



**«NUTRITSIOLOGIYADA ZAMONAVIY YONDASHUV»
mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy anjuman
30-iyun, 2025-yil**

MAQOLA VA TEZISLAR TO'PLAMI



***International scientific and practical conference on the topic
«MODERN APPROACHES IN NUTRITION SCIENCE»
June 30, 2025***

TOSHKENT – 2025

Tashkilotchilar:

Boymuradov Sh.A. – Toshkent tibbiyot akademiyasi rektori, t.f.d., professor

Azizova F.L. – Toshkent tibbiyot akademiyasi prorektori, t.f.d., professor

Shayxova G.I. - Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o‘smirlar va ovqatlanish gigiyenasi kafedrasida professori, O‘zbekiston Nutritsiologlar assotsiatsiyasi raisi, t.f.d., professor

Shayxova G.I. - Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o‘smirlar va ovqatlanish gigiyenasi kafedrasida dotsenti, O‘zbekiston Nutritsiologlar assotsiatsiyasi direktori, t.f.d.

Ermatov N.J. - Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o‘smirlar va ovqatlanish gigiyenasi kafedrasida mudiri, t.f.d., professor

Xaydarov Sh.M. - Toshkent tibbiyot akademiyasi Bolalar, o‘smirlar va ovqatlanish gigiyenasi kafedrasida assistenti

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ТЕХНИКУМА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Г.КОКАНДА

Муратов С. А., Зокирхонова Ш. А., Турсунова Д.Ш.

Ташкентская медицинская академия

Организация рационального питания детей и подростков является одним из ключевых факторов поддержания их состояния здоровья, гармоничного развития и эффективности обучения (Павлов Н.Н. и др. 2011). В связи с тем, что связь здоровья и питания в настоящее время является общепризнанной. Представляется актуальным выявление алиментарных факторов риска, влияющих на формирование здоровья подрастающего поколения.

Цель исследования: оценить фактическое питание девушек медицинского техникума первого курса медицинского техникума.

Материалы и методы. Исследование осуществлялось на протяжении сентября-октября 2024 г. в медицинском техникуме общественного здравоохранения г.Коканда.

Результаты исследования. Анализ обеспеченности девушек основными продуктами питания показал, что фактическое питание девушек 18-19 лет в целом не сбалансировано и носит дефицитный характер по некоторым продуктам питания, обусловленный характерной нерациональной иерархией продуктовых наборов. По данным анкетного опроса, рационы девушек характеризуются преобладанием хлебобулочных, мукомольно-крупяных и кондитерских изделий на фоне не выполнения норм питания по свежим овощам и фруктам (дефицит пищевых волокон в рационе составлял 80%). Изучение обеспеченности девушек основными продуктами питания проживающих в общежитии и на дому показало, что среднесуточное потребление мяса и мясных продуктов, молоко и молочных продуктов, яиц и рыбы, овощей, ягод и фруктов, а также растительного масла, значительно ниже нормы. Таким образом, можно отметить, что достоверных гендерных различий в употреблении свежей плодоовощной продукции между участниками опроса выявлено не было, а также что качество питания в данном случае у большинства проанкетированных не соответствует нормативам.

Заключение. Рацион питания занимающихся в медицинском техникуме г Коканда Ферганской долины характеризуется количественной и качественной неполноценностью. Фактическое питание не является оптимальным, характеризуется избыточным потреблением насыщенных жирных кислот,

холестерина, дефицитом белков, витаминов, дисбалансом поступления минеральных веществ и может быть причиной алиментарных заболеваний.

РЕЗУЛЬТАТЫ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА СТУДЕНТОВ, ОБУЧАВШИХСЯ В ГОРОДСКОМ МЕДИЦИНСКОМ КОЛЛЕДЖЕ г.КОКАНДА

Муратов С.А., Шайхова Г.И.

Ташкентская медицинская академия

Введение. Профилактические медицинские осмотры позволяют выявлять функциональные расстройства и хронические заболевания, которые не ухудшаются, а затем обследовать подростков, нуждающегося в диагностике, проводить необходимую оздоровительную и профилактическую работу.

Цель исследования. Оценка уровня заболеваемости и качества профилактических мероприятий и медицинских осмотров учащихся медицинского колледжа города Коканда Ферганской долины.

Объект и методы исследования - Нами проведен анализ результатов по обращаемости и профилактических медицинских осмотров 1174 учащихся 2 и 3 курсов Кокандского городского медицинского колледжа. Результаты осмотров анализировали по методике комплексной оценки состояния здоровья детей международной классификации болезней.

Ключевые слова: состояние здоровья учащихся, медицинское обследование,

Результаты исследований. Всего было проведено медицинское освидетельствование 87,6% учащиеся, которые были взяты на диспансерное наблюдение, 85,5% 14,0% 2-; 0,5% включены в 3 группу здоровья. Более 80 процентов диспансеризованных составляли девочки. На основе профилактических осмотров для каждого ребенка определена группа здоровья, затем все дети распределены по группам здоровья. Выяснилось, что только 572 девочки (66,6%), 286 мальчиков (33%) абсолютно здоровы (I группа здоровья), 93,6% девочек, 14,0% мальчиков имеют функциональные отклонения (II группа здоровья), 66,6% девочек, 33,4% мальчиков страдают хроническими заболеваниями в стадии компенсации (III группа). Медицинские осмотры учащихся Кокандского городского медицинского колледжа показывают, что функциональные отклонения и хронические заболевания имеют высокую

Быкыбаева С.А., Аяганов Б. / Как выбирают заменители грудного молока: влияние этикеток и предпочтения потребителей	
Ергешбаева Р.Б., Жаханша Е.Б. / Влияние факторов питания на клинические проявления синдрома хронической усталости	
Икрамова Н.И. / Ожирение и его роль в формировании метаболического синдрома	
Иманов Ф.Е. / «Атероклефит Био» биологик фаол кўшимчанинг ер ости конларида ишловчи шахслар қон зардобининг биокимёвий кўрсаткичлари ҳолатига таъсири	
Каттаева Д.Р. / Проблема лишнего веса у детей с бронхиальной астмой ...	
Кенжаев С.М. / Зарарли ва ноқулай меҳнат шароитларида ишчи гуруҳлари учун даволаш-профилактик овқатланишларни қўллаш	
Китайбеков С. М., Худайбергенов А.С. / Зерновые изделия в обеспечении нутриомии населения Узбекистанаb.....	
Курбанова Х.А. / Иммунная защита детей: влияние питания и нутриентов	
Курбанова Х.А. / Макро- и микронутриенты: их роль в питании человека	
Мирзакаримова М.А., Курбанбаева А.Ж. / Воздействия толуюла на белых крыс с пренатальной гипоксией	
Музаффаров М.Ж., Худайбергенов А.С. / Новые подходы в нутрициологии-оценка нутриомии	
Муратов С. А., Зокирхонова Ш. А., Турсунова Д.Ш. / Здоровое питание студентов медицинского техникума общественного здравоохранения г.Коканда	
Муратов С.А., Шайхова Г.И. / Результаты медицинского осмотра студентов, обучавшихся в городском медицинском колледже г.Коканда	
Патхиддинова А.З. Зокирхонова Ш.А. / Роль микробиома полости рта в развитии и профилактике гингивита	