

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ  
ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ

2025

*2011 йилдан чиқа бошлаган*

TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI  
**AXBOROTNOMASI**



**В Е С Т Н И К**  
ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

Тошкент

## СОДЕРЖАНИЕ

## МАТЕРИАЛЫ КОНФЕРЕНЦИИ

## ТЕЗИСЫ

<i>Choi Jae Wook, Kim Kёнг Хи, Sachchi Baral, Ovezov A.O., Shukurov A. Дж., Халлыев Р.Ч., Поладов Н.П., Гайлыев Ы.Б., Рахимов Б.Б., Носирова Ш.А. ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ АКТУАЛИЗАЦИЯ БАЗОВЫХ ОСНОВ СТРАТЕГИИ “ЕДИНОЕ ЗДОРОВЬЕ”</i>	4
<i>Choi Jae Wook, Kim Kyung Hee, Sachchi Baral, Ovezov A.O., Shukurov A.J., Hallyyev R.Ch., Poladov N.P., Gaylyyev Y.B., Rahimov B.B., Nosirova Sh.A. EPIDEMIOLOGICAL UPDATE OF THE BASIC PRINCIPLES OF THE “ONE HEALTH” STRATEGY</i>	5
<i>Сайфуллаева С.А. К МЕХАНИЗМАМ ДИСБАЛАНСА НИТРЕРГИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ЯЗВЕННОМ ПОРАЖЕНИИ ЖЕЛУДКА</i>	6

