



Республика спорт
тиббиёти илмий-амалий
маркази

ISSN 2181-998X



ТИББИЁТ ВА СПОРТ MEDICINE AND SPORT

2023
3

ТОШКЕНТ

СОДЕРЖАНИЕ

МЕТОДЫ ВИЗУАЛИЗАЦИИ В ОЦЕНКЕ БИОМЕХАНИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ПРИ ВЕРТЕБРОГЕННЫХ ДОРСОПАТИЯХ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ <i>Малеваная И.А., Лукьяненко Т.Н., Забаровский В.К., Анацкая Л.Н.</i>	152
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЭЛЕКТРОЛИТНОГО И ГОРМОНАЛЬНОГО СТАТУСА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ <i>Махмудов Д.Э.</i>	153
ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРЕДОПЕРАЦИОННОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ПЛАСТИКЕ ПКС У ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ <i>Немчинова М. Ю., Ондар Т. Е.</i>	153
РИТМ СЕРДЦА И ТИП РЕГУЛЯЦИИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА <i>Прохорцева А.С., Калинина И.Н.</i>	154
ОЦЕНКА ПОГРАНИЧНЫХ ЗНАЧЕНИЙ ОТДЕЛЬНЫХ ЛАБОРАТОРНЫХ ПРЕДИКТОРОВ ПЕРЕТРЕНИРОВАННОСТИ У СПОРТСМЕНОВ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА <i>Рахимова Н.М.</i>	154
ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ УСОВЕРШЕНСТВОВАННОГО ПРОТОКОЛА ПОСТНАГРУЗОЧНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДЗЮДОИСТОВ <i>Саттарова Д.Б., Усманходжаева А.А.</i>	155
ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ В УСЛОВИЯХ РЕГИОНА <i>Смирнова Н.В., Чуева Т.О., Савинова О.Ю.</i>	156
ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХОККЕЕМ <i>Таралева Т.А, Абляимов Р.Т., Мавлянов И.Р.</i>	157
НЕКОТОРЫЕ ГЕМОДИНАМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВЕЛОСПОРТОМ <i>Таралева Т.А., Мавлянов И.Р, Садиков А.А.</i>	158
THE LEVEL OF SATISFACTION OF PARENTS OF CHILDREN WITH DISABILITIES WITH THE REHABILITATION PROGRAM <i>Tulyaganova D.S.</i>	159
УЗИ КАК МЕТОД РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У СПОРТСМЕНОВ <i>Турдакина И.Н.</i>	159
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ У СПОРТСМЕНОВ МОСКОВСКОГО РЕГИОНА <i>Дьячкова А.А., Бадтиева В.А., Сичинава Н.В., Суманеева Е.И., Трухачева Н.В.</i>	160
ОСОБЕННОСТИ БИОМЕХАНИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ У СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ СПОРТА <i>Сичинава, Н.В., Арьков В.В., Бадтиева В.А., Савин Э.А., Трухачева Н.В.</i>	161
ВЛИЯНИЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 НА ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ СУБКЛИНИЧЕСКИМ ГИПОТИРЕОЗОМ СПОРТСМЕНОВ <i>Е.А. Теняева, Е.А. Турова, В.А. Бадтиева.</i>	161
СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОКОРРЕКЦИЯ	
EVALUATION OF THE EMOTIONAL SPHERE IN ATHLETES WITH MEDICAL PSYCHOLOGICAL DIAGNOSIS <i>Ernaeva G.Kh.</i>	163
СПОРТЧИЛАРНИ МУСОБАҚАЛАРГА ПСИХОЛОГИК ТАЙЁРЛАШ ОМИЛЛАРИ <i>Абдумажидова Д.Р.</i>	163
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА <i>Соколовская С.В., Чуева Т.О.</i>	164
ФАРМАКОЛОГИЯ	
FERULA MOSCHATA ЎСИМЛИГИ ЭКСТРАКТИНИНГ СУРУНКАЛИ ЗАҲАРЛИЛИК ХУСУСИЯТИ ВА УНИНГ АЙРИМ ГЕМАТОЛОГИК КЎРСАТКИЛАРГА ТАЪСИРИ <i>Мажидова Г.Д., Солиев А.Б.</i>	166
FERULA MOSCHATA ЎСИМЛИГИ ИЛДИЗ ҚИСМИНИНГ ҲАЙВОНЛАР ХУЛҚ-АТВОРИГА ТАЪСИРИ <i>Мажидова Г.Д., Солиев А.Б.</i>	167
КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА	
RESULTS OF THE STUDY OF RESISTANCE TO CLARITHROMYCIN IN PATIENTS WITH HELICOBACTER PYLORI-ASSOCIATED GASTRIC DISEASES IN UZBEKISTAN <i>Ismailova J.A., Yusupbekov A.A., Muhitdinova N.Z.</i>	168
VERTEBROPLASTY FOR TREATMENT OF VERTEBRAL HEMANGIOMAS <i>Kobilov A. O.</i>	168
SURGICAL TREATMENT OF HIGH DEGREE OF SPONDILOLISTESIS AND SPONDILOPTOSIS <i>Saparov B.S., Akhrorov E.A., Ergashev F.F.</i>	169
USING OF MESH TITANIUM GRID IN THE TREATMENT OF HYDATID CYSTS DAMAGE VERTEBRAE <i>Sattarov A.R., Kuziev N.B., Sattarov U.A.</i>	170
OUR EXPERIENCE OF SURGICAL TREATMENT OF FAILED BACK SURGERY SYNDROME WITH OSTEOCHONDROSIS OF THE LUMBAR DIVISION <i>Shodmonov B.R., Ergashev Sh.E.</i>	170

THE LEVEL OF SATISFACTION OF PARENTS OF CHILDREN WITH DISABILITIES WITH THE REHABILITATION PROGRAM

Tulyaganova D.S.

