



QIZILKENT RESPUBLIKASI
SOG'LOMNI SAQLASH VAZIRLIGI



QIZILKENT RESPUBLIKASI
SOG'LOMNI SAQLASH VAZIRLIGI



FARG'ONA JAMOIYAT SALOMATLIGI
TIBBIYOT INSTITUTI



OVQATLANISH DOIRALARI VA
O'SHIRILAR GIGIENASI KAFEDRASI



KOMMUNAL VA MEHNAT
GIGIENASI KAFEDRASI



PREVENTIV TIBBIYOT AGOHLARI
JAMOIYAT SALOMATLIGI JISMONIY
TARBIYA VA SPORT KAFEDRASI

“JAMOAT SALOMATLIGINI MUHOFAZA QILISHDA ATROF-MUHIT VA SOG'LOM OVQATLANISHNING AHAMIYATI” MAVZUSIDAGI RESPUBLIKA

ILMIY-AMALIY ISHLAR TO'PLAMI



**05
12**

2025

FARG'ONA-2025

**JAMOAT SALOMATLIGINI MUXOFAZA QILISHDA ATROF-MUHIT VA SOG‘LOM
OVQATLANISHNING AHAMIYATI RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY
KONFERENSIYASI TAHRIRIYATI A‘ZOLARI
FARG‘ONA JAMOAT SALOMATLIGI TIBBIYOT INSTITUTI**

Tahririyat kengashi raisi		
Sidikov A.A.		
FJSTI rektori t.f.d. Professor		
Tahririyat kengashi raisi		
o‘rinbosari	Kadirova M.R.	Ilmiy ishlar va innovatsiyalar bo‘yicha prorektor p.f.d. Professor
	Boltaboyev U.A.	O‘quv ishlar bo‘yicha prorektor PhD, dots.
Tahririyat kengashi		
a‘zolari		
	A.Muradimova	Ilmiy tadqiqotlar, innovatsiyalar va ilmiy pedagogik kadrlar tayyorlash bo‘limi boshlig‘i, Nevrologiya va psixiatriya kafedrasi mudiri, PhD, dotsent
	M.Ashurova	“Kommunal va mehnat gigiyenasi” kafedrasi mudiri, t.f.n., dotsent, tashkiliy qo‘mita
	M.Ashurova	“Ovqatlanish, bolalar va o‘smirlar gigiyenasi” kafedrasi mudiri, PhD, dotsent
	R.Axmadaliyev	“Preventiv tibbiyot asoslari, jamoat salomatligi, jismoniy tarbiya va sport” kafedrasi mudiri, PhD
	M.Ilyasova	Toshkent Davlat Tibbiyot Universiteti 1-son jamoat salomatligi va sog'liqni saqlash menejmenti kafedrasi dotsenti, tibbiyot fanlari falsafa doktori

	A.Muradimova	Ilmiy tadqiqotlar, innovatsiyalar va ilmiy pedagogik kadrlar tayyorlash bo'limi boshlig'i, Nevrologiya va psixiatriya kafedrası mudiri, PhD, dotsent
Texnik xodimlar	M.Kadirova	“Kommunal va mehnat gigiyenasi” kafedrası katta o'qituvchisi
	M.Raxmatshoyev	“Kommunal va mehnat gigiyenasi” kafedrası assistenti
	U.Maxamatov	“Ovqatlanish, bolalar va o'smirlar gigiyenasi” kafedrası assistenti
	K.Saydullayeva	“Ovqatlanish, bolalar va o'smirlar gigiyenasi” kafedrası assistenti
	D.Astanaqulov	“Preventiv tibbiyot asoslari, jamoat salomatligi, jismoniy tarbiya va sport” kafedrası katta o'qituvchisi
Texnik muharrir	Valitov E.A.	Axborot texnologiyalari mutaxassisi

Muharrirlik kengashi anjuman materiallarining mazmuniga mas'ul emas.

Ilmiy to'plamlar mualliflar tomonidan topshirilgan original holatda chop etilmoqda.

* * *

Редакционный совет не несет ответственности за содержание материалов конференции. Материалы публикуются в соответствии с оригиналами авторских текстов.



