



O'zbekiston Respublikasi  
Sog'liqni Saqlash vazirligi



Oliy ta'lim, fan va  
innovatsiyalar  
vazirligi



Toshkent tibbiyot akademiyasi  
Termiz filiali

## **TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI TERMIZ FILIALI**



**Xalqaro ilmiy – amaliy anjuman**

**TIBBIYOTDA KASALLIKLARNI OLDINI  
OLISHNING EPIDEMIOLOGIK ASPEKTLARI  
VA PROFILAKTIKA SOHASINING AHAMIYATI  
MAQOLA va TEZISLAR TO'PLAMI**

Termiz  
14 – aprel 2025

|                                                                                                                                                                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Norbekova Ch.I., Xudayberganova D.U., Komilova D.N.</b> Sifatni nazorat qilishga bo'lgan asosiy uslubiy yondashuvlar: tibbiy yordam sifatini oshirishda standartlarning ahamiyati.....                         | 31 |
| <b>Norimmetova S.Kh., Masharipova Sh.S., Matyakubova O.U.</b> Opportunistic infections in the context of AIDS.....                                                                                                | 32 |
| <b>Ollaberganov M.I., Ismailov B.M.</b> Eksperimental osteoporozda tajriba hayvonlarining uzun naysimon suyaklaridagi morfologik o'zgarishlar.....                                                                | 33 |
| <b>Otajanov Sh.Z.</b> Viral diarrhea in hiv-positive children.....                                                                                                                                                | 34 |
| <b>Otajanov Sh.Z., Sadullayev S.E.</b> Epidemiology, pathogenesis, and management of viral diarrhea in HIV – infected children.....                                                                               | 35 |
| <b>Pardayev H.Q.</b> Sog'lom turmush tarzini yoshlar o'rtasida shakllantirish.....                                                                                                                                | 36 |
| <b>Qayimjonov O.Z.</b> Depressiya profilaktikasida serotoninni muvozanatda ushlab turishda quyosh nurining ahamiyati.....                                                                                         | 37 |
| <b>Rajapova M.Q., Ibrakhimova H.R.</b> Clinical characteristics of enterobiasis.....                                                                                                                              | 38 |
| <b>Salomova F.I., Qobiljonova Sh.R.</b> Maktabgacha yoshdagi bolalarda allergik kasalliklarning rivojlanishiga olib keluvchi xavf omillari, ularni kamaytirish bo'yicha tizimli algoritmlarni ishlab chiqish..... | 39 |
| <b>Salomova F.I., Xakimova D.S.</b> Talabalar orasida sigaret mahsulotiga bo'lgan munosabatini o'rganish va baholash.....                                                                                         | 40 |
| <b>Samatova L.D., Saidov A.B., Bobojonova Sh.D.</b> Application of modern laboratory methods in diagnosing and monitoring of cytomegalovirus infection in blood donors....                                        | 42 |
| <b>Sherqo'ziyeva G.F., Xamidova N.F.</b> Endemik buqoqning profilaktikasining o'ziga xos tomonlari.....                                                                                                           | 43 |
| <b>Sherqo'ziyeva G.F., Salomova F.I., Sharipova S.A., Yuldasheva F.U., Ikramova N.A.</b> Avtomobillashuv va uning ekologo – gigiyenik muammolari.....                                                             | 44 |
| <b>Shonazarova N.B., Fayziyeva Z.T.</b> Glikokarning peshob ajralishi va elektrolitlar almashinuviga ta'siri.....                                                                                                 | 45 |
| <b>Teshaboyev A.M., Raxmonqulova X.A.</b> Yuqumli kasalliklar epidemiologiyasida dolzarb muammolar va ularni bartaraf etish yo'llari.....                                                                         | 47 |
| <b>Turabaeva Z.K., Ochilova S.S.</b> Hygienic assessment of children's preschool equipment.....                                                                                                                   | 48 |
| <b>Turabaeva Z.K., Ochilova S.S.</b> Hygienic assessment of the maintenance of the territory and premises of a children's preschool organization.....                                                             | 49 |
| <b>Turabaeva Z.K., Ochilova S.S.</b> Assessment of sanitary and hygienic conditions of placement of a children's preschool organization.....                                                                      | 49 |
| <b>Xolbekov B.B., Faxriddin A.A.</b> Oziq ovqat gigiyenasi.....                                                                                                                                                   | 50 |
| <b>Xomidova G.F., Tadjiev B.M.</b> Bolalarda shifoxona ichi infeksiyalari bilan kasallanish epidemiologik tahlili (2021-2023-yillar).....                                                                         | 52 |
| <b>Xudayberganova D.U., Kamilova D.N., Norbekova Ch.I.</b> Tashkilotlar va tibbiyot birlashmalarida o'zaro munosabatlar.....                                                                                      | 54 |
| <b>Инаков А.К., Нажмитдинов Ж.Ю., Миралимов М.М., Абзалова М.Х., Бердиев А.</b> Ногиролик профилактикасида, ногиронлиги бўлган шахсларнинг реабилитация қилишининг яқка тартибдаги дастурининг.....               | 56 |
| <b>Абдуллаева Д.К., Юсупов Ш.Р., Умиров С.Э., Дусмуродова Х.О.</b> Результаты лечения пациентов хроническим гепатитом с.....                                                                                      | 57 |
| <b>Абзалова М.Х.</b> О роли профессиональных факторов влияющих на дальнейшее течение ишемической болезни сердца.....                                                                                              | 58 |
| <b>Азимова М.Б.</b> Региональные различия в загрязнении воздуха и восприятие риска заболеваний, связанных с пылью.....                                                                                            | 60 |
| <b>Амонов Ш.Б.</b> Химиотерапия и морфология кожи в эксперименте.....                                                                                                                                             | 61 |