Tashkent Medical Academy, Tashkent, Uzbekistan.

Relevance. In most cases, children with severe developmental disabilities or intellectual disabilities live in specialized boarding schools. The inability to behave in these children requires constant supervision of the staff of the institution. Providing high-calorie foods and providing a continuous rehabilitation service for the use of quality medical care can help prevent various difficulties and diseases. Therefore, in this system, the correct Organization of nursing care and rehabilitation program and constant monitoring of the quality of work and is of great importance.

Otherwise, a decrease in the patient's quality of life would result in lower patient satisfaction, medical errors, and quality and safety impairment, resulting in a decrease in hospital efficiency.

Purpose. Studying the level of satisfaction of the parents of disabled children with the rehabilitation program provided by the nurse.

Materials and methods. The data for the scientific research were analyzed from the nurses of the boarding house for disabled children in Tashkent (n=40) and the parents of disabled children (n-105). With the consent of nurses and parents of disabled children, questionnaires were developed and administered to assess the professional competence of individuals. In the course of the research, a systematic analysis was conducted, studying the tasks of nurses, the achievements and problems of the rehabilitation process.

Results. The working hours for boarding nurses in the first half of the day are from 09:00 am to 15:30 pm. In the afternoon, boarding nurses are on duty from 15:30 pm to 09:00 am. In terms of length of service in the medical field, boarding nurses have an average of 6.6 years of experience, this indicates that the nurses possess satisfactory levels of work skills. In the analysis of nursing work responsibilities, several tasks were considered, including preparing the workplace, morning check, preparing the equipment and children for rehabilitation, and installing quartz lamps. Data shows that residential nurses spend approximately 19.2% (25 minutes) of their total work time on these tasks. In addition, it documents and organizes the doctor's recommendations for conducting rehabilitation courses. The total time spent on these activities is about 79.5% (5 hours and 5 minutes) for nurses. At the same time, the implementation of the electronic medical documentation system in the activities of nurses is insufficient, the use of computers or tablets remains unsatisfactory (use 20%). The results of the survey among the parents of disabled children in the boarding school showed that 84% of parents were satisfied with the rehabilitation program provided by nurses, and 16% were dissatisfied. The continuous rehabilitation course of children is carried out at certain times or from long queue waiting, or the lack of effectiveness of the rehabilitation course has caused parents dissatisfaction with the rehabilitation program. When asked about possible measures to increase the performance of nurses and improve the effectiveness of rehabilitation, it was proposed to use new technologies, attract personnel and develop new programs.

Conclusion. The nurse is responsible for caring for certain age groups in the boarding school, which allows her to have a comprehensive understanding of their daily lives. Various factors, such as the number of children in their care, the organizational structure of the institution, the workload and the direct physical and psychological impact, have a significant impact on their work. In general, parents are satisfied with the quality of work nurses and the rehabilitation program and suggested using modern programs.

УЗИ КАК МЕТОД РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У СПОРТСМЕНОВ

Турдакина И.Н.

Медико-санитарная часть НИИ физической культуры и спорта ФГБОУ ВО "Поволжский ГУФКСиТ", г. Казань, Россия.

Актуальность. Основными причинами травм опорно-двигательного аппарата в спорте являются чрезмерные нагрузки, хронические перенапряжения и несчастные случаи во время занятий спортом. Ранняя диагностика травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов крайне важна для своевременно начатого лечения.

Цель: возможности УЗИ для ранней диагностики заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов.

Материалы и методы. Всего было обследовано 87 суставов верхних и нижних конечностей у 76 спортсменов (45 женщины и 31 мужчина; средний возраст 24±4 лет) с жалобами на боль и ограничение подвижности. Всем пациентам проводилось первичное клиническое обследование и по показаниям выполнялось ультразвуковое исследование на современном сканере (Hitachi Noblus, Япония) с применением конвексного датчика 1-5 МГц и линейного датчика 5-12 МГц.

Полученные результаты. У 12 спортсменов с жалобами на боль и ограничение подвижности в области тазобедренного сустава (16%) выявлено: синовит (2 человека), заболевания сухожилий и мышц в области тазобедренного сустава (10 человек). У 37 спортсменов с жалобами на заболевания коленных суставов (49%) выявлено: синовит (12 человек), изменения структуры менисков (16 человек), артроз (6 человек), киста Бейкера (4 человека), подкожный препателлярный бурсит (1 человек), тендинит связки надколенника (5 человек), авульсионное