АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ДЕЗИНФЕКТОЛОГИИ

III МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Уфа-Ташкент 2026

Scanned with CamScanner

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России)
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ДЕЗИНФЕКТОЛОГИИ

III МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Под общей редакцией
д.м.н., доцента П.А. Мочалкина,
д.м.н., профессора Х.М. Ахмадуллиной

Уфа-Ташкент, 9-10 апреля 2026 года

Уфа-Ташкент 2026

Scanned with CamScanner

УДК 613:614.4 (062)
ББК 51.2+51.9
А 43

Актуальные проблемы гигиены, эпидемиологии и дезинфектологии: материалы III Международной научно-практической конференции (9-10 апреля 2026 года). Под общей редакцией д.м.н., доцента П.А. Мочалкина и д.м.н., профессора Х.М. Ахмадуллиной /БГМУ Минздрава России. Уфа-Ташкент, 2026. – 439 с.

В сборник включены научные статьи ученых, преподавателей высших и специальных учебных заведений, ведущих специалистов санитарно-эпидемиологической службы, доказательной медицины, докторантов, аспирантов, магистров, ординаторов, студентов из 7 стран (Российской Федерации, Республики Узбекистан, Республики Беларусь, Республики Казахстан, Кыргызской Республики, Туркменистана, Арабской Республики Египет), посвященные современным проблемам гигиены, эпидемиологии, санитарии, дезинфектологии и валеологии.

Ответственность за точность цитат, имен, названий и иных сведений, а также за соблюдение законов об интеллектуальной собственности несут авторы публикуемых материалов. Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых статей.

Рекомендовано в печать Координационным научно-методическим советом и утверждено решением Редакционно-издательского совета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

УДК 613:614.4 (062)
ББК 51.2+51.9

© ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, 2026
© Ташкентский государственный медицинский университет, 2026

Scanned with CamScanner

СОДЕРЖАНИЕ

СЕКЦИЯ 1. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТСКОГО И ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

1. МОЧАЛКИН П.А.
НА СЛУЖБЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТСКОГО И ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН **13**

2. СКОБЛИНА Н.А., ФЕДОТОВ Д.М., ДЕВРИШОВ Р.Д., КУДРЯШЕВА И.А., ХОРОШЕВА И.В., ИВАНОВА Е.А.
ОСОБЕННОСТИ ПЕРИОДА ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ У ПОДРОСТКОВ **18**

3. ЖУКОВ О.Ф., МАРКЕЛОВА С.В., СКОБЛИНА Н.А., ДЕВРИШОВ Р.Д., ХОРОШЕВА И.В., КУДРЯШЕВА И.А., ХОДЖАЕВ А.Ж., КОРЕЛИН В.С., ХОДЖАЕВ В.Г.
СТРУКТУРНО-СОДЕРЖАТЕЛЬНАЯ МОДЕЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ **22**

4. ОВСЯННИКОВА Л.Б., ЦЕЛОУСОВА О.С., СТЕПАНОВ Е.Г., МАСЯГУТОВА Л.М.
АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПЕДАГОГОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ **33**

5. САЛОМОВА Ф.И., АХМАДАЛИЕВА Н.О., ИМАМОВА А.О.
ЦИФРОВАЯ ОЦЕНКА ФАКТОРОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ОСНОВЕ TELEGRAM-ПЛАТФОРМЫ **38**

6. АХМЕРОВА С.Г., НАГАЕВ Р.Я., НАДЫРГУЛОВ Р.Б., ФАРШАТОВ Р.С.
ХАРАКТЕРИСТИКА ОБРАЗА ЖИЗНИ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА **42**

7. РАХМАНОВ Р.С., НАРУТДИНОВ Д.А., РАЗГУЛИН С.А., ЗАЙЦЕВ Л.Л.
ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ АДАПТАЦИИ РАБОТАЮЩИХ В АРКТИКЕ **47**

8. РЫЗБАЕВА Ю.Х., ГОРБАТКОВА Е.Ю., ГОРБАТКОВ П.В
ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИГРОВЫХ И ПРАКТИЧЕСКИХ МЕТОДОВ **51**

9. НАЗАРОВА А.А., МОРОЗОВ А.М.
О ПРОБЛЕМЕ ОТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ К ВАКЦИНАЦИИ ДЕТЕЙ **56**

10. ДУБРОВИНА Е.А., СКОБЛИНА Н.А., ФЕДОТОВ Д.М.
ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ **59**

11. АХМАДУЛЛИНА Х.М., АХМАДУЛЛИН У.З., МИШАЕВА З.М.
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ ПО КОРРЕКЦИИ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА У ПОДРОСТКОВ **63**

Scanned with CamScanner

УДК 613.955:004.9

ЦИФРОВАЯ ОЦЕНКА ФАКТОРОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ОСНОВЕ TELEGRAM-ПЛАТФОРМЫ

Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Имамова А.О.

