



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА КОММУНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ГИГИЕНЫ ТРУДА,
ЭКОЛОГИИ
ЧУВАШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.Я. ЯКОВЛЕВА
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА**

**Сборник научных работ
Международная научно-практическая конференция
*«Достижения профилактической медицины как
основа сохранения здоровья и благополучия
населения в современных условиях»***

15 апреля 2026 года



ТАШКЕНТ - 2026

Международная научно-практическая конференция
***«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»***

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА КОММУНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ГИГИЕНЫ ТРУДА,
ЭКОЛОГИИ
ЧУВАШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.Я. ЯКОВЛЕВА
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА**



Международная научно-практическая конференция
***«Достижения профилактической медицины как
основа сохранения здоровья и благополучия
населения в современных условиях»***

*Сборник материалов международной научно-практической
конференции, состоявшейся 15 марта 2026 года в Ташкенте*

ТАШКЕНТ – 2026

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

Редакционная коллегия:

Боймурадов Ш.А. ректора Ташкентского государственного медицинского университета, д.м.н., профессор (Республика Узбекистан)

Искандарова Г.Т., заведующая кафедрой коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета, д.м.н., профессор (Республика Узбекистан)

Изекенова А.К., заведующая кафедрой общественного здравоохранения Казахского Национального Медицинского Университета имени С.Д. Асфендиярова, асоциированный профессор, PhD (Республика Казахстан)

Саперова Е.В., заместитель декана по научной и инновационной работе факультета естествознания, физической культуры и спорта Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева, к.биол.н., доцент (Российская Федерация)

Искандаров А.Б., профессор Центрально-Азиатского медицинского университета, DSc

Самигова Н.Р., доцент кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета, к.м.н. (Республика Узбекистан)

Ташпулатова М.Н., старший преподаватель кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета, PhD (Республика Узбекистан)

Уббинязова А.М., ассистент кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета (Республика Узбекистан).

В сборник включены статьи международной научно-практической конференции «Достижения профилактической медицины как основа сохранения здоровья и благополучия населения в современных условиях», состоявшейся 15 марта 2026 г.

Сборник предназначен для преподавателей высших учебных заведений, научных работников и работников практического здравоохранения в области профилактической медицины.

**За содержание и качество материалов, вошедших в сборник
автор(ы) несут ответственность.**

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

MASHINASOZLIK SEXLARIDA YORITISH SHAROITLARINING
ISHCHILAR FUNKSIONAL HOLATIGA TA’SIRI

Xadjayeva U.A.

ToshDavTU Kommunal va mehnat gigiyenasi, ekologiya kafedrası
assistenti, PhD

O‘zbekiston Respublikasi, Toshkent shahri

Kirish. Zamonaviy mashinasozlik sanoati yuqori aniqlik, uzluksiz diqqat va murakkab texnologik jarayonlar bilan ajralib turadi. Tokarlik, frezerlash, presslash va yig‘ish operatsiyalarida ishchilar kichik detallar, tez harakatlanuvchi mexanizmlar bilan ishlaydi hamda yuqori darajadagi vizual nazoratni amalga oshiradi. Shu sababli ishlab chiqarish muhitidagi yoritish sharoitlari nafaqat ish jarayonining qulayligini, balki ishchilarning funksional holatini belgilovchi muhim gigiyenik omil sifatida qaraladi.

Ilmiy manbalarga ko‘ra, inson tomonidan qabul qilinadigan axborotning 80–90% qismi ko‘rish analizatori orqali qayta ishlanadi. Yoritish darajasi meyorlardan chetga chiqqan sharoitlarda vizual tizim kompensator zo‘riqish rejimida ishlaydi, bu esa markaziy asab tizimining charchashiga va ish qobiliyatining pasayishiga olib keladi. Shu jihatdan yoritish sharoitlarini gigiyenik jihatdan baholash mehnat gigiyenasining dolzarb muammolaridan biri hisoblanadi.

