



СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ  
РЕСПИРАТОРНОГО ДИСТРЕСС-СИНДРОМА НОВОРОЖДЁННЫХ

*Ашурова Дилфуза Ташпулатовна – д.м.н, профессор,*

*Юлдашева Юлдуз Хаббибулла кизи – PhD,*

*Садикова Арофат Мухиддин кизи – PhD*

*Ташкентский государственный медицинский университет,*

*Ташкент, Узбекистан*

**Аннотация.** Респираторный дистресс-синдром новорождённых (РДСН) является одной из ведущих причин дыхательной недостаточности и ранней неонатальной заболеваемости и смертности, особенно среди недоношенных детей. Несмотря на значительные достижения в области перинатальной медицины, проблема своевременной диагностики и выбора оптимальной лечебной тактики остаётся актуальной. Целью настоящего обзора является анализ современных данных о патогенезе, методах диагностики и принципах лечения респираторного дистресс-синдрома у новорождённых. Рассмотрены факторы риска развития заболевания, особенности клинической картины, возможности лабораторной и инструментальной диагностики, а также современные подходы к респираторной поддержке, применению экзогенного сурфактанта и интенсивной терапии. Особое внимание уделено стратегиям раннего вмешательства, позволяющим снизить частоту осложнений и улучшить исходы заболевания. Анализ современных исследований свидетельствует о необходимости комплексного подхода к диагностике и лечению РДСН, основанного на принципах доказательной медицины и индивидуализации терапии.

**Ключевые слова:** респираторный дистресс-синдром, новорождённые, недоношенные дети, сурфактант, дыхательная недостаточность,



*неинвазивная вентиляция лёгких, диагностика, интенсивная терапия, неонатология, лечение.*

## **Цель исследования**

Провести анализ современных научных данных по вопросам диагностики и лечения респираторного дистресс-синдрома новорождённых, а также оценить эффективность современных терапевтических подходов, направленных на снижение неонатальной заболеваемости и смертности.

## **Задачи исследования**

Изучить современные представления об этиологии, патогенезе и факторах риска развития респираторного дистресс-синдрома у новорождённых.

Проанализировать современные методы клинической, лабораторной и инструментальной диагностики респираторного дистресс-синдрома.

Рассмотреть современные стратегии лечения, включая респираторную поддержку, сурфактантную терапию и интенсивную терапию.

Оценить эффективность современных методов профилактики и раннего лечения респираторного дистресс-синдрома у новорождённых.

Обобщить современные рекомендации и определить перспективные направления совершенствования диагностики и лечения респираторного дистресс-синдрома в неонатальной практике.

**Методы исследования.** В работе использован аналитический (обзорный) метод исследования, основанный на изучении и обобщении современных научных публикаций, клинических рекомендаций и данных доказательной медицины по вопросам диагностики и лечения респираторного дистресс-синдрома новорождённых.

Проведён систематический анализ литературных источников, включающих статьи в рецензируемых медицинских журналах, материалы международных и национальных клинических рекомендаций по неонатологии и интенсивной терапии.



Использованы следующие подходы: библиографический анализ научных публикаций; сравнительный анализ современных методов диагностики и лечения РДС новорождённых; обобщение и систематизация полученных данных; интерпретация результатов с позиций доказательной медицины.

Отдельное внимание уделено анализу современных рекомендаций по применению сурфактантной терапии и методов респираторной поддержки у новорождённых с респираторным дистресс-синдромом.

**Результаты исследования.** Проведённый анализ современных научных источников показал, что респираторный дистресс-синдром новорождённых (РДСН) остаётся одной из наиболее значимых причин дыхательной недостаточности у недоношенных детей, несмотря на достижения неонатологии и внедрение современных методов интенсивной терапии. Установлено, что ведущим патогенетическим фактором развития РДСН является дефицит сурфактанта, приводящий к снижению эластичности лёгочной ткани, развитию ателектазов и нарушению газообмена. Наибольший риск формирования заболевания наблюдается у новорождённых с низкой и экстремально низкой массой тела, а также при гестационном возрасте менее 32 недель.

Современные методы диагностики, включающие клиническую оценку, лучевые методы исследования и лабораторные показатели, позволяют осуществлять раннюю верификацию диагноза и своевременно начинать терапию.

Установлено, что наиболее эффективными подходами к лечению РДСН являются раннее применение сурфактантной терапии, неинвазивные методы респираторной поддержки (CPAP), а также индивидуализированная стратегия искусственной вентиляции лёгких. Их использование способствует снижению частоты осложнений, включая бронхолёгочную дисплазию и внутрижелудочковые кровоизлияния.



