



SAMARA
STATE
MEDICAL
UNIVERSITY

**"ZAMONAVIY DUNYODA RUHIY
SALOMATLIK VA FAROVONLIK"
XALQARO KONFERENSIYA**

**INTERNATIONAL CONFERENCE
"MENTAL HEALTH AND WELL-BEING
IN CONTEMPORARY WORLD"**

**МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
«ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И
БЛАГОПОЛУЧИЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ»**



**2023 yil 17 oktyabr,
Toshkent shahar**

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХИЧЕСКОГО
ЗДОРОВЬЯ
САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ
МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ
АССОЦИАЦИЯ ПСИХИАТРОВ УЗБЕКИСТАНА

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

ТАШКЕНТ, 2023

УДК: 616.89 - 008.441. 33 - 082

НАУЧНОЕ ИЗДАНИЕ

Психическое здоровье и благополучие в современном мире:
сборник тезисов международной конференции «Психическое здоровье и благополучие в современном мире»

Данный сборник тезисов включает материалы международной конференции «Психическое здоровье и благополучие в современном мире». Главная цель конференции - обмен научными достижениями и обсуждение актуальных проблем в сфере психического здоровья. Этим обусловлена широкая тематика работ, изданных в рамках проведения данного мероприятия.

В настоящем сборнике представлены научные публикации специалистов Республики Узбекистан и стран СНГ. Данное научное издание предназначено для психиатров, наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов.

Члены редакционной коллегии:

А.К. Шадманов

А.В. Колсанов

З.Ш. Ашуров

Ш.Ш. Магзумова

Р.Ф. Насырова

У.Х. Алимов

В.К. Абдуллаева

Н.И. Ходжаева

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Abdukaxarova G.K., Ravshanov J.A., Xayredinova I.I., Tadjibayev U.A.</i> SINTETIK KATINONLAR VA SPIRTLII ICHIMLIK LARNI BIRGALIKDA ISTE'MOL QILISH.....	7
<i>Akalaev R.N., Khojiev Kh.Sh., Honbabaeva R.H., Akalaeva A.A., Shoabsarov A.A., Rashidov D.B.</i> MECHANISMS OF SUICIDAL RISK FORMATION IN PEOPLE ADDICTED TO DESIGNER NARCOTIC DRUGS.....	9
<i>Akalaeva A.A., Honbabaeva R.H., Akalaev R.N.2,1, Khojiev Kh.Sh., Shirinbaeva Sh.Sh., Ilyasova M.M.</i> SLEEP DISTURBANCE IN ACUTE ALCOHOL POISONING ON THE BACKGROUND OF CHRONIC ALCOHOL INTOXICATION.....	11
<i>Gafurova S.Sh.</i> XAVOTIR-FOBIK BUZILISHLARNI TA'SIRLANGAN ICHAK SINDROMIDA UCHRASH KO'RSATKICHI VA ULARDA DAVOLASH USULLARINI SAMARADORLIGI.....	13
<i>Gafurova S.Sh.</i> TA'SIRLANGAN ICHAK SINDROMIDA XAVOTIR-FOBIK BUZILISHLAR, ULARDA PSIXOTERAPIYA VA PSIXOFARMAKOTERAPIYANING SAMARADORLIGINI TAKOMILLASHTIRISH.....	15
<i>Kuchkarova Sh.A., Kuchkarov H.N.</i> BRONXIAL ASTMA BILAN OG'RIGAN BEMORLARDA HURUJ DAVRIDA KUZATILADIGAN RUHIY BUZILISHLARNI ANIQLASH.....	17
<i>Otajonov Z.M.</i> PSIXOFARMAKOTERAPIYAGA REZISTENT RUHIY KASALLIKLARDA ELEKTROKONVULSIV TERAPIYANING QO'LLANILISHI.....	19
<i>Otajonov Z.M.</i> ELECTROCONVULSIVE THERAPY IN THE TREATMENT OF DEPRESSION IN OLD AGE.....	21
<i>Rajabov M.N.</i> USE OF NALTREKSON IN TREATMENT OF GAME ADDICTION.....	24
<i>Rajabov M.N.</i> PERSONAL CHARACTER TRAITS AND PREDICTORS OF THE FORMATION OF COMPUTER ADDICTION IN TEENAGERS.....	26
<i>Rajapov M.SH. Yadgarova N.F., Shadmanova L.Sh.</i> DEPRESSIYAGA MOYIL SHAXSLARDA KOGNITIVHULQ ATVOR PSIXOTERAPIYA SAMARADORLIGINI BAHOLASH.....	28
<i>Yusuphodjayeva S.T.</i> DEPRESSIV-XAVOTIR BUZILISHLARNI REVMATOID ARTRIT BILAN KASALLANGAN BEMORLARDA UCHRASH KO'RSATKICHI VA DAVOLASH USULLARINI SAMARADORLIGI.....	30
<i>Аграновский М.Л., Рахматов А.Б., Махмудов Р.Х.</i> НЕОБХОДИМОСТЬ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПСОРИАЗА.....	32

XAVOTIR-FOBIK BUZILISHLARNI TA'SIRLANGAN ICHAK SINDROMIDA UCHRASH KO'RSATKICHI VA ULARDA DAVOLASH USULLARINI SAMARADORLIGI

Gafurova S.Sh.

