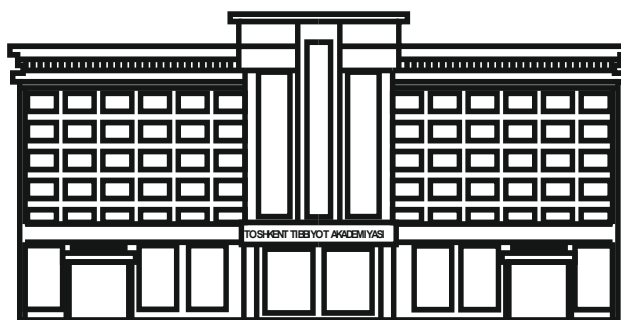


ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ  
ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ

2021 №6

*2011 йилдан чиқа бошлаган*

TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI  
**АХБОРОТНОМАСИ**



**В Е С Т Н И К**  
ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

Тошкент

Маматқулов Б., Мўминова Т.У. ЗЎРАВОНЛИК ВА ОДАМ САВДОСИ БЎЙИЧА БИТИРУВЧИ МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИ ВА МАҲАЛЛАЛАРДАГИ АҲОЛИНИНГ ХУҚУҚИЙ САВОДХОНЛИГИНИНГ ТАҲЛИЛИ	Mamatkulov B., Muminova T.U. IMPROVING THE LEGAL LITERACY OF HIGH SCHOOL GRADUATES AND COMMUNITY MEMBERS ON VIOLENCE AND HUMAN TRAFFICKING	180
Маматқулов Б.М., Уразалиева И.Р., Бердалиева У.А. ПАТРОНАЖ ҲАМШИРАЛАРИНИ ИШ СИФАТИНИ ЭКСПЕРТ БАҲОЛАШ	Mamatkulov B.M., Urazalieva I.R., Berdalieva U.A. EXPERT ASSESSMENT OF THE QUALITY OF WORK OF PATRONAGE NURSES	183
Мухамедова Н.С., Джалилова Г.А., Расулова Н.Ф. ОСОБЕННОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19	Mukhamedova N.S., Jalilova G.A., Rasulova N.F. FEATURES OF THE PREVENTION OF CORONAVIRUS INFECTION COVID-19	186
Расулова Н.Ф., Джалилова Г.А., Мухамедова Н.С. ОЦЕНКА ПОДХОДА ПОДРОСТКОВ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ	Rasulova N.F., Jalilova G.A., Mukhamedova N.S. ASSESSMENT OF THE APPROACH OF ADOLESCENTS TO A HEALTHY LIFESTYLE	189
Тўлаганова Д.С., Адилова З.У. МУРУВВАТ УЙИ ТАРБИЯ-ЛАНУВЧИ БОЛАЛАРГА ТИББИЁТ ҲАМШИРАСИ ЁРДАМИНИ ОТА-ОНАЛАРИ ТОМОНИДАН БАҲОЛАНИШИ	Tulaganova D.S., Adilova Z.U. EVALUATION OF THE PARENTS ASSESSING OF NURSING OF BOARDING HOUSE	192
Уразалиева И.Р., Ибодова У.Ш. ГИНЕКОЛОГИЯ БЎЛИМИДА ҲАМШИРАЛАР ИШ СИФАТИНИ БАҲОЛАШ	Urazalieva I.R., Ibodova U.Sh. ASSESSMENT OF THE PERFORMANCE OF NURSES WORKING IN THE GYNECOLOGICAL DEPARTMENT	195
Хайдаров Н.Қ., Раманова Д.Ю., Камилова Н.Г. ҲАМШИРАЛАРДА РУҲИЙ ТОЛИҚИШ СИНДРОМИ ХУСУСИЯТЛАРИ	Khaydarov N.K., Ramanova D.Yu., Kamilova N.G. FEATURES OF BURNOUT SYNDROME IN NURSES	198

