



“SOG‘LOM TURMUSH TARZINI TARG‘IB QILISHDA NUTRITSIOLOGIYANING O‘RNI” XALQARO ILMIY-AMALIY ANJUMAN



**РОЛЬ ПИТАНИЯ В ПРОПАГАНДЕ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

**THE ROLE OF NUTRITION IN PROMOTING
A HEALTHY LIFESTYLE
INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE**

2023 yil 16 dekabr, Toshkent, TTA



1	Эрматов Н.Ж., Шайхова Г.И., Ражабов Х.А. Нутрициология фанининг бугунги ҳолати ва келажаги	6
2	Абдиримов С.М., Эрматов Н.Ж. Мактаб ўқувчилари орасида соғлом турмуш тарзи тарғибот қилишда кун тартибини тутган ўрни	7
3	Абдиримов С.М., Эрматов Н.Ж. Шимолий ҳудуд ўқувчиларнинг жисмоний ривожланишини гигиеник таҳлили	8
4	Абдилхасова З.А. Буйрак касалликлари билан хасталанган беморларни уй шароитида овқатланишини гигиеник таҳлили	9
5	Абдукадиров Д.Р. ОИВ билан касалланган беморлар учун овқатланишни ташкиллаштириш	10
6	Абдукадирова Л.К. Фенол ҳамда азот оксидларининг организмга мутаген таъсирини ўрганиш натижалари	11
7	Абдукахарова М.Ф., Матназарова Г.С., Ойдинов А.Э., Шерманов А.О. Болалари орасида вирусли гепатит а касаллигининг тарқалганлиги ва унинг профилактикасини такомиллаштириш (Қорақалпоғистон Республикаси)	12
8	Абдуллаев М.А. Тиббиёт ходимларида латексга нисбатан сезувчанлик	13
9	Ахунова М.А. Мактаб ўқувчиларининг кун тартибининг саломатлик ҳолатига таъсирини гигиеник таҳлили	14
	Исманиярова З.Д., Хамракулова М.А., Мирджуроев Э.М. Тоғ кон корхоналари ер ости ишчиларида касбий карликни келиб чиқиш сабаблари	15
10	Давронов У.Р. Ҳарбий курсантларнинг кун тартибидаги жисмоний фаоллик машғулотлари ўрни саломатлик ҳолатини асосий мезони	16
11	Давронов У.Р. Ҳарбий курсантларнинг жисмоний фаоллигини таъминлашга қаратилган соғлом овқатланишни гигиеник таҳлили	17
12	Дусчанова Р.И., Насирдинов М.З. Бошланғич синф ўқувчиларнинг овқатланиш ҳолатини гигиеник таҳлили	18
13	Дусчанова Р.И. Қишлоқ шароитида истиқомат қилаётган бошланғич синф ўқувчиларининг кунлик рационидида витаминларнинг таъминлаганлик ҳолати билан боғлиқ касалланишни гигиеник	19
15	Қўчқоров У.И., Аминов Х.А. Руҳий касалликлардаги когнитив бузилишларнинг қиёсий таххисоти ва даволаш чоралари	20
16	Қўчқоров У.И., Аминов Х.А. Шизофренияда когнитив нуқсонларнинг хусусиятлари ва даволаш усуллари	21
17	Махмудова М.Х. Бухоро вилояти мисолида аҳоли ўртасида соғлом овқатланиш кўникмаларига баҳо бериш	22
18	Мирзакаримова М.А., Сагдуллаева Б.О., Тетюхина Л.Г. Сирдарё дарё сувини кимёвий таркибининг баъзи жиҳатлари	23
17	Музаффаров М.Ж., Китайбеков С.М., Худайберганов А.С. Соғлом овқатланиш тарғиботида steps тизимининг афзалликлари	24
18	Ниязова Ф.У. Мактабгача таълим ташкилотларида тарбияланаётган тиш кариеси билан хасталанган болалар овқатланиш гигиеник таҳлили	25
19	Саидова Г.Т., Сайфуллаева С.Ғ. Климатс даврида аёлларнинг касалланишлари	26
20	Султонов А.А., Эргашева Н.О. Соғлом овқатланиш	27
21	Усарова Э. Файзибоев П.Н. Ўткир респиратор касалликларининг олдини олишда, соғлом овқатланиш ва иммунитетнинг тутган ўрни	28
22	Туракулов Э.Х., Алимухамедов Д.Ш. Ҳарбий хизматчиларда юрак қон томир тизими касалликларини олдини олишда соғлом овқатланишнинг тутган ўрни	29

