

№ 5(2)
2025

ISSN 0869-2106 (PRINT)

ISSN 2412-9100 (ONLINE)

TIBBIYOT HODIMLARINING KASBIY
MALAKASINI RIVOJLANTIRISH
MARKAZI



TIBBIYOT TA'LIM

VA INNOVATSION
TADQIQOTLAR

"МЕДИЦИНА, ОБРАЗОВАНИЕ И ИННОВАЦИОННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ"

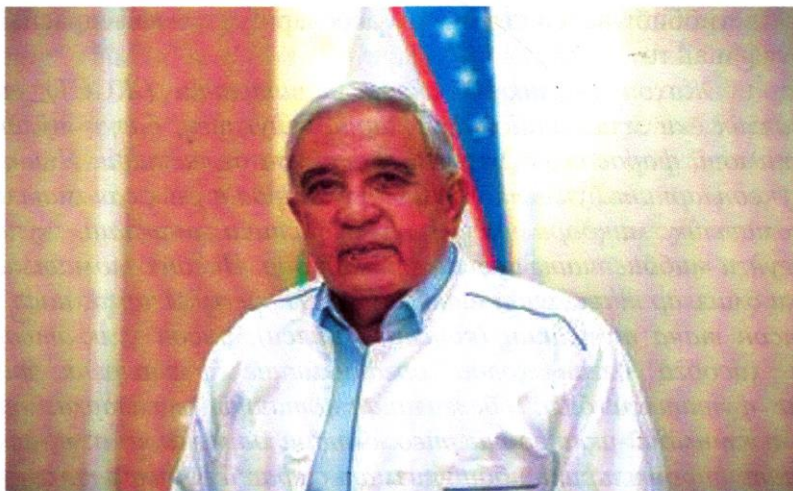


**«ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИДА ПРЕВЕНТИВ ТИББИЁТНИ
РИВОЖЛАНИШ ИСТИҚБОЛЛАРИ»**

мавзусида Халқаро мутахассислар иштирокдаги

III Республика илмий-амалий анжуман

Материаллари



ЎЗБЕКИСТОНДА ТИББИЙ ВАЛЕОЛОГИЯ АСОСЧИСИ

ПРОФЕССОР ШУХРАТ БОИСОВИЧ ИРГАШЕВНИНГ

80-ЙИЛЛИГИГА БАҒИШЛАНАДИ

МАТЕРИАЛЛЫ

***III Республиканской научно-практической конференции с
международным участием***

**«ПРЕСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В
РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН»**

**ПОСВЯЩАЕТСЯ 80-ЛЕТИЮ ОСНОВОПОЛОЖНИКА
МЕДИЦИНСКОЙ ВАЛЕОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН
ПРОФЕССОРА ИРГАШЕВА ШУХРАТ БОИСОВИЧА**

**TAHRIRIYAT KENGASH RAYISI,
BOSH MUHARRIR**

Xabibullo Ataulloevich Akilov

Tahririyat a'zolari:

Agayev R. (Ozarbayjon)
Akbarov M.M.
Akilov X.A. (bosh muxarrir)
Akilov F.A.
Alimov A.V.
Alyavi A.L.
Aripova T.U.
Asadov D.A.
Axmedov Yu.M.
Axmedova I.M.
Bagnenko S.F. (Rossiya)
Baymaxanov B.B. (Qozog'iston)
Baxramov S.M.
Bletner Mariya (Germaniya)
Vidjay Kumar (Buyuk Britaniya)
Gaybullayev A.A.
Gafurov B.G.
Gaffarov S.A.
Daminov B.T.
Domingos M. (Ispaniya)
Ergashev Sh.B.
Zaredinov D.A.
Ibragimov A.Yu.
Ikramov A.I.
Iskandarova G.T.
Ismailov S.I.
Kalaychi A. (Turkiya)
Kamilov X.M.
Kariyev G.M.
Karimova F.Dj
Kariyev S.S.
Kasimova M.S.
Kurbanali G.M. (Tojikiston)
Kurbanov R.D.
Magrupov B.A.
Madazimov M.M.
Mashetova L.K. (Rossiya)
Mirdjurayev E.M.
Musabayev E.I.
Nazirov F.G.
Nasirova U.F.
Razumovskiy A.Yu. (Rossiya)
Raximov A.U. (Ma'sul muxarrir)
Revishvili A.Sh. (Rossiya)
Rizayev Dj.A.
Rizayev K.S.
Rommel A. (Germaniya)
Roshal L.M. (Rossiya)
Sabirov Dj.M.
Saidazizova Sh.X.
Sichev D.A. (Rossiya)
Teddy Alfred Seyoum (Buyuk Britaniya)
Teshayev Sh. Dj
Tulabayeva G.M.
Ubaydullayev A.M.
Fazilov A.A.
Xadjibayev A.M.
Xamrabayeva F.I. (Bosh muxarrir urinbosari)
Xudayarov A.A.
Shamansurov Sh.Sh.
Yusupaliyev B.K.

