



**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГИГИЕНЫ,  
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ДЕЗИНФЕКТОЛОГИИ**

**III МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

**Уфа-Ташкент 2026**

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России)  
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГИГИЕНЫ,  
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ДЕЗИНФЕКТОЛОГИИ**

**III МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

*Под общей редакцией*

*д.м.н., доцента П.А. Мочалкина,*

*д.м.н., профессора Х.М. Ахмадуллиной*

Уфа-Ташкент, 9-10 апреля 2026 года

**Уфа-Ташкент 2026**

**2. МЕДВЕДЕВ А.А., СУРСЯКОВА К.И.**

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА С КОЖНЫМИ АНТИСЕПТИКАМИ И ИХ ПЕРЕНОСИМОСТЬ КАК ФАКТОР БЕЗОПАСНОСТИ ГИГИЕНЫ РУК В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ Г. БАРНАУЛА ..... 162

**СЕКЦИЯ 5. ГИГИЕНА ПИТАНИЯ В 21 ВЕКЕ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

**1. САЛОМОВА Ф.И., АХМАДАЛИЕВА Н.О., АБДУКАДИРОВА Л.К., САДУЛЛАЕВА Х.А., ШАРИПОВА С.А., ТОШМАТОВА Г.А.**

ПРИРОДНЫЕ ФАКТОРЫ ПИТАНИЯ КАК МОДУЛЯТОРЫ ИММУННОЙ ЗАЩИТЫ В УСЛОВИЯХ ХОЛОДОВОГО СТРЕССА ..... 169

**2. ВИТРИЩАК С.В., ЖУК С.В., КАРПЕНКО Д.В.**

АНАЛИЗ ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АНКЕТИРОВАНИЯ ..... 174

**3. АБДУКАДИРОВА Л.К.**

ИЗУЧЕНИЕ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ИНДИВИДУАЛЬНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В ТГМУ ..... 178

**4. ГАСАНОВ Р.Ф., КУДАШЕВА А.Н., ГАСАНОВ И.И., БАРСОКБАЕВА С.С.**

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА РАЦИОНА И РЕЖИМА ПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ ..... 183

**5. СКРЕБНЕВА А.В., МЕЛИХОВА Е.П., ВАСИЛЬЕВА М.В., ЖУРАВЛЕВА И.В.**

ОЦЕНКА ПИЩЕВОГО СТАТУСА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ..... 187

**6. АБДУЛЛАЕВА Х. Т., КУРБАНИЯЗОВА О.М.**

СТРАТЕГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НУТРИЦИОЛОГИЧЕСКОЙ ГИГИЕНЫ В УЗБЕКИСТАНЕ ..... 191

**7. САЙФУТДИНОВА Р.Р., ХУСАИНОВ А.Э.**

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПИТАНИЯ И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ У ВРАЧЕЙ И СТУДЕНТОВ ..... 194

**8. ГУЛЬГЕЛЬДИЕВА Г. Б., ЧАРЫГУЛЬЕВА Н.В., ГУРБАНМАММЕДОВА С.М.**

ГИГИЕНА ПИТАНИЯ В XXI ВЕКЕ: ГЛОБАЛЬНЫЕ ВЫЗОВЫ И СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ ..... 198

**СЕКЦИЯ 6. КЛИНИЧЕСКАЯ ЭПИДЕМИОЛОГИЯ И ОСНОВЫ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ**

**1. ПЕТРОВ И.В., ПАТЯШИНА М.А., АЛЕКСЕЕВ А.П., ЦЫПЛЕНКОВА Р.Р., ФИЛАТОВА М.С., ЧЕСТНОВА Р.В., АЛЬМУХАМЕТОВ А.А, АЛЕЕВ И.Л.**

ВИДЫ НЕТУБЕРКУЛЕЗНЫХ МИКОБАКТЕРИЙ, ВЫДЕЛЕННЫХ ОТ ЧЕЛОВЕКА, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТНЫХ И ГЕНДЕРНЫХ РАЗЛИЧИЙ, СОПУТСТВУЮЩИХ И ПЕРЕНЕСЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ..... 203

**2. САЛОМОВА Ф.И., ЛИ М.В., ЮЛДАШЕВА Ф.У.**  
РАДИАЦИОННО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ  
СРЕДЫ ШУРТАНСКОГО ГАЗОХИМИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА ..... 260