Ташкентский государственный медицинский университет, Республика Узбекистан

Аннотация. В данной статье представлена суть создания цифровой модели — оценочного бота на платформе Telegram для оценки развития принципов и навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста 3-7 лет.

Представленная модель реализована посредством оценочного бота на платформе Telegram, который проводится среди родителей для оценки здоровья детей и определения уровня навыков здорового образа жизни у них. На основе результатов, полученных с помощью созданного Telegram-бота, каждому родителю удобно получать персональные выводы о навыках здорового образа жизни, которые развивает его ребенок, тем самым создавая возможность корректно оценить и правильно установить семейное здоровье.

Ключевые слова: дети дошкольного возраста; образ жизни; цифровая оценка; поведенческие факторы; санитарная грамотность; Telegram-платформа.

DIGITAL ASSESSMENT OF HEALTHY LIFESTYLE FACTORS IN PRESCHOOL CHILDREN BASED ON THE TELEGRAM PLATFORM

F.I. Salomova, N.O. Akhmadalieva, A.O. Imamova

Tashkent State Medical University, Republic of Uzbekistan

Abstract. This article presents the creation of a digital model—an assessment bot on the Telegram platform—for assessing the development of healthy lifestyle principles and skills in preschool children aged 3-7.

The presented model is implemented through an assessment bot on the Telegram platform, which is used by parents to assess their children's health and determine their level of healthy lifestyle skills. Based on the results obtained through the Telegram bot, each parent can conveniently receive personalized conclusions about the healthy lifestyle skills their child is developing, thereby enabling an accurate assessment and proper evaluation of family health.

Keywords: preschool children; lifestyle; digital assessment; behavioral factors; health literacy; Telegram platform.

Scanned with CamScanner

Введение. Дошкольный возраст (от 3 до 7 лет) очень важен в развитии факторов, влияющих на здоровье детей. В этот период формируются основы пищевых привычек, физической активности, режима сна, навыков личной гигиены и семейного подхода к здоровью.

Представленная модель реализована посредством оценочного бота на платформе Telegram, который проводится среди родителей для оценки здоровья детей и определения уровня навыков здорового образа жизни у них. Современные социальные и цифровые изменения меняют привычный образ жизни семей, часто сопровождаясь снижением физической активности детей, увеличением времени, проводимого за экраном, нарушением распорядка дня и несбалансированным питанием.

По данным медицинских исследований, до 40–60% детей дошкольного возраста имеют различные отклонения от рекомендуемых норм по отдельным компонентам образа жизни, что создает основу для функциональных нарушений и снижает адаптивные возможности организма.

В этом контексте использование цифровых коммуникационных платформ открывает новые возможности для систематического мониторинга и аналитической обработки информации, а также для создания персонализированных рекомендаций.

Материалы и методы. Предложенная цифровая модель основана на стандартизированном опроснике из 30 вопросов, включающих в себя следующие компоненты: питание, физическая активность, сон и распорядок дня, гигиенические навыки, профилактические осмотры и семейная среда.

Каждый вопрос оценивается по шкале, основанной на ответах на вопросы детской оценки здоровья «АВ-блок».

Мессенджер Telegram разработан как удобный канал связи с родителями, обеспечивающий высокий уровень доступности и минимальные затраты времени.

При создании этого бота на платформе Telegram использовались механизмы программирования и опросник, составленный на основе предварительных научных исследований.

Разработанная цифровая модель оценки здорового образа жизни призвана послужить охране здоровья детей дошкольного возраста 3-7 лет и формированию у них навыков здорового образа жизни в будущем. По расчетам, систематическое и регулярное использование этой цифровой системы оценки обеспечит положительные результаты в получении конкретных данных и формировании здорового образа жизни.

Удельный вес детей с низким уровнем навыков здорового образа жизни, выявленных с помощью цифровой системы оценки, может снизиться с 28-30% до 12-15%. В то же время

Scanned with CamScanner

количество детей с высоким или средним уровнем навыков здорового образа жизни может увеличиться с 53-56% до 75-78%, что свидетельствует о положительной динамике развития навыков в семьях.