Анализ данных свидетельствует, что внедрение современных протоколов ведения новорождённых с РДСН позволяет значительно улучшить выживаемость и снизить частоту тяжёлых исходов заболевания.

**Выводы.** Респираторный дистресс-синдром новорождённых остаётся актуальной проблемой неонатологии и одной из основных причин дыхательной недостаточности у недоношенных детей.

Основным патогенетическим механизмом развития заболевания является дефицит сурфактанта, приводящий к нарушению вентиляции лёгких и газообмена. Ранняя диагностика РДСН на основе клинических, лабораторных и инструментальных данных имеет решающее значение для своевременного начала терапии.

Современные методы лечения, включая раннее введение сурфактанта и использование неинвазивной респираторной поддержки, существенно повышают эффективность терапии и улучшают прогноз заболевания. Комплексный и индивидуализированный подход к ведению новорождённых с РДСН позволяет снизить частоту осложнений и повысить выживаемость пациентов.

Дальнейшее совершенствование диагностических и лечебных протоколов является важным направлением снижения неонатальной заболеваемости и смертности.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.

1. Abdullaeva, V. K., Daminov, B. T., Nasirov, A. A., & Rustamova, J. T. Yen., 2020. Features of affective disorders and compliance of patients with chronic renal failure receiving replacement therapy by hemodialysis. International Journal of Pharmaceutical Research, (4), 12.
2. Abdullaeva, V. K., DAMINOV, B. T., NASIROV, A. A., RUSTAMOVA, J. T., & YEN, Y. A. (2020). Features of affective disorders and compliance of patients with chronic renal failure receiving replacement therapy by hemodialysis. international Journal of Pharmaceutical Research (09752366), 12(4).



3. Akhmadalieva, N., Nigmatullaeva, D., Kamilov, A., Hakimova, D., & Salomova, F. (2020). Comparative self-assessment of the teachers' health of higher education institutions of the republic of Uzbekistan. *International Journal of Advanced Science and Technology*, 29(5), 1353-1355.
4. Ashurova, D. T., Ismailova, M. U., Sadikova, R. R., Sharipova, Z. U., & Khodjaeva, I. A. (2024). Anaphylaxis in children: mechanisms of development and modern trends in intensive therapy. *Science and innovation*, 3(Special Issue 54), 69-73.
5. Ashurova, D., Tursunova, O., Nurmatova, N., Yusupova, G., & Sharapov, B. (2020). The First 5 Years Characteristics of Growth and Development of Children Residing in the Regions of Uzbekistan. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 14(4), 7676-7684.
6. Axmedova, P. B. (2025). Adenotomy in children with allergic rhinitis and bronchial asthma. *Web of Medicine: Journal of Medicine, Practice and Nursing*, 3(3), 459-466.
7. Daminov, B. T., & Abdullaev, S. S. (2013). The effects of eprosartan mesylate and lercanidipine on reducing microalbuminuria in patients with nephropathy due to type 2 diabetes. *Age*, 54(6.5), 52-4.
8. Daminov, B. T., & MDK, D. K. M. (2021). Role of the PCSF scale for patients with Postcovid Syndrome. *Am J Med Sci Pharm Res*, 3(7), 92-8.
9. Daminov, B. T., Ashirbaev, S. P., & Vikhrov, I. P. (2023). Contact-tracing of the COVID-19 spreading using digital technologies with artificial intelligence (literary review). *Health Care of the Russian Federation*, 67(2), 142-148.
10. Demir, A., Sadykova, A., & Kashkinbay, S. (2024). The use of mobile learning in patriotic education through the heroic image of Bauyrzhan Momyshuly in history lessons at school. *Pedagogical journal of Kazakhstan*, 2(75), 20-35.
11. Durдона, Q. S. R. O. T. (2024). THE CURRENT STATE OF THE PROBLEM OF SEVERE ACUTE PANCREATITIS.



