



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА КОММУНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ГИГИЕНЫ ТРУДА,
ЭКОЛОГИИ
ЧУВАШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.Я. ЯКОВЛЕВА
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА**

**Сборник научных работ
Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как
основа сохранения здоровья и благополучия
населения в современных условиях»**

15 апреля 2026 года



ТАШКЕНТ - 2026

Международная научно-практическая конференция
***«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»***

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА КОММУНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ГИГИЕНЫ ТРУДА,
ЭКОЛОГИИ
ЧУВАШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.Я. ЯКОВЛЕВА
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА**



Международная научно-практическая конференция
***«Достижения профилактической медицины как
основа сохранения здоровья и благополучия
населения в современных условиях»***

*Сборник материалов международной научно-практической
конференции, состоявшейся 15 марта 2026 года в Ташкенте*

ТАШКЕНТ – 2026

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

Редакционная коллегия:

Боймурадов Ш.А. ректора Ташкентского государственного медицинского университета, д.м.н., профессор (Республика Узбекистан)

Искандарова Г.Т., заведующая кафедрой коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета, д.м.н., профессор (Республика Узбекистан)

Изекенова А.К., заведующая кафедрой общественного здравоохранения Казахского Национального Медицинского Университета имени С.Д. Асфендиярова, асоциированный профессор, PhD (Республика Казахстан)

Саперова Е.В., заместитель декана по научной и инновационной работе факультета естествознания, физической культуры и спорта Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева, к.биол.н., доцент (Российская Федерация)

Искандаров А.Б., профессор Центрально-Азиатского медицинского университета, DSc

Самигова Н.Р., доцент кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета, к.м.н. (Республика Узбекистан)

Ташпулатова М.Н., старший преподаватель кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета, PhD (Республика Узбекистан)

Уббинязова А.М., ассистент кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета (Республика Узбекистан).

В сборник включены статьи международной научно-практической конференции «Достижения профилактической медицины как основа сохранения здоровья и благополучия населения в современных условиях», состоявшейся 15 марта 2026 г.

Сборник предназначен для преподавателей высших учебных заведений, научных работников и работников практического здравоохранения в области профилактической медицины.

**За содержание и качество материалов, вошедших в сборник
автор(ы) несут ответственность.**

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

treningning muvaffaqiyatini belgilaydi. O'rganish qobiliyati darajasi ustun bo'lishi kerak, chunki o'rganish qobiliyati va kognitiv qiziqishning shakllanish darajasi ko'p jihatdan unga bog'liq. Talabalarning tipik shaxsiy farqlarini o'rganishga bunday yondashuv ta'lim muassasasining zamonaviy psixologik-pedagogik qarashlari va maqsadlariga mos keladi. Talabalarning tipologik xususiyatlarini o'rganish ularning ta'rifi ko'rsatkichlarini aniqlashni o'z ichiga oladi, ular asosida diagnostika materiallari quriladi. Ta'limni tashxislashning samarali usuli bu diagnostik test, o'quv testlari aqliy rivojlanish testlari bo'lib, ular ko'pincha psixologlar tomonidan amalda qo'llaniladi. Mavzuga kognitiv qiziqish darajasini aniqlash uchun diagnostikaning samarali usuli anketa hisoblanadi.

ZAMONAVIY TIBBIYOT PROFILAKTIKASINING AHOLI
SALOMATLIGI VA FAROVONLIGINI TA'MINLASHDAGI ROLI

Kurbanova Sh.I.

ToshDavTU Kommunal va mehnat gigiyenasi, ekologiya

kafedrası dotsenti, t.f.n.

O'zbekiston Respublikasi, Toshkent shahri

Profilaktik tibbiyot - bu ahli salomatligini muhofaza qilish va yaxshilash, kasalliklarning oldini olish va xavf omillarini bartaraf etishga qaratilgan tibbiy va ijtimoiy chora-tadbirlar majmui. U tibbiy aralashuvlarni, qulay ish va yashash sharoitlarini yaratish, dam olish va jismoniy tarbiya, turli guruhlar uchun sog'lom va to'g'ri ovqatlanishni targ'ib qilish, atrof-muhitni muhofaza qilish, farovonlik va yashash sharoitlarini yaxshilashni o'z ichiga oladi.

