



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI

SANITARIYA-EPIDEMIOLOGIK OSOYISHTALIK
VA JAMOAT SALOMATLIGI QO'MITASI

SANITARIYA, GIGIYENA VA KASB KASALLIKLARI
ILMIY-TADQIQOT INSTITUTI

Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari
ilmiy-tadqiqot institutining 90 yilligiga bag'ishlangan
Xalqaro ishtirokdagi Respublika ilmiy-amaliy anjumani

AHOLI SALOMATLIGINING SANITAR-GIGIYENIK VA TIBBIY-BIOLOGIK MUAMMOLARINI HAL ETISHDAGI INNOVATSION YONDASHUVLAR

TEZISLAR TO'PLAMI



СБОРНИК ТЕЗИСОВ

Республиканской научно-практической конференции,
с международным участием,
посвященной 90-летию
НИИ санитарии, гигиены и профессиональных заболеваний

ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В РЕШЕНИИ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ»

16-iyul 2024-yil
Toshkent

UOK: 613:614.2:614.3:61:57:681.3
KBK: 67.99(2)8; 51.2; 28.0; 75.0

Aholi salomatligining sanitar-gigiyenik va tibbiy-biologik muammolarini hal etishdagi innovatsion yondashuvlar: Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ilmiy-tadqiqot institutining 90 yilligiga bag'ishlangan xalqaro ishtirokdagi respublika ilmiy-amaliy anjumaning tezislari to'plami/ t.f.d., professor R.T. Kamilovaning umumiy tahririyati ostida - Toshkent, 2024. – b.

Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ilmiy-tadqiqot institutining 90 yilligiga bag'ishlangan xalqaro ishtirokdagi Respublika ilmiy-amaliy anjumanining tezislari to'plamiga O'zbekiston, Rossiya, Belarus, Qozog'iston va Tojikiston ilmiy maktablarining ilmiy ishlari kiritilgan. Anjuman materiallari to'plamida atrof-muhitni muhofaza qilish, kasbiy xavflarni boshqarish va aholining sanitariya-epidemiologik osoyishtaligini ta'minlash bo'yicha samarali tibbiy-profilaktik chora-tadbirlarini ilmiy asoslashga qaratilgan ishlar natijalari taqdim etilgan.

УДК: 613:614.2:614.3:61:57:681.3
ББК: 67.99(2)8; 51.2; 28.0; 75.0

Инновационные подходы в решении санитарно-гигиенических и медико-биологических проблем здоровья населения: Сб. тезисов респ. научн.-практ. конф. с междунар. участием, посвященной 90-летию НИИ санитарии, гигиены и профессиональных заболеваний/ под общей редакцией д.м.н., профессора Камиловой Р.Т. - Ташкент, 2024. – с.

В сборник тезисов Республиканской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 90-летию НИИ санитарии, гигиены и профессиональных заболеваний, вошли научные труды научных школ Узбекистана, России, Беларуси, Казахстана и Таджикистана. В сборнике материалов конференции представлены результаты работ, направленные на научное обоснование эффективных медико-профилактических мер по охране окружающей среды, управлению профессиональными рисками и обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Tahririyat jamoasi (Редакционная коллегия):

- | | |
|--------------------------|--|
| Kamilova R.T. | - Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ITI direktor v.b., t.f.d., professor; и.о. директора НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний, д.м.н., профессор; |
| Tashpulatova G.A. | - Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ITI ilmiy kotibi, t.f.d., kat.i.x.; ученый секретарь НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний, д.м.н., ст.н.с.; |
| Turakulov Sh.Z. | - Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ITI xodimi, texnik tahririyat mas'ul xodim; сотрудник НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний, ответственный за техническую редакцию; |
| Latkovich A. | - Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ITI xodimi, dizayn uchun mas'ul xodim. сотрудник НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний, ответственный за дизайн |

To'planning elektron ko'rinishi QR kod havolasida mavjud:
Электронный сборник доступен по ссылке QR-кода:



© - Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ilmiy-tadqiqot instituti, 2024