**3. ЛИ М.В., ГОЗИЕВ С.О.**  
К ВОПРОСУ ОБЕСПЕЧЕНИЯ РАДИАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ  
ПАЛЛИАТИВНОЙ ТЕРАПИИ САМАРИЕМ – 153 ..... 265

**4. ТОШМАТОВА Г. А., САЛОМОВА Ф.И., САДУЛЛАЕВА Х.А.**  
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАДИАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ..... 270

**5. ЛИ М.В., ЭШМУРАДОВ О.У.**  
РАДИАЦИОННАЯ ОЦЕНКА ВОДНЫХ РЕСУРСОВ В ТАШКЕНТСКОЙ  
ОБЛАСТИ..... 276

**6. РАХИМОВА Х.С.**  
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ВЫЗОВЫ В ОБЛАСТИ РАДИАЦИОННОЙ  
ГИГИЕНЫ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ТЕХНОГЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В УЗБЕКИСТАНЕ.....281

## **СЕКЦИЯ 8. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГИГИЕНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

**1. ШЕРКУЗИЕВА Г.Ф., САЛОМОВА Ф.И., АСЕНБАЕВА. Л.С., ЕРМАТОВА С.Г.,  
ТОШПУЛАТОВ Б.М.**  
ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ МОНИТОРИНГА АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В  
РЕГИОНЕ ПРИАРАЛЬЯ ..... 284

**2. ДЖАЛИЛОВА Г.А., БЕРДИМУРАТОВА Х.Н., РАДЖАБОВА Н.А.,  
ИСКАНДАРОВА Ш.Т.**  
ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН .....291

**3. ЭЛМУРОДОВА Д.Б., ЭЛМУРОДОВ С.Б.**  
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ АТМОСФЕРНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ НА  
ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ .....296

## **СЕКЦИЯ 9. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И МЕДИЦИНА ТРУДА**

**1. СЛАВИНСКАЯ Н.В., НУРУЛЛАЕВ Ё.Э.**  
ХАРАКТЕРИСТИКА РИСКА РАЗВИТИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННО  
ОБУСЛОВЛЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРИКМАХЕРОВ .....300

**2. ИСКАНДАРОВА Г.Т., УБНИНЯЗОВА А.М.**  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ В САЛОНАХ КРАСОТЫ: РЕЗУЛЬТАТЫ  
ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА И НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИКИ ..... 306

**РАДИАЦИОННО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ  
СРЕДЫ ШУРТАНСКОГО ГАЗОХИМИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА**

*Саломова Ф.И., Ли М.В., Юлдашева Ф.У.*

*Ташкентский государственный медицинский университет, Республика Узбекистан*

**Аннотация.** В работе обобщены результаты многофакторного гигиенического мониторинга радиационной ситуации на территории полиэтиленового производства Шуртанского газохимического комплекса, выполненного в 2024–2025 гг. Оценка включала определение уровней удельной активности естественных радионуклидов в почвенном покрове, показателей суммарной бета-активности питьевых и сточных вод, а также измерение мощности эквивалентной дозы гамма-излучения. Полученные значения были проанализированы с учётом требований действующих санитарных норм и гигиенических регламентов. По результатам исследования установлено, что радиационные параметры соответствуют природному фону и не выходят за пределы допустимых нормативных уровней.

**Ключевые слова:** радиационная безопасность, бета-суммарная активность, почва, питьевая вода, сточные воды, МЭД, Шуртан ГКМ.

**RADIATION AND HYGIENIC ANALYSIS OF ENVIRONMENTAL FACTORS OF  
THE SHURTAN GAS CHEMICAL COMPLEX**

*Salomova F.I., Li M.V., Yuldasheva F.U.*

*Tashkent State Medical University, Republic of Uzbekistan*

**Abstract.** The study summarizes the results of a multifactor hygienic monitoring of the radiation situation at the polyethylene production facility of the Shurtan Gas Chemical Complex, conducted in 2024–2025. The assessment included the determination of levels of specific activity of natural radionuclides in the soil, indicators of the total beta-activity of drinking and wastewater, as well as measurements of gamma equivalent dose rate. The obtained values were analyzed in accordance with the requirements of current sanitary norms and hygienic regulations. The results showed that all radiation parameters correspond to the natural background and do not exceed the permissible regulatory levels.

**Keywords:** radiation safety, total beta activity, soil, drinking water, wastewater, equivalent dose rate (EDR), Shurtan Gas Chemical Complex.