Kasallikning boshlanishi va uning og'ir rivojlanishini oldini olish muhimligini tushunish bilan profilaktika konsepsiyasi rivojlana boshladi. Tajriba asta-sekin to'plandi va ichimlik suvi, oziq-ovqat mahsulotlari, tabiiy va sun'iy yoritish, turar-joy va jamoat binolari uchun mikroiklim ko'rsatkichlari, radiatsiya

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

xavfsizligi, shaxsiy gigiyena, yuqumli kasalliklardan himoya qiluvchi tamoyillarga rioya qilish hamda kundalik tartib, uyqu va dam olish tartibi, ovqatlanish vaqti, jismoniy faollik uchun gigiyena tavsiyalari bo'yicha bir qator sanitariya qoidalari ishlab chiqildi. Tibbiyotda profilaktika sohasi davlat va sog'liqni saqlash tizimining ko'p qirrali faoliyatini, jumladan, kasalliklar va jarohatlarning sabablarini aniqlash va ularning shaxslarga salbiy ta'sirini bartaraf etish yoki yumshatishni anglatadi.

Shaxsiy va ijtimoiy profilaktika o'rtasida farq bor bo'lib bu choralar kasallikning bevosita sababiga qarshi kurashishga qaratilgan birlamchi profilaktika va aralashuvlar mavjud kasallik yoki jarohatlarning asoratlari sabablarini oldini olishga yordam beradigan sharoitlar va omillarni bartaraf etishga qaratilgan ikkilamchi profilaktika.

Sog'liqni saqlash ko'rsatkichlariga ta'sir qiluvchi barcha omillar tizimi to'rt guruhga bo'linadi: ijtimoiy-iqtisodiy sharoitlar va turmush tarsi, atrof-muhit sharoitlari, biologik omillar va sog'liqni saqlash xizmatlari faoliyati. Turmush tarzi inson salomatligiga eng katta ta'sir ko'rsatadigan omillardir va u sog'liqni saqlash ko'rsatkichlariga ta'sir etadigan omillarning 50% ni tashkil etadi. Atrof-muhitning ifloslanishi va biologik omillar 40% ni, sog'liqni saqlash idoralari va muassasalari faoliyati bilan bog'liq omillar esa 10% ni tashkil etadi. Shuni esda tutish kerakki, sog'liqni saqlashni muhofaza qilish va mustahkamlash nafaqat sog'liqni saqlash ko'rsatkichlari qoniqarsiz bo'lgan shaxslar uchun, balki sog'lig'ida o'zgarishlar bo'lmagan sog'lom kontingent vakillari uchun ham muhimdir, chunki aholining turli guruhlarida sog'liqni saqlashni optimallashtirish bo'yicha chora-tadbirlarni amalga oshirish natijasi davlatning muvaffaqiyatli iqtisodiy rivojlanishiga, uning barqarorligi va ijtimoiy xavfsizligini saqlashga yordam beradi.

Mehnat inson hayotining ajralmas qismi bo'lib, nafaqat uning turmush tarzining umumiy xususiyatlarini belgilaydi, balki turli xil sog'liq ko'rsatkichlariga ham sezilarli ta'sir ko'rsatadi. Samarali mehnat faoliyatini tavsiflovchi parametrlar

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

orasida sog'liq uchun eng muhimlari ish tajribasining davomiyligi, mavjud axloqiy va psixologik muhitning tabiati va kasbiy xavflarning mavjudligidir.

Sog'liqni saqlashni mustahkamlash turmush tarzida muhim rol o'ynaydi va sog'liqqa bevosita ta'sir qiladi. Shuning uchun profilaktika sog'liqni saqlash dasturlari ijobiy odatlarni shakllantirishga va bu ehtiyojga nisbatan salbiy munosabatlarni bartaraf etishga qaratilishi kerak. Sog'liqni saqlashni mustahkamlash davolanish va profilaktika maqsadida shifokorga o'z vaqtida murojaat qilishni, tibbiyot xodimlarining tavsiyalariga amal qilishni, yomon odatlardan xalos bo'lishni, o'zida va boshqalarda sog'liqni saqlash savodxonligini oshirishni o'z ichiga oladi.