Asosiy qism. Adabiyotlar tahlili va ilmiy tadqiqotlar natijalari shuni ko‘rsatadiki, mashinasozlik sexlarida yoritish darajasining yetarli emasligi ko‘rish analizatoriga tushadigan yuklamaning keskin ortishiga olib keladi. Bu holat ko‘z mushaklarining doimiy tarangligi, tez-tez fokusni o‘zgartirish zarurati va kontrastni farqlash qobiliyatining pasayishi bilan izohlanadi. Natijada ishchilarda vizual charchoq, diqqatning susayishi va ish jarayonida xatolar sonining ortishi kuzatiladi. Yoritish sharoitlari markaziy asab tizimi faoliyatiga ham bevosita ta’sir ko‘rsatadi. Sifatsiz yoki yetarli darajada tashkil etilmagan yoritish sharoitida ishchilarda tez

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

charchash, psixo-emotsional zo'riqish hamda ish kunining oxiriga kelib reaksiya tezligining pasayishi qayd etiladi. Aksincha, optimal yoritish sharoitlari mavjud bo'lgan ishlab chiqarish muhitida ishchilarning funksional holati barqaror bo'lib, mehnat unumdorligi yuqori darajada saqlanadi.

Tabiiy va sun'iy yoritishning o'zaro ta'siri alohida ahamiyatga ega. Tabiiy yoritish biologik jihatdan qulay bo'lib, inson organizmidagi sirkadiyal ritmlarni qo'llab-quvvatlaydi. Biroq mashinasozlik sexlarining texnologik va konstruktiv xususiyatlari sababli tabiiy yoritish ko'pincha yetarli bo'lmaydi. Shu bois sun'iy yoritish tizimlari qo'llaniladi. Ammo ularni noto'g'ri tashkil etish (yorug'likning notekis taqsimlanishi, ko'z qamashtiruvchi effektlar) ishchilarning funksional holatiga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin.

Tadqiqotlar shuni tasdiqlaydiki, yoritish sharoitlari ishlab chiqarishdagi texnologik xatolar va kasbiy jarohatlar darajasiga bevosita ta'sir ko'rsatadi. Yetarli yoritilmagan muhitda ishchilarning aniqlik darajasi pasayadi, bu esa xavfli ishlab chiqarish holatlarini yuzaga keltiradi. Shu sababli yoritish sharoitlarini optimallashtirish mehnat gigiyenasining muhim profilaktik yo'nalishlaridan biri hisoblanadi.

Xulosa. Mashinasozlik sexlarida yoritish sharoitlari ishchilarning funksional holatini belgilovchi asosiy gigiyenik omillardan biridir. Yoritish darajasining me'yorlarga mos kelmasligi ko'rish analizatori va markaziy asab tizimiga salbiy ta'sir ko'rsatib, tez charchash, diqqatning pasayishi hamda mehnat unumdorligining kamayishiga olib keladi.

Optimal gigiyenik yechim sifatida tabiiy va sun'iy yoritishni kompleks tarzda qo'llash tavsiya etiladi. Yoritish tizimlarini ilmiy asosda tashkil etish ishlab chiqarishdagi xatolar va kasbiy jarohatlar xavfini kamaytiradi, ishchilarning sog'lig'ini muhofaza qilish hamda ishlab chiqarish samaradorligini oshirishga xizmat qiladi.

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

Shu bois mashinasozlik sanoatida yoritish sharoitlarini baholash va optimallashtirish nafaqat texnik, balki muhim gigiyenik va fiziologik vazifa sifatida qaralishi lozim.

RAQAMLI QURILMALARDAN FOYDALANGANDA KO'RISH
GIGIYENASI

Xasanova M.I. - ToshDavTU 2-son Jamoat salomatligi va sog'liqni saqlash
menejment kafedrasida dotsenti

Ilxomova S.A. - Toshkent shahar Yunusobod tumani Jamoat salomatligi
texnikumi o'quv ishlari bo'yicha direktor muovini

Erkinova D.B. - ToshDavTU talabasi
O'zbekiston Respublikasi, Toshkent shahri

Dolzarliligi. Raqamli qurilmalardan foydalanganda ko'rish gigiyenasi bugungi kunda juda muhimdir, chunki odamlar ekranlar (kompyuterlar, smartfonlar va planshetlar) oldida o'tkazadigan vaqt keskin oshib bormoqda. Ayniqsa zamonaviy yoshlar kuniga 6-10 soat ekran oldida vaqt o'tkazadilar, bu fiziologik meyordan sezilarli darajada oshib ketadi. Bu kompyuter ko'rish sindromining tarqalishiga olib keladi.

