



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА КОММУНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ГИГИЕНЫ ТРУДА,
ЭКОЛОГИИ
ЧУВАШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.Я. ЯКОВЛЕВА
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА**

**Сборник научных работ
Международная научно-практическая конференция
*«Достижения профилактической медицины как
основа сохранения здоровья и благополучия
населения в современных условиях»***

15 апреля 2026 года



ТАШКЕНТ - 2026

Международная научно-практическая конференция
***«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»***

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА КОММУНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ГИГИЕНЫ ТРУДА,
ЭКОЛОГИИ
ЧУВАШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.Я. ЯКОВЛЕВА
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА**



Международная научно-практическая конференция
***«Достижения профилактической медицины как
основа сохранения здоровья и благополучия
населения в современных условиях»***

*Сборник материалов международной научно-практической
конференции, состоявшейся 15 марта 2026 года в Ташкенте*

ТАШКЕНТ – 2026

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

Редакционная коллегия:

Боймурадов Ш.А. ректора Ташкентского государственного медицинского университета, д.м.н., профессор (Республика Узбекистан)

Искандарова Г.Т., заведующая кафедрой коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета, д.м.н., профессор (Республика Узбекистан)

Изекенова А.К., заведующая кафедрой общественного здравоохранения Казахского Национального Медицинского Университета имени С.Д. Асфендиярова, асоциированный профессор, PhD (Республика Казахстан)

Саперова Е.В., заместитель декана по научной и инновационной работе факультета естествознания, физической культуры и спорта Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева, к.биол.н., доцент (Российская Федерация)

Искандаров А.Б., профессор Центрально-Азиатского медицинского университета, DSc

Самигова Н.Р., доцент кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета, к.м.н. (Республика Узбекистан)

Ташпулатова М.Н., старший преподаватель кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета, PhD (Республика Узбекистан)

Уббинязова А.М., ассистент кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета (Республика Узбекистан).

В сборник включены статьи международной научно-практической конференции «Достижения профилактической медицины как основа сохранения здоровья и благополучия населения в современных условиях», состоявшейся 15 марта 2026 г.

Сборник предназначен для преподавателей высших учебных заведений, научных работников и работников практического здравоохранения в области профилактической медицины.

**За содержание и качество материалов, вошедших в сборник
автор(ы) несут ответственность.**

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

анализа и усиления межведомственного взаимодействия. Предлагаемая модель оценки рисков для закрытых коллективов позволит минимизировать последствия заноса инфекций и обеспечить устойчивость армии к современным биологическим вызовам.

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА
ПАРИКМАХЕРСКИХ И РАЗРАБОТКА ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ
МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ САНИТАРНО-
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ НАСЕЛЕНИЯ

*Искандарова Г.Т. - д.м.н., профессор, заведующая кафедрой коммунальной
гигиены и гигиены труда, экологии*

*Уббиниязова А.М. - ассистент кафедры коммунальной гигиены и гигиены
труда, экологии*

Ташкентский государственный медицинский университет
Республика Узбекистан, город Ташкент

Введение. В современных условиях развития сферы бытовых услуг особое значение приобретает обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения в объектах парикмахерского профиля. Парикмахерские относятся к учреждениям с повышенным риском передачи инфекционных и неинфекционных заболеваний, поскольку в процессе оказания услуг происходит тесный контакт с кожными покровами, волосами и инструментами, потенциально являющимися факторами передачи патогенных микроорганизмов.

Актуальность исследования обусловлена необходимостью совершенствования санитарно-гигиенических требований и разработки эффективных профилактических мероприятий, направленных на снижение эпидемиологических рисков в парикмахерских.

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

Цель исследования. Целью данного исследования является санитарно-гигиеническая оценка условий функционирования парикмахерских и разработка комплекса профилактических мероприятий по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Материалы и методы. В работе использованы:

- анализ действующих санитарных норм и правил;
- гигиеническая оценка условий труда и обслуживания в парикмахерских;
- изучение факторов риска распространения инфекций;
- сравнительный анализ методов дезинфекции и стерилизации инструментов.

Результаты и обсуждение. Проведённый анализ показал, что основными санитарно-гигиеническими факторами риска в парикмахерских являются:

1. Недостаточная обработка инструментов. Нарушения режимов дезинфекции и стерилизации могут приводить к передаче кожных и грибковых заболеваний, а также вирусных инфекций.

2. Несоблюдение личной гигиены персоналом
Отсутствие регулярной обработки рук, использование одноразовых перчаток не во всех процедурах увеличивает вероятность контаминации.

3. Нарушения санитарного режима помещений
Недостаточная вентиляция, несвоевременная уборка и несоблюдение требований к микроклимату способствуют накоплению микроорганизмов.

