



АЛЛЕРГИЯ У ДЕТЕЙ: ПРИЧИНЫ, ПРОЯВЛЕНИЯ И СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ

Аннотация:

Аллергические заболевания у детей являются одной из актуальных проблем современной педиатрии и характеризуются устойчивой тенденцией к росту. В статье рассматриваются основные причины развития аллергии в детском возрасте, включая наследственную предрасположенность, влияние факторов окружающей среды, особенности питания и состояния иммунной системы ребёнка. Описаны наиболее распространённые формы аллергических заболеваний у детей, такие как пищевая аллергия, атопический дерматит, аллергический ринит и бронхиальная астма, а также их клинические проявления. Особое внимание уделено вопросам диагностики аллергии у детей, основанной на анализе анамнеза, клинической картины и применении современных лабораторных и инструментальных методов исследования. Рассмотрены основные направления лечения, включающие элиминацию аллергенов, медикаментозную терапию и профилактические мероприятия. Подчёркивается значение комплексного и индивидуального подхода к ведению детей с аллергическими заболеваниями, а также роль профилактики и раннего вмешательства в снижении риска развития тяжёлых и хронических форм аллергии.

Аллергия является одной из наиболее распространённых проблем детского возраста и занимает значительное место среди хронических заболеваний. По данным Всемирной организации здравоохранения, число детей с аллергическими заболеваниями неуклонно растёт, что связано с ухудшением экологической обстановки, изменением образа жизни и питания. Раннее выявление и правильное ведение аллергии у детей имеют большое значение для предупреждения осложнений и улучшения качества жизни.

Ключевые слова:

аллергия у детей, аллергические заболевания, иммунная система, аллергены, атопический дерматит, бронхиальная астма, пищевая аллергия, профилактика аллергии.

Information about the authors

Саломова Ф. И., Кобилжоновна Ш. Р., Юлдашева Ш. П.
Ташкентский государственный медицинский университет,
Ташкентский международный университет Киме, Ташкент,
Узбекистан

Цель исследования. Изучить особенности возникновения и течения аллергических заболеваний у детей, а также рассмотреть основные методы диагностики, лечения и профилактики детской аллергии.



Задачи исследования. Проанализировать основные причины развития аллергии у детей. Изучить клинические проявления аллергических заболеваний в детском возрасте. Рассмотреть современные методы диагностики и лечения детской аллергии. Определить эффективные меры профилактики аллергических реакций у детей.

В процессе исследования **были использованы следующие методы:** анализ научной и медицинской литературы; обобщение данных клинических наблюдений; сравнительный анализ различных подходов к лечению и профилактике аллергии; систематизация полученной информации.

Результаты исследования. Аллергия у детей представляет собой повышенную чувствительность иммунной системы к веществам-аллергенам, которые в норме не вызывают патологической реакции. В роли аллергенов могут выступать пищевые продукты, пыльца растений, домашняя пыль, шерсть животных, лекарственные препараты. Наиболее распространёнными формами аллергии в детском возрасте являются: пищевая аллергия, атопический дерматит, аллергический ринит, бронхиальная астма. К основным симптомам относятся кожные высыпания, зуд, покраснение, насморк, кашель, затруднённое дыхание, расстройства пищеварения. Тяжесть проявлений зависит от возраста ребёнка, наследственной предрасположенности и длительности контакта с аллергеном.

Лечение аллергии у детей включает исключение контакта с аллергеном, применение антигистаминных препаратов, местных противовоспалительных средств и, при необходимости, аллерген-специфической иммунотерапии. Важную роль играет профилактика, включающая рациональное питание, поддержание чистоты в помещении и укрепление иммунитета ребёнка. В ходе анализа научной литературы и обобщения клинических наблюдений установлено, что аллергические заболевания у детей чаще всего формируются в раннем возрасте и имеют тенденцию к прогрессированию при отсутствии своевременной диагностики и лечения. Выявлено, что ведущую роль в развитии аллергии играет наследственная предрасположенность в сочетании с воздействием неблагоприятных факторов окружающей среды.

Результаты исследования показали, что наиболее распространённой формой аллергии у детей является пищевая аллергия, особенно у детей раннего возраста, что связано с незрелостью пищеварительной и иммунной систем. У детей дошкольного и школьного возраста чаще регистрируются аллергический ринит и бронхиальная астма. Установлено, что кожные проявления аллергии (зуд, высыпания, сухость кожи) являются наиболее частыми начальными симптомами заболевания. Анализ данных показал, что своевременное выявление аллергенов и ограничение контакта с ними значительно снижает частоту и выраженность аллергических реакций. Применение комплексного подхода к лечению, включающего медикаментозную терапию и профилактические мероприятия, способствует улучшению общего состояния детей, уменьшению частоты обострений и повышению качества жизни пациентов.

Выводы. Также установлено, что проведение профилактических мероприятий, таких как рациональное питание, соблюдение гипоаллергенного режима и санитарно-гигиенических условий, снижает риск развития аллергических заболеваний и их осложнений. Полученные результаты подтверждают необходимость ранней диагностики и системного подхода к профилактике аллергии у детей.

Аллергия у детей является серьёзной медико-социальной проблемой, требующей комплексного подхода. Своевременная диагностика, адекватное лечение и профилактические меры позволяют снизить риск развития тяжёлых форм заболевания и способствуют гармоничному развитию ребёнка.

Список использованной литературы:

1. Балаболкин И.И. Детская аллергология. — М.: Медицина, 2020.



2. Баранов А.А., Хаитов Р.М. Аллергические заболевания у детей. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
3. ВОЗ. Аллергические заболевания: эпидемиология и профилактика. — Женева, 2020.
4. Клинические рекомендации. Аллергические заболевания у детей. — М.: Союз педиатров России, 2023.
5. Национальное руководство по аллергологии и иммунологии / под ред. Р.М. Хаитова. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022.