Kompyuter ko'rish sindromi yoshlar orasida eng keng tarqalgan muammolardan biridir. Smartfonlar, planshetlar va kompyuterlardan uzoq vaqt foydalanish sezilarli darajada ko'rish zo'riqishi bilan birga keladi, bu esa turli funktsional va organik ko'rish buzilishlarining rivojlanishiga olib keladi. Turli tadqiqotlarga ko'ra, raqamli qurilma foydalanuvchilarining 60-70% dan ortig'i ko'rish noqulayligi alomatlarini boshdan kechiradi. Eng ko'p kuzatilgan alomatlar quruq ko'zlar, qizarish, xira ko'rish, bosh og'rig'i va tez ko'rish charchoqidir. Ko'rish gigiyenasining salbiy holatlari noto'g'ri yoritilganlik, tanaffuslarsiz uzoq

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

TERAPEVTIK YO'NALISHDAGI TIBBIYOT XODIMLARINING MEHNAT SHAROITLARINI GIGIYENIK BAHOLASH	61
<i>Tashpulatova M.N., Xolmamatova D.I.</i>	
WI-FI ELEKTROMAGNIT NURLANISHINING OQ KALAMUSHLARDAGI GEMATOLOGIK VA BIOKIMYOVIY O'ZGARISHLARIGA TA'SIRINI BAHOLASH.	63
<i>Tashpulatova G.A., Asenbaeva T.A.</i>	
WI-FI STANDARTIDAGI ELEKTROMAGNIT NURLANISHNING KALAMUSHLAR REPRODUKTIV ORGANLARIDAGI MORFOSTRUKTUR O'ZGARISHLARGA TA'SIRI.	67
<i>Tashpulatova G.A., Asenbaeva T.A.</i>	
OIV INFEKSIYASI BILAN BOG'LIQ OPPORTUNISTIK KASALLIKLARNING ETIOLOGIK TARKIBI	70
<i>Tilavberdiyev Sh.A., Igamberdiyev B.N., Umirov S.E.</i>	
QANDLI DIABET KASALLIGI RIVOJLANISHIDA OVQATLANISH OMILINING ROLI VA UNING PROFILAKTIK ASOSLARI	72
<i>Tojiboyeva S.R.</i>	
OIV INFEKSIYASI YUQISH YO'LLARI VA GENDER TARKIBINING DINAMIKASI	75
<i>Umirov S.E., Yusupova D.Yu.</i>	
OIV INFEKSIYASI BILAN KASALLANISH DINAMIKASINING RETROSPEKTIV TAHLILI	78
<i>Umirov S.E., Yusupova D.Yu.</i>	
BOLALARDA UMURTQA POG'ONISINING BUZILISHI VA UNING PROFILAKTIKASI	80
<i>Fayzieva M.F., Nurmatova N.A., Zakirova Z.X., Nazarova S.K.</i>	
MASHINASOZLIK SEXLARIDA YORITISH SHAROITLARINING ISHCHILAR FUNKSIONAL HOLATIGA TA'SIRI	83
<i>Xadjayeva U.A.</i>	
RAQAMLI QURILMALARDAN FOYDALANGANDA KO'RISH GIGIYENASI	85
<i>Xasanova M.I., Ilxomova S.A.</i>	
O'ZBEKISTONDA TUPROQ GIGIENASI MUAMMOLARI	87
<i>Xasanova M.I., Usmonov I.A.</i>	
SANOAT VA MAISHIY CHIQINDILARNI UTILIZATSIYA QILISHNING ZAMONAVIY USULLARI HAMDA AHOLI	90