

ISSN 2181-7812

(2010-2025 yillar "Toshkent tibbiyot axborotnomasi" bo'lib chiqqan)

O'ZBEKISTON TIBBIYOT AXBOROTNOMASI

Medical bulletin of Uzbekistan Медицинский вестник Узбекистана



Maxsus son

№1
2026

ISSN 2181-7812



9 772181 781009

TOSHKENT

Toshkent shahar,
Farobiy ko'chasi 2



+998781507825
fax: +998781507828



www.tashmeduni.uz

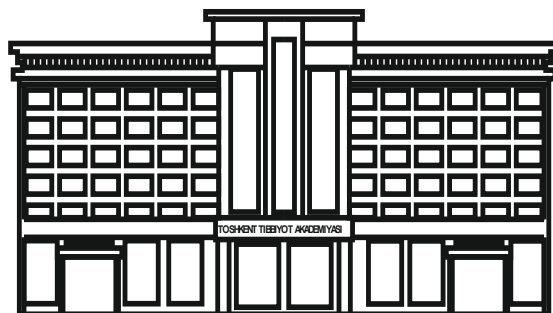


O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI
TOSHKENT DAVLAT TIBBIYOT UNIVERSITETI

2026

*2011 yildan "Toshkent tibbiyot akademiyasi
axborotnomasi" nomi bilan chiqa boshlagan*

O'ZBEKISTON
TIBBIYOT
AXBOROTNOMASI



МЕДИЦИНСКИЙ
ВЕСТНИК УЗБЕКИСТАНА

Maxsus son

Toshkent



Выпуск набран и сверстан на компьютерном издательском комплексе

редакционно-издательского отдела Ташкентской медицинской академии

Начальник отдела: М. Н. Аслонов

Редактор русского текста: О.А. Козлова

Редактор узбекского текста: М.Г. Файзиева

Редактор английского текста: А.Х. Жураев

Компьютерная корректура: З.Т. Алюшева

Учредитель: Ташкентская медицинская академия

*Издание зарегистрировано в Ташкентском Городском управлении печати и информации
Регистрационное свидетельство 02-00128*

Журнал внесен в список, утвержденный приказом № 201/3 от 30 декабря 2013года

реестром ВАК в раздел медицинских наук

Рукописи, оформленные в соответствии

с прилагаемыми правилами, просим направлять

по адресу: 100109, Ташкент, ул. Фароби, 2,

Главный учебный корпус ТМА,

4-й этаж, комната 444.

Контактный телефон: 214 90 64

e-mail: rio-tma@mail.ru

rio@tma.uz

Формат 60x84 1/8. Усл. печ. л. 9,75.

Гарнитура «Cambria».

Тираж 150.

Цена договорная.

Отпечатано на ризографе редакционно-издательского отдела ТМА.

100109, Ташкент, ул. Фароби, 2.

*Медицинский вестник
Узбекистана 2026*

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор

проф. Ш.А. Боймуратов

Заместитель главного редактора

проф. О.Р.Тешаев

Ответственный секретарь

проф. Ф.Х.Иноятова

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ

акад. Аляви А.Л.

проф. Билалов Э.Н.

проф. Гадаев А.Г.

проф. Жае Вук Чои (Корея)

акад. Каримов Ш.И.

проф. Татьяна Силина (Украина)

акад. Курбанов Р.Д.

проф. Людмила Зуева (Россия)

проф. Метин Онерчи (Турция)

проф. Ми Юн (Корея)

акад. Назыров Ф.Г.

проф. Нажмутдинова Д.К.

доц. Рахматуллин А.Р. (Россия)

проф. Саломова Ф.И.

проф. Саша Трескач (Германия)

проф. Шайхова Г.И.

проф. Эргашев У.Ю. (Ташкент)

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

Д.м.н. Абдуллаева Р.М.

проф. Акилов Ф.О. (Ташкент)

проф. Аллаева М.Д. (Ташкент)

проф. Хамдамов Б.З. (Бухара)

проф. Ирискулов Б.У. (Ташкент)

проф. Каримов М.Ш. (Ташкент)

проф. Маматкулов Б.М. (Ташкент)

проф. Охунов А.О. (Ташкент)

проф. Парпиева Н.Н. (Ташкент)

проф. Рахимбаева Г.С. (Ташкент)

проф. Хамраев А.А. (Ташкент)

проф. Холматова Б.Т. (Ташкент)

проф. Шагазатова Б.Х. (Ташкент)

