



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА КОММУНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ГИГИЕНЫ ТРУДА,
ЭКОЛОГИИ
ЧУВАШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.Я. ЯКОВЛЕВА
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА**

**Сборник научных работ
Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как
основа сохранения здоровья и благополучия
населения в современных условиях»**

15 апреля 2026 года



ТАШКЕНТ - 2026

Международная научно-практическая конференция
***«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»***

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА КОММУНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ГИГИЕНЫ ТРУДА,
ЭКОЛОГИИ
ЧУВАШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. И.Я. ЯКОВЛЕВА
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ С.Д. АСФЕНДИЯРОВА**



Международная научно-практическая конференция
***«Достижения профилактической медицины как
основа сохранения здоровья и благополучия
населения в современных условиях»***

*Сборник материалов международной научно-практической
конференции, состоявшейся 15 марта 2026 года в Ташкенте*

ТАШКЕНТ – 2026

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

Редакционная коллегия:

Боймурадов Ш.А. ректора Ташкентского государственного медицинского университета, д.м.н., профессор (Республика Узбекистан)

Искандарова Г.Т., заведующая кафедрой коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета, д.м.н., профессор (Республика Узбекистан)

Изекенова А.К., заведующая кафедрой общественного здравоохранения Казахского Национального Медицинского Университета имени С.Д. Асфендиярова, асоциированный профессор, PhD (Республика Казахстан)

Саперова Е.В., заместитель декана по научной и инновационной работе факультета естествознания, физической культуры и спорта Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева, к.биол.н., доцент (Российская Федерация)

Искандаров А.Б., профессор Центрально-Азиатского медицинского университета, DSc

Самигова Н.Р., доцент кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета, к.м.н. (Республика Узбекистан)

Ташпулатова М.Н., старший преподаватель кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета, PhD (Республика Узбекистан)

Уббинязова А.М., ассистент кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда, экологии Ташкентского государственного медицинского университета (Республика Узбекистан).

В сборник включены статьи международной научно-практической конференции «Достижения профилактической медицины как основа сохранения здоровья и благополучия населения в современных условиях», состоявшейся 15 марта 2026 г.

Сборник предназначен для преподавателей высших учебных заведений, научных работников и работников практического здравоохранения в области профилактической медицины.

За содержание и качество материалов, вошедших в сборник автор(ы) несут ответственность.

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

samaraliroqdir. Oliy ta'lim muassasalarida ushbu fanni tizimli o'qitish kelajakda "shifokor-maslahatchi" va "shifokor-analitik" kabi yangi avlod mutaxassislarini tayyorlashga xizmat qiladi.

MEHMONXONA MAJMUALARI ICHKI HAVO MUHITI SIFATIGA
TA'SIR ETUVCHI OMILLAR

Iskandarova G.T. - ToshDavTU Kommunal va mehnat gigiyenasi, ekologiya
kafedrasi mudiri, t.f.d., professor

Kalbaeva U.Sh. - mustaqil izlanuvchi

O'zbekiston Respublikasi, Toshkent shahri

Hozirgi kunda aholi salomatligini saqlash va kasalliklarni profilaktika qilishda insonni o'rab turgan muhit omillarining ahamiyati tobora ortib bormoqda. Ayniqsa, yopiq binolar ichki muhiti sifati, jumladan mehmonxona majmualaridagi havo muhiti gigiyenik holati muhim ilmiy va amaliy ahamiyat kasb etadi. Chunki inson kun davomining katta qismini yopiq joylarda o'tkazadi va bu muhitning sifati uning salomatligiga bevosita ta'sir ko'rsatadi. Mehmonxona majmualarida ichki havo muhiti sifatiga ta'sir etuvchi omillar ko'p qirrali bo'lib, ularga fizik (harorat, namlik, havo harakati tezligi), kimyoviy (uchuvchan organik birikmalar, gazlar, aerezollar) va biologik (bakteriyalar, viruslar, zamburyg'lar) omillar kiradi. Ushbu omillarning nomutanosibligi inson organizmida allergik kasalliklar, nafas olish tizimi patologiyalari, umumiy ish qobiliyatining pasayishi va "yopiq binolar sindromi" (Sick Building Syndrome) kabi holatlarni keltirib chiqarishi mumkin.