23	Хажиев Д.Б. Соғлом овқатланишнинг псариаз билан хасталанган пациентларнинг саломатлик ҳолатини тиклашдаги ўрни гигиеник таҳлили	30
24	Хажиев Д.Б., Эрматов Н.Ж., Ташкенбаева У.А. Соғлом тумуш тарзининг псариаз билан хасталанган пациентларнинг турмуш тарзида тутган ўрни таҳлили	31
25	Эрматов Н.Ж., Юсуфов Н.И. Мактаб ўқувчиларнинг йиллик касалланиш ҳолатини гигиеник таҳлили (Сирдарё вилояти мисолида)	32
26	Эрматов Н.Ж., Ахунова М.А., Ниязова Ф.У., Ражабов Х.А. Мактаб ўқувчиларининг кун тартибида овқатланишнинг тутган ўрни ва унинг бугунги ҳолати	33
27	Эрматов Н.Ж., Данаев Б.Ф. Цемент ишлаб чиқариш корхонаси ишчиларнинг баҳор мавсумида уй шароитида витаминларга бой маҳсулотларни истеъмол даражасини гигиеник таҳлили	34
28	Эрматов Н.Ж., Ниязова Ф.У., Алимухамедов Д.Ш. Тиш кариеси билан хасталанган болалар овқат рационидида кальций микроэлементининг тутган ўрни	35
29	Юсуфов Н.И. Мактаб ичи омилларининг ўқувчилар касалланиш ҳолатига таъсирини гигиеник баҳолаш	36
30	Abdusubxonova N.A., Ermatova G.A. Ovqatlanish, ekologiya va kasallik oʻrtasidagi bogʻlilik	37
31	Arslonova N.A. Sogʻlom turmush tarzini yoʻlga qoʻyishda tibbiy savodxonlikning oʻrni	38
32	Boqiyeva G.H., Oydinov A.E. Sogʻlom ovqatlanishda ruxning ahamiyati	39
33	Danaev B.F. Qish mavsumida sement ishlab chiqaruvchi ishchilarning ratsionida oqsilli mahsulotlar bilan ta'minlanishining gigienik tahlili	40
34	Jonqobilova H.U., Rahimova D.J. Sogʻlom turmush tarzi va uning oʻqituvchilar kasbiy faoliyatidagi ahamiyati	41
35	Kamilova A.Sh., Dilmurodova O.B. Maktab oʻquvchilarida uchraydigan gelmintozlar va ularning profilaktikasi	42
36	Kodirova M.M., Azimjonova S. Mehnat sharoitlarini gigiyenik baholash. noqulay mehnat sharoitlarini ayollar salomatligiga taʼsirini oʻrganish	43
37	Mahammadiyev B.F., Ibragimova F.Ch., Moʻsayeva O.T. Organizm immunitetida interleykin-6 ning ahamiyati	44
38	Maxamatov U.Sh., Usupova N.R. Bolalar jismoniy rivojlanishida sogʻlom ovqatlanishning ahamiyati	45
39	Mirzoeva G.R. Kasalliklar profilaktikasida sogʻlom turmush tarzining oʻrni	46
40	Musurmonova M.S., Elmurodova L.X. Bolalarda ovqatlanish gigiyenasi va ovqatlanish tartibi. farzandlarimizning kunlik ratsioni	47
41	Muzrobov A.B., Elmurodova L.X. Sogʻlom ovqatlanish	48
42	Nurov S.A. Antropogen omillar taʼsirida tuproq zararlanishini bartaraf qilishning gigiyenik ahamiyati	49
43	Otamurodova X.B., Rahimova D.J. Sogʻlom turmush tarzini shakllantirishda toʻgʻri ovqatlanishning roli	50
44	Qodirov O.Oʻ. Suvning inson organizimiga taʼsiri.	51
45	Radjabov Z.N. Harbiy xizmatchilar uchun ovqatlanish	52
46	Rasulova N, F., Aminova A.A. Oʻmirlarda sogʻlom va toʻgʻri turmush tarzini oʻrganish	53
47	Ruzmatova H.Q. Repraduktiv yoshdagi ayollarda metobalik sindromning uchrashi	54
48	Sadullayeva X.A. Meʼda-ichak kasalliklari profilaktikasida sogʻlom ovqatlanishning ahamiyati	55

