



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА КОММУНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ГИГИЕНЫ ТРУДА,
ЭКОЛОГИИ
ЧУВАШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.Я. ЯКОВЛЕВА
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА**

**Сборник научных работ
Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как
основа сохранения здоровья и благополучия
населения в современных условиях»**

15 апреля 2026 года



ТАШКЕНТ - 2026

Международная научно-практическая конференция
***«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»***

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА КОММУНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ГИГИЕНЫ ТРУДА,
ЭКОЛОГИИ
ЧУВАШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.Я. ЯКОВЛЕВА
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА**



Международная научно-практическая конференция
***«Достижения профилактической медицины как
основа сохранения здоровья и благополучия
населения в современных условиях»***

*Сборник материалов международной научно-практической
конференции, состоявшейся 15 марта 2026 года в Ташкенте*

ТАШКЕНТ – 2026

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

условия труда, 29,4% - организовано диетическое питание сотрудникам, 8,8% - проводят бесплатное лечение хроническим больными, 18,7% ответили, что никакие мероприятия не проводятся.

Выводы. Особенностью изучаемого контингента является традиционно низкая медицинская активность, которая проявляется в приверженности к самолечению.

ИЗУЧЕНИЕ ДИНАМИКИ ИЗМЕНЕНИЙ В
ФУНКЦИОНАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ
СИСТЕМЫ РАБОЧИХ В УСЛОВИЯХ ПОВЫШЕННОЙ ТЯЖЕСТИ
ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА

Самигова Н.Р.

к.м.н., доцент кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда,
экологии

Ташкентский государственный медицинский университет
Республика Узбекистан, город Ташкент

При организации труда на производствах, условия труда на которых связаны с высокой тяжестью трудового процесса, необходимо учитывать, что в условиях значительного мышечного напряжения локального и регионального характера, выявленные недостатки в технологическом процессе в сочетании с неудовлетворительной гигиенической обстановкой способствуют снижению работоспособности, развитию раннего утомления, повышению уровней общей заболеваемости и появлению случаев профессиональных заболеваний. Труд работающих на подобных предприятиях связан с длительным пребыванием на ногах и значительной физической нагрузкой, полусогнутым положением тела с наклоном туловища

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

вперед или в бок, перемещением тела на дальние расстояния, характерной особенностью также является напряжение органов зрения. Факторы производственной среды влияют на функциональное состояние организма работающих, уровень их работоспособности, а также способствуют развитию как общей, так и профессиональной заболеваемости.

Интенсивное увеличение производства обуславливает углубление исследований, касающихся гигиены труда, при этом основные усилия гигиенистов направлены на разработку и обоснование мероприятий для данной отрасли промышленности. Широкое внедрение новых технологий в свою очередь меняет характер работ, увеличивая напряжение некоторых систем организма работающих, в том числе, и сердечно-сосудистой. Таким образом, целью проведения данной работы явилось изучение динамики изменений в функциональном состоянии сердечно-сосудистой системы (ССС) рабочих производств с повышенной тяжестью трудового процесса.

Нами было изучено функциональное состояние организма рабочих заготовительного (заготовщики), фрезерного (фрезировщики), шлифовального (шлифовщики), сборочного (сборщики) и лакокрасочного (красильщики) цехов в теплый и холодный периоды года. Исследования проводились в динамике рабочего дня: до работы, перед обеденным перерывом и в конце рабочей смены. Наибольшее учащение пульса в конце рабочей смены определялось у работников заготовительного цеха. Так, ЧП у заготовщиков до работы колебалась в пределах $72 \pm 1,5$, перед обеденным перерывом увеличивалась до $76 \pm 1,08$, а к концу работы – до $88 \pm 1,08$ ударов в минуту. У сборщиков сборочного цеха и красильщиков лакокрасочного цеха частота пульса достоверно увеличивалась, достигая в конце рабочей смены $87 \pm 0,97$ - $88 \pm 0,65$ ударов в минуту. Максимальное артериальное давление у работающих заготовительного, сборочного и лакокрасочных цехов в течение смены в среднем находилось в пределах 114-120 мм рт. ст., минимальное

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

артериальное давление – 72-75 мм рт. ст., т.е. в основном не выходило за пределы физиологических колебаний.

Таким образом, в большинстве случаев от начала к концу рабочей смены наблюдались реакции, свидетельствующие о гипертензивном типе изменений показателей сердечно-сосудистой системы. У рабочих по разным причинам эти сдвиги могут стабилизироваться и со временем модифицироваться в соответствующие сердечно-сосудистые заболевания. Анализ и обобщение результатов исследований сердечно-сосудистой системы рабочих показали достоверное учащение пульса, повышение пульсового давления, склонность к некоторому повышению максимального и снижению минимального артериального давления, которые отражают воздействие на организм работающих неблагоприятного микроклимата, производственного шума и нервно-эмоционального напряжения.

МАЛАЯ БИОЛОГИЧЕСКАЯ ОЛИМПИАДА КАК СРЕДСТВО
УВЕЛИЧЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ УЧАСТИЯ ШКОЛЬНИКОВ В
ЭТАПАХ ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ПО БИОЛОГИИ

Саперова Е.В., Алексеев В.В.