© - НИИ санитарии, гигиены и профессиональных заболеваний, 2024

Ларькина М.В. Валидация метода измерения концентраций дифконазола и цифлуфенамида в воздушной среде	103
Ли М.В., Гозиев С.О. Сравнительная оценка радиационных рисков медицинских работников ядерной медицины	104
Ли М.В., Мингнарлов И.Д. Сурхондарё вилояти худудида ишлаб чиқарилаётган қурилиш материалларининг радиациявий хавфсизлиги устидан санитария-гигиена назорати	106
Максудова Л.М., Камилов Х.М., Бабаханова Д.М., Матякубов М.Н. Паралитик лагофталъмда коморбид ва мультиморбид ҳолатни баҳолаш ва беморнинг ҳаёт сифатини ошириш бўйича замонавий ёндашув	108
Маматханова Ч.Б., Мирджуроев Э.М., Рустамов Б.К., Рустамова Н.С. МРТ проявления шейной миелопатии у пациентов и лиц с инвалидностью	109
Матросенко М.В., Бидевкина М.В. Токсикологическая характеристика моющих средств для стирки белья и безопасность тканей при использовании разных режимов стирки	110
Махамматкулов Х.Э. Мактабгача таълим ташкилотларида тахсил олаётган болаларнинг мактабга тайёргарлигини гигиеник баҳолаш	112
Мелентьев А.В. Изменения гемодинамических показателей сердечно-сосудистой системы у работников промышленных предприятий	113
Мелентьев А.В., Бабанов С.А. Особенности синдрома эмоционального выгорания у медицинских сестер стационарных учреждений	115
Мираюбова Ш.Р. Гидротехник иншоотлардаги асосий қасблар иш жойларини гигиеник баҳолаш	116
Миршина О.П., Файзибоев С.С. Результаты гигиенической оценки отходов лечебно - профилактических учреждений	118
Мирджуроев Э.М., Маматханова Ч.Б., Рустамов Б.К., Рустамова Н.С. Клинико-неврологические проявления у пациентов и инвалидов с шейной миелопатией	119
Мирзакаримова М.А., Курбанбаева А.Ж., Тетюхина Л.Г. Гигиеническая оценка воды реки Сырдарьи	120
Михеева Е.Н. Оценка риска для здоровья работающих при применении пестицидов на основе гемиксазола в сельском хозяйстве Российской Федерации	121

($p \leq 0,001$). Повышенные значения данного показателя свидетельствовали о сниженной самооценки, уменьшении мотивации к работе, появление безразличия к пациентам.

Итоговый индекс психического выгорания составлял в 1 группе $59,7 \pm 3,8$, против $59,7 \pm 3,8$ во 2 группе ($p \leq 0,001$). Показатели той же направленности наблюдались и при подсчете интегрального индекса выгорания, который в 1 группе соответствовал $0,5 \pm 0,03$, тогда как во 2 группе он был равен $0,3 \pm 0,02$ ($p \leq 0,001$).

Проведенное исследование в эпидемиологически неблагополучный период, основанное на данных тестирования, показало, что у медицинских сестер COVID-госпиталей определялось значимое повышение показателей профессионального выгорания: эмоциональное истощение, деперсонализация, редукция личных достижений, а также суммарные данные индекса психического выгорания и интегрального индекса психического выгорания, что указывает на то, что в период пандемии, несомненно, оказал огромное влияние на привычный ритм работы медицинских сестер, увеличил степень эмоциональной нагрузки, стресса, как в рамках инфекционной безопасности, так и в рамках ответственности за жизнь пациента.

Полученные данные позволяют использовать опросник для анкетирования профессионального выгорания, который информативно оценивает и выявляет состояние и степень сформированности фаз эмоционального выгорания.

Выводы. Увеличение уровня стресса и наличие признаков профессионального выгорания в первую очередь отмечается при работе среднего медицинского персонала в COVID-стационаре, в меньшей степени им подвержены медицинские сестры многопрофильной клиники. Введение мер своевременной психоэмоциональной разгрузки, использование современных психотерапевтических методик, коррекция режима труда и отдыха будут способствовать снижению проявления эмоционального выгорания. Полученные данные диктуют целесообразность продолжения изучения маркеров ранних проявлений профессионального выгорания у медицинских работников для своевременного принятия корректирующих, восстановительных и профилактических мероприятий.

ГИДРОТЕХНИК ИНШОУТЛАРДАГИ АСОСИЙ КАСБЛАР ИШ ЖОЙЛАРИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ

Мираюбова Ш.Р.