4. Использование некачественных или многоразовых расходных материалов
Повторное использование одноразовых изделий повышает риск инфицирования.

5. Отсутствие системного контроля
Недостаточный санитарный контроль со стороны ответственных органов и администрации объектов.

Профилактические мероприятия

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

На основании проведённого анализа предложен следующий комплекс профилактических мер:

1. Организационные меры

- внедрение стандартных операционных процедур;
- регулярный контроль соблюдения санитарных норм;
- ведение журналов дезинфекции.

2. Санитарно-гигиенические меры

- обязательная дезинфекция и стерилизация инструментов;
- использование одноразовых материалов;
- регулярная уборка помещений с применением дезсредств.

3. Медико-профилактические меры

- медицинские осмотры персонала;
- вакцинация;
- обучение сотрудников основам гигиены.

4. Технические меры

- установка систем вентиляции;
- использование стерилизационного оборудования;
- применение бактерицидных ламп.

5. Информационно-образовательные меры

- повышение уровня санитарной культуры персонала;
- информирование клиентов о правилах безопасности.

Заключение. Таким образом, санитарно-гигиеническая характеристика парикмахерских свидетельствует о наличии значимых факторов риска, способных оказывать влияние на санитарно-эпидемиологическое благополучие населения. Разработка и внедрение комплексных профилактических мероприятий позволяют существенно снизить вероятность распространения инфекционных заболеваний и повысить уровень безопасности оказываемых услуг.

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

Результаты исследования могут быть использованы при разработке нормативных документов и совершенствовании системы санитарного контроля в сфере бытового обслуживания.

КЛИНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ
СКРЫТОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ И ФАКТОРОВ РИСКА
В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ

Ильясова И.Т., Ильясов Б.Б.

НАО «Медицинский университет Астана»

Республика Казахстан, город Астана

Аннотация. Артериальная гипертензия остаётся одним из ведущих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, при этом её скрытая форма часто остаётся недооценённой в клинической практике. Она характеризуется нормальными показателями артериального давления в медицинском учреждении при их повышении в домашних условиях, что повышает риск развития осложнений. Целью исследования явилась оценка распространённости скрытой артериальной гипертензии в амбулаторных условиях и выявление факторов риска её развития. Измерение артериального давления проводилось как в клинике, так и в домашних условиях, дополнительно анализировались особенности образа жизни пациентов. Полученные результаты показали, что скрытая артериальная гипертензия достаточно широко распространена и связана с модифицируемыми факторами риска, что подчёркивает необходимость более внимательного подхода к её диагностике и профилактике.

Цель исследования: определить распространённость скрытой артериальной гипертензии в амбулаторных условиях и клинически оценить основные факторы риска, влияющие на её развитие.

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

Ермагамбетов А.А., Акперген Д.Т., Жижила С.А., Исмаилова А.А., Мусина А.А.

НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ РОЛИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ И ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ В РАСПРОСТРАНЕНИИ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА А 140

Есдаулетова Г.К., Исмаилова А.А., Мусина А.А., Бекеева С.А.

ОЦЕНКА ГОТОВНОСТИ СИСТЕМЫ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ К РЕАГИРОВАНИЮ НА БИОЛОГИЧЕСКИЕ УГРОЗЫ В УСЛОВИЯХ ВООРУЖЁННЫХ СИЛ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН 142

Жахметов Р.Т., Байгалиев А.А.

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПАРИКМАХЕРСКИХ И РАЗРАБОТКА ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ НАСЕЛЕНИЯ 144

Искандарова Г.Т., Уббиниязова А.М.

КЛИНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ СКРЫТОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ И ФАКТОРОВ РИСКА В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ 147

Ильясова И.Т., Ильясов Б.Б.

ПРОБЛЕМЫ ГИГИЕНЫ ПИТАНИЯ В КОНТЕКСТЕ РЕШЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ВЫЗОВОВ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ МЯСОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ 151

Исраилова Г.М.

ПРОФИЛЬ АНТИБИОТИКО РЕЗИСТЕНТНОСТИ ESCHERICHIA COLI ПРИ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЯХ У ДЕТЕЙ В МЕГАПОЛИСАХ КАЗАХСТАНА 154

Кажиева А.Д., Насимулдинова А.А., Жижила С.А., Исмаилова А.А., Мусина А.А.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВАКЦИНАЦИИ В СНИЖЕНИИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВЫСОКООНКОГЕННЫХ ГЕНОТИПОВ ВИРУСА ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА 157

Каукербекоева А.К., Ермуханова А.Н., Бауыржан М.Б., Жижила С.А., Исмаилова А.А., Мусина А.А.

СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМЫ ДИАГНОСТИКИ МИКРОБИОЗОВ 161

Кахрамонова И.И., Онгарбаев Д.О.