*Medical bulletin
of Uzbekistan 2026*

EDITORIAL BOARD

Editor in chief

prof. Sh.A. Boimuradov

Deputy Chief Editor

prof. O.R. Teshayev

Responsible secretary

prof. F.Kh. Inoyatova

EDITORIAL TEAM

academician Alyavi A.L.

prof. Bilalov E.N.

prof. Gadaev A.G.

prof. Jae Wook Choi (Korea)

academician Karimov Sh.I.

prof. Tatyana Silina (Ukraine)

academician Kurbanov R.D.

prof. Lyudmila Zueva (Russia)

prof. Metin Onerc (Turkey)

prof. Mee Yeun (Korea)

prof. Najmutdinova D.K.

assoc. Rakhmatullin A.R. (Russia)

prof. Salomova F.I.

prof. Sascha Treskatch (Germany)

prof. Shaykhova G.I.

Prof. Ergashev Yu. (Tashkent)

EDITORIAL COUNCIL

DSc. Abdullaeva R.M.

prof. Akilov F.O. (Tashkent)

prof. Allaeva M.D. (Tashkent)

prof. Khamdamov B.Z. (Bukhara)

prof. Iriskulov B.U. (Tashkent)

prof. Karimov M.Sh. (Tashkent)

prof. Mamatkulov B.M. (Tashkent)

prof. Okhunov A.A. (Tashkent)

prof. Parpieva N.N. (Tashkent)

prof. Rakhimbaeva G.S. (Tashkent)

prof. Khamraev A.A. (Tashkent)

prof. Kholmatova B.T. (Tashkent)

prof. Shagazatova B.X. (Tashkent)

*Journal edited and printed in the computer of Tashkent
Medical Academy editorial department*

Editorial board of Tashkent Medical Academy

Head of the department: M.N. Aslonov

Russian language editor: O.A. Kozlova

Uzbek language editor: M.G. Fayzieva

English language editor: A.X. Juraev

Corrector: Z.T. Alyusheva

Organizer: Tashkent Medical Academy

*Publication registered in editorial and information
department of Tashkent city*

Registered certificate 02-00128

*Journal approved and numbered under the order 201/3 from 30 of
December 2013 in Medical Sciences DEPARTMENT OF SUPREME ATTESTATION*

COMMISSION

COMPLITED MANSCRIPTS PLEASE SEND following address:

*2-Farobiy street, 4 floor room 444. Administration building of TMA.
Tashkent. 100109, Toshkent, ul. Farobi, 2, TMA bosh o'quv binosi, 4-qavat,
444-xona.*

Contact number: 71- 214 90 64

e-mail: rio-tma@mail.ru. rio@tma.uz

Format 60x84 1/8. Usl. printer. I. 9.75.

Listening means «Cambria».

Circulation 150.

Negotiable price

Printed in TMA editorial and publisher department risograph

2 Farobiy street, Tashkent, 100109.

усули жорий этилди, уларнинг аксарияти вилоят ва туман даражасида амалиётга татбиқ этилди. Чиқиб ишлаш тадбирлари доирасида 471 нафар маҳаллий мутахассис малака ошириб, 3779 нафар тиббиёт ходими семинар ва ўқув тадбирларида иштирок этди. Энг юқори аҳоли қамрови ва фаол ташхис кўрсаткичлари Қорақалпоғистон Республикаси, Самарқанд, Навоий, Хоразм, Қашқадарё ҳамда Андижон вилоятларида қайд этилди. Ушбу ҳудудларда аниқланган беморлар сони ва амалий-консультатив ишлар ҳажми республика кўрсаткичларининг салмоқли қисмини ташкил қилди.

Хулоса. 2025 йилда амалга оширилган мутахассисларнинг чиқиб ишлаш фаолияти ҳудудларда онкологик касалликларни эрта аниқлаш, ихтисослаштирилган тиббий ёрдамдан фойдаланиш имкониятларини кенгайтириш ва маҳаллий тиббиёт ходимларининг касбий салоҳиятини оширишда юқори самарадорликни намоён этди. Чиқиб ишлаш амалиётини тизимли равишда давом эттириш ҳудудий онкологик хизматни миллий ташхис ва даволаш стандартлари билан интеграция қилишнинг муҳим йўналишларидан бири ҳисобланади.

