



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

III МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

**«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГИГИЕНЫ,
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ДЕЗИНФЕКТОЛОГИИ»**

9-10 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

УФА-ТАШКЕНТ 2026

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России)
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГИГИЕНЫ,
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ДЕЗИНФЕКТОЛОГИИ**

**III МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ**

*Под общей редакцией
д.м.н., доцента П.А. Мочалкина,
д.м.н., профессора Х.М. Ахмадуллиной*

Уфа-Ташкент, 9–10 апреля 2026 года

Уфа-Ташкент — 2026

УДК 613:614.4 (062)
ББК 51.2+51.9
А 43

А 43 **Актуальные проблемы гигиены, эпидемиологии и дезинфектологии:** материалы III Международной научно-практической конференции (9-10 апреля 2026 года) / Под общей ред. П.А. Мочалкина, Х.М. Ахмадуллиной. — Уфа-Ташкент: ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, 2026. — 379 с.

В сборник включены научные статьи ученых, преподавателей высших и специальных учебных заведений, ведущих специалистов санитарно-эпидемиологической службы, доказательной медицины, докторантов, аспирантов, магистров, ординаторов, студентов из 7 стран (Российской Федерации, Республики Узбекистан, Республики Беларусь, Республики Казахстан, Кыргызской Республики, Туркменистана, Арабской Республики Египет), посвященные современным проблемам гигиены, эпидемиологии, санитарии, дезинфектологии и валеологии.

Ответственность за точность цитат, имен, названий и иных сведений, а также за соблюдение законов об интеллектуальной собственности несут авторы публикуемых материалов. Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых статей.

УДК 613:614.4 (062)
ББК 51.2+51.9

2. САЛОМОВА Ф.И., ЛИ М.В., ЮЛДАШЕВА Ф.У.	
РАДИАЦИОННО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ШУРТАНСКОГО ГАЗОХИМИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА	224
3. ЛИ М.В., ГОЗИЕВ С.О.	
К ВОПРОСУ ОБЕСПЕЧЕНИЯ РАДИАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПАЛЛИАТИВНОЙ ТЕРАПИИ САМАРИЕМ – 153	229
4. ТОШМАТОВА Г. А., САЛОМОВА Ф.И., САДУЛЛАЕВА Х.А.	
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАДИАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ	233
5. ЛИ М.В., ЭШМУРАДОВ О.У.	
РАДИАЦИОННАЯ ОЦЕНКА ВОДНЫХ РЕСУРСОВ В ТАШКЕНТСКОЙ ОБЛАСТИ	238
6. РАХИМОВА Х.С.	
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ВЫЗОВЫ В ОБЛАСТИ РАДИАЦИОННОЙ ГИГИЕНЫ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ТЕХНОГЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В УЗБЕКИСТАНЕ	242
СЕКЦИЯ 8. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГИГИЕНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ	
1. ШЕРКУЗИЕВА Г.Ф., САЛОМОВА Ф.И., АСЕНБАЕВА. Л.С., ЕРМАТОВА С.Г., ТОШПУЛАТОВ Б.М.	
ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ МОНИТОРИНГА АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В РЕГИОНЕ ПРИАРАЛЬЯ	245
2. ДЖАЛИЛОВА Г.А., БЕРДИМУРАТОВА Х.Н., РАДЖАБОВА Н.А., ИСКАНДАРОВА Ш.Т.	
ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН	251
3. ЭЛМУРОДОВА Д.Б., ЭЛМУРОДОВ С.Б.	
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ АТМОСФЕРНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ	256
СЕКЦИЯ 9. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И МЕДИЦИНА ТРУДА	
1. СЛАВИНСКАЯ Н.В., НУРУЛЛАЕВ Ё.Э.	
ХАРАКТЕРИСТИКА РИСКА РАЗВИТИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННО ОБУСЛОВЛЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРИКМАХЕРОВ	259
2. ИСКАНДАРОВА Г.Т., УБНИНЯЗОВА А.М.	
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ В САЛОНАХ КРАСОТЫ: РЕЗУЛЬТАТЫ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА И НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИКИ	264

12. Louis LM, Kavi LK, Boyle M, Pool W, Bhandari D, De Jesús VR, Thomas S, Pollack AZ, Sun A, McLean S, Rule AM, Quirós-Alcalá L. Biomonitoring of volatile organic compounds (VOCs) among hairdressers in salons primarily serving women of color: A pilot study. *Environ Int.* 2021.Sep;154:106655. doi: 10.1016/j.envint.2021.106655. Epub 2021 Jun 3. PMID: 34090205; PMCID: PMC8221536.

13. Moda HM, King D. Assessment of Occupational Safety and Hygiene Perception among Afro-Caribbean Hair Salon Operators in Manchester, United Kingdom. *Int J Environ Res Public Health.* 2019 Sep 6;16(18):3284. doi: 10.3390/ijerph16183284. PMID: 31500183; PMCID: PMC6766070.