TOSHKENT SHAHAR SHIFOXONALARI CHIQINDILARINI ZARARSIZLANTIRISH USULLARINI GIGIYENIK BAHOLASH

Central Asian Medical University, Gigiyenik va tibbiy jarayonlarni modellashtirish kafedrası
professori. A.B.Iskandarov,

TTA, Kommunal va mehnat gigiyenasi kafedrası assistenti, mustaqil izlanuvchi Rashidov V.A.

Tadqiqotning dolzarbligi. DPM (davolash-profilaktika muassasalari) chiqindilarini zararsizlantirish usulining dolzarbligi juda yuqori, chunki bunday chiqindilar — tibbiy, biologik va kimyoviy xavflarga ega bo'lgan maxsus toifadagi chiqindilar hisoblanadi. Ularni noto'g'ri yig'ish, tashish yoki zararsizlantirish nafaqat tibbiy xodimlar, balki aholi va atrof-muhit uchun ham jiddiy tahdid soladi. DPM chiqindilarini zararsizlantirish usullarining dolzarb bo'lish sabablariga: infeksiyon xavfning yuqoriligi birinchi xavf omili bo'lib hisoblanadi, chunki aynan ular tibbiy chiqindilarda viruslar, bakteriyalar, qon va boshqa biologik materiallar bo'lishi mumkin. Ular orqali esa OIV, gepatit B va C, kasallik qo'zg'atuvchi boshqa mikroorganizmlar tarqalishi xavfi bor. Bu turdagi chiqindilarning ikkinchi xavf omili bo'lib, atrof-muhitni muhofaza qilish hisoblanadi. Tibbiy chiqindilarni yoqish, chiqindixonaga chiqarish yoki noto'g'ri ko'mish havoni ifloslantiradi, tuproq va suvni zaharlaydi. Ekologik xavflarni kamaytirish uchun esa avtoklavlash, mikroto'liqlik sterilizatsiya, plazma texnologiyalari kabi usullardan foydalanish muxim omil bo'lib hisoblanadi. DPM chiqindilarini zararsizlantirish usullarini takomillashtirish — aholi salomatligini muhofaza qilish, infeksiyalar tarqalishini oldini olish va ekologik barqarorlikni ta'minlash uchun g'oyat dolzarb. Zamonaviy, xavfsiz va ekologik toza texnologiyalarni qo'llash barcha tibbiy muassasalar uchun strategik ahamiyatga ega.

Tadqiqotning maqsadi. Kasalxona chiqindilarini o'rganishdan asosiy maqsad — ularning inson salomatligi, ekologiya va sanitariya xavfsizligiga ta'sirini baholash va ijtimoiy hamda tibbiy muassasalarda chiqindilarni to'g'ri boshqarish tizimini takomillashtirishdir.

Tadqiqot usullari va materiallar. Ilmiy tadqiqotni olib borishda asosan sanitar-gigiyenik, mikrobiologik, biokimyoviy va tahliliy statistik usullardan foydalanilgan bo'lsa, materiallar sifatida shifoxonalardan xosil bo'ladigan turli sinfga kiruvchi chiqindilarni yig'ish, saqlash, tashish va zararsizlantirishga qo'yiladigan gigiyenik talablar bo'lib hisoblanadi.

Tadqiqot davomida bizlar tomonimizdan Toshkent shahridagi ko'p tarmoqli klinik shifoxona va Toshkent viloyati Zangiota tumanida joylashgan ko'p tarmoqli shifoxonada xosil bo'ladigan B sinfga kitruvchi chiqindilarni xosil bo'lish miqdori ustidan monitoringi va tajriba-sinov ishlarini olib bordik. Ko'p tarmoqli shifoxonada B sinfga mansub chiqindilar hosil bo'lish hajmini baholash Toshkent shahar (Ibn Sino nomidagi 1-sonli klinik kasalxonasi) va Toshkent viloyati Zangiota tumanida joylashgan ko'p tarmoqli kasalxonasida olib borildi. 1-sonli klinik kasalxona 680 o'ringa mo'ljallangan bo'lib, o'z ichiga turli profildagi bo'limlar, shu jumladan terapevtik, jarrohlik, RITB (reanimatsiya va intensiv terapiya bo'limlari), gemodializ va kuniga 300 qatnovga mo'ljallangan ambulatoriya-poliklinika bo'limlarini qamrab olgan.