Санитария, гигиена ва касб касалликлари илмий-тадқиқот институти

Кириш. Биринчи марта Ўрта-Чирчиқ ГЭСи гидротехника иншоотларининг барча муҳим участкаларида ишлаётган ишчиларнинг меҳнат шароитларини мажмуавий гигиеник баҳолаш ўтказилган ва ишлаб чиқариш муҳити омилларини биргаликда намоён бўлиши аниқланган, масалан, иш жойидаги ноқулай микроклим, табиий ва сунъий ёритувчанликнинг йўқлиги, шовқин, тебраниш рухсат этилган қийматлардан ошиб кетадиган даражаларда (йилда 9

ой), айниқса вегетация даврида, ишнинг оғирлиги ва асабий-руҳий зўриқувчанлик ишчиларнинг иш қобилиятига, функционал ҳолатига ва касалланишига салбий таъсир кўрсатган. Ишлаб чиқариш муҳитининг етакчи омили совутиш микроиклим ҳисобланади, яъни у паст ҳаво ҳарорати 10-12°C, юқори нисбий намлик ва ҳаво ҳаракатчанлиги билан тавсифланади.

Тадқиқот мақсади. Ўрта-Чирчиқ ГЭС лари гидротехника иншоотларининг асосий касблардаги ишчиларнинг меҳнат шароитларини ўрганиш ва хавфлилик синфини аниқлаш.

Тадқиқот усуллари ва материаллари. Тадқиқот объектлари бўлиб Ўрта-Чирчиқ ГЭСининг гидротехник иншоотлари ҳисобланган. Ушбу ишни олиб боришда тадқиқотнинг санитар-гигиеник ва статистик усулларидан фойдаланилган.

Натижа ва муҳокамалар. Меҳнат шароити омилларининг ишчи ходимнинг организмига таъсир қилиш имкониятини кўриб чиқиш учун иш жойидаги омилнинг ҳақиқий параметрларини миқдорий жиҳатдан баҳолаш, омил параметрларига ва бошқа ишлаб чиқариш омиллари билан биргаликдаги таъсирнинг мавжудлигига қараб меҳнат шароитлари синфини аниқлаш керак эди. Шундан кейин меҳнат шароитлари синфига қараб касбий хавф даражасини аниқлаш керак.

Меҳнат шароитларини тавсифлаш учун қуйидагилар ўрганилган: микроиклим (ҳарорат, нисбий намлик ва ҳаво ҳаракати тезлиги), шовқин, ёруғлик, меҳнат жараёнининг оғирлиги ва зўриқувчанлиги.

Йилнинг иссиқ ва совуқ даврларида меҳнат шароитлари совутиш микроиклими билан тавсифланган, ҳаво ҳарорати 14°C (1-даражанинг 3-синфи), ҳаво намлиги таъсир кўрсатишини ҳисобга олган ҳолда 98-100% га (3-даражанинг 3-синфи) етган. Меҳнат жараёнининг оғирлиги смена вақтининг 90% гача (2-даражанинг 3-синфи) «тик турган» иш ҳолатида бўлиш зарурати билан боғлиқ (2-жадвал).

Меҳнат жараёнининг зўриқувчанлиги интеллектуал, сенсор ва руҳий юкламалар билан боғлиқ. Интеллектуал юкламалар мажмуавий баҳолаган ҳолда мураккаб вазифаларни ҳал этиш билан (2-даражанинг 3-синфи), вазифаларни назорат қилиш ва тақсимлаш (2-даражанинг 3-синфи) билан боғлиқ. Сенсор 68% гача диққатни жамлаш давомийлиги билан боғлиқ (2-даражанинг 3-синфи). Ҳис-туйғуга тез бериладиганлари асосий ишнинг сифати учун масъулият билан (1-даражанинг 3-синфи), бошқа шахсларнинг хавфсизлиги учун жавобгарлик ва ўз ҳаёти учун хатарли (2-даражанинг 3-синфи). Иш тартиби: иш куни давомийлиги - 8 соат, иш – дам олишга регламентланмаган танаффус билан 1 сменали (1-даражанинг 3-синфи). 4-даражанинг 3-синфи мутахассислари учун меҳнат шароитларини умумий баҳолаш 3.3-синфнинг иккита кўрсаткичи (микроиклим ва меҳнатнинг зўриқувчанлиги) бўйича мавжудлигига асосланган.

Хулосалар. Асосий касблардаги ишчи ходимларнинг ишлаб чиқариш муҳити асосий омиллари, меҳнат шароитлари синфлари ва зарарлилик даражаси кўрсаткичлари бўйича 3- зарарлилик синфига тегишли эканлиги аниқланди.



**Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari
ilmiy-tadqiqot institutining 90 yilligiga bag'ishlangan
Xalqaro ishtirokdagi Respublika ilmiy-amaliy anjumani**



**Республиканская научно-практическая конференция,
посвященная 90-летию НИИ санитарии,
гигиены и профессиональных заболеваний**