## СТАТЬИ

<i>Abduqodirova L.K. TOSHKENT VILOYTIDAGI DAVOLASH PROFILAKTIKA MUASSASALARIDA IONOLANTIRUVCHI NUR MANBALARI QO'LLOVCHI OB'EKTLARNI O'RGANISH NATIJALARI</i>	<i>Abdukadirova L.K. RESULTS OF A STUDY OF SOURCES OF IONIZING RADIATION EQUIPPING FACILITIES IN MEDICAL AND PREVENTIVE INSTITUTIONS OF THE TASHKENT REGION</i>	7
<i>Abduraxmanov J.A., Raximov B.B., Salomova F.I., Sultanov E.Y. O'ZBEKISTON HUDUDLARIDA AVTOMOBIL TRANSPORTI FAOLIYATI VA ATMOSFERA IFLOSLANISHI O'RTASIDAGI BOG'LIQLIK: 2010–2024 YILLAR UCHUN KORRELYATSION TAHLIL</i>	<i>Abdurakhmanov J.A., Rakhimov B.B., Salomova F.I., Sultanov E.Y. CORRELATION ANALYSIS BETWEEN MOTOR TRANSPORT ACTIVITY AND ATMOSPHERIC POLLUTION IN THE REGIONS OF UZBEKISTAN: 2010–2024</i>	10
<i>Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O. THE ROLE OF ENVIRONMENTAL FACTORS IN THE HEALTH AND DISEASE INCIDENCE OF FREQUENTLY ILL CHILDREN IN EARLY CHILDHOOD EDUCATIONAL SETTINGS</i>	<i>Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O. MAKTABGACHA TA'LIM MUASSASALARIDA TEZ-KASALLANUVCHI BOLALAR SALOMATLIGIGA ATROF-MUHIT OMILLARINING TA'SIRI</i>	17
<i>Ataniyazova Raushan Aminovna<sup>1</sup>, Barakayev Farruxjon Iloxmjon o'g'li<sup>2</sup> MOG'OR ZAMBURUG'LI IFLOSLANISH RIVOJLANISHINING DASTLABKI OMILLARI SIFATIDA TURAR-JOY BINOLARINING MIKROIQLIM SHAROITLARINI GIGIYENIK BAHOLASH</i>	<i>Ataniyazova R.A., Barakayev F. I. HYGIENIC ASSESSMENT OF MICROCLIMATIC CONDITIONS IN RESIDENTIAL PREMISES AS PREREQUISITES FOR THE DEVELOPMENT OF MOLD CONTAMINATION</i>	20
<i>Choi Jae Wook, Salomova F.I., Akhmadaliyeva N.O., Raximov B.B., Abdukadirova L.K., Sadullaeva X.A., Sherquzieva G.F., Toshmatova G.A., Turabayeva Z.K., Khakimova D.S. ИЗМЕНЕНИЕ КЛИМАТА: ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ</i>	<i>Choi Jae Wook, Salomova F.I., Akhmadaliyeva N.O., Rakhimov B.B., Abdukadirova L.K., Sadullaeva Kh.A., Sherkuzieva G.F., Toshmatova G.A., Turabayeva Z.K., Khakimova D.S. CLIMATE CHANGE: GLOBAL WARMING AND POPULATION HEALTH</i>	23
<i>Hasanova M.I., Usmonov I.A. AMUDARYO HAVZASIDAGI KICHIK DARYOLARNING EKOLOGIK HOLATI</i>	<i>Hasanova M. I., Usmonov I. A. ECOLOGICAL STATE OF SMALL RIVERS IN THE LOWER AMU DARYA BASIN</i>	27
<i>Israilova G.M. O'ZBEKISTON RESPUBLIKASIDA OZIQ-OVQAT SIFATI VA XAVFSILIGI TA'MINLASHDA MUTAXASSISLARINING KASBIY ETIKASI</i>	<i>Israilova G.M. PROFESSIONAL ETHICS OF FOOD QUALITY AND SAFETY SPECIALISTS IN THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN</i>	30
<i>Komilova N.K. IQLIM O'ZGARISHI SHAROITIDA URBANIZATSIYALASHGAN MINTAQALAR EKOLOGIK HOLATI VA AHOLI SALOMATLIGI MUAMMOLARI</i>	<i>Komilova N.K. SOME THEORETICAL ASPECTS OF STUDYING THE ECOLOGICAL AND ECONOMIC CONDITION OF URBANIZING REGIONS (TASHKENT CITY AS AN EXAMPLE)</i>	32
<i>Mahmudjonova M.S. ATMOSFERA HAVOSI SUV TUPROQNING NOMUVOFIQ OMILLARINI GIGIYENIK REGLAMENTLASHGA BOLGAN UMUMIY YONDASHISHLAR</i>	<i>Mahmudjonova M.S. GENERAL APPROACHES TO THE HYGIENIC REGULATION OF ADVERSE FACTORS IN ATMOSPHERIC AIR, WATER, AND SOIL</i>	39
<i>Mamasoliev Sh. A. O'ZBEKISTONDA ICHIMLIK SUVI SIFATINI YAXSHILASH, IFLOSLANISH MANBALARINI ANIQLASH VA XAVFSIZ SUV TA'MINOTI INFRATUZILMASINI RIVOJLANTIRISH YO'LLARI</i>	<i>Mamasoliev Sh. A. APPROACHES TO IMPROVING DRINKING WATER QUALITY, DETECTING POLLUTION SOURCES, AND DEVELOPING SUSTAINABLE WATER SUPPLY INFRASTRUCTURE IN UZBEKISTAN</i>	42