**TIBBIYOT, TA'LIM VA
INNOVATSION TADQIQOTLAR**

**МЕДИЦИНА, ОБРАЗОВАНИЕ И
ИННОВАЦИОННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
MEDICINE, EDUCATION AND INNOVATIVE
RESEARCH**

Ilmiy-amaliy referativ jurnali tahririyati

*Редакция научно-практического реферативного
журнала*

Editorial of the scientific practical abstract journal

**Ta'sischi: O'zbekiston Respublikasi
Sog'liqni saqlash vazirligi huzuridagi
Tibbiyot xodimlarining kasbiy malakasini
rivojlantirish Markazi**

**O'zbekiston Respublikasi Prezidentining
huzuridagi Axborot va ijtimoiy aloqalar
agentligi tomonidan 2024 yil 15 iyulda
№ 320553 ruxsatnoma berilgan.**

TAHRIRIYAT KENGASHI:

Akilov X.A. (bosh muxarrir), (Tashkent)
Alimov A.V. (Tashkent)
Asadov D.A. (Tashkent)
Baxramov S.M. (Tashkent)
Daminov B.T. (Tashkent)
Ikramov A.I. (Tashkent)
Ismailov S.I. (Tashkent)
Kamilov X.M. (Tashkent)
Mavlyanov Z.I. (Ma'sul kotib), (Tashkent)
Musabayev E.I. (Tashkent)
Nazirov F.G. (Tashkent)
Razumovskiy A.Yu. (Moskva)
Raximov A.U. (Ma'sul muxarrir), (Tashkent)
Rizayev Dj.A. (Samarkand)
Rizayev K.S. (Tashkent)
Sabirov D.M. (Tashkent)
Ubaydullayev A.M. (Tashkent)
Xadjibayev A.M. (Tashkent)
Xudayarov A.A. (Tashkent)
Xamrabayeva F.I. (Bosh muxarrir urinbosari), (Tashkent)

5(2) 2025

<https://tipme.uz/uz/pages/home>

https://tipme.uz/ru/pages/center/tvrit_magazine

жалб қилиш имкониятларидан фойдаланган ҳолда турли хил соғлиқни сақлаш гуруҳларидаги беморларга тўғри овқатланиш ва жисмоний фаоллик бўйича индивидуал маслаҳат ва тренинглار ўтказиш; поликлиника тор доирадаги мутахассислар билан биргаликда "профилактик кўриклар"-худудга хос касалликларни ва хавф омилларини эрта аниқлаш бўйича мақсадли скрининг тадбирларини ўтказиш; юқумли бўлмаган касалликларнинг олдини олиш бўйича профилактика тадбирларини ташкил этиш, худудда фаолият юритаётган корхона ва ташкилотлар реестрини шакллантириш, чора-тадбирларни амалга ошириш; минтақадаги тиббиёт муассасалари томонидан соғлом турмуш тарзини шакллантириш бўйича таълим тадбирларининг бажарилишини назорат қилиш; аҳоли ўртасида соғлом турмуш тарзини шакллантириш бўйича оммавий тарғибот тадбирларини ташкил этиш, уларни тўғри овқатланиш тамойиллари билан таништириш, жисмоний фаолликни қўллаб-қувватлаш, тамаки ва алкоголь маҳсулотларини истеъмол қилишга қарши курашиш, тан олинган ҳамкор ташкилотлар билан доимий ҳамкорликни таъминлашдан иборатдир.

Фойдаланилган адабиётлар

1. Мирзиёев Ш.М. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2023 йил 11 сентябрдаги ПФ-158-сонли фармони «Ўзбекистон—2030» стратегияси.
2. Иргашев Ш.Б. Валеология - превентив тиббиёт асоси. Дарслик. Тошкент, 2023 й.

