ПРИ ВТО- РИЧНОМ СИНДРОМЕ БЕСПОКОЙНЫХ НОГ.....98
Xalimova X.M., Ibragimov Z.B.	Tolibov D.S., Shokirov Sh.Sh., Abzalova M.B.
COVID-19NI O'TKAZGAN BEMORLARDA NEVROLOGIK SIMPTOMLARNING UCHRAISH XILMA-XILLIGI.....89	CLINICAL FEATURES OF SLEEP DISORDERS IN PA- TIENTS WITH CHRONIC CEREBRAL ISCHEMIA.....99
<u>VIII. НЕЙРОВИЗУАЛИЗАЦИЯ. ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ</u>	Tolibov D.S., Shokirov Sh.Sh.
Исмазова К.А., Маматова Ш.Р.	THE ROLE OF GENETIC FACTORS IN SLEEP DISORDERS: A SYSTEMATIC REVIEW.....99
ЛУЧЕВАЯ ДИАГНОСТИКА ТИМПАНОСКЛЕРОЗА.....90	Эрнаева Г.Х., Махаматжанова Н.М., Саттаров Т.Ф.
Кудратхужаева Ш.Ш., Саидходжаева С.Н.	СПОРТЧИЛАРНИНГ ПСИХОНЕВРОЛОГИК СФЕРАСИНИ ПСИХОДИАГНОСТИК БАҲОЛАШ.....100
ОСОБЕННОСТИ ДАННЫХ НЕЙРОВИЗУАЛИЗАЦИИ У ДЕТЕЙ С ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПОЧЕК.....90	<u>XI. НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВНУТРЕННЕЙ МЕДИЦИНЫ</u>
Наджмитдинов О.Б., Усманова Д.Д.	Abdusattarova G.Sh., Madjidova Y.N., Turaeva G. N.
РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ НЕЙРОВИЗУАЛИЗАЦИОННЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИ- ЧЕСКОЙ ИШЕМИЕЙ МОЗГА ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 2 ТИПА ПО ДАННЫМ МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНОЙ ТОМОГРАФИИ.....91	DISORDERS OF THE AUTONOMIC NERVOUS SYSTEM IN AD- OLESCENTS WITH CLINICAL AND NEUROLOGICAL STA-
<u>IX. НЕЙРОХИРУРГИЯ И НЕЙРООНКОЛОГИЯ</u>	
Ахмедиев М.М., Ахмедиев Т.М., Давлетярова У.М.	
ЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ С НЕЙРОГЕННОЙ ДИСФУНКЦИЕЙ МОЧЕ- ВОГО ПУЗЫРЯ ПРИ МИЕЛОДИСПЛАЗИИ МЕТОДОМ МАГНИТ-	