<i>Qalandarova M.K. IQLIM O'ZGARISHLARI SHAROITIDA O'ZBEKISTONNING TOG'LI TUMANLARIDA AHOLI SALOMATLIGI</i>	<i>Kalandarova M.K. POPULATION HEALTH IN THE MOUNTAIN DISTRICT OF UZBEKISTAN IN THE CONDITIONS OF CLIMATE CHANGE</i>	45
<i>Raximova D.J., Shayxova G.I. AHOLI ORASIDA ONKOLOGIK KASALLIKLAR TARQALISH SABABLARI VA OLDINI OLISH CHORA TADBIRLARI</i>	<i>Rakhimova D.J., Shaykhova G.I. CAUSES OF THE SPREAD OF ONCOLOGICAL DISEASES AMONG THE POPULATION AND MEASURES FOR THEIR PREVENTION</i>	48
<i>Salomova F.I., Jalolov N.N., Madirimov N.N. SHAXAR VA QISHLOQLAR SHAROITIDA CHIQINDILARNI YIG'ISH, TASHISH VA UTILIZATSIYA QILISHDAGI MUAMMOLAR</i>	<i>Salomova F.I., Jalolov N.N., Madirimov N.N. PROBLEMS OF WASTE COLLECTION, TRANSPORTATION, AND DISPOSAL IN URBAN AND RURAL AREAS</i>	52
<i>Salomova F.I., Jalolov N.N. THE ROLE OF ALCOHOLIC BEVERAGES IN THE DEVELOPMENT OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS</i>	<i>Salomova F.I., Jalolov N.N. 2-TIP QANDLI DIABET YUZAGA KELISHDA SPIRTLII ICHIMLIK LARNING O'RNI</i>	56
<i>Salomova F.I., Xakimova D.S. MAKTABO'QUVCHILARINING O'QUVJARAYONINI TASHKILLASHTIRILISHINI GIGIYENIK BAHOLASH NATIJALARI</i>	<i>Salomova F.I., Khakimova D.S. HYGIENIC ASSESSMENT OF THE ORGANIZATION OF THE EDUCATIONAL PROCESS OF SCHOOLCHILDREN</i>	60
<i>Salomova F.I., Imamova A.O. HYGIENE FACTORS ON THE HEALTH STATUS OF PRESCHOOLCHILDREN WITH FREQUENT DISEASES</i>	<i>Salomova F.I., Imamova A.O. TEZ-TEZ KASALLANUVCHI MAKTABGACHA YOSHDAGI BOLALAR SOG'LIG'IGA GIGIYENIK OMILLARNING TA'SIRI</i>	64
<i>Samatqyzy Sh. Ananbayeva A.I. AUTIZM SPEKTRI BUZILISHI BO'LGAN BOLALARNING REABILITATSIYASI: QOZOG'ISTONDAGI ZAMONAVIY USULLAR VA AMALIYOTLAR SHARHI</i>	<i>Samatqyzy SH., Anambayeva A.I. REHABILITATION OF CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER: A REVIEW OF CURRENT METHODS AND PRACTICES IN KAZAKHSTAN</i>	67
<i>Sherqo'zieva G.F., Salomova F.I., Ikromova N.A., Toshpulatov B.M., Tosheva Sh., Abduvaitova M., Latipova M.Z. SUVINING QATTIQLIGI AHOLI SALOMATLIGI UCHUN XAVF OMILI SIFATIDA</i>	<i>Sherkuzeva G.F., Salomova F.I., Ikromova N.A., Toshpulatov B.M., Tosheva Sh., Abduvaitova M., Latipova M.Z. WATER HARDNESS AS A RISK FACTOR FOR PUBLIC HEALTH</i>	70
<i>Tachmukhammedova A.H., Mavlanov K.Kh. INFLUENCE OF ENVIRONMENTAL FACTORS ON THE NUMBERS OF GREAT GERBILS IN THE EASTERN KARAKUM</i>	<i>Tachmuhammedova A.H., Mavlanov K.K. SHARQIY QORAQUMDAGI KATTA CHUVURCHALAR SONIGA EKOLOGIK OMILLARNING TA'SIRI</i>	73
<i>Toshmatova G.A., Salomova F.I., Sadullyeva X.A., Mirsagatova M.R. O'ZBEKISTONDA NOZIK CHANG ZARRACHALARINING (PM2.5) 2-TOIFA DIABET RIVOJLANISHIGA TA'SIRI: EPIDEMIOLOGIK VA BIOLOGIK MEKANIZMLAR TAHLILI</i>	<i>Toshmatova G.A., Salomova F.I., Sadullyeva Kh.A., Mirsagatova M.R. IMPACT OF FINE PARTICULATE MATTER (PM2.5) ON TYPE 2 DIABETES DEVELOPMENT IN UZBEKISTAN: EPIDEMIOLOGICAL AND BIOLOGICAL MECHANISMS ANALYSIS</i>	75
<i>Abdullaev I.K. ЭКОЛОГИК БАҐҚАРОРЛИК, АТРОФ-МУҲИТГА ЭЪТИБОР - ИНСОНЛАР САЛОМАТЛИГИНИНГ АСОСИ СИФАТИДА</i>	<i>Abdullaev I.K. ENVIRONMENTAL SUSTAINABILITY AND CARING FOR THE ENVIRONMENT ARE THE FOUNDATION OF HUMAN HEALTH</i>	80
<i>Akhkamova A.A. ВЛИЯНИЕ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА КАЧЕСТВО СНА И АКАДЕМИЧЕСКУЮ УСПЕВАЕМОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ</i>	<i>Akhkamova A.A. THE IMPACT OF WORK ON SLEEP QUALITY AND ACADEMIC PERFORMANCE OF MEDICAL STUDENTS</i>	85
<i>Kaukerbekova A.K., Ermuxanova A.N., Musina A.A., Erdenova G.K. ПРОГРАММА УПРАВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ: САМОМЕНЕДЖМЕНТ КАК ОСНОВНОЙ ИНСТРУМЕНТ СНИЖЕНИЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ХРОНИЧЕСКИМИ НЕИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ</i>	<i>Kaukerbekova A.K., Ermuxanova A.N., Musina A.A., Erdenova G.K. DISEASE MANAGEMENT PROGRAM: SELF-MANAGEMENT AS A KEY TOOL TO REDUCE THE PREVALENCE OF CHRONIC NON-COMMUNICABLE DISEASES</i>	88
<i>Ли М.В., Юлдашева Ф.У. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ КАШКАДАРЬИНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ РАДИАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ</i>	<i>Li M.V., Yuldasheva F.U. QASHQADARYO VILOYATI ICHIMCHILIK SUVNI RADIATSIYA XAVFSIZLIGI KO'RSATCHILARI BO'YICHA GIGIENIK BAHOLASH</i>	91