So'nggi yillarda qurilish texnologiyalarining takomillashuvi, energiya tejankor binolar sonining ortishi, germetik konstruksiyalardan keng foydalanish hamda ventilyasiya tizimlarining yetarli darajada ishlamasligi ichki havo muhitining tabiiy almashinuvini cheklab qo'yimoqda. Bu esa havo tarkibida ifloslantiruvchi moddalarning to'planishiga va biologik agentlarning ko'payishiga olib keladi.

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

Shuningdek, mehmonxonalarda odamlar almashinuvining yuqori intensivligi, tashqi muhitdan kirib keluvchi ifloslantiruvchi omillar, sanitar-gigiyenik talablarga rioya qilish darajasi kabi omillar ham ichki havo sifatiga sezilarli ta'sir ko'rsatadi. Bu holatlar mazkur muammoni kompleks o'rganish va ilmiy asoslangan yechimlar ishlab chiqish zaruratini belgilaydi.

Yuqoridagi holatlardan kelib chiqib, mehmonxona majmualari ichki havo muhiti sifatiga ta'sir etuvchi omillarni aniqlash, baholash va ularni optimallashtirish bo'yicha ilmiy tadqiqotlar o'tkazish dolzarb vazifalardan biri hisoblanadi.

Inson salomatligi va hayot faoliyati sifatini belgilab beruvchi muhim omillardan biri — bu uni o'rab turgan muhit holatidir. Zamonaviy sharoitda inson faoliyatining asosiy qismi yopiq binolarda kechishi tufayli ichki muhit sifatini baholash va uni optimallashtirish masalalari gigiyena fanining ustuvor yo'nalishlaridan biriga aylandi. Mehmonxona majmualari insonlar vaqtinchalik istiqomat qiladigan joy sifatida o'ziga xos gigiyenik xususiyatlarga ega. Bu binolarda turli hududlar (yotoq xonalari, umumiy foydalanish joylari, sanitar-texnik xonalar) mavjud bo'lib, ularning har biri ichki havo muhiti shakllanishiga turlicha ta'sir ko'rsatadi. Shu sababli, mehmonxona ichki muhitini baholashda ko'p omilli va kompleks yondashuv talab etiladi.

Ichki havo muhiti sifatiga ta'sir etuvchi omillar orasida mikroiklim ko'rsatkichlari (harorat, nisbiy namlik, havo harakati), havoning kimyoviy tarkibi (uglerod oksidi, formaldegid, uchuvchan organik moddalar) va biologik komponentlar (mikroorganizmlar, zamburyg'lar) alohida ahamiyatga ega. Ushbu omillarning o'zaro ta'siri natijasida inson organizmiga salbiy ta'sir ko'rsatuvchi sharoitlar shakllanishi mumkin.

Zamonaviy ilmiy tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, ichki havo muhitining ifloslanishi tashqi muhitga nisbatan ayrim hollarda bir necha barobar yuqori bo'lishi mumkin. Bu esa mehmonxona kabi jamoat binolarida sanitar-gigiyenik nazoratni

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

kuchaytirish va ichki muhit sifatini muntazam monitoring qilish zarurligini ko'rsatadi.

Laboratoriya tadqiqotlari natijalari SHNQ 1.04.05 "Ko'p xonadonli uylarda xonalarni rekonstruksiya qilish, o'zgartirish va qayta uskunalash bo'yicha binolar xavfsizligini ta'minlash qoidalarida keltirib o'tilgan gigiyenik me'yorlariga muvofiq maksimal bir martalik ruxsat etilgan konsyentrasiyalar (RECHM) bilan taqqoslandi. Zamonaviy mehmonxona binolarida hozirgi kunda eng keng tarqalgan tizimlardan biri bu kompyuterlashtirilgan xizmat turlaridan foydalanish holati bo'lib hisoblanadi. Bu xonalarda olib boriladigan ishlar asosan mehmonxonalarni samarali, sifatli ishlash sharoitini ta'minlab beradi.

Bajariladigan ishning kasbiy mazmuni ofis xodimidan yetarlicha yuqori malaka, mas'uliyat, topshiriqlarni bajarishda aniqlik, katta hajmdagi axborotni qayta ishlash (odatda, shoshilinch rejimda), tezkor qarorlar qabul qilish, shuningdek mijozlar bilan ham hissiy, ham intellektual aloqa o'rnatish zarurligini talab qiladi. Ko'pincha ish vaqtining 50% dan ortig'ini egallaydigan kompyuterda ishlash doimiy diqqatni jamlashni, shaxsiy kompyuter (SHK) monitori oldida ko'p soatlik ko'rish zo'riqishini, o'tirgan holatni, klaviaturada ishlashda qo'llarning statik-dinamik zo'riqishini o'z ichiga oladi.