**Введение.** Шуртанский газохимический комплекс Кашкадарьинской области является одним из стратегически важных промышленных объектов Республики Узбекистан, обеспечивающих глубокую переработку природного газа и производство продукции с высокой добавленной стоимостью. Комплекс играет ключевую роль в развитии газохимической отрасли страны, снижении сырьевой зависимости экономики и совершенствовании перерабатывающей промышленности.

Деятельность комплекса имеет важное значение для энергетической и экономической стабильности Узбекистана. Стабильное производство полимерной продукции удовлетворяет потребности не только внутреннего рынка, но и зарубежного, увеличивая экспорт данной продукции в другие государства, тем самым укрепляя экспортный потенциал страны и способствуя международному сотрудничеству. Чтобы оставаться на хорошем уровне в условиях высокой конкуренции, необходимо обращать повышенное внимание к вопросам экологической безопасности и санитарно-гигиенического благополучия. Масштаб производства и инновационная технологичность процессов доказывают необходимость постоянного мониторинга за факторами окружающей среды с целью оценки воздействия и раннего выявления экологических рисков, включая радиационный мониторинг, так как радиационная безопасная среда является важнейшим характеризующим элементом экологического состояния территорий с высокой промышленной нагрузкой.

Предприятия газохимической отрасли, применяющие в своей деятельности природное углеводородное сырьё, вероятно могут перераспределять природные радионуклидов в окружающей среде, то есть способствовать миграции радиоактивных веществ. В процессе добычи, переработки и хранения газа возможно вовлечение в технологический процесс таких материалов, которые в своём составе будут содержать естественные радиоактивные вещества, что требует систематического контроля. Длительное воздействие на почву, поверхностные и подземные воды может способствовать формированию локального радиационного фона. Поэтому регулярное изучение и проведение оценки радиационной обстановки окружающей среды является необходимым и обязательным условием обеспечения радиационной и санитарно-эпидемиологической безопасности [1].

**Материалы и методы исследования.** Научно-исследовательская работа по оценке радиационного состояния факторов окружающей среды проводилась на территории Шуртанского газохимического комплекса Республики Узбекистан в 2024–2025 гг. Объектом исследования бы питьевая и сточная вода, почва и гамма-фон территория цеха по производству полиэтилена как завершающего этапа глубокой переработки природного газа, на котором используется подготовленное и очищенное сырьё. Это делает данный цех удобным объектом для оценки возможного вторичного влияния природных радионуклидов,

поступающих с сырьём или аккумулирующихся в производственной среде, без вмешательства посторонних радиационных факторов. Лабораторный анализ факторов окружающей среды на радиологические показатели проводился в аккредитованной радиологической лаборатории Кашкадарьинского областного Управления Комитета санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан. Предметом исследования были: бета-суммарная удельная активность воды [2], удельные активности радионуклидов  $^{226}\text{Ra}$ ,  $^{232}\text{Th}$  и  $^4\text{K}$  в почве, эффективная удельная активность почвы, мощность эквивалентной дозы (МЭД).

Всего было исследовано:

1. Питьевой воды – 24 пробы.
2. Сточных вод – 24 пробы.
3. Почвы – 120 проб.
4. МЭД гамма-фона – 240 замеров.

Эффективная удельная активность (Аэфф.) рассчитывалась на основании санитарных требований. Полученные результаты сравнивались с предельно допустимыми уровнями, установленными СанПиН №0193-06 [3].

**Результаты и обсуждение.** В таблице 1 представлены средние значения бета-суммарной удельной активности питьевой и сточной воды за 2024-2025 годы.

**Таблица 1**

**Средние значения бета-суммарной удельной активности питьевой и сточной воды цеха по производству полиэтилена «Шуртан ГКМ» Кашкадарьинской области за 2024-2025 годы**

№	Годы	Бета-суммарной удельной активности, Бк/л			
		питьевая вода		сточная вода	
		факт	норма по СанПиН	факт	норма по СанПиН
1	2024	0,017	1,0	0,021	1,0
2	2025	0,018	1,0	0,026	1,0

Анализ бета-суммарной удельной активности воды показал, что в 2024 году значения для питьевой воды находились в диапазоне 0,01–0,02 Бк/л, а для сточной воды — 0,01–0,03 Бк/л. Средние годовые значения составили 0,018 Бк/л и 0,026 Бк/л, соответственно. В 2025 году в сравнении с 2024 годом наблюдался незначительный рост средних значений в питьевой воде (с 0,017 Бк/л до 0,018 Бк/л) и в сточных водах (с 0,021 Бк/л до 0,026 Бк/л), при этом максимальные значения отмечались в весенние и осенние месяцы. Во все месяцы обоих лет

показатели оставались значительно ниже нормативного уровня в 1,0 Бк/л, что свидетельствует об отсутствии загрязнения питьевой и сточной воды естественными радионуклидами [4].