Мирзакаримова М.А., Тиллаева Ш.О., Флоркина И.В. ИЗУЧЕНИЕ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ МЕХАНИЗМОВ ВОЗДЕЙСТВИЯ ХИМИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ, РАЗРАБОТКА МЕТОДОВ ПРОФИЛАКТИКИ И РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ВЛИЯНИЯ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ НА САМЦОВ КРЫС	Mirzakarimova M.A., Tillaeva Sh.O., Florkina I.V. STUDY OF METABOLIC MECHANISMS OF CHEMICAL FACTORS, DEVELOPMENT OF METHODS FOR THE PREVENTION AND EARLY DIAGNOSIS OF PATHOLOGICAL EFFECTS OF CHEMICAL SUBSTANCES ON MALE RATS	96
Мирзакаримова М.А., Тиллаева Ш.О., Флоркина И.В. БИОХИМИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В СЫВОРОТКЕ КРОВИ БЕЛЫХ КРЫС ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ВНУТРИЖЕЛУДОЧНОМ ВВЕДЕНИИ ТОЛУОЛА	Mirzakarimova M.A., Tillaeva Sh.O., Florkina I.V. BIOCHEMICAL CHANGES IN THE BLOOD SERUM OF WHITE RATS DURING CHRONIC INTRAGASTRIC ADMINISTRATION OF TOLUENE	99
Ниязова О.А., Ахмадалиева Н.О., Дусмухамедова А.Ф., Саидова З.М. ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ УТИЛИЗАЦИИ ОТХОДОВ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ	Niyazova O.A., Akhmadaliyeva N.O., Dusmukhamedova A.F., Saidova Z.M. THE PROBLEMS AND PROSPECTS OF WASTE DISPOSAL IN MODERN SOCIETY	101
Ниязова О.А., Ахмадалиева Н.О., Ганиев С.Ф. ЗАГРЯЗНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ В ТАШКЕНТЕ: РОЛЬ ПРЕДПРИЯТИЙ И ПУТИ СНИЖЕНИЯ РИСКОВ	Niyazova O.A., Akhmadaliyeva N.O., Ganiyev S.F. ENVIRONMENTAL POLLUTION IN TASHKENT: THE ROLE OF ENTERPRISES AND WAYS TO REDUCE RISKS	105
Нурисламова А.Ф., Хусаинов А.Э. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ РОССИЙСКИХ И ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	Nurislamova A.F., Husainov A.E. COMPARATIVE ANALYSIS OF MENTAL HEALTH OF RUSSIAN AND FOREIGN MEDICAL UNIVERSITY STUDENTS	110
Рахмонбердиев М.А., Тураханов И.Н. ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ УЗБЕКИСТАНА КАК ФАКТОР ЗАГРЯЗНЕНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ	Rakhmonberdiyev M.A., Turakhanov I.N. INDUSTRIAL ENTERPRISES OF UZBEKISTAN AS A FACTOR OF ENVIRONMENTAL POLLUTION: PROBLEMS AND SOLUTIONS	113
Садуллаева Х.А., Садирова М.К. ОРОЛБЎЙИ ҲУДУДИДА ЯШОВЧИ БОШЛАНҒИЧ СИНФ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ ОВҚАТЛАНИШИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ	Sadullaeva Kh.A., Sadirova M.K. HYGIENIC ASSESSMENT OF NUTRITION STUDENTS OF PRIMARY SCHOOLS LIVING IN THE ARAL SEA AREA	115