## ПОМОЩЬ ПРАКТИЧЕСКОМУ ВРАЧУ

## HELPING A PRACTITIONER

Каюмходжаев А.А., Расулов Ж.Д., Халмуратова М.К., Низамходжаев Ш.З., Аълоханов Л.Б. СЛУЧАЙ ПЛАСТИКИ ОБШИРНОГО, СКВОЗНОГО ДЕФЕКТА ЩЕЧНОЙ ОБЛАСТИ И УГЛА РТА	Kayumkhodjaev A.A., Rasulov J.D., Halmuratova M.K., Nizamkhodjaev Sh.Z., Alohanov L.B. CASES PLASTIC OF EXTENSIVE, THROUGH DEFECTS THE BUCCAL REGION AND CORNER OF THE MOUTH	201
Худайкулова Г.К., Юлдашева Ф.У. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ САНИТАРНО-ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19	Khudaykulova G.K., Yuldasheva F.U. IMPROVING THE SYSTEM OF PREVENTIVE SANITARY AND ANTI-EPIDEMIC MEASURES IN RAILWAY TRANSPORT IN THE CONTEXT OF THE COVID-19 PANDEMIC	204

## ИСТОКИ

## ORIGINS

Ғуломова А.Н. АМИР ТЕМУР ВА ТЕМУРИЙЛАР ДАВРИДАГИ ИЖТИМОЙ ТАФАККУР ВА МИЛЛИЙ ДАВЛАТЧИЛИК ТЎҒРИСИДАГИ ҒОЯЛАРИ	G'ulomova A. N. AMIR TEMUR AND THE IDEAS OF SOCIAL THINKING DURING THE TIME OF THE TEMURIDS AND THE NATIONAL STATEHOOD	202
---	--	-----

## МУРУВВАТ УЙИ ТАРБИЯЛАНУВЧИ БОЛАЛАРГА ТИББИЁТ ҲАМШИРАСИ ЁРДАМИНИ ОТА-ОНАЛАРИ ТОМОНИДАН БАҲОЛАНИШИ

Тўлаганова Д.С., Адилова З.У.

## ОЦЕНКА РОДИТЕЛЯМИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДСЕСТЕР В ИНТЕРНАТАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Тулаганова Д.С., Адилова З.У.

## EVALUATION OF THE PARENTS ASSESSING OF NURSING OF BOARDING HOUSE

Tulaganova D.S., Adilova Z.U.

Тошкент тиббиёт академияси

**Цель:** оценка деятельности медсестер в интернатах для детей с ограниченными возможностями со стороны родителей и повышение внимания родителей к своим детям. **Материал и методы:** социологический опрос 103 родителей детей, воспитанников школы-интерната №2 для детей с ограниченными возможностями «Мурувват» Алмазарского района г. Ташкента методом случайной отбора. С помощью анкетного опроса выясняли, насколько родители удовлетворены медицинской помощью, оказываемой медсестрами Дома «Мурувват». **Результаты:** 84% родителей воспитанников были удовлетворены медицинским обслуживанием. Однако для дальнейшего улучшения ухода за детьми они предложили увеличить медсестрам ежемесячную заработную плату (39,2%) и использовать новые современные медицинские технологии (25,3%) для замены бумажного документо-оборота электронным. **Выводы:** число родителей, регулярно получающих информацию от своих детей, является неудовлетворительным (46,8%), что может не только негативно повлиять на психику ребенка в учреждении, но и вызвать дополнительную нагрузку на здоровье.

**Ключевые слова:** интернат, дети с ограниченными возможностями, медсестры, родители.

**Objective:** To evaluate the activities of nurses in boarding schools for children with disabilities on the part of parents and to increase the attention of parents to their children. **Material and methods:** Sociological survey of 103 parents of children, pupils of the boarding school №2 for children with disabilities "Muruvvat" of the Almazar district of Tashkent by the method of random selection. Using a questionnaire, we found out how satisfied the parents are with the medical care provided by the nurses of the Muruvvat House. **Results:** 84% of the parents of the inmates were satisfied with the medical care. However, to further improve childcare, they suggested increasing the monthly salary of nurses (39.2%) and using new modern medical technologies (25.3%) to replace paper documents with electronic ones. **Conclusions:** the number of parents who regularly receive information from their children is unsatisfactory (46.8%), which can not only negatively affect the psyche of the child in the institution, but also cause an additional burden on health.

**Key words:** boarding house, children with disabilities, nurses, parents.

Бугунги кунда Ўзбекистонда ногиронлик муҳим тиббий-ижтимоий муаммо ҳисобланади. Ногиронликларнинг тарқалганлиги, сабаблари, кечикиши-ни ҳар томонлама чуқур ўрганиш ушбу муаммоларни ҳал қилиш, камайтириш бўйича комплекс чора тadbирлар ишлаб чиқиш имконини беради. Болалар ногиронликлари сабаблари ичида асаб тизими ва сезги аъзолари касалликлари - биринчи, руҳий касалликлар - иккинчи, туғма аномалиялар учинчи ўринни эгаллайди [1,2,5].

