



ISSN 2181-7812
(2010-2025 yillar "Toshkent tibbiyot axborotnomasi" bo'lib chiqqan)

O'ZBEKISTON TIBBIYOT AXBOROTNOMASI

Medical bulletin of Uzbekistan Медицинский вестник Узбекистана

Maxsus son

№1 2026

Toshkent shahar,
Farobiy ko'chasi 2

+998781507825
fax: +998781507828

www.tashmeduni.uz

TOSHKENT



2011 yildan "Toshkent tibbiyot akademiyasi
axborotnomasi" nomi bilan chiqa boshlagan

O'ZBEKISTON TIBBIYOT AXBOROTNOMASI



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК УЗБЕКИСТАНА

Maxsus son

Toshkent



Выпуск набран и сверстан на компьютерном издательском комплексе

редакционно-издательского отдела Ташкентской медицинской академии

Начальник отдела: М. Н. Аслонов

Редактор русского текста: О.А. Козлова

Редактор узбекского текста: М.Г. Файзиева

Редактор английского текста: А.Х. Жураев

Компьютерная корректура: З.Т. Алюшева

Учредитель: Ташкентская медицинская академия

*Издание зарегистрировано в Ташкентском Городском управлении печати и информации
Регистрационное свидетельство 02-00128*

Журнал внесен в список, утвержденный приказом № 201/3 от 30 декабря 2013года

реестром ВАК в раздел медицинских наук

Рукописи, оформленные в соответствии

с прилагаемыми правилами, просим направлять

по адресу: 100109, Ташкент, ул. Фароби, 2,

Главный учебный корпус ТМА,

4-й этаж, комната 444.

Контактный телефон: 214 90 64

e-mail: rio-tma@mail.ru

rio@tma.uz

Формат 60x84 1/8. Усл. печ. л. 9,75.

Гарнитура «Cambria».

Тираж 150.

Цена договорная.

Отпечатано на ризографе редакционно-издательского отдела ТМА.

100109, Ташкент, ул. Фароби, 2.

*Медицинский вестник
Узбекистана 2026*

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор

проф. Ш.А. Боймұрадов

Заместитель главного редактора

проф. О.Р.Тешаев

Ответственный секретарь

проф. Ф.Х.Иноятова

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ

акад. Аляви А.Л.

проф. Билалов Э.Н.

проф. Гадаев А.Г.

проф. Жае Вук Чои (Корея)

акад. Каримов Ш.И.

проф. Татьяна Силина (Украина)

акад. Курбанов Р.Д.

проф. Людмила Зуева (Россия)

проф. Метин Онерчи (Турция)

проф. Ми Юн (Корея)

акад. Назыров Ф.Г.

проф. Нажмутдинова Д.К.

доц. Рахматуллин А.Р. (Россия)

проф. Саломова Ф.И.

проф. Саша Трескач (Германия)

проф. Шайхова Г.И.

проф. Эргашев У.Ю. (Ташкент)

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

Д.м.н. Абдуллаева Р.М.

проф. Акилов Ф.О. (Ташкент)

проф. Аллаева М.Д. (Ташкент)

проф. Хамдамов Б.З. (Бухара)

проф. Ирискулов Б.У. (Ташкент)

проф. Каримов М.Ш. (Ташкент)

проф. Маматкулов Б.М. (Ташкент)

проф. Охунов А.О. (Ташкент)

проф. Парпиева Н.Н. (Ташкент)

проф. Рахимбаева Г.С. (Ташкент)

проф. Хамраев А.А. (Ташкент)

проф. Холматова Б.Т. (Ташкент)

проф. Шагазатова Б.Х. (Ташкент)

So'nggi yillarda sun'iy intellekt texnologiyalarining jadal rivojlanishi chiqindi boshqaruvi tizimlarida yangi transformatsion imkoniyatlarni yuzaga chiqardi. Aqlli konteynerlar, sensor monitoringi, optimallashtirilgan logistik modellar, dron asosidagi nazorat, tasvirni aniqlovchi neyron tarmoqlar — bularning barchasi gigiyenik xavflarni erta aniqlash, sanitariya holatini baholash va profilaktik chora-tadbirlarni takomillashtirishda katta salohiyatga ega. Shu bois ushbu tadqiqotda qattiq maishiy chiqindilarni chetlashtirish tizimining gigiyenik xususiyatlari tahlil qilinadi va jarayonlarga sun'iy intellektni integratsiya qilishning ilmiy-amaliy imkoniyatlari yoritiladi.