Саломова Ф.И., Абдилова А.М. КАЧЕСТВО ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ И ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ КАРАКАЛПАКСТАНА (АНАЛИЗ И СОПОСТАВЛЕНИЕ ДАННЫХ, МЕТОДОМ КОРРЕЛЯЦИИ)	Salomova F.I., Abdirova A.M. DRINKING WATER QUALITY AND MORBIDITY AMONG CHILDREN IN KARAKALPAKSTAN (ANALYSIS AND COMPARISON OF DATA USING CORRELATION METHODS)	118
Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Садирова М.К. АТМОСФЕРА ҲАВОСИ ИФЛОСЛАНИШИНИНГ БОЛАЛАР САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ	Salomova F.I., Sadullaeva Kh.A., Sadirova M.K. ВЛИЯНИЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ	122
Турдалиев Ш.Х., Садуллаева Х.А., Ахмадалиева Н.О. ИҚЛИМ ЎЗГАРИШЛАРИНИНГ ЎЗБЕКИСТОН ШАРОИТИДА АЛЛЕРГИК КАСАЛЛИКЛАР ТАРҚАЛИШИГА ТАЪСИРИ	Turdaliyev Sh.Kh., Sadullaeva Kh.A., Akhmadaliyeva N.O. THE IMPACT OF CLIMATE CHANGE ON THE PREVALENCE OF ALLERGIC DISEASES IN THE CONDITIONS OF UZBEKISTAN	125
То'хтаров В.Е., Раджабов З.Н., Сараяева Д.В. SALOMATLIK VA EKOLOGIK OMILLAR O'RTASIDAGI O'ZARO BOG'LIQLIK	Тухтаров В.Э., Раджабова З.Н., Сараяева Д.Б. СВЯЗЬ МЕЖДУ ЗДОРОВЬЕМ И ЭКОЛОГИЧЕСКИМИ ФАКТОРАМИ	127
Шарипова С.А., Саломова Ф.И., Рустамов А.А., Дусмухамедова А.Ф. ПЛАСТМАСС МАҲСУЛОТЛАР ИШЛАБ ЧИҚАРИШ КОРХОНАСИНИНГ АСОСИЙ КАСБ ГУРУҲЛАРИДА ИШЛОВЧИ ИШЧИЛАР ОРГАНИЗМИДА ФУНКЦИОНАЛ ҲОЛАТНИ ЎРГАНИШ	Sharipova S.A., Salomova F.I., Rustamov A.A., Dusmukhamedova A.F. STUDY OF THE FUNCTIONAL STATE OF THE BODY OF EMPLOYEES OF THE MAIN PROFESSIONAL GROUPS OF A PLASTIC PRODUCT MANUFACTURING ENTERPRISE	129
Эркинов Ш. Э., Камиллов Ж.А. ОСОБЕННОСТИ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ И ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ	Erkinov Sh.E., Kamilov J.A. EATING BEHAVIOR AND ATTITUDES TOWARD HEALTHY NUTRITION AMONG SCHOOLCHILDREN	134
Zakirova M.M. ISHLAB CHIQARISH KORXONALARINING ATROF-MUHITNI IFLOSLANISHIDAGI AHAMIYATI, MAVJUD MUAMMOLAR VA ULARNING YECHIMI	Zakirova M.M. THE IMPORTANCE OF MANUFACTURING ENTERPRISES IN ENVIRONMENTAL POLLUTION, EXISTING PROBLEMS AND THEIR SOLUTIONS	139
Tukhtakhodjaeva F.Sh., Murodullayev M.N. ZAMONAVIY PROFILAKTIK TIBBIYOTNING DOLZARB MUAMMOLARI	Tukhtakhodjaeva F.Sh., Murodullayev M.N. CURRENT PROBLEMS OF MODERN PREVENTIVE MEDICINE	143