Интеллектуал имконияти чекланган болалар ва ўсмирларга оилавий яқинликни рағбатлантириш ва оилавий функцияларни яхшилаш оилавий муҳитда ўсишга имкон берувчи шарт-шароитлар яратиш интеллектуал ногиронлар билан боғлиқ зарарни камайтиради. [3,10]. Болалар ва ўсмирлар ўртасида руҳий касалликлар билан касалланиш таркибида ақлий заифлик асосий ўринлардан бирини эгаллайди [4,6]. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти (ЖССТ) дунёда тахминан 650 миллион ногирон борлигини ва уларнинг 700-1000000 нафари ақлан ногиронлар эканлигини хабар қилмоқда [7,10].

### Тадқиқот мақсади

Мурувват уйи тарбияланувчи болаларга тиббиёт ҳамшираси ёрдамини ота-оналари томонидан

баҳоланиши ва ота-оналарнинг болаларига бўлган эътиборини ошириш.

### Материал ва усуллар

Тошкент шаҳар, Олмазор тумани «Мурувват» ногирон болалар учун 2-сон интернат уйи тарбияланувчиларнинг ота-оналаридан тасодифий танлов йўли билан социологик сўровнома ўтказилди. Ушбу сўровномада ихтиёрий равишда 103 нафар ота-она қатнашди. Анкета сўровномаси орқали «Мурувват» уйи ҳамшираларнинг тарбияланувчиларга кўрсатилган тиббий ёрдамидан ота-оналар қай даражада қониқиши ўрганилди.

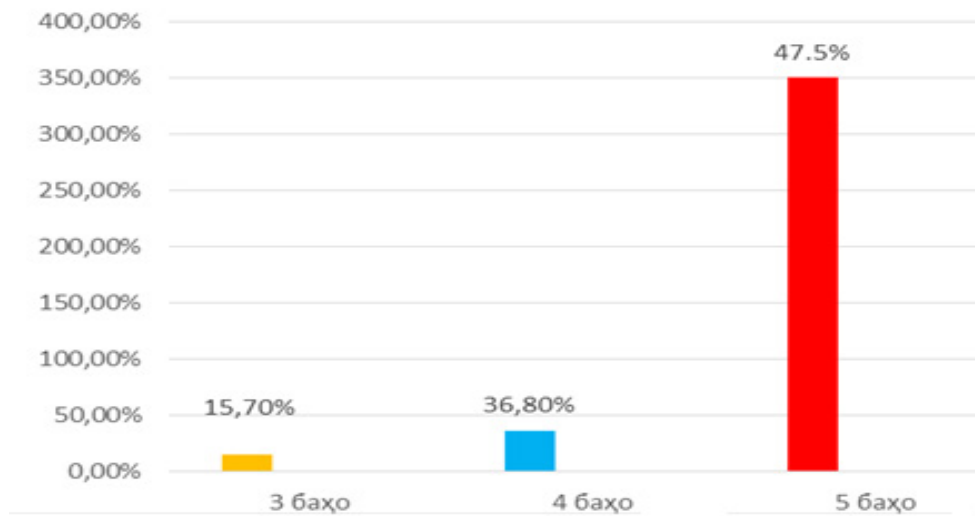
### Натижалар

Сўровнома иштирок этган ота-оналарнинг ёши бўйича 20-29 ёш оралиғида 9%ни, 30-39 ёши 31%ни, 40-49 ёши 36,8%ни, 50-59 ёши 15,5%ни, 60 ёш ва ундан юқори ёшлилар 7,7% ни ташкил этди. Ота-оналардан ҳамширанинг касб махоратидан қониқиши сўралганда 3 баҳо деб 15.70%, 4 баҳо деб 36.80%, 5 баҳо - деб 47.5% ота-она белгилаган (1-расм).