|                                                                                                                                                                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Анварова Н.А.</b> Использование через кожное печеночное наружное дренирование, для декомпрессии желчевыводящих путей, при механической желтухе различного генеза у старческих возрастов.....                | 63 |
| <b>Анварова Н.А.</b> Применение малоинвазивной технологии в комплексном лечении механической желтухи.....                                                                                                      | 64 |
| <b>Артиков И.А., Нурллаев Р.Р., Машарипова Ш.С.</b> Клинические особенности энтеробиоза среди детей младшего возраста.....                                                                                     | 65 |
| <b>Ахмадалиева Н.О., Нигматуллаева Д.Ж.</b> Бошланғич синф ўқитувчисининг педагогик фаолиятини такомиллаштириши чора – тадбирлари.....                                                                         | 66 |
| <b>Ахмедов У.Х.</b> Цитологик усулда бачадон бўйни саратонини таъхислашга доир...                                                                                                                              | 67 |
| <b>Бейсенбинова Ж.Б., Нугуманова Г.С., Арынова Г.А., Доспергенова М.К.</b> Мультимедийные кейсы как инструмент активного обучения в системе профилактики и контроля инфекций: разработка и опыт внедрения..... | 68 |
| <b>Бозаров Л.А.</b> Гигиеническая оценка показателей микроклимата в жилых зданиях г. Ташкента.....                                                                                                             | 70 |
| <b>Деканова Х.Ш.</b> Лечение и профилактика паразитарных инфекций. Аскаридоз....                                                                                                                               | 71 |
| <b>Жураев З.А.</b> Эффективность растения гармала обыкновенная ( <i>peganum harmala</i> ) при дезинфекции от микроорганизмов, а также при лечении простуды, гриппа и подобных инфекционных заболеваний.....    | 73 |
| <b>Zuraev Z.A.</b> Effectiveness of the plant <i>peganum harmala</i> in disinfection from microorganisms, as well as in the treatment of colds, flu and similar infectious diseases..                          | 74 |
| <b>Исакова Л.И.</b> Развитие охраны материнства и детства в Узбекистане.....                                                                                                                                   | 75 |
| <b>Исраилова Г.М., Кодиров Д.А.</b> Особенности питания населения республики Узбекистан в современных условиях и его основные неблагоприятные последствия.....                                                 | 77 |
| <b>Каримова У.М., Норимметова С.Х., Машарипова Ш.С.</b> Эпидемиология кишечных инфекций среди детей.....                                                                                                       | 79 |
| <b>Каримова У.М., Олтиева Х.С., Машарипова Ш.С.</b> Специфическая профилактика заболеваний грипп.....                                                                                                          | 80 |
| <b>Кудияров И.А.</b> Нукус шаҳрида ҳар ҳил ёшдаги болалар орасида ўткир ичак касалликларининг этиологик таркибини ўрганиши.....                                                                                | 81 |
| <b>Мираюбова Ш.Р.</b> Исследование влияния факторов производственной среды на здоровье работников плотины чарвакского водохранилища.....                                                                       | 82 |
| <b>Мустанов А.Ю., Турсунова Д. А., Курбанова С.Ю.</b> Менингококклар келтириб чиқарган инфекцияларни имунфлюоресцент усулда текширишининг ўзига хос хусусиятлари.....                                          | 83 |
| <b>Нурллаев Р.Р., Машарипова Ш.С., Отажонов Ш.З.</b> TORCH-инфекции у беременных: частота встречаемости и влияние на течение беременности.....                                                                 | 85 |
| <b>Олтиева Х.С., Каримова У.М., Машарипова Ш.С.</b> Особенности распространения кори среди детей до года в регионе Хорезма.....                                                                                | 86 |
| <b>Олтиева Х.С., Каримова У.М., Машарипова Ш.С.</b> Особенности клинического течения ротавирусной диареи у детей.....                                                                                          | 87 |
| <b>Рахматуллаева Ш.Б., Садуллаев С.Э.</b> Клиническое течение COVID – 19 у детей с коморбидной патологией.....                                                                                                 | 88 |
| <b>Сабирова Г.А., Славинская Н.В., Нуруллаев Ё.Э.</b> Характеристика условий труда операторов цеха производства мешков и упаковки готовой продукции на устюртском газохимическом комплексе.....                | 89 |
| <b>Сабирова Г.А., Славинская Н.В., Нуруллаев Ё.Э.</b> Оценка общего шума машиниста тепловоза в железнодорожном цехе газохимического комплекса.....                                                             | 90 |
| <b>Садуллаев О.К., Хусинбаев Х.Х.</b> Профилактика и снижение распространения лёгочного туберкулёза.....                                                                                                       | 91 |