14. Newmeyer MN, Quirós-Alcalá L, Kavi LK, Louis LM, Prasse C. Implementing a suspect screening method to assess occupational chemical exposures among US- based hairdressers serving an ethnically diverse clientele: a pilot study. *J Expo Sci Environ Epidemiol.* 2023 Jul;33(4):566-574. doi: 10.1038/s41370-023-00519-z. Epub 2023 Jan 24. PMID: 36693958; PMCID: PMC10363568.

УДК 613.6

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ В САЛОНАХ КРАСОТЫ: РЕЗУЛЬТАТЫ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА И НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИКИ

Искандарова Г.Т., Уббиниязова А.М.

Ташкентский государственный медицинский университет, Республика Узбекистан

Аннотация. Целью исследования являлась оценка профессиональных рисков и частоты профессионально обусловленных жалоб у работников салонов красоты. Проведено анкетирование и клинико-гигиеническое обследование 60 работников. Выявлено преобладание кожных и респираторных симптомов, связанных с химическими воздействиями и недостаточной вентиляцией. Полученные результаты обосновывают необходимость комплексной профилактики в системе медицины труда.

Ключевые слова: медицина труда; профессиональные заболевания; салоны красоты; дерматит; аэрозоли; вентиляция; профилактика.

PROFESSIONAL RISKS IN BEAUTY SALONS: RESULTS OF HYGIENIC MONITORING AND PREVENTIVE STRATEGIES

Iskandarova G.T., Ubbiniyazova A.M.

Tashkent State Medical University, Tashkent, Republic of Uzbekistan

Abstract. The study aimed to assess occupational risks and work-related symptoms among beauty salon workers. A survey and occupational hygiene assessment were conducted in 60 employees. Skin and respiratory symptoms prevailed and were associated with chemical exposure and insufficient ventilation. The findings support the need for comprehensive preventive measures within occupational medicine.

Keywords: occupational medicine; occupational diseases; beauty salons; dermatitis; aerosols; ventilation; prevention.

Введение. Профессиональные заболевания и профессионально обусловленная патология остаются значимой медико-социальной проблемой, особенно в сферах, где труд связан с регулярным контактом с химическими веществами и высокой интенсивностью обслуживания населения [1,2]. Работники парикмахерских и салонов красоты выполняют процедуры, сопровождающиеся воздействием красителей, окислителей, средств для укладки, дезинфицирующих растворов, а также вынужденной статической нагрузкой. Все перечисленное формирует предпосылки к развитию дерматологических, респираторных и опорно-двигательных нарушений, требующих профилактики в рамках медицины труда [3, 4].

Материалы и методы. Собственное исследование проведено на базе салонов красоты (г. Нукусе и Ходжайли) в 2024–2025 гг. Обследованы 60 работников (парикмахеры, колористы, мастера маникюра), средний возраст $29,8 \pm 6,1$ года, стаж работы $6,2 \pm 3,7$ года.

Использованы:

- стандартизированная анкета с оценкой жалоб и факторов риска;
- анализ условий труда и организации рабочих мест (наличие вентиляции, использование СИЗ);
- расчет интегрального балла профессионального риска по 4 группам факторов (1–5 баллов). Статистическая обработка выполнена с использованием описательной статистики (доли, средние значения).

Результаты. В структуре жалоб наиболее часто регистрировались кожные проявления (сухость, зуд, трещины кистей) — 46,7%, респираторные симптомы (раздражение слизистой носа и горла, кашель) — 38,3%, боли в спине/шее — 41,7%. СИЗ (перчатки) применяли регулярно 61,7% работников, маски при работе с аэрозольными продуктами — 23,3%. Эффективная местная вытяжная вентиляция присутствовала только в 35,0% рабочих зон окрашивания/работы с аэрозолями, табл.1.; рис.1).

Таблица 1

Частота жалоб и факторов риска среди обследованных работников (n=60)

Показатели	Частота, n	Доля, %	Комментарий
Кожные жалобы (дерматит/раздражение)	28	46,7	Контакт с красителями и дезсредствами
Респираторные симптомы	23	38,3	Аэрозоли, недостаточная вентиляция
Боли в шее/спине	25	41,7	Статическая нагрузка
Регулярное использование перчаток	37	61,7	Не всегда подходящий материал
Использование масок при аэрозолях	14	23,3	Низкая приверженность
Наличие локальной вытяжки	21	35,0	Требует оптимизации

Рис. 1. Интегральная оценка профессиональных рисков у работников салонов красоты (n= 60)