ИНТЕГРАТИВНЫЙ ПОДХОД К ОБУЧЕНИЮ ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКЕ И ТАКТИКЕ ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТОК С МИОМОЙ МАТКИ

Ирназарова Динара Хамидуллаевна, Ирназаров Акмал Абдуллаевич

Ташкентский Государственный Медицинский Университет, Ташкент

Введение. Миома матки (ММ) является одной из наиболее распространённых доброкачественных опухолей в гинекологии и нередко требует междисциплинарного подхода к диагностике и лечению. В связи с этим актуальной задачей медицинского образования является формирование у обучающихся интегративного клинического мышления. Одним из эффективных инструментов активного обучения является RAFT-технология, направленная на развитие критического мышления, профессиональной коммуникации и практико-ориентированных навыков.

Цель. Оценить эффективность применения RAFT-технологии при обучении выпускников медицинского профиля интегративной дифференциальной диагностике и тактике ведения пациенток с ММ.

Материалы и методы. На кафедре Акушерства и гинекологии ТГМУ учебное занятие 6-м курсам проводилось с использованием RAFT-технологии. Студенты были добровольно разделены на две подгруппы по 4-5 человек. Работа осуществлялась по этапам RAFT: определение темы, распределение ролей, выбор целевой аудитории и формы представления материала. В ходе мозгового штурма были выделены ключевые подтемы: этиопатогенез миомы матки, классификация, дифференциальная диагностика и тактика ведения пациенток. В итоге обучающиеся разрабатывали алгоритм ведения пациенток с болевым синдромом и подозрением на гинекологическую патологию. Для оценки эффективности занятия использовалось анкетирование студентов.

Результаты. Применение RAFT-технологии сопровождалось повышением учебной мотивации и уровня усвоения материала. Студенты продемонстрировали способность комплексно анализировать клинические ситуации, учитывать междисциплинарные аспекты диагностики и формировать обоснованные алгоритмы ведения пациенток с ММ. Отмечено улучшение навыков дифференциальной диагностики между гинекологической, хирургической и терапевтической патологией, а также понимание роли врача общей практики. По результатам анкетирования эмоциональный фон студентов составил 150 баллов из 170 возможных (88,3%), что отражает высокую вовлечённость обучающихся и положительное восприятие активной формы занятия.

Заключение. Использование RAFT-технологии в интегративном обучении способствует формированию клинического мышления, развитию профессионально значимых компетенций и повышению эффективности усвоения учебного материала. Включение междисциплинарного подхода позволяет подготовить будущих врачей к принятию обоснованных клинических решений и повышает качество оказания медицинской помощи пациенткам с ММ.

EFFECTIVENESS OF PROBLEM-ORIENTED LEARNING IN MEDICINE

Iskanova G.Kh., Tursunbaev A.K., Yakhyaeva K.Z., Rakhmonberdieva M.B.

Tashkent State Medical University, Tashkent

Abstract. Combining traditional education (mastery of the information base) with problem-oriented learning and professional work modeling makes it possible to significantly improve the quality of higher medical education. New methods that develop thinking allow immediate learning results to be obtained. This sharply increases students' motivation to learn and stimulates engagement in the learning process.

The aim of our work: to study the role and place of problem-oriented learning in the formation of skills and abilities among medical students.