Одним из важных показателей является повышение физической активности в семьях и среди детей. Анализ итоговых результатов показывает, что недостаток ежедневной физической активности был выявлен у 46-48% детей дошкольного возраста. Регулярная цифровая оценка и информационно-просветительская работа среди родителей показывают снижение этих показателей до 30-35%, что является весьма существенным показателем. Это способствует функциональному улучшению сердечно-сосудистой и опорно-двигательной систем у детей, а значит и организма в целом.

Заметные позитивные изменения наблюдаются в режиме сна и бодрствования. На начальных этапах видно, что нарушения продолжительности сна наблюдаются у 40-45% детей. Уменьшить этот показатель представляется возможным на 25-26% через обучение родителей гигиеническим основам соблюдения здорового образа жизни. Поскольку соблюдение такого важного фактора, как, например, режим сна, способствует повышению иммунных способностей растущего организма и снижению фоновой усталости.

Рациональный и сбалансированный подход в пищевом поведении важен для сохранения и укрепления здоровья дошкольников. В нашем исследовании у 35-37% детей наблюдаются нарушения и несбалансированные пищевые привычки. Раннее осознание важности здорового питания на семейном уровне позволит снизить эти показатели до 21-27%.

Личный пример родителей и их приверженность здоровому образа жизни являются одним из самых убедительных и эффективных факторов в деле сохранения и укрепления здоровья детей.

Однако, по результатам проведенного нами анализа, всего 50-56% склонны соблюдать рекомендации по гигиене, распорядку дня и профилактическим осмотрам. Знание управляемых и устраняемых факторов позволит повысить эффективность до 70% и более.

К управляемым факторам относятся вредные привычки, устранение которых способствует сохранению и укреплению здоровья детского населения. Этот фактор позволит уменьшить вероятность развития различной патологии на ранней стадии до 25%.

Обсуждение. В эпоху цифровизации создание функционирующего бота на платформе Telegram может послужить оценочной и критериальной основой в формировании здорового образа жизни среди детей дошкольного возраста.

Полученные данные доказывают, что использование современных цифровых моделей является инновационным подходом в укреплении здоровья подрастающего поколения с

Scanned with CamScanner

опорой на повышение уровня гигиенических знаний, умений и навыков родителей, а также их личного примера в ведении здорового образа жизни.

Заключение. Неоспоримыми преимуществами цифровой системы моделирования здорового образа жизни детей на платформе Telegram являются:

- доступность высокоэффективного инструментария для экспресс-оценки сформированности навыков здорового образа жизни среди детей дошкольного возраста;
- экономия времени за счет уменьшения необходимости в различных врачебных консультациях;
- привлекательность для молодых матерей информационно-коммуникационной платформы и быстрое их распространение в родительском сообществе;
- потенциально высокий инструментарий для повышения уровня гигиенического воспитания детского и взрослого населения;
- снижение нагрузки на систему первичной медико-санитарной помощи.

Список литературы

1. Всемирная организация здравоохранения. Формирование здорового образа жизни у детей: руководство для стран. Женева: ВОЗ, 2023. 128 с.
2. Баранов А.А., Кучма В.Р. Гигиена детей и подростков. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. 432 с.
3. Профилактическая педиатрия: национальные клинические рекомендации / под ред. А.А. Баранова. М.: Союз педиатров России, 2022. 356 с.
4. Сухарева Л.М., Рахманова А.Г. Основы формирования здорового образа жизни у детей дошкольного возраста // Гигиена и санитария. 2021. Т. 100, №5. С. 410–415.
5. World Health Organization. Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age. Geneva: WHO, 2020. 33 p.
6. Иванов В.П., Смирнова Н.А. Поведенческие факторы риска и их коррекция в детском возрасте // Педиатрия. 2020. №4. С. 45–51.
7. Digital health interventions for child health: WHO guideline. Geneva: World Health Organization, 2019. 112 p.
8. Кучма В.Р., Степанова М.И. Санитарно-гигиеническое воспитание детей в семье и образовательных организациях. М.: Академия, 2020. 240 с.
9. UNICEF. Early childhood development and healthy lifestyles. New York: UNICEF, 2021. 76 p.
10. Тарасова И.С. Роль семьи в формировании здоровьесберегающего поведения у дошкольников // Вопросы современной педиатрии. 2022. Т. 21, №3. С. 198–204.

Scanned with CamScanner