В таблице 2 представлены средние значения удельных активностей природных радионуклидов  $^{226}\text{Ra}$ ,  $^{232}\text{Th}$  и  $^4\text{K}$  в почве за 2024-2025 годы.

**Таблица 2**

**Средние значения удельных активностей естественных радионуклидов в почве территории цеха по производству полиэтилена «Шуртан ГКМ» Кашкадарьинской области за 2024-2025 годы**

№	Годы	Удельная активность радионуклидов, Бк/кг			Аэфф, Бк/кг
		$^{226}\text{Ra}$	$^{232}\text{Th}$	$^4\text{K}$	
1	2024	16,07	14,4	389,5	69,9
2	2025	15,14	14,3	385,5	68,43

В Республике Узбекистан отсутствуют нормативы по содержанию естественных радионуклидов в почве. Полученные значения удельных активностей  $^{226}\text{Ra}$ ,  $^{232}\text{Th}$  и  $^4\text{K}$  в почве находились в пределах фоновых значений, характерных для Кашкадарьинской области, и отличались незначительными сезонными колебаниями. Эффективная удельная активность природных радионуклидов рассчитывалась по аналогии со строительными материалами, средние значения составили 69,9 Бк/кг в 2024 г. и 68,4 Бк/л в 2025 г. Во все периоды наблюдений значения Аэфф. существенно ниже нормативного значения ( $\leq 370$  Бк/кг), что указывает на благоприятное радиационное состояние почвенного покрова и возможность постоянного пребывания людей.

В таблице 3 представлены минимальные и максимальные значения МЭД.

**Таблица 3**

**Средние значения удельных МЭД цеха по производству полиэтилена «Шуртан ГКМ» Кашкадарьинской области за 2024-2025 годы**

№	Годы	МЭД, мкЗв/ч	
		минимум	максимум
1	2024	0,19	0,22
2	2025	0,17	0,20

Измерения мощности эквивалентной дозы гамма-излучения показали, что в 2024-2025 гг. радиационный фон был стабильным и находился в диапазоне 0,17-0,22 мкЗв/ч. Основной вклад вносили строительные материалы зданий и сооружений. Полученные значения соответствуют уровню естественного радиационного фона и не превышают допустимых гигиенических норм.

**Выводы.** Анализ совокупности радиационно-гигиенических показателей, полученных в ходе исследований 2024–2025 гг., показал, что состояние почвы, питьевой и сточной воды, а также уровни гамма-излучения на территории полиэтиленового цеха «Шуртан ГКМ» находятся в пределах естественного радиационного фона. Зафиксированные значения соответствуют установленным санитарным нормативам, что указывает на благополучную радиационную ситуацию на исследуемой территории.

**Заключение.** Проведённые исследования не выявили превышений предельно допустимых уровней радиационных показателей на территории полиэтиленового цеха «Шуртан ГКМ» Кашкадарьинской области. Полученные результаты свидетельствуют о радиационной безопасности объекта и подтверждают отсутствие неблагоприятного воздействия производственных процессов на компоненты окружающей среды и здоровье населения.

### Список литературы

1. Закон Республики Узбекистан «О радиационной безопасности». Ведомости Олий Мажлиса Республики Узбекистан, 2000;7-8:212; Собрание законодательства Республики Узбекистан. 2007;50-51: 512; 2011. 15:148.
2. Зарединов Д.А., Ли М.В. Системный подход к оценке радиационной безопасности питьевой воды в Республике Узбекистан. *American Journal of Medicine and Medical Sciences*. 2020; P: 219-221.
3. СанПиН0193-06 «Нормы радиационной безопасности (НРБ-2006) и основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-2006). Ташкент. 2006.
4. Зарединов Д.А., Ли М.В. Методические рекомендации МЗ РУз № 012-3/347 от 23.05.2019. «Радиационный контроль и гигиеническая оценка питьевой воды и источников питьевой воды по показателям радиационной безопасности», Ташкент, 2019.