УДК: 616-036.22-053.2:614.2:615.8

ПРОФИЛАКТИКА ИНВАЛИДНОСТИ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РИСКА С РАННЕГО ВОЗРАСТА КАК КЛЮЧЕВОЙ АСПЕКТ МЕДИКО- СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ.

Алимова И. А.

Ферганский медицинский институт общественного здоровья, г. Фергана, ул. Янги Йул, 14. alimovairoda304@gmail.com

Резюме: По мнению экспертов Всемирной организации здравоохранения, доля тяжёлой детской инвалидности в детской популяции составляет в мире около 2%. Рост и высокая распространенность детской инвалидности обуславливают необходимость совершенствования профилактики на основе изучения и целенаправленного воздействия на основные факторы риска, ее формирующие. Ключевые слова. Ранняя детская инвалидность, перинатальные патологии, служба раннего вмешательства, абилитация, реабилитация.

HAVFLI GURUHGA MANSUB BOLALARDA YOSH DAVRDAN BOSHLAB NOGIRONLIKNI OLDINI OLISH AMBULATORIYA SHAROITIDA BOLALAR TIBBIY-IJTIMOIIY REABILITATSIYASINING MUHIM ASPEKTI SIFATIDA

Alimova I. A.

Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti, Farg'ona shahri. Yangi Yul 41. alimovairoda304@gmail.com

Rezyume. Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti mutaxassislari fikriga ko'ra, og'ir bolalar nogironligi ulushi dunyo bo'yicha bolalar populyatsiyasida taxminan 2% ni tashkil

qiladi. Bolalar nogironligining o'sishi va keng tarqalganligi, uni shakllantiruvchi asosiy xavf omillarini o'rganish va ularga maqsadli ta'sir ko'rsatishga asoslangan profilaktikani takomillashtirish zaruratini belgilaydi.

Kalit so'zlar: Erta bolalar nogironligi, perinatal patologiyalar, erta aralashuv xizmati, abilitatsiya, reabilitatsiya.

PREVENTION OF DISABILITY IN AT-RISK CHILDREN FROM EARLY AGE AS A KEY ASPECT OF MEDICAL-SOCIAL REHABILITATION OF CHILDREN IN OUTPATIENT SETTINGS

Alimova I. A.

Fergana Medical Institute of Public Health, Fergana city. Yangi Yul s.41.

alimovairoda304@gmail.com

Abstract. According to the experts of the World Health Organization, the proportion of severe childhood disability in the child population worldwide is about 2%. The growth and high prevalence of childhood disability necessitate the improvement of prevention based on the study and targeted influence on the main risk factors that form it.

Keywords. Early childhood disability, perinatal pathologies, early intervention service, habilitation, rehabilitation.

Значимость исследования. Своевременное, комплексное, непрерывное проведение коррекционных мероприятий у данной категории детей даёт положительный эффект в 90% случаев и способствует предупреждению вторичных нарушений.

Цель и задачи исследования. Ключевыми задачами в области охраны здоровья детей в Узбекистане являются осуществлению мер по обеспечению безопасного материнства и рождению здоровых детей, улучшение качественных показателей здоровья детей, а также раннее выявление и помощь детям с отклонениями в развитии.

Методы исследования. По статистическим данным по Ферганскому вилояту в 2023 году зарегистрировано 15470 детей с инвалидностью, 2024 году эта цифра составляет до 15512 детей. По Ферганскому вилояту в 2022 году детей с инвалидностью от 0-3-х лет зарегистрировано 2349, в 2023 году этот показатель составляет 2487 детей, в 2024 году показатель 2481 детей. Количество детей с инвалидностью 2022 года рождения по Ферганскому вилояту составило 9% от общего количества детей с инвалидностью за этот год. Дети с инвалидностью этого же года рождения в 2023 году составило 27%, в 2024 году 32%. Если инвалидность детей 2023 года рождения составляет 9,7%, то в 2024 году инвалидность детей 2023 года рождения составило 26,3%.

Показатели динамики комплексной реабилитации детей информационно консалтинговой службы Ферганского регионального филиала республиканского центра социальной адаптации детей 2014-2024 годы показывают, положительная динамика реабилитационных и абилитационных мероприятий из 2068 детей от 0 до 3 лет явные положительные изменения имеют 39% детей, относительные изменения 51%, без изменений 10%. Из 3539 детей, получивших услуги 4-7 лет явную положительную динамику имеет 24%, относительную 34%, без изменений 42%.