текширувларини такомиллаштириш ва даволаш усулларини тўғри танлашда ҳисобга олиниши керак.

## **ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ФАКТОРОВ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ РАБОТНИКОВ ПЛОТИНЫ ЧАРВАКСКОГО ВОДОХРАНИЛИЩА**

*Научно-исследовательский институт санитарии, гигиены и профзаболеваний*

*Министерства здравоохранения Республики Узбекистан*

*Мираюбова Шахноза Рахматилла кизи*

*PhD докторант Научно-исследовательского института санитарии, гигиены и  
профессиональных заболеваний МЗ РУз*

**Актуальность.** Гидротехнические сооружения, такие как плотины, водохранилища и насосные станции, являются неотъемлемой частью инфраструктуры, которая обеспечивает стабильную работу систем водоснабжения, энергетики и сельского хозяйства. Однако их эксплуатация создает специфические условия труда, которые могут существенно влиять на здоровье работников.

**Материал исследования.** Проводится детальная гигиеническая оценка условий труда на плотине Чарвакского водохранилища, где исследуются такие неблагоприятные производственные факторы, как микроклимат, освещенность, шум, вибрация, а также тяжесть физической работы. Эти факторы могут оказывать негативное воздействие на здоровье работников, вызывая заболевания органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, а также нарушения опорно-двигательного аппарата и психоэмоциональные расстройства.

**Цель исследования.** Исследования заключается в том, что большинство рабочих мест на гидротехнических объектах подпадают под вредный класс 3.4, что указывает на высокий уровень профессиональных рисков для здоровья работников. Работники насосных станций, а также водолазы, выполняющие технические работы в сложных условиях, также подвергаются воздействию неблагоприятных факторов, что требует принятия дополнительных профилактических мер и рекомендаций по улучшению условий труда. Микроклимат на плотине характеризуется повышенной влажностью и низкими температурами, что способствует переохлаждениям и заболеваниям дыхательных путей. Освещенность рабочих мест значительно ниже нормативных значений, что приводит к зрительному утомлению и увеличивает риск ошибок и травматизма. Превышение допустимых уровней шума и вибраций оказывает дополнительную нагрузку на слуховую и нервную систему работников, что может привести к хроническим заболеваниям. Важную роль в ухудшении здоровья играет также высокая физическая нагрузка, связанная с подъемом тяжестей и продолжительным пребыванием в неудобных позах.