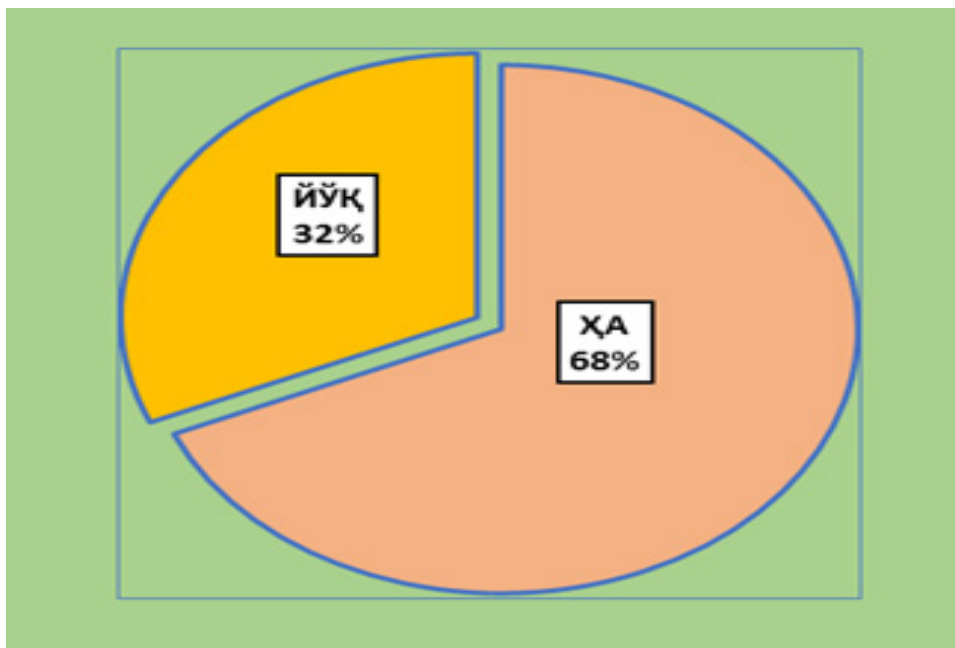
Ота-оналар муассасадаги болалар овқатланиши сифатига бўлган қизиқишлари инobatга олинди, 36,8% - қисман қониқаман деган жавоб олинган, 63,2% тўлиқ қониқаман деб жавоб берилган.

Хоналарнинг санитария-гигиена сифати, хоналарни ёритиш, ҳарорат режимидан қониқасизми саволига 42,2% қисман қониқаман, 57,8% тўлиқ қониқаман

деб жавоб берилган. Ҳамшира фаолиятдан қониқасизми саволига 31,5% йўқ, 68,5% ҳа жавоби олинган (2-расм).



1-расм. Муассаса тиббиёт ҳамширасининг касб маҳоратини қандай баҳолайсиз



2-расм. Ҳамшира фаолиятдан қониқасизми

Сифатли тиббий ёрдам кўрсатишга ҳамширага нима халақит беради деб ўйлайсиз саволига қуйидагича жавоб берилган: хаддан ташқари кўп қоғозбозлик – 35,1%, ойлик маош камлиги – 39,2%, вақтдан тўғри фойдаланмаслик – 19,5% деб фикр билдирилган. Қандай чора-тадбирлар ҳамшира фаолиятини яхшилаши мумкин деган саволига янги технологиялардан фойдаланиш деб 25,3%, ёрдамчи ҳамшира бириктириш керак деб 18%, билмайман деб 56,7% жавоб берилган.

Фарзандингиз кўпроқ нимага қизиқишини биласизми саволига 36,8% ҳа деб фарзандининг қизиқишлари ҳақида айтиб ўтди, 63,2% ота-она эса фарзандининг нималарга қизиқишини билмайман деб жавоб берган.

### Хулосалар

Ота-оналар фикри бўйича (84%), ҳамшираларининг тиббий ёрдам натижалари қониқтиради. Тиббиёт ҳамшираларининг ёрдамини янада яхшилаш учун ойлик маошини оширишни (39,2%), ва янги замонавий тиббий технологиялардан фойдаланишни (25,3%), қоғозбозликни электрон тизимга алмаштириш таклиф этилган.

Ўтказилган сўровнома шуни кўрсатдики, фарзанддан мунтазам хабар олувчи ота-оналар сони қониқарсиз (36,8%) даражада бўлиб, бу эса муассасада тарбияланувчи боланинг руҳиятига салбий таъсир этиши, соғлигида кўшимча стресслар келтириб чиқариши мумкин.

Интернат тарбияланувчи болалар ота-оналарнинг болаларига бўлган эътиборни янада ошириш мақсадида, фарзандининг соғлиги, билим олишидаги ижобий ўзгаришлар ҳақида маълумотлар, ва аҳамиятли ҳар қандай хабарлар (Телеграм) орқали бериб бориш керак. Ота-оналар билан болалари доимий алоқада бўлиши учун (ихтиёрий тарзда) online видео қўнғироқлар амалга ошириш керак.