## ИҚЛИМ ЎЗГАРИШЛАРИНИНГ ЎЗБЕКИСТОН ШАРОИТИДА АЛЛЕРГИК КАСАЛЛИКЛАР ТАРҚАЛИШИГА ТАЪСИРИ

Турдиалиев Ш.Х., Садуллаева Х.А., Ахмадалиева Н.О.

## ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЕНИЯ КЛИМАТА НА РАСПРОСТРАНЕНИЕ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В УСЛОВИЯХ УЗБЕКИСТАНА

Турдиалиев Ш.Х., Садуллаева Х.А., Ахмадалиева Н.О.

## THE IMPACT OF CLIMATE CHANGE ON THE PREVALENCE OF ALLERGIC DISEASES IN THE CONDITIONS OF UZBEKISTAN

Turdaliyev Sh.Kh., Sadullaeva Kh.A., Akhmadaliyeva N.O.

Тошкент Давлат Тиббиёт Университети

**Аннотация.** В данной статье проанализировано влияние изменения климата на экологические факторы в условиях Узбекистана — температуру, влажность, уровень запыленности и загрязнение атмосферы — и их воздействие на распространение аллергических заболеваний. Результаты исследования показали, что увеличение экологической нагрузки, связанной с изменением климата, способствует росту числа аллергических патологий, таких как бронхиальная астма, аллергический ринит и кожные заболевания. В работе разработаны предложения по укреплению профилактической гигиены и сохранению экологического баланса.

**Ключевые слова:** изменение климата, аллергические заболевания, экология, загрязнение атмосферы, профилактика.

**Abstract.** This article analyzes the impact of climate change on environmental factors in Uzbekistan — including temperature, humidity, dust concentration, and air pollution — and their influence on the prevalence of allergic diseases. The study results show that the increase in environmental stress associated with climate change contributes to the growing incidence of allergic pathologies such as bronchial asthma, allergic rhinitis, and skin diseases. The authors propose recommendations aimed at strengthening preventive hygiene measures and maintaining ecological balance.

**Keywords:** climate change, allergic diseases, ecology, air pollution, prevention.

### Кирриш

Ҳозирги кунда дунё миқёсида иқлим ўзгариши инсон саломатлиги учун жиддий таҳдидлардан бирига айланмоқда. Ушбу глобал жараён нафақат иқлим ва экологик тизим ўзгаришига, балки турли касалликлар, айниқса алергик ва нафас олиш касалликлар тарқалишига катта таъсир кўрсатади [2,3,9]. Мисол тариқасида глобал иссиқлик атмосферада углекислота ва озик моддалар ўзгаришига, ҳаво чанг ва заҳарланиши каби ҳолатларни келтириб чиқариши мумкин. Иқлим ўзгаришларининг алергик касалликларга таъсирини ўрганишда жумладан, маҳаллий (ҳудуд даражасидаги) шароитларни ҳисобга олиш муҳимдир [1,10].