**Результаты.** В результате исследования были разработаны ряд рекомендаций, направленных на улучшение рабочих условий и снижение воздействия неблагоприятных факторов. В частности, предложены следующие меры:

1. Регулировка температуры и влажности воздуха: Установка современных систем кондиционирования и вентиляции с целью поддержания оптимальных параметров температуры (от 18 до 22°C) и влажности воздуха (не более 60%). Это поможет создать комфортные и безопасные условия для работы, снизив нагрузку на дыхательную систему работников и минимизируя риск заболеваний, связанных с переохлаждением или перегревом.

2. Использование теплоизоляции: В местах с экстремальными температурными условиями, где работники подвергаются перегреву или переохлаждению, необходимо использовать теплоизоляционные материалы для защиты работников. Это предотвратит опасные температурные колебания и обеспечит более безопасные и комфортные условия работы.

3. Установка осушителей воздуха: В помещениях, где наблюдается высокая влажность (особенно в тех местах, где уровень влажности достигает 100%), следует установить осушители воздуха. Это позволит регулировать уровень влажности и создать более комфортные условия для работников, а также снизить риск заболеваний дыхательной системы и кожных заболеваний.

**Выводы.** Внедрение данных мер поможет значительно улучшить условия труда на гидротехнических объектах, снизить профессиональные риски и предотвратить развитие заболеваний среди работников. Результаты исследования будут полезны не только для плотины Чарвакского водохранилища, но и могут быть использованы для разработки рекомендаций для других гидротехнических сооружений, что в целом способствует улучшению условий труда в отрасли.

Кроме того, на основе анализа заболеваемости с временной утратой трудоспособности был выявлен тесный взаимосвязь между ухудшением условий труда и увеличением уровня заболеваемости. Это подтверждает необходимость систематического мониторинга условий труда, а также внедрения профилактических мероприятий и регулярных медицинских осмотров работников. Проведенное исследование условий труда на плотине Чарвакского водохранилища выявило множество неблагоприятных факторов, которые могут существенно ухудшить здоровье работников гидротехнических сооружений. В частности, высокая влажность, шум, вибрация, недостаточная освещенность и экстремальные температурные режимы создают повышенные профессиональные риски, повышая вероятность заболеваний дыхательной системы, сердечно-сосудистых заболеваний, а также заболеваний, связанных с нарушением опорно-двигательного аппарата и психоэмоциональных расстройств.

Таким образом, комплексный подход к улучшению условий труда и разработка профилактических мероприятий на гидротехнических объектах приведет к повышению безопасности работников, снижению заболеваемости и повышению общей эффективности работы гидротехнических сооружений.

## **МЕНИНГОКОККЛАР КЕЛТИРИБ ЧИҚАРГАН ИНФЕКЦИЯЛАРНИ ИММУНФЛЮОРЕСЦЕНТ УСУЛДА ТЕКШИРИШНИНГ ЎЗИГА ХОС ХУСУСИЯТЛАРИ**

*Мустанов А.Ю., Турсунова Д. А., Курбанова С.Ю.*

*Тошкент Давлат Стоматология Институтини, Микробиология ва фармакология  
кафедраси*

**Долзарблиги:** Менингококк инфекцияси *Neisseria meningitis* бўлиб, *Neisseria* авлодига, *Neisserisasea* оиласига мансуб. Антиген структурага кўра менингококкларнинг бир неча серологик группалари - А, В, С, Д, Х, Y, Z, W, L 35 ва 29Е лари фарқ қилинади. Касалликнинг эпидемик кўпайишлари А серотипи билан боғлиқдир. Ташқи муҳитда менингококклар тез ҳалокатга учрайди, бунда унга паст даражадаги ҳарорат таъсири ва қуриб қолиш сабабчи бўлади. Ушбу инфекцияларнинг лаборатория диагностикасида асосан бактериологик усулдан фойдаланилади, чунки бактериоскопия усулида менингококкларни ажратиш бўлмайди. Касалликнинг экспресс диагностикасида иммунфлюоресцент усул қўлланилади.

Микробиологик усул. Эпидемик цереброспинал менингитда бемор ва бактерия ташувчилар ҳалқумидан, орқа мия суюқлигидан менингококклар топилади. Олинган материални лабораторияга юборишда уни совуқдан ва қуришдан сақлаш лозим, чунки менингококклар бу омиллар таъсирига нисбатан ҳаётда чидамсиз. Бемордан ликворни орқа мия каналидан асептика қоидаларига амал қилиниб пункция қилиш йўли билан 2—5 мл миқдорда олинадиган ва 2 қисмга бўлинади; бир қисми центрифуга қилинадиган ва ҳосил бўлган