12. Durdubaeva, R. M., & Sadikova, A. M. (2021). State of the raw ore resource and technological package for potassium fertilizer production in Uzbekistan. Экономика и социум, (2-1 (81)), 121-125.
13. Gladkovskiy, D. A., Sadykova, A. M., & Otepova, G. E. (2024). RELEVANCE OF INTERACTIVE TEACHING METHODS IN SCHOOL HISTORY LESSONS. КеАҚ «Әлкей Марғұлан атындағы Павлодар педагогикалық университетінің» ғылыми, ақпараттық-талдамалы журналы Научный информационно-аналитический журнал НАО «Павлодарский педагогический университет имени Әлкей Марғұлан», 4.
14. Imamova, A. (2023). FEATURES AND PROSPECTS OF THE DEVELOPMENT OF CHILDREN'S NUTRITION IN THE PRESCHOOL INSTITUTION.
15. Karimova, A. E., Amanova, A. S., Sadykova, A. M., Kuzembaev, N. E., Makisheva, A. T., Kurmangazina, G. Z., & Sakenov, J. (2016). Theoretical Model of Professional Competence Development in Dual-Specialty Students (On the Example of the " History, Religious Studies" Specialty). International Journal of Environmental and Science Education, 11(17), 10683-10693.
16. Karimova, A., & Sadykova, A. (2020). Кооперативное движение в дореволюционном Казахстане: историографический аспект. Journal of history, 97(2), 158-168.
17. Khakimova, D., Sh, K., & Salomova, F. (2023, May). Results of hygiene assessment of food of school students. International Scientific-Practical Conference "Only English: Advances in Medical Research and Practice Conference".
18. Kobiljonova, S. R., Jalolov, N. N., Sharipova, S. A., & Mirsagatova, M. R. (2022). SPECTRUM OF CAUSE-SIGNIFICANT ALLERGENS CAUSING POLYNOSIS IN CHILDREN.
19. Mamatmusaeva, N., Tillaeva, U., Daminov, B., Saidkhodjaeva, S., Iskandarov, M., Malyugina, O., ... & Ponomarev, A. (2021). Biocompatibility as an important component of dental materials. Journal of Biomimetics, Biomaterials and Biomedical Engineering, 53, 31-39.



20. Mirrahimova, M. X., Kohiljonova, S. R., & Sadullayevna, X. A. (2022). PREVALENCE AND RISK FACTORS OF ALLERGIC DISEASE IN CHILDREN.
21. Mirzaeva, B., & Daminov, B. (2023, June). THE COURSE OF OSTEODYSTROPHY IN PATIENTSWITH STAGE 5 CHRONIC KIDNEY DISEASE RECEIVING PROGRAMMED HEMODIALYSIS. In Nephrology Dialysis Transplantation (Vol. 38, pp. I860-I860). GREAT CLARENDON ST, OXFORD OX2 6DP, ENGLAND: OXFORD UNIV PRESS.
22. Muhiddinovna, S. A., & Tashmuhamedov, R. B. J. J. A. (2023). Assessment of Environmental Impact on the Prevalence of Allergic Diseases in the Region.
23. Rasulev, Y., Daminov, B., & Tursunbayev, A. (2023). # 2537 EPIDEMIOLOGY OF CHRONIC KIDNEY DISEASE IN THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN. Nephrology Dialysis Transplantation, 38(Supplement\_1), gfad063d\_2537.
24. Rasulev, Y., Daminov, B., & Tursunbayev, A. (2023). Epidemiology of chronic kidney disease in the Republic of Uzbekistan. Nephrology Dialysis Transplantation, 38(1), 2537.
25. Sadikova, A. M. (2025). CYTOKINE-MEDIATED IMMUNOLOGICAL MECHANISMS AND CLINICAL MANIFESTATIONS OF JUVENILE RHEUMATOID ARTHRITIS. ОСНОВЫ МЕДИЦИНЫ, 1(7), 203-209.
26. Sadikova, A. M., & Yusupov, S. S. (2023). Modern Ideas About the Clinical and Immunological Features of Modern Juvenile Rheumatoid Arthritis and Methods of Its Therapy.
27. Sadykova, A. M., Sabdanbekova, Z. A., & Amanova, A. S. (2022). Ресей империясындағы мемлекет пен діннің қарым-қатынасы тарихынан. Bulletin of the Karaganda university History. Philosophy series, 105(1), 136-143.
28. Saleh, R. O., Achmad, H., Daminov, B. T., Kzar, H. H., Mahdi, A. B., Hammid, A. T., ... & Sharma, H. (2022). RETRACTED: Synthesis of Bioactive Yttrium-Metal–Organic Framework as Efficient Nanocatalyst in Synthesis of Novel



Pyrazolopyranopyrimidine Derivatives and Evaluation of Anticancer Activity. *Frontiers in Chemistry*, 10, 928047.