Toshkent Tibbiyot Akademiyasi. Toshkent. O'zbekiston

Tadqiqot maqsadi: Ta'sirlangan ichak sindromida xavotir-fobik buzilishlarni aniqlash, ularda psixoterapiya va psixofarmakoterapiyaning samaradorligini takomillashtirish.

Tadqiqot materiallari va usullari: Tadqiqot ishlari 2022 yil mobaynida Toshkent Tibbiyot Akademiyasi ko'p tarmoqli klinikasi gastroentrologiya bo'limida yeg'ildi. Ta'sirlangan ichak sindromi tashxisi bilan xastalangan bemorlar tahlil qilindi. Tekshiruv 56 nafar bemorda olib borildi. Bemorlar o'rta yoshi $29 \pm 4,5$ iborat. Erkaklar 22 nafar, ayollar 34 nafar bo'lgan. Bemorlar ikki guruhga bo'lingan holda o'rganildi: Birinchi gurux - 28 ta bemorga faqat TIS da qo'llaniladigan standart basis davo va psixofarmakoterapiya ya'ni Sulpirid 200 mg 1/2 dan 1 maxal 1 oy qo'llanildi. Ikkinchi gurux - 28 ta bemorga standart davo psixofarmakoterapiya ya'ni Sulpirid 200 mg $\frac{1}{2}$ dan 1 maxal 1 oy va undan tashqari psixoterapiya qollanildi. Havotir-fobik buzilishlarni aniqlash maqsadida Spilberger-Xanin so'rovnomasidan foydalanildi.

Natijalar: Bemorlarda xavotirli-fobik buzilishlarni baholashda 1-guruhdagi bemorlarda davolanishdan oldin va farmakologik davolanishdan so'ng olingan natijalarni qiyosiy tahlilini keltirib o'taman. Ushbu guruxda shaxsiy xavotirning uch xil darajasi borligi aniqlandi. Xususan, 11 bemorda (39,3%) yengil xavotir, 9 bemorda (32,3%) o'rtacha va 8 bemorda (28,4%) og'ir xavotir borligi aniqlandi. Davolanish tugagandan so'ng, bu ko'rsatkichlar quyidagi qiymatlarda aks ettirilgan: 1 gurux 12ta(42,8%) yengil xavotir, 7ta (32,5%) o'rta darajadagi xavotir, 6(21,4%) og'ir darajadagi xavotir va 3 ta (10,7%) bemor shikoyati yo'q. 2-guruhda esa davolashdan avval 13 nafar (46,4%)yengil xavotir, 9 (32%) o'rta

darajadagi xavotir, 6 (21%) og'ir darajadagi xavotir aniqlandi. Davolanishdan so'ng ya'ni psixoterapiya o'tkazilgandan so'ng 2-guruh bemorda 8 ta (28,5%)yengil xavotir, 7ta(25%) bemorda o'rtacha xavotir ,13 ta(46,8%) bemorlar esa shikoyat bildirmadi ya'ni xavotir aniqlanmadi.

Xulosa : yuqoridagi ilmiy tadqiqot ishlari natijalaridan xulosa qiladigan bo'lsak, 2- gurux bemorlarda xavotir statistik ishonarli darajada pasayganligini ko'rishimiz mumkin, ya'ni o'rta og'ir va og'ir darajali havotirning kamayganligi va 46% bemorda butunlay tuzalish bo'lganligini ko'rdik.davolashgacha va davolanishdan keying psixodiagnostik testlar natijalari bo'yicha xavotirli-fobik buzilishlarning yaxshilanish darajasi psixofarmakoterapiya qabul qilgan bemorlarga qaraganda psixotewrapiya qabul qilgan bemorlarda yuqori darajada ijobiy natija berdi.

Shunday qilib , izlanishimiz natijasi shuni ko'rsatadiki , ta'sirlangan ichak sindromi bilan og'rigan bemorlarda xavotirli buzilishlarni bartaraf qilishda psixoterapiyani qo'llash samarali ekanligi aniqlandi.