Анализ применяемых на амбулаторном этапе традиционных программ лечения и оказания помощи детям раннего возраста с проблемами развития показывает, что в них не предусмотрен комплексный, междисциплинарный, семейно-центрированный, системно-продолжительный подход.

Внедрение в амбулаторную педиатрию реабилитации и абилитации по технологии раннего вмешательства призвано оказывать своевременную реабилитационную помощь детям раннего возраста с нарушениями развития на основе скоординированных действий междисциплинарной команды специалистов по детскому развитию: педиатра, детского невролога, психолога, спецпедагога (дефектолога) и реабилитолога (инструкторов ЛФК и массажистов).

Общая система медицинской профилактики детской инвалидности состоит из нескольких уровней:

- 1) Система мер охраны здоровья детей и беременных женщин;
- 2) Раннее выявление заболеваний у детей и оказание полноценной медицинской помощи;
- 3) Предупреждение инвалидизации детей, непосредственная реабилитация.

Медико-организационной проблемой профилактики детской инвалидности является повышение уровня профилактической работы с детьми практически здоровыми, детьми, имеющими различные отклонения в состоянии здоровья, а также высоко квалифицированной специализированной медицинской помощи больным детям с раннего возраста.

Вывод. Основными направлениями в предупреждении инвалидности, реабилитации детей инвалидов должны быть следующие: пропаганда здорового образа жизни, профилактика алкоголизма, наркомании, токсикомании; внедрение новых технологий в перинатологию, обеспечивающих раннюю диагностику тяжелых перинатальных повреждений центральной нервной системы, и использование многофакторных компьютерных программ для прогнозирования формирования инвалидности у детей первого года жизни на всех этапах медицинского обслуживания; реализация в полном объеме мероприятий индивидуального комплексного плана реабилитации, включающего раннюю комплексную медико-реабилитационную, медико-педагогическую, психологическую коррекцию с целью восстановления здоровья ребенка; организация обучающих школ для родителей с целью осуществления контроля за состоянием здоровья ребенка-инвалида и оказания необходимой доврачебной помощи; санаторно-курортное лечение в специализированных санаториях для детей-инвалидов с родителями; межведомственные мероприятия по реабилитации детей с инвалидностью с оказанием медицинской, медико-педагогической, психологической, юридической помощи, направленной на социальную адаптацию ребенка-инвалида в семье, образовательных заведениях, обществе; совершенствование службы медико-генетического консультирования, планирования семьи и репродукции для предупреждения рождения детей с врожденной и наследственной патологией, а также больных вследствие патологического течения беременности и родов.

Литература.

1. Аухадеев Э.И., Бодрова Р.А., Иксанов Х.В. Эколого-антропологические концепции реабилитации инвалидов и восстановления здоровья человека // Вестн. новых мед. технологий. 2021. №5.
2. Баранов А.А., Терлецкая Р.Н. О перспективах научных исследований в области профилактики детской инвалидности // ВСП. 2018. №6.
3. Фисенко А.П., Зелинская Д.И., Терлецкая Р.Н., Винярская И.В. Актуализация направлений профилактики детской инвалидности // Рос. вестн. перинатол. и педиат. 2021. №5.