Zangiota tumanida joylashgan 2-stasionar 350 o'ringa mo'ljallangan bo'lib, turli xil profildagi bo'limlarni o'z ichiga oladi, shu jumladan: terapevtik, jarrohlik, RITB, shuningdek, kuniga 200 bemorni qabul qila oladigan ambulatoriya-poliklinika bo'limi xam shu kasalxona tassarufiga kiradi. Tibbiy bo'limlar faoliyati natijasida to'planadigan chiqindilar hajmi, muassasa bo'linmalarining har biri uchun uning profili va chiqindilarning morfologik tarkibiga bog'liq xolda aloxida hisoblab chiqildi. Chiqindilarni hosil bo'lishi normativlarini tajriba yo'li bilan aniqlash 10- 12 kun davomida shu kunlarda tibbiy yordam olgan bemorlar soni va tibbiy chiqindilarini xosil bo'lish miqdori ko'rsatkichlari bilan bog'liq bo'ldi. Natijada o'rtacha kattaliklarning ishonchliligi statistik usullar bilan tekshirildi.

Eksperimental tadqiqotlar terapevtik bo'lim, jarrohlik bo'limi, intensiv terapiya va reanimatsiya bo'limi, gemodializ bo'limi kabi turli profildagi bo'limlarda o'tkazildi.

Tibbiy yordam ko'rsatish bilan bog'liq infeksiyalar xavfini keltirib chiqaradigan klassik profildan kelib chiqqan holda tanlangan yuqorida sanab o'tilgan bo'limlarda, shuningdek, yuqori texnologiyali tibbiy yordam ko'rsatish bo'limlarida tabaqalashtirilgan yig'ishdan tashqari, umuman

kasalxonalar bo'yicha hosil bo'lgan B sinfidagi chiqindilar miqdori to'g'risida ma'lumotlar olindi. Ushbu ma'lumotlar tibbiy chiqindilarni zararsizlantirish uchastkalarida chiqindilarni hisobga olishning texnologik jurnallari asosida olingan.

Ambulatoriya-poliklinika muassasalari uchun B sinfga mansub chiqindilar hosil bo'lishining taxminiy me'yori muassasa chiqindilarini hisobga olishning texnologik jurnallari ma'lumotlari va smenadagi tashriflar soni asosida hisoblab chiqilgan, bunda bitta bemorni qabul qilish paytida hosil bo'lgan chiqindilar to'g'risidagi ma'lumotlar bemorlarni xonalarda qabul qilish paytida chiqindilarni har kuni tortish usuli bilan tabiiy kuzatuv natijalari bilan tasdiqlangan. Natijada olingan qiymatlar tibbiy chiqindilar quvvati va bemorlar sonini hisobga olgan holda kun davomida hosil bo'ladigan chiqindilar miqdorining o'rtacha ko'rsatkichlariga (kilogrammda) qayta hisoblandi. Ishning birinchi bosqichida 2022 yildan hozirgi kungacha ambulatoriya-poliklinika va stasionar yo'nalishdagi muassasalarda B sinfidagi chiqindilarning morfologik va frasion tarkibi to'g'risidagi ma'lumotlarni o'z ichiga olgan holda adabiy manbalar tahlili amalga oshirildi, bunda B sinfidagi chiqindilarning umumiy tarkibidagi plastik va polivinilxlorid plastik tarkibining dinamikasi ham baholandi.

АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Олимов А.А., Олимова М.Б.

Central Asian Medical University

Актуальность темы. Одним из основных компонентов любой программы профилактики является стоматологическое просвещение населения, которое должно предшествовать и сопутствовать обучению гигиене полости рта. Стоматологическое просвещение включает в себя вопросы по развитию основных стоматологических заболеваний и их профилактике, а также мотивацию родителей и детей к поддержанию здоровья соблюдению правил гигиены полости рта. К сожалению, родители не всегда уделяют должное внимание гигиеническому уходу за полостью рта своих детей. В то же время, именно семья оказывает самое важное влияние на ребенка, так как привычки родителей служат моделью для поведения детей.

Цель данной работы. Оценить уровень стоматологического просвещения у детей разного возраста и их родителей по вопросам ухода за полостью рта.

Материалы и методы. Для оценки уровня стоматологического просвещения у детей и подростков, а также их родителей было проведено анкетирование 72 школьников в возрасте от 8 до 16 лет и их родителей города Ферганы.