Ko'rinadigan farovonlikka qaramay, ko'plab ofis binolari cheklangan maydon bilan ajralib turadi, ularda ko'p miqdordagi tashkiliy texnika joylashtirilgan, xodimlar zich joylashgan va havo almashinuvi yetarli emas.

Oqibatda noqulay mikroiklim, aeroionlar tanqisligi, xonalar havo muhitining aerazol, biologik va kimyoviy ifloslanishi yuzaga keladi.

Yopiq xonalar havosi kimyoviy moddalar kompleksi bilan ifloslanadi, bunga antropotoksinlar, qurilish, pardozlash materiallari, mebellar, tashkiliy texnika ishlayotganda ajralib chiqadigan moddalar ham, tashqaridan atmosfera havosi bilan kiradigan moddalar ham kiradi. Biroq, atmosfera havosining yopiq binolar havosini

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

ifloslantirishga qo'shgan hissasi odatda kamroq bo'lib, umumiy kimyoviy yukning 20-36% ni tashkil etadi.

O'tkaziladigan tadqiqotlar hajmi, ularni o'tkazish shartlari va ob'yektni foydalanishga topshirishdan oldin yopiq binolar uchun havoda nazorat qilinadigan ko'rsatkichlar ro'yxati bo'yicha aniq reglamentning yo'qligi vaziyatni murakkablashtiradi. Tadqiqot dasturi ko'pincha qo'llaniladigan qurilish va pardoqlash materiallarini hisobga olmasdan tuziladi, xonalarni tanlash ixtiyoriy xarakterga ega. Yilning sovuq mavsumida qurilgan binolarga ham yetarlicha e'tibor berilmayapti, bu sovuq davri uzoq bo'lgan Shimoliy-G'arbiy mintaqa uchun eng dolzarbdir, chunki atrofdagi havo harorati manfiy bo'lganda beton va qurilish qorishmasining qotishini ta'minlaydigan sovuqqa qarshi qo'shimchalardan keng foydalaniladi.

Havo sifatini va xonalar mikroiqlimi parametrlarini sun'iy ravishda kerakli darajada saqlab turish uchun katta moddiy xarajatlar muammoni yanada og'irlashtiradi. Yuqorida sanab o'tilgan salbiy jihatlar foydalanishga topshirilgan xonalarda ifloslanish manbalarini aniqlashda yuzaga keladigan qiyinchiliklar va potensial mumkin bo'lgan ifloslantiruvchi moddalar bo'yicha ishlab chiqarish nazorati dasturlarida mavjud emasligi bilan ham to'ldiriladi.

Umuman olganda, ob'yekt haqida ma'lumot olish uchun yopiq xonalar havosini tadqiq qilish hajmi va sharoitlariga yagona talablarni belgilash zarurligini foydalanishga topshirilgan jamoat binolaridan birida yopiq xonalar havosi sifatini eng ko'p aniqlanadigan ifloslantiruvchi moddalar (ammiak, fenol, formaldegid va benzol) miqdori bo'yicha o'tkazilgan tadqiqotlar tasdiqlaydi. Yopiq xonalardagi havo namunalari laboratoriya sharoitida tekshirish natijalariga ko'ra, barcha tekshirilgan namunalarda benzol konsentratsiyasi amaldagi gigiyenik me'yorlardan oshmaganligi aniqlandi. Biroq, ushbu natijani boshqa namunalarda tasdiqlanmagan yagona holat tufayli statistik jihatdan ishonchsiz deb hisoblash mumkin. O'rganilgan namunalarning 19,5% da fenol miqdorining 1,1-4,6 marta oshishi kuzatildi, bunda

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

minimal konsentratsiya 0,011 mg/m³ ni, maksimal konsentratsiya esa 0,046 mg/m³ ni tashkil etdi. Ammiak konsentratsiyasi tahlil qilingan namunalarning 95% da PDKmr qiymatidan oshdi, maksimal konsentratsiya 8,76 mg/m³ ni tashkil etdi va me'yordan 44 baravar oshdi.