Юсупбеков А.А., Имамов О.А., Джанклич С.М. МУТАХАССИСЛАРНИНГ ЧЕККА ХУДУДЛАРГА ЧИҚИШЛАРИ ОРҚАЛИ РЕСПУБЛИКАДА ОНКОЛОГИЯ ХИЗМАТИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ	322
Ирназарова Д.Х., Ирназаров А.А. ИНТЕГРАТИВНЫЙ ПОДХОД К ОБУЧЕНИЮ ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКЕ И ТАКТИКЕ ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТОК С МИОМОЙ МАТКИ	323
Iskanova G.Kh., Tursunbaev A.K., Yakhyaeva K.Z., Rakhmonberdieva M.B. EFFECTIVENESS OF PROBLEM-ORIENTED LEARNING IN MEDICINE	323
Iskanova G.X., Karimjonov I.A., Karimova U.N., To'raqulova Q.X. PEDIATRIYA FANLARINI O'QITISHDA MUAMMOLI TA'LIMNING AHAMIYATI	324
Iskandarov A.B., Safarov M.B. QATTIQ MAISHIY CHIQINDILARNI CHETLASHTIRISH TIZIMINI GIGIYENIK TAVSIFI VA PROFILAKTIK CHORALARNI TAKOMILLASHTIRISHDA SI TEXNOLOGIYALARIDAN FOYDALANISH	324
Исмаилова У.А., Жуманазаров А.У. КЛИНИЧЕСКИЕ И МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МУЛЬТИЦЕНТРИЧЕСКОГО РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	325
Kamolova Z. TIBBIYOTDA TA'LIMNING TURLI MASALALARI	325
Каратаева Н.А. МЕТОД РЕШЕНИЯ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ В АСПЕКТЕ ПРЕПОДАВАНИЯ АЛЛЕРГОЛОГИИ	326
Каратаева Л.А. МЕТОД ПРОЕКЦИОННОГО МЭППИНГА В АСПЕКТЕ ПРЕПОДАВАНИЯ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ АНАТОМИИ	326
Karimdjanov I.A., Dinmukhammadieva D.R. DIGITAL TECHNOLOGIES AND GAMIFICATION IN MEDICAL EDUCATION: INNOVATIVE APPROACHES TO ENHANCE STUDENT ENGAGEMENT	327
Касимова Э.В. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПРЕПОДАВАНИЮ ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ	327
Камилова А.З., Юлдашева Н.А. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ ПРИ ИЗУЧЕНИИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН	328
Xudaykulova G.K., assistent Qo'ldasheva M.M TIBBIY TA'LIMNING TURLI MASALALARI	328
Kurbonova Z. Ch., Ganiev A. K., Nodirzhonova Z. N. ARTIFICIAL INTELLIGENCE IN HEALTHCARE	329
Kushbekov Bekzod Komiljon o'g'li TIBBIYOTDA TA'LIMNING TURLI MASALALARI	329
Кушбеков Бекзод Комилжон Ўғли РАЗЛИЧНЫЕ АСПЕКТЫ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ	330
Маджидова Ё.Н., Хусенова Н.Т., Тошпулатова Г. РОЛЬ МЕТОДИКИ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ.	330
Маджидова Ё.Н., Хусенова Н.Т., Тошпулатова Г. РОЛЬ МЕТОДИКИ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ.	331
Maqsudova X.N., Rashidova Z.S. BOSH MIYA QON TOMIR KASALLIKLARINING INNOVATSION TERAPIYASI	331
Максудова Хуршида Набиевна, Ерназаров Абубакр Фахриддин ўғли КОГНИТИВНЫЕ МАРКЕРЫ РАННЕГО СТАРЕНИЯ МОЗГА У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ	332
Маликов Н.М., Якубов Д.Р. СУТЬ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПОДХОДА В ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ	332
Маматкулов И.Б., Хайдаров М.Б., Бекназаров А.Б. ОБЪЕКТИВНЫЙ СТРУКТУРИРОВАННЫЙ ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН ПО ДЕТСКОЙ АНЕСТЕЗИОЛОГИИ И РЕАНИМАТОЛОГИИ	333
Маматова Ш.Р., Уракова У.Э ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИРС® 19 В КОМБИНИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ ХРОНИЧЕСКОГО ТОНЗИЛЛИТА	334
Матмуротов Қ.Ж., Атажонов Т.Ш., Саттаров И.С., Саитов Д.Н., Ёркулов А. ЖАРРОҲЛИҚДА АМАЛИЙ КЎНИКМАЛАРНИ ИННОВАЦИОН УСУЛЛАРИ	334
Матмуротов Қ.Ж., Саттаров И.С., Саитов Д.Н Атажонов Т.Ш. ЯНГИ ТЕХНОЛОГИЯЛАРНИНГ ТАЪЛИМДАГИ КАМЧИЛИКЛАРИ ВА УСТУНЛИКЛАРИ	335
Матназарова Г.С., Саидкасимова Н.С. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОЦЕССЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	335
Махаматова Н.Б. ИННОВАЦИОН ТЕХНОЛОГИЯЛАРНИ ТАЪЛИМ ЖАРАЁНИГА ТАТБИҚ ЭТИЛИШИ ВА ТАЪЛИМ СИФАТИ ВА САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШ	336
Махкамова Г.Г., Ниязова М.Т. НЕПРЕРЫВНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ВРАЧЕЙ: СОВРЕМЕННЫЕ ФОРМАТЫ ОБУЧЕНИЯ	336
Махкамова Г.Г. ЭФФЕКТИВНЫЕ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ В МЕДИЦИНЕ	337
Махмудов Ш.Х., Турсунов М.Ш., Тохтаев Г.Ш., Абдурахимов Ж.А. ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ ИХТИОЗА	337
Мелибаева Р.Н. ТИББИЙ ТАЪЛИМНИ МОДЕРНИЗАЦИЯ ҚИЛИШНИНГ СТРАТЕГИК Йўналишлари: ИЛМ ПАРВАРЛИК, РАҚАМЛАШТИРИШ, ПСИХОЛОГИК МАДАНИЯТ ВА ГЛОБАЛ АКАДЕМИК ИНТЕГРАЦИЯ	338