АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

ZAMONAVIY TIBBIYOTNING DOLZARB MUAMMOLARI

YOSH OLIMLAR XALQARO ANJUMANI

ACTUAL PROBLEMS OF MODERN MEDICINE

INTERNATIONAL CONFERENCE OF YOUNG SCIENTISTS

ACTUAL PROBLEMS

OF MODERN MEDICINE

14 апрель 2023 года,
г.Ташкент

Tashkent medical academy// Material of The International Conference of Young Scientist “Actual problems of modern medicine” **Collection of the conference materials** // LLC “TIBBIYOT NASHRIYOTI MATBAA UYI" - 2023 - 267 pages

EDITORIAL BOARD

Editor in chief
Rector of TMA prof. A.K. Shadmanov

Deputy Chief Editor
associate prof. Z.A.Muminova

Responsible secretary
associate prof. D.G‘.Abdullaeva

EDITORIAL TEAM

ass. Sh.K.Muftaydinova
associate prof. I.R.Urazaliyeva
prof. D.A. Nabieva
prof. U.S. Xasanov
prof. F.I.Salomova
associate prof. M.I.Bazarbayev
associate prof. A.A.Usmanxodjayeva
associate prof. O.N.Visogortseva
ass. D.I. Sayfullayeva
ass. M.R.Mirsagatova

TECHNICAL SUPPORT TEAM

D.R.Abduakhatovna
J.D.Kamilov
M.M.Kiyomova
A.N.Yuldashev
Kx.Sh.Rakhimova

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор
Ректор ТМА проф. А.К. Шадманов

Заместитель главного редактора
доц. З.А.Муминова

Ответственный секретарь
доц. Д.Г.Абдуллаева

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИ

асс. Ш.К.Муфтайдинова
доц. И.Р.Уразалиева
проф. Д.А.Набиева
проф. У.С.Хасанов
проф. Ф.И.Саломова
доц. М.И.Базарбаев
доц. А.А.Усманходжаева
доц. О.Н.Высогорцева
асс. Д.И.Сайфуллаева
асс. М.Р.Мирсагатова

ЧЛЕНЫ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ

Д.Р.Абдуахатовна
Ж.Д.Камилов
М.М.Киёмова
А.Н.Юлдашев
Х.Ш.Рахимова

© TASHKENT MEDICAL ACADEMY 2023
© "TIBBIYOT NASHRIYOTI MATBAA UYI" LLC. 2023

рамасдан, ҳосилдорликнинг ошишига олиб келадиган технологик ўзгаришлар, ишчилар ва муҳандисларнинг умумий сони тобора ортиб бормоқда.

Муайян ишлаб чиқариш шароитида инсоннинг тизимли мавжудлиги туфайли унинг танасига турли хил хавф-хатарлар мажмуаси таъсир кўрсатади. Аксарият ҳолларда инсон организми адаптив ва компенсатор механизмларни сафарбар етиб, ишлаб чиқариш муҳитининг таъсирига бардош беради. Лекин айрим ҳолларда, айниқса, зарарли меҳнат шароитига эга корхоналарда ишчилар организмининг саноат хавф-хатарлари таъсирига қарши тура олиш қобилияти заифлашади.

Биринчидан, функционал касалликлар, сўнгра тананинг турли органлари ва тизимлари томонидан ишчиларнинг меъёрий ишлашини ва шунинг учун уларнинг ишлашини таъминлайдиган доимий патологик ўзгаришлар мавжуд. Саноат корхоналари ва қишлоқ хўжалиги соҳасида ишчи ва ходимларнинг саломатлигини сақлаш, бу муаммони ҳал қилиш учун давлат аҳамиятига эга асосий муаммо бўлиб, саноат хавфлари табиатини, уларнинг одамларга таъсир қилиш механизми ва бу хавфларга дучор бўлган одамларда содир бўлган ўзгаришларни чуқур ўрганмаслик мумкин эмас.

Ўзбекистонда тамаки саноати етакчи саноат корхоналаридан бири бўлиб қолмоқда. Заводгача тамаки қайта ишлаш айрим босқичларида механизациялаш воситалари кэнг жорий қарамай, тамаки ишлаб чиқариш энг меҳнат кўп жараёндир.

Аёллар меҳнатининг юксак фойдаланиш орқали тамаки ишлаб чиқариш қўлда амалга оширилади, ва салбий тамаки пахтакорлари саломатлигини ва самарадорликни таъсир қилиши мумкин етарли гигиеник иш шароитлари етишмаслиги бор.