Xonalardagi havoning qoniqarsiz sifati inson salomatligi uchun asosiy xavf omillaridan biri sifatida baholanishiga qaramay, ofis xonalari ish muhitining noqulay omillari orasida mikroiklim birinchi o'rinda turadi.

Axir, ofis xodimlari tomonidan eng ko'p uchraydigan shikoyatlardan biri bu mikroiklim noqulayligidir.

Ofis xodimlarining mehnat qobiliyati va salomatligi ko'p jihatdan xonaning mikroiklimi va havo muhiti sharoitlari bilan belgilanadi. Mikroiklim sohasidagi amaldagi NMDlar uyg'unlashtirishni talab qiladi.

Obyektlarni ishga tushirishdan oldin o'tkaziladigan laboratoriya-instrumental tadqiqotlar hajmiga qo'yiladigan asosiy talablar bo'yicha uslubiy tavsiyalar ishlab chiqish zarur. Ob'yektni foydalanishga topshirish bosqichida yopiq xonalar havosi sifatini qurilish va ish materiallaridan ajratib olish mumkin bo'lgan ifloslantiruvchi moddalarning to'liq ro'yxati bo'yicha nazorat qilish zarur.

QMCHNI UTILIZATSIYA QILISH USULLARINING QIYOSIY TAHLILI

*Iskandarov A.B. - Central Asian Medical University, Gigiyenik va tibbiy
jarayonlarni modellashtirish kafedrasi professori*

*Safarov M.B. - ToshDavTU Kommunal va mehnat gigiyenasi, ekologiya
kafedrasi assistenti*

O'zbekiston Respublikasi, Toshkent shahri

Chiqindilar bilan ishlash muammosi deyarli yer yuzida inson paydo bo'lishi bilan birga paydo bo'ldi. Atrof-muhitda chiqindilar miqdorining ko'payishi tobora ortib bormoqdi. Ammo ma'lum vaqtgacha chiqindilar hajmi yaqqol xavf

Международная научно-практическая конференция
«Достижения профилактической медицины как основа сохранения
здоровья и благополучия населения в современных условиях»

СОДЕРЖАНИЕ

TALABALARNING O‘QUV VA YASHASH MUHITIDAGI GIGIYENIK XAVF OMILLARINI BAHOLASH VA PROFILAKTIKA CHORALARINI TAKOMILLASHTIRISH	4
<i>Axmadjonova Sh.V.</i>	
RAQAMLI MONITORING VA INDIVIDUAL PROFILAKTIKA CHORALARI	6
<i>Ashurova M.D., Qoryog‘diyev Z.Sh.</i>	
PREDIKTIV TIBBIYOTNING MOHIYATI VA BASHORAT QILISHNING ZAMONAVIY VOSITALARI	8
<i>Ashurova M.D., Muydinova Y.G.</i>	
MEHMONXONA MAJMUALARI ICHKI HAVO MUHITI SIFATIGA TA‘SIR ETUVCHI OMILLAR	10
<i>Iskandarova G.T., Kalbaeva U.Sh.</i>	
QMCHNI UTILIZATSIYA QILISH USULLARINING QIYOSIY TAHLILI	14
<i>Iskandarov A.B., Safarov M.B.</i>	
TIBBIY CHIQINDILARNI BOSHQARISH TIZIMINING GIGIYENIK VA EKOLOGIK ASOSLARI	18
<i>Iskandarov A.B., Rashidov V.A.</i>	
HACCP TIZIMINI JORIY ETISH NUQTAYI NAZARIDAN GO‘SHTNI QAYTA ISHLASH SANOATIDA GIGIYENA VA EKOLOGIK XAVFSIZLIK	20
<i>Israilova G.M.</i>	
DORIVOR O‘SIMLIKLAR ASOSIDA PROFILAKTIK TIBBIYOT: GLYCYRRHIZA GLABRA L. SENOPOPULYATSIYALARINING EKOLOGIK HOLATI VA INSON SALOMATLIGIGA TA‘SIRI	23
<i>Islamova G.A.</i>	
ABDOMINAL TUG‘RUG‘IDAN KEYINGI KASALXONA ICHIDAGI YUQUMLI-YALLIG‘LANISH ASORATLARINING TUZILISHI	25
<i>Karimova D.N.</i>	
FARG‘ONA SHAHAR HUDUDIDA ATMOSFERA HAVOSINING IFLOSLANISH DARAJASI VA INSON ORGANIZMIGA TA‘SIRI	29
<i>Kodirova M.M.</i>	