49	Saidova G.T., Sayfullayeva S.G'. Sog'lom turmush tarzini shakllantirish va yuqumli bo'lgan kasalliklar profilaktikasining gigiyenik talablari	56
50	Shopurova G., Mo'sayeva O. To'g'ri ovqatlanishning keksalar salomatligini saqlashdagi va hayot sifatini yaxshilashdagi o'rni	57
51	Xamroqulova.M.A., Fathullayev.Sh.Sh., Mamadaliyev.S.B. Herpes zoster kasalligida fizioterapevtik davolash uslubining samaradorligi	58
52	Абдуллаева Д.Г., К.Талипова. Продукты питания, содержание салициловую кислоту	59
53	Абдуллаева Д.Г., Икромов Н.И. Профилактика ожирения и метаболического синдрома	60
54	Авазова Ш.Н., Сапарбаев З.Ж. Гигиена полости рта среди студентов	61
55	Алишеров Х.Ф. Актуальные вопросы гигиенической науки: исторические аспекты и современные тенденции	62
56	Атамуратова А.С. Исследование индекса массы тела у детей, посещающих разные доо с разными типами строительных материалов	63
57	Байбосова Ч.К. Сравнительный анализ абдоминального ожирения между городскими и сельскими жителями в Кыргызстане 2022 года	64
58	Давлятова М.А., Мусаева О.Т. Влияние курения на здоровье подростков	65
59	Джорбаева А.А., Жангазиева Э.С. Оценка фактического питания учеников младших классов с разными формами обучения г.Бишкек Кр	66
60	Закирходжаев Ш.Я., Рустамова М.Т., Паттахова М.Х. Анализ рациона питания больных с заболеваниями печени после перенесенного Covid – 19	67
61	Искандарова Г.Т., Манасова И.С. Самооценки работников мукомольной промышленности	68
62	Исмаилов А.З. Морфофункциональное состояние печени после тотальной колэктомии	69
63	Камалова Д.А. Роль микрофлоры кишечного тракта в иммунной защиты человека	70
64	Камилова А.Ш., Дилмуродова О.Б., Ниязова Ф.У. Значение дегельминтизации в профилактике гельминтозов у детей	71
65	Камилова Р.Т., Ильясова А.Ж. Влияние типа строительных материалов дошкольных образовательных организации на физическое развитие детей	72
66	Камилова Р.Т., Курбанбаева А.Ж. Сравнительная оценка влияние цифровых устройств и интернета на заболевания пищеварительной системы учащихся	73
67	Каримджанов И.А., Мадаминова М.Ш. Роль диетотерапии у больных с хронической болезнью почек при ювенильном идиопатическом артрите	74
68	Кодиров Д. А., Худайберганов А.С., Исраилова Г.М. Оценка противоракового эффекта рационов питания населения в экологически неблагоприятных зонах приаралья	75
69	Мамаджонова Х.Х, Ибрагимова Д.Ю. Антиоксидантная система защиты при гастроинтестинальной форме диабетической автономной нейропатии	76
70	Мираюбова Ш.Р., Хамракулова М.А. Условия труда работников гидротехнических сооружений Урта-Чирчикского ГЭС	77
71	Мирзаева М.М., Салиева М.Р., Минаваров А.А., Салиева М.Х. Методы и средства приобретения жизненных навыков детьми школьного возраста - одна из основ зож	78
72	Мирзаева М.М., Салиева М.Х., Юсупов К.М., Салиева М.Р. Медицинская культура – как одна из основ ЗОЖ	79
73	Жахонов А.Х. Изучение полиморфного гена TNF- α (rs1800629) у больных с аутоиммунной гемолитической анемии	80