Тамаки маҳсулотларини етиштириш, йиғиш ва ҳосилдан кейинги қайта ишлаш жараёнида ишчилар ташқи ишлаб чиқариш муҳитининг физик-кимёвий омилларига таъсир кўрсатиши. Никотин, аммиак, фенол, метанол, формалдегид, 3,4-бензипирен, ва ҳоказо: биринчи ҳавода ҳарорат тебранишлари, юқори ва паст намлик, қуёш нури таъсир, иккинчи заҳарли моддалар бир қатор ўз ичига олган тамаки чанг юқори концентрацияси ўз ичига олади. Тамаки деҳқончилигида жуда кўп вақт талаб қиладиган жараён-баргларни катакларда йиғиб-териб олиш ва уларни ипга қоқишдир. Тамаки баргини саралаш ва қадоқлаш вақтида ҳавога айниқса тамаки чанглари билан чангланади.

Иккинчиси нафақат нафас йўллари орқали танага киради, балки шиллиқ пардалар, жумладан оғиз бўшлиғи, бутун тери, шунингдек ошқозон-ичак тракти орқали ҳам киради. Тамаки ишлаб чиқаришга хос бўлган асосий заҳарли модда никотиндир.

Таъсир механизми бўйича автоном нерв системасининг оралиқ ганглийларига таъсир етувчи биринчи заҳардир: аввал уларни қўзғатади, кейин уларни фалажлайди. Марказий нерв системасига таъсири турлича бўлади. Кичик дозалар қўзғатиш, ва катта дозалар ёки кичик дозаларда узоқ муддатли фойдаланиш тормозланиш чақиради.

ҚУРИЛИШ МАТЕРИАЛИ ТУРЛИ ТИПДА БЎЛГАН МАКТАБГАЧА ТАЪЛИМ ТАШКИЛОТИ ТАРБИЯЛАНУВЧИЛАРИНИНГ ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНИШ КЎРСАТКИЧЛАРИНИ ҚИЁСИЙ БАҲОЛАШ

Атамуратова А.С.

ЎзР ССВ Санитария, гигиена ва касб касалликлари илмий-тадқиқот институти

Кириш. Ҳозирги кунда давлатимиз томонидан ўсиб келаётган ёш авлоднинг соғлом, ҳар томонлама етук ривожланишига катта аҳамият берилмоқда. Давлатимиз томонидан болаларнинг жисмоний саломатлиги даражасини ошириш мақсадида Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг «2019 — 2023 йиллар даврида Ўзбекистон Республикасида жисмоний тарбия ва оммавий спортни ривожлантириш концепциясини тасдиқлаш тўғрисида» 13.02.2019 йилдаги №118

сонли қарори қабул қилинди. Бундан кўриниб турибдики келажак авлодимизнинг саломатлиги давлат миқёсидаги долзарб масаладир.

Мақсад. Қурилиш материали турли типда бўлган мактабгача таълим ташкилотида тарбияланувчи 6 ёшли болаларнинг жисмоний ривожланиш даражасини қиёсий баҳолаш.

Тадқиқот усуллари ва материаллари. Тадқиқот иши Тошкент шаҳар ва Сурхондарё вилоятида жойлашган қурилиш материали турли типда бўлган (модулли блок, ғишт ҳамда темир-бетон) Мактабгача таълим ташкилотида (МТМ) олиб борилди. Тадқиқотда 6 ёшли 180 нафар тарбияланувчилар иштирок этди. Унга кўра модулли блокдан қурилган МТМ (1-гурух) асосий группа хисобланиб, шу туманда жойлашган ғишт (2-гурух) ва темир-бетондан (3-гурух) қурилган МТМ контрол группа сифатида олинди. 6 ёшли тарбияланувчиларнинг асосий жисмоний ривожланиш кўрсаткичлари (тана узунлиги ва вазни) ҳамда тана вазни индекси ўрганилди. Тана узунлиги умумий қабул қилинган усуллар бўйича ростомер ёрдамида (ўлчов аниқлиги 0,1 см) ва тана вазни ўлчов аниқлиги 50 г гача бўлган электрон тиббий тарози XY150E (160kg/10g) ёрдамида ўлчанди. Овқатланишдаги бузилишларни аниқлаш учун тана вазни индекси ҳисобланди. Тана вазни индексини топишда қуйидаги формуладан фойдаланилди: тана вазни индекси = тана вазни (кг) / тана узунлиги ($м^2$). Овқатланишдаги ўзгариш даражасини аниқлашда вилоятларда яшовчи 6 ёшли болалар учун ҳисобланган стандарт қийматига қиёсий баҳолаш ўтказилди.

