

IJORCES

**INTERNATIONAL JOURNAL
OF CONFERENCE SERIES ON EDUCATION
AND SOCIAL SCIENCES.**

**PUBLISHER: ÇORUM: OGERINT -INTERNATIONAL
ORGANIZATION CENTER OF ACADEMIC RESEARCH**

IJORCES

**International journal of conference series on education
and social sciences. (Online)**

November 2025

Science Editor: **Cetin Avcı**
(*Kadir Has University*)

Copyright © 2025

By Çorum: Ocerint -International Organization Center of Academic Research

All rights reserved.

Available at ijorces.org

Published:

Çorum: Ocerint -International Organization Center of Academic Research

ISSN 2717-7076

Bursa

Bursa, Turkey

Editorial Board Members

Prof. **Hakan Mete Dogan**, Tokat Gaziosmanpasha University, Turkey

Prof. **Afsun Sujayev**, Institute of Additive Chemistry of the ANAS, Azerbaijan

Prof. **Nadir Mammadli**, Azerbaijan Architecture and Construction University, Azerbaijan

Prof. **Munevver Sokmen**, Konya Food and Agriculture University, Turkey

ELSEVIER



SSRN
Electronic Journals

Universal
Impact Factor



СОСТОЯНИЕ МИКРОНУТРИТИВНОГО СТАТУСА У ДЕТЕЙ С ВНЕБОЛЬНИЧНЫМИ ПНЕВМОНИЯМИ

**Каримов Ж.И.,
Ашурова Д.Т.**

Ташкентский педиатрический медицинский институт

Актуальность. Пневмония остаётся одной из ведущих причин смертности среди детей до пяти лет, несмотря на достижения в области медицинских технологий и профилактических мер. Внебольничные случаи пневмонии часто остаются недиагностированными или неправильно лечеными, что увеличивает риск осложнений и смертности. Социально-экономические условия, такие как низкий уровень дохода, плохие санитарные условия, недостаточное питание и ограниченный доступ к медицинским услугам, существенно способствуют распространённости внебольничных пневмоний. Недостаток знаний у родителей о признаках заболевания и методах его профилактики также играет важную роль в высокой заболеваемости.

Цель исследования. Оценить состояние микронутритивного статуса у детей с внебольничными пневмониями, проходивших стационарное лечение в клинике Ташкентского педиатрического медицинского института, и разработать рекомендации по микронутритивной поддержке в лечении.

Материалы и методы. В исследование включено 68 детей в возрасте от 1 до 14 лет с диагнозом внебольничной пневмонии, находившиеся на стационарном лечении. Проведены клинические осмотры и лабораторные анализы крови для определения уровней ключевых микронутриентов (железо, цинк, магний, витамины А и D). Использовались методы описательной и инференциальной статистики для анализа полученных данных.

Результаты. У большинства детей (около 70%) выявлен дефицит железа, цинка и витамина D. Снижение уровня этих микронутриентов коррелировало с тяжестью протекающей пневмонии и длительностью госпитализации. Дети с выраженными дефицитами микронутриентов демонстрировали более медленное выздоровление и повышенный риск развития осложнений.

Выводы. Нарушение микронутритивного статуса является распространённым явлением среди детей с внебольничными пневмониями и влияет на течение заболевания. Рекомендуется включение микронутритивной поддержки (добавок железа, цинка, магния и витаминов А и D) в комплексное лечение данных пациентов для улучшения клинических исходов и сокращения периода госпитализации.