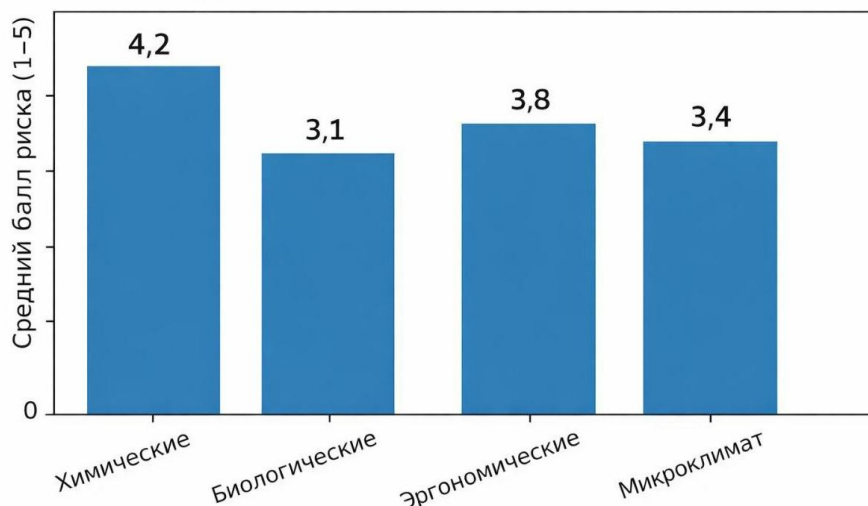


Рис. 1. Интегральная оценка профессиональных рисков у работников салонов красоты

Обсуждение. Преобладание кожных и респираторных симптомов у работников салонов красоты подтверждает ведущую роль химического фактора в формировании профессионально обусловленной заболеваемости. Недостаточное применение средств защиты органов дыхания при использовании аэрозольных продуктов, а также ограниченная распространенность локальной вытяжной вентиляции повышают риск хронических воспалительных заболеваний дыхательных путей. Высокая частота болевых синдромов со стороны опорно-двигательного аппарата связана с длительным стоянием, повторяющимися движениями кистей и статическим напряжением.

В рамках гигиены труда целесообразно внедрение профилактического алгоритма: улучшение вентиляции, регламентирование работ с химическими веществами, обучение персонала безопасным методам труда, обеспечение дерматологических безопасных перчаток и применение защитных кремов. Дополнительным направлением является организация производственного контроля и проведение периодических медицинских осмотров с ранним выявлением аллергических заболеваний кожи и нарушений функции дыхания.

Заключение. Собственное исследование показало, что у работников салонов красоты наиболее распространены кожные, респираторные и опорно-двигательные жалобы, связанные с воздействием химических факторов и трудового процесса. Комплексная профилактика в системе медицины труда, включающая санитарно-гигиенические меры, улучшение вентиляции, использование СИЗ и медицинский мониторинг, позволяет снизить профессиональные риски и повысить безопасность труда.

Список литературы

1. Измеров Н.Ф., Денисов Э.И. Профессиональные заболевания: руководство для врачей. Москва: ГЭОТАР-Медиа; 2016.

2. Бухтияров И.В. Медицина труда: национальное руководство. Москва: ГЭОТАР-Медиа; 2019.
3. International Labour Organization. Occupational Safety and Health. Geneva: ILO; 2022.
4. World Health Organization. Occupational health. Geneva: WHO; 2021.

УДК 613.6:331.472

**ВЛИЯНИЕ КОМПЛЕКСА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ
НА ОРГАНИЗМ РАБОТНИКОВ ОТКРЫТЫХ РУД И РАЗРАБОТКА
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Кенжаев С.М.

*Научно-исследовательский институт санитарии, гигиены и профессиональных
заболеваний Министерства здравоохранения Республики Узбекистан,
г. Ташкент, Узбекистан.*

Аннотация. По результатам проведённых исследований научно обоснован и усовершенствован комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленных на предупреждение профессионально обусловленных и профессиональных заболеваний у работников открытых рудников, подвергающихся воздействию химических и физических факторов и повышенных физических нагрузок. Применение солевых ингаляций и физиотерапевтических процедур после рабочей смены способствует снижению уровня профессиональной заболеваемости, предотвращению случаев инвалидности и восстановлению здоровья работников.

Ключевые слова: промышленная пыль, силикоз, ингаляции, соляные комнаты, галогенератор, горнорабочие.

**INFLUENCE OF A COMPLEX OF PRODUCTION FACTORS ON THE BODY OF
OPEN-MINING WORKERS AND DEVELOPMENT OF PREVENTIVE MEASURES**

Kenjaev S.M.

*Research Institute of Sanitation, Hygiene and Occupational Diseases of the Ministry of
Health of the Republic of Uzbekistan, Tashkent, Uzbekistan*

Abstract. Based on the results of the conducted studies, scientifically substantiated preventive methods for occupational and work-related diseases among open-pit mine workers exposed to chemical and physical factors and increased physical loads were developed. The use of salt inhalations and physiotherapeutic procedures after work shifts contributes to the reduction of occupational morbidity, prevention of disability cases, and restoration of workers' health.

Key words: industrial dust, silicosis, inhalation therapy, salt rooms, halogenerator, miners.

Научное издание

Актуальные проблемы гигиены, эпидемиологии и дезинфектологии

Материалы III Международной научно-практической конференции
(9-10 апреля 2026 года)

Под общей редакцией
д.м.н., доцента *П.А. Мочалкина*
д.м.н., профессора *Х.М. Ахмадуллиной*

Подписано к печати 27.02.2026 г.
Отпечатано на цифровом оборудовании
с готового оригинал-макета, представленного авторами.
Формат 60x84 ¹/₈. Усл.-печ. л. 44,06.
Тираж 100 экз. Заказ № 18.

450008, г. Уфа, ул. Ленина, 3,
Тел.: (347) 222-84-15, e-mail: izdat@bashgmu.ru
ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России