Натижалар ва мухокама. Олиб борилган тадқиқотда асосий жисмоний ривожланиш кўрсаткичларини ҳисоблаш натижалари қуйидагиларни ташкил этди: 1-гурух 6 ёшли қиз болаларда тана вазни камлиги 5,56% ни 2-гурухда эса 6,67 % ни ҳамда 3-гурухда эса 8,33% ни ташкил этган. Меёрий тана вазнга эга бўлган қизлар 3-гурухда (66,67±7,86%), қолган гурухга нисбатан юқорироқ фоизни ташкил қилган. 6 ёшли ўғил болаларнинг тана вазни ўлчанганида семизлик даражаси энг юқори кўрсаткични 1-гурухда (30%) ташкил қилди, 3-гурухда ушбу кўрсаткичга эга болалар аниқланмади.

Тана узунлиги меёрдан баланд кўрсаткичга эга қизларнинг 1-гурух ва 2-гурух солиштирилганда ишончлилик даражаси $p<0.001$ ни ташкил этди. 1-гурух 3-гурух билан солиштирилганда эса ишончлилик даражаси чиқмади. Хар уччала гурух қизлари солиштирилганда узун бўйли қизлар фоизи 2-гурухда юқори (63,33±8,80%) натижани кўрсатди. Ушбу ёшдаги ўғил болаларда тана узунлиги меёрда бўлган болалар бошқа гурухдаги болаларга нисбатан 1-гурухда энг юқори натижани (65%) кўрсатди.

Тана вазни индекси баҳоланганда овқатланиш даражаси меёрий бўлган қизлар фоизи 3-гурухда 1 ва 2-гурухга низбатан паст натижани кўрсатди. Семизлик даражаси 1-гурух қизларда 5,56% ташкил этди, қолган гурухларда бу кўрсаткич аниқланмади. 6 ёшли ўғил болаларда ортиқча овқатланиш кўрсаткичи 1-гурух (20%) болаларида юқори натижани кўрсатган.

Хулоса. МТМ да тарбияланувчи 6 ёшли болаларнинг соматометрик кўрсаткичлари баҳоланганда модулли блокдан қурилган МТМ тарбияланувчилари хар қайси кўрсаткичлар бўйича қуйи кўрсаткичларни қайд этганлиги аниқланган. Буни биз, модулли блокдан қурилган МТМда болалар эркин харакатланиши учун жойнинг етишмаслиги, болалар сонининг кўплиги, соғлом ва рационал овқатланишдаги четланишлар билан боғлашимиз мумкин.

ОВҚАТ АЛЛЕРГИЯСИ ПРОФИЛАКТИКАСИГА ЗАМОНАВИЙ ЁНДАШУВ

Даулетбаев А.Д.[1], Абдуллаев А.О.[1], Абдуллаева Д.Г[2].

[1]*Тошкент Кимё Халқаро университети,* [2]*Тошкент тиббиёт академияси*

Ҳозирги кунда овқат аллергияси хасталиги аҳолининг турли қатламларида учрамоқда, унинг келиб чиқишида асосий аҳамиятга эга омилларга тери ва меъда-ичак тракти шиллиқ қаватининг ҳимоя функциясининг бузилиши, микрофлора