29. Salomova FI, Q. S. R. (2024, February). STIMULATION OF THE IMMUNE RESPONSE BY CYTOKINE PREPARATIONS AND THEIR STANDARDIZATION. *European youth innovation society conference volume 1№.*

30. Salomova, F. I., Mirrahimova, M. X., Sadullayeva, X. A., & Kobiljonova, S. R. (2022, November). Prediction and prevention of food allergies in children. *Uzbekistan-Japan International Conference «Energy-Earth-Environment-Engineering»*, November 17-18, 2022, Uzbek-Japan Innovation Center of Youth, Tashkent, Uzbekistan *Uzbekistan-Japan International Conference «Energy-Earth-Environment-Engineering»*, November 17-18, 2022, Uzbek-Japan Innovation Center of Youth, Tashkent, Uzbekistan *tezis Bet 81.*

31. Sharapov, O., & Daminov, B. (2021). MO759 COMPERATIVE STUDY OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM IN PATIENTS WITH CKD ON HEMODIALYSIS IN URBAN AND RURAL POPULATIONS OF UZBEKISTAN. *Nephrology Dialysis Transplantation*, 36(Supplement\_1), gfab097-0039.

32. Sherkuzieva, G. F., Salomova, F. I., & Yuldasheva, F. U. (2023). Oziq ovqat qo'shimchalari va aholi salomatligi. 2023.«. O 'zbekistonda vinochilik va sanoat Uzumchiligi sohasining muammolari va Ularning innovatsion yechimlari» *Respublika ilmiy-texnikaviy konferensiya Ilmiy ishlar to 'plami*, 101-102.

33. TURLYBEKOVA, A., SADYKOVA, A., & SHABAMBAYEVA, A. (2025). RELIGIOUS LIFE OF KAZAKHSTAN IN THE PERIOD OF GREAT PATRIOTIC WAR. *HISTORICAL AND SOCIO-POLITICAL SCIENCES» Учредители: Abai Kazakh National Pedagogical University*, 83(4).

34. Yodgarova, U. G., & Ahmadov, A. A. (2026). SURUNKALI BUYRAK KASALLIGI BILAN OGRIGAN BEMORLARDA DIALIZGA BOG 'LIQ SEREBROVASKULYAR BUZILISHLARNING KLINIK-DIAGNOSTIK XUSUSIYATLARI VA DAVOLASHNI TAKOMILLASHTIRISH. *Вестник Ассоциации Пульмонологов Центральной Азии*, 19(14), 142-145.



35. Ахмедова, Д. И., & Ашурова, Д. Т. (2012). Влияние интегрированного подхода по профилактике микронутриентной недостаточности на некоторые показатели физического развития детей в возрасте 3 лет Республики Каракалпакстан. Педиатрия. Илмий-амалий журнал, 34.
36. Ахмедова, Д. И., Ишниязова, Н. Д., Салихова, Г. У., & Ашурова, Д. Т. (2012). Особенности психологического развития детей дошкольного возраста. Педиатрия. Илмий-амалий журнал, 38.
37. Ахмедова, Д. И., Халматова, Б. Т., & Ашурова, Д. Т. (2004). Бронхообструктивный синдром у детей раннего возраста и принципы его лечения. Методические рекомендации. Ташкент.
38. Ашурова, Д. Т., & Исмаилова, М. У. (2026). РЕСПИРАТОРНЫЙ ДИСТРЕСС-СИНДРОМ НОВОРОЖДЕННЫХ: ДИАГНОСТИКА И СТРАТЕГИЯ ЛЕЧЕНИЯ. Журнал гуманитарных и естественных наук, (31 [2]), 134-139.
39. Ашурова, Д. Т., & Садирходжаева, А. А. (2018). Особенности клинической симптоматики поражения сердечно-сосудистой системы при СД 1 типа у детей. Проблемы науки, (2 (26)), 69-73.
40. Ашурова, Д. Т., Ахмедова, Д. И., & Приорова, Г. А. (2001). Клинико-иммунологическая характеристика синдрома бронхиальной обструкции у детей раннего возраста. Материалы IX съезда педиатров России, 34.
41. Кобилжонова, Ш. Р., & Садуллаева, Х. А. (2021). IMPACTS OF THE ENVIRONMENT ON HUMAN HEALTH.
42. Миррахимова, М. Х., Садуллаева, Х. А., & Кобилжонова, Ш. Р. (2022). Значение экологических факторов при бронхиальной астме у детей (Doctoral dissertation, Россия).
43. Садикова, А. М., & Ашурова, Д. Т. (2021). РОЛЬ ВИТАМИНА Д В РАЗВИТИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ НИЖНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ У ДЕТЕЙ. Central Asian Journal of Medical and Natural Science, 2(5), 299-302.
44. Садирходжаева, А. А., & Ашурова, Д. Т. (2019). Особенности ранней диагностики диабетической кардиомиопатии во взаимосвязи с



кардиологическими маркерами у детей с сахарным диабетом 1. Уральский медицинский журнал, (8), 22-24.