### Долзарблиги

Сўнгги йилларда глобал иқлим ўзгариши инсон саломатлигига сезиларли таъсир кўрсатмоқда. Ҳаво ҳароратининг кўтарилиши, намликнинг ўзгариши ва атмосферадаги зарарли моддаларнинг кўпайиши алергик касалликлар сонининг ортишига олиб келмоқда [3,6,7]. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти (ЖССТ) маълумотларига кўра, дунёда 30–40% аҳолида турли шаклдаги алергик симптомлар кузатилади. Ўзбекистон ҳудудида эса баҳор ва ёз ойларида чангланмиш, транспорт воситаларидан чиқаётган газлар ва қурғоқчилик шароитида ҳавонинг ифлосланиши алергик касалликларнинг кенг тарқалишига сабаб бўлмоқда [5,8]. Шу боис иқлим ўзгаришининг алергик касалликлар билан боғлиқлигини ўрганиш долзарб масалалардан биридир [1,2].

### Тадқиқот мақсади

Иқлим ўзгаришининг Ўзбекистон шароитида алергик касалликларнинг (асосан бронхиал астма,

алергик ринит ва дерматит) тарқалишига таъсирини баҳолаш, асосий экологик омилларни таҳлил қилиш ва уларнинг гигиеник ҳамда профилактик жиҳатдан баҳосини аниқлаш.

### Материаллар ва усуллар

Тадқиқот Тошкент шаҳри ҳудудида олиб борилди. 2010–2025 йиллар оралиғидаги метеорологик маълумотлар (ўртача ҳаво ҳарорати, намлик, чангланмиш) ва соғлиқни сақлаш тизими статистикалари (алергик касалликлар билан касалланиш кўрсаткичлари) таҳлил қилинди [1,4,9]. Маълумотлар статистик усуллар ёрдамида (корреляция ва регрессия таҳлили) қайта ишланиб, иқлим параметрларининг алергик ҳолатлар билан боғлиқлик даражаси баҳоланди [10,11].

### Натижалар ва муҳокама

Сўнгги ўн йил ичида Тошкент шаҳрида ўртача ҳаво ҳарорати 1,3°C га ошгани, ёз ойларида ҳавонинг чанг зарралари концентрацияси 25–30% ортгани қайд этилди [9,10]. Шу даврда алергик ринит билан касалланиш ҳолатлари 18%, бронхиал астма эса 12% га ошди [7,8,9]. Таҳлиллар шуни кўрсатдики, ҳаводаги полен миқдорининг ортиши ва иссиқ-қуруқ шароитнинг давомийлиги алергик симптомларни кучайтирувчи асосий омиллардан биридир [2,4]. Атмосфера ифлосланишида транспорт воситаларининг ҳиссаси 60% атрофида бўлиб, бу ҳам нафас йўлларида таъсир кўрсатувчи асосий фактор сифатида қайд этилди. Гигиеник жиҳатдан энг муҳим профилактик йўналишлар — аҳолида экологик саводхонликни ошириш, яшил ҳудудларни кенгайтириш, чанг манбаларини камайтириш ва шаҳар ичида ҳаво тозалаш тизимларини жорий этиш ҳисобланади [3,6,11].

## **Xulosa**

Ўзбекистон ҳудудида иқлим ўзгариши билан боғлиқ экологик омиллар аллергия касалликлар сонининг ортишига бевосита таъсир кўрсатмоқда. Бундан ташқари ҳаво ҳароратининг ошиши, қурғоқчилик ва чангланмиш даражасининг ортиши аллергия ринит ва бронхиал астма тарқалишига сабаб бўлишини кузатишимиз мумкин. Атмосфера ифлосланишини камайтириш, яшил ҳудудларни кенгайтириш ва аҳоли ўртасида профилактик чора-тадбирларни кучайтириш муҳим аҳамиятга эга. Тиббиёт ходимлари учун экологик омилларни инобатга олган ҳолда аллергия касалликларни эрта аниқлаш ва олдини олиш бўйича ягона дастур ишлаб чиқилиши муҳим аҳамият касб этади.