Мундарижа

Ш.Б.Иргашев, Н.Н.Файзиева ДЕКРЕТИВ ГУРУҲЛАРДА САЛОМАТЛИККА ТАЪСИР ЭТУВЧИ ОМИЛЛАРНИ ЎРГАНИШ.....	4
Алимова Н. А. ХАВФЛИ ГУРУҲГА МАНСУБ БОЛАЛАРДА ЁШ ДАВРДАН БОШЛАБ НОГИРОНЛИКНИ ОЛДИНИ ОЛИШ АМБУЛАТОРИЯ ШАРОИТИДА ТИББИЙ ИЖТИМОЙ РЕАБИЛИТАЦИЯНИНГ МУХИМ АСПЕКТ СИФАТИДА.....	13
Абдуллаева М.Э. ИННОВАЦИОН ТАЪЛИМ МЕТОДЛАРИ ЁРДАМИДА КЕНГ ТАРҚАЛГАН БОЛАЛАР КАСАЛЛИКЛАРИНИНГ ОЛДИНИ ОЛИШ.....	16
Джалилова Г.А., Раимова А.Ш. ПЕДИАТРИЯДА ХАЁТ СИФАТИНИ ЎРГАНИШ КОНЦЕПЦИЯСИ.....	17
Джалилова Г.А., Расулова Н.Ф. СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ ЙЎЛЛАРИ ВА МУАММОЛАРИНИ АНГЛАШ.....	19
Зокирова М.Б., Исмаилова Ф.М. АЁЛ БЕПУШТЛИГИНИНГ ЭМОТСИОНАЛ-ПСИХОЛОГИК АҲАМИЯТИ.....	20
Ибрагимова И.И., Зуфарова Д.С., Шамансурова З.М. ҚАНДЛИ ДИАБЕТ I ТУР БОЛАЛАРДА ТИРЕОИД ХОЛАТИНИНГ ГЛИКЕМИЯ БИЛАН БОГЛИКЛИКЛИГИ.....	22
Искандарова Ш.Т., Толибова Х.Х. 16–17 ЁШДАГИ ЎСПИРИНЛАРДА ЖИСМОНИЙ ЮКЛАМАГА ЮРАК-ҚОН ТОМИР ТИЗИМИНИНГ РЕАКЦИЯСИНИ БАҲОЛАШ ВА ТАҲЛИЛ ҚИЛИШ.....	24
Искандарова Ш.Т., Азаматова Ф.А. АҲОЛИНИНГ ХАЁТ СИФАТИ ВА ДЕМОГРАФИК КЎРСАТКИЧЛАРИ	25
Исомов М. М. ТИББИЁТДА ХАЁТ СИФАТИНИ ЎРГАНИШ – КАСАЛЛИК МУАММОСИГА АНЪАНАВИЙ ҚАРАШНИ ТУБДАН ЎЗГАРТИРГАН НОЁБ ЁНДАШУВ.....	27
Каримов М.Ш., Шукурова Ф.Н. РЕВМАТОИД АРТРИТ ВА ЖИГАРНИНГ НОАЛКАГОЛ ЁҒ ХАСТАЛИГИ БИЛАН ОҒРИГАН БЕМОРЛАРНИ ЭРТА ТАШХИСИДА МИКРОРНК	29
Красавин А.Н., Ташпулатова Г.А., Ибадова Г.А. КОМПЬЮТЕР ФАОЛИЯТИГА КЎРА ХОДИМЛАР СОҒЛИГИНИ БАҲОЛАШ.....	31
Маткомиллов Ж.О. СУРУНКАЛИ ОБСТРУКТИВ ЎПКА КАСАЛЛИГИ ВА МЕТАБОЛИК СИНДРОМИ БИЛАН ОҒРИГАН БЕМОРЛАР КОМПЛЕКС РЕАБИЛИТАЦИЯ НАТИЖАЛАРИ.....	33
Мухамедова Н.С., Махматкулов Ш.Б. ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ЎҚУВЧИЛАР ОРАСИДА ЖИСМОНИЙ ФАОЛЛИКНИНГ АҲАМИЯТИНИ ЎРГАНИШ.....	34
Нишанбаева Н.Ю., Абдуллаева С.А., Саматова Г.У. БОЛАЛАРДА АТОПИК ДЕРМАТИТНИНГ КЛИНИК ХУСУСИЯТЛАРИ.....	36
Расулова Н.Ф., Азаматова Ф.А. ТАЛАБАЛАР ПСИХОЭМОТСИОНАЛ ҲОЛАТИНИ ЯХШИЛАШДА ЖИСМОНИЙ МАШҚЛАРНИНГ АҲАМИЯТИ.....	37
Расулова Н.Ф., Саггарова З.Р., Мирдадаева Д.Д. ХАЁТ СИФАТИНИ ВАҲОЛАШНИНГ АҲАМИЯТИ ВА КЛИНИК АМАЛИЁТДА ЎЗИГА ХОС ЁНДАШУВ.....	38
Расулова Н.Ф., Мухамедова Н.С. БОЛАЛАРДА ХАЁТ СИФАТИНИ ЎРГАНИШ МЕТОДОЛОГИЯСИНИНГ ХУСУСИЯТЛАРИ.....	40