45. Садирходжаева, А. А., & Ашурова, Д. Т. (2019). Особенности состояния кардиологических маркеров в ранней диагностики диабетической кардиомиопатии у детей с сахарным диабетом 1 типа. *Austrian Journal of Technical and Natural Sciences*, (3-4), 3-7.

46. Садирходжаева, А. А., & Ашурова, Д. Т. (2022). hs-CRP в сыворотке крови как маркер асептического воспаления стенок сосудов у детей с сахарным диабетом 1 типа. In *Молодые ученые-медицине* (pp. 109-113).

47. Садирходжаева, А. А., Ашурова, Д. Т., & Шарапов, Б. У. ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ МАРКЁРОВ У ДЕТЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА.

48. Саидова, А. Я., Ашурова, Д. Т., & Хатамова, З. З. (2022). Клинические проявления и диагностика COVID-19 у детей. *Российский вестник перинатологии и педиатрии*, 67(2), 28-33.

49. Саломова, Ф. И., & Кобилжонова, Ш. Р. (2023). Оценка эффективности диетотерапии при пищевой аллергии у детей в различные возрастные периоды. *Вестник ТМА SPECIAL ISSUE Dedicated to The 10th International Symposium On Important Problems of the Environmental Protection and Human Health*.

50. Саломова, Ф. И., & Кобилжонова, Ш. Р. (2024, March). РАЗРАБОТКА СИСТЕМНЫХ АЛГОРИТМОВ СНИЖЕНИЯ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. Международный форум «ANaMed Forum–New Generation 2025» Алматы: КазНМУ, 2025..

51. Саломова, Ф. И., & Кобилжонова, Ш. Р. (2024, May). ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ. Международный форум «ANaMed Forum–New Generation 2025» Алматы: КазНМУ, 2025.-С. 1154-1155.

52. Саломова, Ф. И., & Кобилжонова, Ш. Р. (2026). ФАКТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ОЦЕНКОЙ БИОЛОГИЧЕСКОЙ И ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНОВ У АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА. *Медицинский журнал молодых ученых*, (17 (03)), 384-389.



53. Саломова, Ф. И., Миррахимова, М. К., & Кобылжонова, С. Р. (2022). Влияние факторов внешней среды на развитие атопического дерматита у детей. In Серия конференций Европейского журнала научных архивов.
54. Саломова, Ф. И., Садуллаева, Х. А., Кобилжонова, Ш. Р., & Гаибназаров, С. С. (2022). Генные модификации при аллергических заболеваниях и действие их на детей.
55. Саломова, Ф. И., Шеркушева, Г. Ф., Салуллаева, Х. А., Султанов, Э. Ё., & Облокулов, Л. Г. (2023). Загрязнение атмосферного воздуха города алмалык. Медицинский журнал молодых ученых, 5(01), 142-146.
56. Турсунова, О. А., & Шарапов, Б. У. (2017). ИЗУЧЕНИЕ ЧАСТОТЫ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГЕМОПРАГИЧЕСКИМ ВАСКУЛИТОМ У ДЕТЕЙ. In INTERNATIONAL INNOVATION RESEARCH (pp. 236-239).
57. Халдарбекова, М., & Ашурова, Д. (2023). Сравнительная оценка эффективности традиционной терапии и современных методов лечения анемии у больных ювенильным ревматоидным артритом. Педиатрия, 1(1), 29-33.
58. Шарипова, З. У., Ашурова, Д. Т., & Турсунова, О. А. (2017). Эффективность ступенчатой антибактериальной терапии в лечении пневмонии у детей. Молодой ученый, (16), 102-104.
59. Юлдашова, Ю. Х. (2019). Прогнозирование риска мозгового инсульта у больных, перенесших транзиторные ишемические атаки. Forcipe, (Приложение), 618-618.