74	Жахонов А.Х. Оценка степени участия цитокиновых генов в развитии аутоиммунной гемолитической анемии	81
75	Пулатова Н.С., Маткаримова Д.С. Особенности лабораторных изменений у больных с острым миелобластным лейкозом	82
76	Пулатова Н.С., Маткаримова Д.С. Результаты клинических исследований у больных с острым миелобластным лейкозом	83
77	Сабинова Р.А., Алимбекова Л.У., Турсунов Д.Х. Эффективность совместного применения цитохрома с и сандостатина к гепатоцитам при остром панкреатите.	84
78	Салиева М.Х., Мирзаева М.М., Юсупов К.М., Усманова Г.К. Медицинская активность медперсонала - одна из форм профилактики заболеваний	85
79	Салиева М.Х., Мирзаева М.М., Юсупов К.М., Халмирова С.С. Мнение медперсонала сельского здравоохранения по улучшению деятельности лечебного учреждения	86
80	Сохибова Г.Ю., Азимова М.К. Здоровый образ жизни в 21 веке	87
81	Тиллаева З.У., Шайхова Г. И. Оценка рациона питания воспитанников в дошкольных образовательных учреждениях	88
82	Хокимов Б.Ш. Актуальные вопросы гигиенической науки: исторические аспекты и современные тенденции	89
83	Холмирова М.К. Железодефицитная анемия у женщин молодого возраста: аспекты качества течения беременности и оптимальное лечение	90
84	Шахмуров Н.А. Охрана здоровья населения и окружающей среды при применении нового гербицида октава	91
85	Эрматова Г.А. Питание как важнейший фактор здорового образа жизни	92
86	Юсупалиходжаева С.Х., Усмонов Б.А., Хасанов А.О. Курение и оральное здоровье: клинические исследования патологических процессов в полости рта у курильщиков	93
87	Юсупалиходжаева С.Х., Раимжонов Р.Р., Абдулатипов А.А. Влияние ожирения на развитие проблем в результате ортодонтического лечения	94
88	Axmedova D.B., Musaev H.A. The influence of herbal medicines on the stress state of athletes	95
89	Ermatov N.J., Mamasadikov N.Sh. Hygienic analysis of the nutrition of patients with toxic hepatitis at home	96
90	Ermatova G.A. Healthy mother - healthy child	97
91	Ibragimov S.T., Sharipova O.A. The background danger of food on human	98
92	Ibrohimova N.P. Lifestyle and reproductive health	99
93	Izomiddinova M.K., Rakhimova D.Z. Obesity a modern view of the problem	100
95	Kasimov E.R., Axmedova D.B. Effect of cytarigin in experimental hypoxia	101
96	Ortikov B.B., Jonsaidova H.T, Bakhtiyorova G.R. Importance of nutrition for workers of manufacturing enterprises	102

HYGIENIC ANALYSIS OF THE NUTRITION OF PATIENTS WITH TOXIC HEPATITIS AT HOME

Ermatov N.J., Mamasadikov N.Sh.

Central Asian Medical University, Fergana, Uzbekistan

As a result of exposure to factors that threaten the quality of life and nutritional status of the population, a decrease in the immunity of patients, changes in various organs and systems today determine the development of a number of diseases. The main factors and types of a healthy lifestyle include daily walking, the body's reaction to environmental factors and changes in its composition, healthy eating, reducing the consumption of bad habits such as, alcohol and tobacco products, a person's mental and psychological state, and sexual hygiene. Violation of these factors leads to the development and exacerbation of liver diseases and toxic hepatitis. Conditions are being created for the development of toxic hepatitis among workers of hazardous industrial enterprises. Diet plays an extremely important role in reducing the spread of toxic hepatitis. In this regard, strengthening preventive work is one of the urgent tasks facing industry workers.

The purpose of the study was to assess the nutritional status of patients with toxic hepatitis.

Materials and methods of research: The daily diet of workers living in the Fergana region and working at various industrial enterprises was analyzed. It was analyzed whether the food consumed by workers during the day, its physiological composition and level of supply meets the requirements of sanitary standards and rules SSR 0007-2020. Statistical processing of the research results was carried out using the application package for a personal computer "Statistics for Windows 7.0".

Analysis of the results. During a hygienic analysis of the daily diet of patients under control, it was found that this condition does not meet physiological needs. The daily diet of the patients was irregular; it was found that the diet consisted of excessive consumption of salty and spicy foods. At the same time, there is an excess of consumption of various alcoholic beverages, flour, bread and pasta, table salt, pickles, tomatoes, cabbage, bitter tea, rye bread and cereals, meat, fish, dairy products, and vegetables. A sharp difference was found in the level of consumption of all types and fruits.

The daily consumption of bread is 156.6%, the amount of pasta and rice is 134.3%, the amount of salt is 185.5%, the amount of pickles is more than 186.5%, the amount of meat products is 65.5%, fish along with vegetables, consumption of dairy products - by 75.6%, quantity of dairy products - by 56.7%, level of supply of vegetables - 54.8%. The consumption level of potatoes, beets, garlic, turnips, radishes, radishes, cabbage, eggplants, melons, watermelons, radishes was 56.6%.

Based on the analysis, it should be noted that the daily diet of patients with toxic hepatitis does not meet hygienic requirements. It is advisable to enrich the daily diet of such patients with the inclusion of rabbit meat, stewed vegetables, local fruits and legumes.