#### Адабиётлар

1. Азизова Ф.Л. // Ривожланишида нуқсонли бўлган болалар муассасаларида кулай гигиеник таълим-тарбия шартларини яратиш муаммосининг ечими, Автореферат, Тошкент 2017й.
2. Б.Маматқулов // Жамоат саломатлиги ва соғлиқни сақлашни бошқариш, Тошкент, 2013, с 213.
3. Всемирная организация здравоохранения // Улучшать здоровье, повышать качество жизни: дети и подростки с ограниченными интеллектуальными возможностями и их семьи, Бухарест, Румыния, 26–27 ноября 2010 г [https://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0015/121272/e94506R.pdf](https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0015/121272/e94506R.pdf)
4. Лебедева И.Р. Комплексная оценка состояния здоровья детей с различной степенью умственной отсталости и организация реабилитационной помощи”, Автореферат,г. Самара,2009г.
5. Matheny AP. Jr., Vernick J. “Parents of the Mentally Retarded Child: Emotionally Overwhelmed or Informationally Deprived?”. J Pediatr 1969;74:953-9. Chicago, Illinois 2015.
6. Менделевич, Б.Д., Яковлева Т.В., Альбицкий В.Ю. // Медико-социальные проблемы психического здоровья детей в России” Москва, 2010, с 224.
7. Молоткова Н. Ю. //Клиническая характеристика и качество жизни детей с умственной отсталостью и психическими расстройствами Автореферат,14.01.06. Психиатрия, Томск – 2018 г.
8. Фелелова В. В. и др. // Сравнительный анализ физического развития детей с одинаковой степенью умственной отсталости, воспитывающихся в семье и в доме-интернате: научное издание / Морфология. - СПб., 2016. - Том 150 №5. - С. 53-57. - Библиогр.: 16.
9. СанПиН РУз № 0313-14 “Санитарные правила и нормы, гигиенические нормативы Республики Узбекистан”, Ташкент – 2014 г.

10. Serap B.,Hamiyet K., “Zihinsel engelli çocuğu olan ailelerin yaşadığı güçlüklerin ve aile yükünün belirlenmesi”, Jurnal Psikiatriya hamshirasi, с. 124, Туркия -2019 й.

#### МУРУВВАТ УЙИ ТАРБИЯЛАНУВЧИ БОЛАЛАРГА ТИББИЁТ ҲАМШИРАСИ ЁРДАМИНИ ОТА-ОНАЛАРИ ТОМОНИДАН БАҲОЛАНИШИ

Тўлаганова Д.С., Адилова З.У.

**Мақсад:** мурувват уйи тарбияланувчи болаларга тиббиёт ҳамшираси ёрдамини ота-оналари томонидан баҳоланиши ва ота-оналарнинг болаларига бўлган эътиборини ошириш. **Материал ва усуллар:** Тошкент шаҳар, Олмазор тумани “Мурувват” ногирон болалар учун 2-сон интернат уйи тарбияланувчиларнинг ота-оналаридан тасодифий танлов йўли билан социологик сўровнома ўтказилди. Ушбу сўровномада ихтиёрий равишда 103 нафар ота-она қатнашди. Анкета сўровномаси орқали “Мурувват” уйи ҳамшираларнинг тарбияланувчиларга кўрсатиладиган тиббий ёрдамидан ота-оналар қай даражада қониқиши ўрганилди. **Натижалар:** ота-оналарда ўтказилган сўровнома шуни кўрсатдики, фарзандидан мунтазам хабар олувчи ота-оналар сони қониқарсиз (46,8%) даражада бўлиб, бу эса муассасада тарбияланувчи боланинг руҳиятига салбий таъсир этибгина қолмай, соғлигида қўшимча стресслар келтириб чиқариши мумкин. **Хулоса:** ота-оналар фикри бўйича (84%), ҳамшираларининг тиббий ёрдам натижалари уларни қониқтиради. Лекин ҳамшираларининг ёрдамини янада такомиллаштириш учун уларнинг ойлик маошини оширишни (39,2%), ва янги замонавий тиббий технологиялардан фойдаланишни (25,3%), қўғозбозликни электрон тизимга алмаштиришни таклиф этишган.

**Калит сўзлар:** мурувват уйи, ногирон болалар, ҳамширалар, ота-оналар.