## **Адабиётлар**

1. Adibakhon M. Saidkhonova. Frequency of atopic diseases in unfavorable ecological regions of Uzbekistan: Occurrence of Allergic Rhinitis and Bronchial Asthma in Environmentally Unfavorable Areas. *Interonconf.org*, 2024.
2. Chandrika D., Anantharaju G. S. Impact of climate changes on pollen and respiratory allergies. *International Journal of Otorhinolaryngology and Head and Neck Surgery*, 2021.
3. European Journal of Interdisciplinary Research and Development. Allergic Diseases in Children in the Republic of Uzbekistan., 2025.
4. Hu Ya-bin, Liu Shi-jian, Jiang Fan et al. Impact of climate change on childhood allergic diseases. *Journal of Environmental and Occupational Medicine*, 2019.
5. Multidisciplinary Respiratory Medicine. Climate change, air pollution and extreme events leading to increasing prevalence of allergic respiratory diseases., 2023.
6. Osmonbaeva K. Pollinosis in the conditions of climate changes (Issyk-Kul region, Kyrgyzstan). *Dela Press Conference Series: Medical Sciences*, 2023.
7. Portal Amelica. Ecological condition of cities and problems of population health. Tashkent, Uzbekistan, 2024.

8. PubMed Central. Climate Change, Air Pollution, and Biodiversity in Asia Pacific and Impact on Respiratory Allergies., 2020.

9. PubMed Central. Impact of Climate Change-Related Environmental Factors on Allergen Production and the Epidemiology and Severity of Allergic Diseases: Systematic Review., 2024.

10. Razikova I. S., Dustbabaeva N. D., Baybekova V. F., Aydarova N. P. Spectra of sensitization to aeroallergens in patients with allergy from the Upper Chirchik district of the Republic of Uzbekistan. *Russian Journal of Allergy*, Vol. 20, No. 4, 2023.

11. Saidkhonova A. M. Prevalence of Allergic Disease Symptoms Among School Children, Surkhandarya Region, Uzbekistan. *American Journal of Interdisciplinary Research and Development*, 2024.

## **ИҚЛИМ ЎЗГАРИШЛАРИНИНГ ЎЗБЕКИСТОН ШАРОИТИДА АЛЛЕРГИК КАСАЛЛИКЛАР ТАРҚАЛИШИГА ТАЪСИРИ**

Турдалиев Ш.Х., Садуллаева Х.А.,  
Ахмадалиева Н.О.

**Аннотация.** Мазкур мақолада иқлим ўзгаришининг Ўзбекистон ҳудудидаги экологик омиллар, хусусан, ҳарорат, намлик, чангланмиш даражаси ва атмосфера ифлосланишининг аллергия касалликлар, жумладан, бронхиал астма, аллергия ринит ва тери касалликлари тарқалишига таъсири таҳлил қилинди. Тадқиқот натижалари иқлим ўзгариши билан боғлиқ экологик юкламанинг ортиши натижасида аллергия касалликлар сонининг кўпайиб бораётганини кўрсатди. Профилактик гигиена ва экологик мувозанатни сақлаш бўйича таклифлар ишлаб чиқилди.

**Калит сўзлар:** иқлим ўзгариши, аллергия касалликлар, экология, атмосфера ифлосланиши, профилактика.

## **Сведения об авторах**

Турдалиев Шавкатилла Хошимжон угли - ТГМУ, ассистент кафедры гигиены окружающей среды. Тел: 97 111 87 47. E-mail: shavqatillo.turdaliyev.94@gmail.com

Садуллаева Хосият Абдурахмановна, ТГМУ, доцент кафедрой гигиены окружающей среды Тел: 97-784-84-71 E-mail: xosiyat.sadullaeva@tma.uz

Ахмадалиева Нигора Одиловна, ТГМУ, доцент кафедрой гигиены окружающей среды Тел: 90-352-91-74 E-mail: gig.dok.74@mail.ru; n.ahmadaliyeva74@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-3314-9146>