Xulosa: Profilaktikaning asosiy elementi gigiyena ko'nikmalarini rivojlantirish va sog'liqni saqlash bo'yicha ta'limdir, uning mas'uliyati turli yo'nalishdagi tibbiyot xodimlari zimmasiga tushadi. Bunga tibbiyot muassasalarida bemorlar va oilalar bilan yotoqda suhbatlar, ma'ruzalar, vizual vositalar, maxsus tayyorlangan filmlar namoyishi va radio va televidenie dasturlarini tashkil etishni kiritishi mumkin. Gigiyena ko'nikmalarini rivojlantirish esa turli gigiyena va profilaktika dasturlarini aniq amalga oshirishga asoslangan.

YUZA SUV HAVZALARIDAN ICHIMLIK VA MADANIY VA MAIYSHIY
SUV SIFATIDA FOIDALANISHDA GIGIEYNIK TALABLAR.

Madaminova M.A. - Toshkent Kimyo Xalqaro Universiteti, Tibbiy fundamental
fanlar kafedrasida dotsenti, PhD

Usmonov I.A. - Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ilmiy-tadqiqot
institutining Suv, tuproq, atmosfera havosi gigiyenasi va sanitariya
mikrobiologiyasi laboratoriyasi mudiri, t.f.d.

O'zbekiston Respublikasi, Toshkent shahri

O'zbekistonda yer usti suvlari ifloslanishining muhim manbalari, yer usti suvlari sifatining shakllanishiga sezilarli ta'sir ko'rsatadiganlar shahar kanalizatsiya

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

TIBBIY TA'LIM TALABALARINI DIFFERENSIAL YONDOSHUV ASOSIDA O'QITISHNING PSIXOLOGIK-PEDAGOGIK ASOSLARI	32
<i>Kodirova M.M.</i>	
ZAMONAVIY TIBBIYOT PROFILAKTIKASINING AHOLI SALOMATLIGI VA FAROVONLIGINI TA'MINLASHDAGI ROLI	34
<i>Kurbanova Sh.I.</i>	
YUZA SUV HAVZALARIDAN ICHIMLIK VA MADANIY VA MAIYSHIY SUV SIFATIDA FOIDALANISHDA GIGIEYNIK TALABLAR	36
<i>Madaminova M.A., Usmonov I.A.</i>	
BO'LAJAK SHIFOKORLARNI TELETIBBIYOT PLATFORMALARIDA ISHLASHGA TAYYORLASHNING PEDAGOGIK USULLARI	39
<i>Muydinova Y.G', Abdumannonov S.A.</i>	
PROFILAKTIK FAOLIYATNI AMALGA OSHIRISHDA GIGIYENIK XAVF OMILLARINI PROGNOZ QILISH VA SANITARIYA DETERMINANTLARINI TIZIMLI BAHOLASH	40
<i>Muydinova Y.G'.</i>	
ISHLAB CHIQRISH JARAYONIDA UCHRAYDIGAN KASBIY XAVF OMILLARI VA KASB KASALLIKLARINI PROFILAKTIKA QILISH MASALALARI	42
<i>Muxammadova G.Q.</i>	
KASBIY XAVF-XATARLAR VA ISHLOVCHI AHOLI SALOMATLIGINI SAQLASH	44
<i>Obidjonov S.S., Yo'ldashev J.X.</i>	
SUV HAYOT MANBAI	46
<i>Rasuljonov M.B., Abduvaliyeva F.T.</i>	
YUQORI NAFAS YO'LLARI INFEKSIYALARIDA STAPHYLOCOCCUS AUREUS (JUMLADAN MRSA) SHTAMMLARINING TARQALISH XUSUSIYATLARI VA ULARNI PROFILAKTIKA QILISHDA ZAMONAVIY YONDASHUVLAR	49
<i>Raxmonova J.A., Tuyeva D.M.</i>	
AHOLIGA MAISHIY XIZMAT KO'RSATISH MUASSASALARINI SANITAR-GIGIYENIK BAHOLASH	52
<i>Rashidov V.A., Axrorova Sh.R.</i>	
AHOLIDAN HOSIL BO'LADIGAN CHIQINDILARNING MORFOLOGIK TARKIBINI GIGIYENIK BAHOLASH	58
<i>Safarov M.B., Iskandarov A.B.</i>	