Xasanova K.M., Ibodullaev Z.R., Maxkamova N.U. YURAK ISHEMIK KASALLIGIDA UYQUDAGI OBSTRUKTIV APNOE TSINDROMI SKRINING DIAGNOSTIKASI	*142*
Zokirov N.K., Rakhimova R.A., Shukurov B.I.CLINICAL VALUE OF ECHOCARDIOGRAPHY EVALUATION TRICUSPID ANNULUS PLANE SYSTOLIC EXCURSION IN RIGHT VENTRICULAR OUTFLOW TRACT OBSTRUCTION ASSOCIATED CONGENITAL HEART DEFECTS	*143*
III. PROFILAKTIK TIBBIYOTNING ZAMONAVIY MUAMMOLARI VA RIVOJLANISH ISTIQBOLLARI	*144*
Азизова Ф. Л., Адилова З. У. БОЛАЛАР САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ ИЖТИМОИЙ-ГИГИЕНИК ОМИЛЛАРНИНГ АҲАМИЯТИ	*144*
Ахмадалиева Н.О., Муратбаева А.П. ИЗУЧЕНИЕ И ОЦЕНКА ОБРАЗА ЖИЗНИ ВРАЧЕЙ-ИНФЕКЦИОНИСТОВ	*144*
Абдуллаева Д.Г. СЕНСИБИЛИЗАЦИЯ К ПИЩЕВЫМ АЛЛЕРГЕНАМ У ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ЖАРКОГО КЛИМАТА	*146*
Адилова З.У. РОЛЬ МЕДСЕСТЕР В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ	*148*
Абдуллаева Д.Г., Янгибаев А., Абдуллаева Д.Т. ТРАНСЖИРЫ	*148*
Азизова Ф.Л., Эрматов Н.Ж., Бурибоев Э.М. ТАМАКИ САНОАТИДА САЛБИЙ ОМИЛЛАРИНИНГ ИШЧИЛАР САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ	*149*
Атамуратова А.С. ҚУРИЛИШ МАТЕРИАЛИ ТУРЛИ ТИПДА БЎЛГАН МАКТАБГАЧА ТАЪЛИМ ТАШКИЛОТИ ТАРБИЯЛАНУВЧИЛАРИНИНГ ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНИШ КЎРСАТКИЧЛАРИНИ ҚИЁСИЙ БАҲОЛАШ	*150*
Даулетбаев А.Д., Абдуллаев А.О., Абдуллаева Д.Г. ОВҚАТ АЛЛЕРГИЯСИ ПРОФИЛАКТИКАСИГА ЗАМОНАВИЙ ЁНДАШУВ	*151*
Дилмуродова О., Мирсагатова М.Р. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ ПРИ ПОСТАНОВКЕ ДИАГНОЗА ПРОФЗАБОЛЕВАНИЯ ПНЕВМОКОНИОЗА	*153*
Исраилова Г.М. ПРИМЕНЕНИЕ СИСТЕМЫ НАССР НА ПРАКТИКЕ	*154*
Икромова Н.И. СЕМИРИШНИНГ ОЛДИНИ ОЛИШГА ЗАМОНАВИЙ ҚАРАШЛАР	*156*
Икромова Н.И., Абдуллаева Д.Г. ФАКТОРЫ РИСКА МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА	*157*
Ильясова А.Ж. ОЦЕНИТЬ ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ 4-Х ЛЕТНИХ ДОШКОЛЬНИКОВ, ВОСПИТЫВАЮЩИХСЯ В ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ МОДУЛЬНОГО И ТРАДИЦИОННОГО ТИПА	*158*
Камилов Ж.Д., Абдуллаева Д.Г. ОСОБЕННОСТИ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ НА АРАХИС	*159*
Маматкулов Б.М., Тураев Б.Ш. ПРОБЛЕМЫ МУЖСКОГО БЕСПЛОДИЯ В УЗБЕКИСТАНЕ	*160*
Назарова Ё. Х., Марупова М.А. ФАРҒОНА ВИЛОЯТИ АЙРИМ ХУДУДЛАРИДА АТРОФ МУҲИТНИНГ ПЕСТИЦИДЛАР БИЛАН ИФЛОСЛАНИШИ ВА ЖАМОАТ САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ	*160*
Носиров Ж. М., Шарипова С. А. ИЗУЧЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ И ЗОЖ	*162*
Ортиқов Б.Б., Туробова Ш.Ш., Жонсаидова Х.Т., Бахтиёрова Г.Р. COVID-19 БИЛАН ХАСТАЛАНГАН БЕМОРЛАР РАЦИОНИДАГИ ВИТАМИНЛАРНИНГ ТАҲЛИЛИ	*163*
Рахматуллаева М.К. ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УСЛОВИЙ И ОБРАЗА ЖИЗНИ СЕМЬИ	*164*
Тиллаева Ш.О. ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 10 ДО 17 ЛЕТ	*165*
Хакбердиев Х.Р., Туляганова Ш.Р., Цой В.А., Абдуллаева Д.Г. ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ НА КУНЖУТ	*166*
Тўхтаева Д.М., Убайдуллаева С.А. ҚАНДЛИ ДИАБЕТ БИЛАН КАСАЛЛАНГАН БОЛАЛАР ВА ЎСМИРЛАРНИ ПАРВАРИШЛАШДА ОИЛА ХАМШИРАСИНИ ВАЗИФАЛАРИ	*167*