Чувашский государственный педагогический университет

им. И. Я. Яковлева

Российская Федерация, город Чебоксары

Аннотация. В данной статье рассматривается результативность участия 7-8 классов общеобразовательных школ Чувашской Республики в Малой биологической олимпиаде и проводится анализ эффективности проведения данной олимпиады для увеличения результативности на региональном и заключительном этапах всероссийской олимпиады школьников по биологии. В последние три года в Чувашии была проведена Малая биологическая

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

ВЛИЯНИЕ ГАДЖЕТОВ НА ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ МУЖСКОГО ПОЛА ТАШКЕНТСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	200
<i>Нуралиева Ч.З., Нуруллаев Ё.Э., Курбанбаева А.Ж.</i>	
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОХРАНЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА МЕТОДОМ ИДЕОМОТОРНОЙ ТРЕНИРОВКИ	203
<i>Пулатов С.С., Тохтиев Ж.Б.</i>	
МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЧЕРЕЗ ИНТЕРВАЛЬНУЮ ГИПОКСИЮ-ГИПЕРОКСИЮ (ИГГТ)	204
<i>Пулатов С.С., Тохтиев Ж.Б.</i>	
ВЫСОКОИНТЕНСИВНАЯ ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ (НЛТ) В ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКИХ ТЕНДИНОПАТИЙ У АТЛЕТОВ	206
<i>Рахмонов А.А., Тохтиев Ж.Б.</i>	
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИДЕОМОТОРНОЙ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ.	207
<i>Рахмонов А.А., Тохтиев Ж.Б.</i>	
АНТИМИКРОБНАЯ АКТИВНОСТЬ ЭНДОФИТНЫХ ГРИБОВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ	210
<i>Рахимова М.Э., Ахмадходжаева М.М.</i>	
НАНОАСКОРХИТ – ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ СТИМУЛЯТОР РОСТА И РАЗВИТИЯ	211
<i>Романова Л.Х., Шоюсупова Х.Б., Шахмуров Н.А.</i>	
ЗДОРОВАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА КАК ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	214
<i>Салиева М.Х., Юсупов К.М., Минаваров А.А., Каюмжонов О.З., Салиева М.Р.</i>	
МНЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ - КАК ОДНА ИЗ ОСНОВ УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ	216
<i>Салиева М.Х., Мамажанова М.М., Мирзаева М.М., Каюмжонов О.З., Усманов У.К., Насирдинова М.В.</i>	
ОСОБЕННОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ АКТИВНОСТИ СРЕДНЕГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА	218
<i>Салиева М.Х., Юсупов К.М., Каюмжонов О.З., Ходжиахматова Р.Ю., Арабоев Ш.А.</i>	
ИЗУЧЕНИЕ ДИНАМИКИ ИЗМЕНЕНИЙ В ФУНКЦИОНАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ СЕРДЕЧНО-	220

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

**СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ РАБОЧИХ В УСЛОВИЯХ
ПОВЫШЕННОЙ ТЯЖЕСТИ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА**

Самигова Н.Р.

**МАЛАЯ БИОЛОГИЧЕСКАЯ ОЛИМПИАДА КАК
СРЕДСТВО УВЕЛИЧЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ
УЧАСТИЯ ШКОЛЬНИКОВ В ЭТАПАХ ВСЕРОССИЙСКОЙ
ОЛИМПИАДЫ ПО БИОЛОГИИ** 222

Саперова Е.В., Алексеев В.В.

**УСЛОВИЯ ТРУДА И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РИСК
РАБОТНИКОВ ХИМЧИСТОК** 227

Славинская Н.В., Нуруллаев Ё.Э.

**КОРРЕКЦИЯ МИКРОБИОЦЕНОЗА КИШЕЧНИКА КАК
МЕТОД НУТРИЦИОЛОГИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ИММУНОДЕФИЦИТНЫХ СОСТОЯНИЙ У
СПОРТСМЕНОВ** 230

Тохтиев Ж.Б.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ПРИРОДНОГО
ПРОИСХОЖДЕНИЯ (ФИТОНУТРИЕНТОВ) В
ПРОФИЛАКТИКЕ ХРОНИЧЕСКОГО ВОСПАЛЕНИЯ И
ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ** 232

Тохтиев Ж.Б.

**ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ
ПРОФИЛАКТИКИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ
В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ.** 234

Тохтиев Ж.Б.

**СОВРЕМЕННЫЕ МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ПРЕДИКТОРЫ
НАРУШЕНИЙ МЕНСТРУАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ У ЖЕНЩИН
РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА** 236

Тулебаева К.К., Аскарров К.А.

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ МЕТОДА СУХОЙ
ИММЕРСИИ ДЛЯ СИСТЕМНОЙ РЕЛАКСАЦИИ АТЛЕТОВ** 238

Тян Д.Л., Тохтиев Ж.Б., Сайдуллаева А.А.

**НЕЙРОДИНАМИЧЕСКИЕ И ВЕРТЕБРОГЕННЫЕ
ФАКТОРЫ В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
ЭПИКОНДИЛИТОВ** 240

Тян Д.Л., Тохтиев Ж.Б., Сайдуллаева А.А.

**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ
ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В
ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД** 241

Усманов Д.С., Китайбеков С.М., Махаматкулов Х.Э.