Для оценки уровня стоматологического просвещения у детей и родителей нами были разработаны 2 специальные анкеты одна для детей, другая для их родителей, которые позволили выяснить: уровень стоматологического просвещения у детей, оценить знания родителей по уходу за полостью рта детей, оценить роль родителей в формировании стоматологического здоровья ребенка и оценить роль врача-стоматолога в формировании стоматологического здоровья ребенка.

Результаты исследования. При обследовании детей и подростков города Ферганы проводили анкетирование по вопросам гигиены полости рта. При анкетировании группы детей 8-9 лет выяснилось, что не регулярно чистят зубы 35 % детей, один раз в день - 50 %, два раза в день под контролем родителей 15 %. Дети всех возрастных групп по данным анкетирования начали обучаться чистке зубов в возрастной период с 2 до 6 лет. Смену зубной щетки родители проводят через 1-2 месяца у 15 % детей, через 3 месяца - у 25%, более 3 месяцев пользуются одной зубной щеткой 60 % детей. Все дети 13 -14 лет имели зубную щетку и зубную пасту. Не регулярно чистят зубы 17 %, один раз в день-35 %, два раза в день 48 %. У 40 % детей замену зубной щетки родители проводят через 1-2 месяца, у 57% - через 3 месяца, у 3 % -более чем через 3 месяца. При анкетировании подростков 15-17 лет выяснилось, что все они имеют зубную пасту и щетку, однако не регулярно чистят зубы 1% опрошенных, один раз в день 44 %,

Boqijonov F.A., Axmadaliyeva N.O./ Farg‘ona vodiysi temir yo‘l transporti ishchilarining mehnat sharoiti va sog‘lig‘ini gigiyenik baholashni takomillashtirish.....	50
Boynazarova Z.L., Mamatvaliyev M.M/ O‘zbekistonda iqlim o‘zgarishida jamoat salomatligini boshqarishdagi gigiyenik xavf.....	52
Dadabayeva P.U./ Study and assessment of the impact of hygienic and medico-social factors on the prevalence of thermal burns among preschool children.....	53
Mamatxanova G. Odilov J./ Sut va doimiy tishlardagi turli xildagi kasalliklar oldini olish.....	55
Muydinova Y. G‘., Abdumannonov S.A./ Zamonaviy jamiyatda hududlarning ekologo-gigiyenik holati va ularning dolzarb muammolari.....	56
Maxamatov U., Rahimjonov A./ Aholi orasida profilaktik ko‘riklarning ahamiyati.....	57
Muhabbatova S.M./ Bolalarda allergik kasalliklar, nafas yo‘llari kasalliklari va ekologik omillarning ro‘li.....	59
Iskandarov A.B., Rashidov V.A./ Toshkent shahar shifoxonalari chiqindilarini zararsizlantirish usullarini gigiyenik baholash.....	62
Олимов А.А., Олимова М.Б./ Анализ осведомленности населения по вопросам профилактики стоматологических заболеваний.....	63
Salimova M.J., Abdulxakimov A.R., Ahmadiyeva G./The role of artificial intelligence in the morphology, clinical features, and prognosis prediction of hemorrhoids.....	64
Xaitov R., Yusupov M., Nomonov J./Sanitariya normalari va qoidalarining kundalik hayotdagi o‘rni.....	67
Qurbonboyev S.B., Yusupova S.Q./ Odam imunitet tanqisligi virusi bilan kurash. Qo‘rquvdan haqiqat sari.....	69
Qurbonboyev S.B., Ismoilova A./OIV/OITSning global sog‘liqni saqlashdagi ta’siri va innovatsion davolash yondashuvlari: O‘zbekiston misolida tahlil.....	71
Rahmatshoev M.N./ Farg‘ona shahrida qariyalar orasida arterial gipertenziya tarqalishi va uy sharoitidagi gigiyenik omillarning ta’siri.....	74

III. ПРОФИЛАКТИК ТИББИЁТДАГИ ГИГИЕНИК ТАДҚИҚОТЛАР, РАҚАМЛИ ТЕХНОЛОГИЯЛАР ВА КАСАЛЛИКЛАРНИ ПРОГНОЗЛАШ;

Ашурова М.Д., Олимова М.Б., Олимов А.А./ Значение контроля факторов риска для профилактики хронических неинфекционных заболеваний.....	76
Ahmadaliyeva G.U., Abdulxakimov A.R./Morphology of endometrial polyps and prediction of disease progression using digital technologies.....	77