

КАЗАНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ -
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ

*Материалы XXXV
Всероссийской научно-практической конференции с
международным участием
13 декабря 2024 г.*



Казань- 2024

УДК 64.066.44
ББК 51.201
О-49

Издается по решению
Совета медико-профилактического факультета КГМА-
филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

Научный редактор:
зав. кафедрой общей гигиены КГМА - филиала ФГБОУ ДПО
РМАНПО
Минздрава России, д-р мед. наук **Н.З. Юсупова**

Ответственный секретарь:
профессор кафедры общей гигиены КГМА –
филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,
д-р мед. наук **О.А. Фролова**

Окружающая среда и здоровье населения: материалы XXXV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (Казань, 13 декабря 2024 г.) – Казань: Редакционно-издательский отдел НБ КГМА, 2024. – с. 168.

В сборнике представлены научные исследования по вопросам гигиены окружающей среды и охраны здоровья населения, проведенные сотрудниками учреждений высшего и дополнительного медицинского образования, специалистами санитарно-эпидемиологической службы, лечебно-профилактических учреждений.

В материалах освещаются методологические основы изучения и регламентирования комплексного воздействия факторов окружающей среды на здоровье населения; анализ риска здоровью населения при воздействии негативных факторов биологической и физической природы, производственной среды и образа жизни; инновационные технологии профилактики профессиональных и производственно обусловленных заболеваний; их ранняя диагностика; выявление групп риска; реабилитация; оптимизация лабораторно-инструментального контроля среды обитания и биологических сред человека с учетом международных требований надлежащей лабораторной практики; современные методы диагностики, коррекции и профилактики патологических состояний и заболеваний, обусловленных воздействием окружающей среды; формирование здорового образа жизни и экологической культуры в обществе.

Предназначается для специалистов санитарно-эпидемиологической службы, практического здравоохранения, гигиенистов, эпидемиологов, научных работников, организаторов здравоохранения, учащихся медицинских ВУЗов и учреждений дополнительного профессионального медицинского образования.

© КГМА – филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России

клетки, высоту стопы, голени и бедра, а также другие параметры). Исследование проведено в центральной поликлинике г.Ургенча.

Полученные результаты исследований свидетельствуют о продолжающемся процессе формообразования и наступлении пропорциональной гармонии, региональных пропорциях, выражающих соразмерность сегментов опорно-двигательного аппарата, особенно в позвонках. Разработаны компьютерные программы для определения нормального роста по антропометрическим параметрам у детей, а также оценки морфометрических показателей позвонков детей в зависимости от вида вскармливания.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И СЛУЧАЕВ МЕТАСТАЗИРОВАНИЯ В РЕГИОНЕ НИЖНЕГО ПРИАРАЛЬЯ

Юлдашев Б.С.¹, Ходжаниязов А.А.², Хаджимурадова М.Х.²

¹Университет Маъмуна. (г.Ургенч, Узбекистан)

²Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии,
(г.Ургенч, Узбекистан)

Опухоли молочной железы – одно из наиболее часто встречающихся онкологических заболеваний у женщин. Ежегодно диагноз «рак молочной железы» ставится 1,5 миллионам женщин, что составляет 25% от всех злокачественных новообразований у населения. За последние столетия во всех странах мира наблюдается рост смертности, вызванной данным заболеванием. В Евросоюзе ежегодно диагностируется 250 тысяч новых случаев рака молочной железы, при этом 60 тысяч пациентов умирают от этой болезни.

Предраковые заболевания молочной железы – это патологические процессы, которые могут привести к развитию аденокарциномы. Предраковые состояния имеют различную клиническую картину. К сожалению, при лечении предраковых заболеваний наблюдается низкий уровень медицинской настороженности и единообразие подходов к терапии. Причины данного явления могут быть связаны с полиморфизмом клинических проявлений мастопатии, многочисленными факторами, вызывающими заболевание, длительным течением болезни, а также трудностями выявления заболевания на ранних стадиях.

Цель исследования: Изучить распространенность предраковых состояний молочной железы и их связь с риском метастазирования для улучшения диагностики и профилактики.

Материалы и методы: Ретроспективный анализ амбулаторных карт и историй болезней пациентов, обратившихся в поликлиническое отделение филиалов РИО и РИАТМ Хорезмской области в период с 2018 по 2022 годы.

Результаты: Было проанализировано 1 043 амбулаторные карты и истории болезней женщин, обратившихся в поликлиническое отделение филиалов РИО и РИАТМ Хорезмской области. У 393 пациентов были выявлены новые предраковые состояния, из которых: 178 (45,24%) – фиброзно-кистозная мастопатия (ФКМ), 120 (30,53%) – фибroadенома (ФА), 32 (8,12%) – узловая или фиброзная мастопатия (ФМ), 7 (1,78%) – стеатонекроз, 20 (5%) – папилломы, 14 (3,5%) – кистозная мастопатия (КМ), 14 (3,5%) – липомы, 8 (2%) – дуктоэктазия.

За указанный период было зарегистрировано 652 случая рака молочной железы, из которых в 213 случаях были выявлены метастазы. Согласно новой классификации ВОЗ, среди 393 пациентов с предраковыми состояниями возрастной состав был следующим: 18-44 лет – 283 (72%), 45-59 лет – 71 (18%), 60-74 лет – 28 (7%), 75-90 лет – 11 (2,7%), старше 90 лет – не наблюдалось. Среди 213 пациентов с метастазированием возрастной состав был следующим: 18-44 лет – 44 (21%), 45-59 лет – 101 (47%), 60-74 лет – 66 (31%), 75-90 лет – 2 (1%).

Вывод. По результатам исследования предраковые состояния молочной железы чаще всего наблюдались в возрастной группе 18-44 лет (72%), в то время как метастазы наиболее распространены в возрастной группе 45-59 лет (47%). Наиболее частыми предраковыми состояниями являются фиброзно-кистозная мастопатия (45,24%) и фибroadенома (30,53%). Раннее выявление и эффективное лечение этих состояний играют ключевую роль в профилактике рака. Данные исследования указывают на необходимость применения современных диагностических методов и усиления профилактических мероприятий для выявления заболеваний на ранних стадиях.