Tahlil jarayonida an'anaviy chiqindi yig'ish tizimi bir nechta gigiyenik muammolarni yuzaga chiqarishi aniqlandi. Konteynerlarning o'z vaqtida bo'shatilmasligi organik fraksiya tez buzilishi va mikroorganizmlar ko'payishiga olib keladi. Issiq mavsumda bu jarayon tezlashib, ayniqsa shahar atrofi hududlarda hidlanish va chivin-faolli oshishi kuzatildi.

Sun'iy intellekt integratsiya qilingan kuzatuv tizimi konteynerlarning to'lish dinamikasini aniq qayd etib, optimal yig'ish vaqtini oldindan ko'rsatib berdi. Real vaqtli monitoring zararli gazlar chiqishi oshganida avtomatik ogohlantirish yaratdi. Marshrutni optimallashtirish chiqindi yig'ish vaqtini sezilarli qisqartirdi, natijada konteynerlar atrofidagi gigiyenik yuk kamaydi.

Dron tasvirlari asosidagi neyron tarmoqlar noqonuniy tashlanmalar joylashuvini aniqlashda yuqori aniqlik ko'rsatdi. Bu hududlarda biologik xavf omillarining yuqori ekani tasdiqlandi va tezkor sanitariya choralari ko'rish imkoniyati yaratildi.

Tadqiqotdan kelib chiqib, qattiq maishiy chiqindilarni chetlashtirish tizimida sun'iy intellektdan foydalanish gigiyenik xavflarni kamaytirish, sanitariya boshqaruvi takomillashtirish va profilaktik choralarni yanada samarali qilish imkonini berishi aniqlandi.

Mutanosib tarzda olib borilgan texnologik modernizatsiya gigiyenik xavfsizlikni mustahkamlab, chiqindi boshqaruvi tizimining barqarorligini oshiradi hamda shahar ekologiyasiga ijobiy ta'sir ko'rsatadi.

КЛИНИЧЕСКИЕ И МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МУЛЬТИЦЕНТРИЧЕСКОГО РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Исмаилова У.А., Жуманазаров А.У.

Ташкентский государственный медицинский университет.

Введение: Мультицентрический рак молочной железы- форма злокачественного процесса, при которой выявляются два и более самостоятельных опухолевых очага в разных квадрантах одной железы. Данная форма встречается у 10-25% больных РМЖ и нередко ассоциируется с более агрессивным течением.

Цель исследования: Изучить клинические особенности мультицентрического рака молочной железы, частоту и характер метастазирования.

Материал и методы: В исследование включены 56 пациенток с диагнозом мультицентрический рак молочной железы, проходивших лечение в отделении онкомамологии ТГФ РСНПМЦОиР за период 2020-2024 гг. Оценивались: возраст, стадия, локализация очагов; гистологический тип; рецепторный статус; частота метастазов в регионарные лимфоузлы.

Результаты: По результатам возраст пациенток варьировал от 32 до 78 лет. Средний возраст составил – 53 года. Гистологические формы- инвазивная протоковая карцинома была в 38 случаях (67.9%), дольковая - в 12ти (21.4%), смешанные формы – в 6ти (10.7%). По стадиям распределение составило I-II стадия у 23 пациенток (41.1%), III стадия- у 26 (46.4%), IV стадия -в 7ми (12.5%). Дискордантность рецепторного статуса между очагами в 16ти (28.6%) наблюдениях. Лимфогенные метастазы в подмышечные лимфоузлы – у 37 больных. Отдаленные метастазы – у 8ми (14.3%) пациенток. У пациенток с суммарным диаметром очагов более 40мм, частота поражения лимфоузлов составила 82%.

Выводы: Мультицентрический рак молочной железы представляет собой морфологически и молекулярно гетерогенное заболевание. При суммарном размере очагов более 40 мм риск лимфогенных метастазов существенно выше. Для точного стадирования и выбора тактики необходимы комплексная визуализация. Мультидисциплинарный подход позволяет улучшить прогноз и качество жизни пациенток.

TIBBIYOTDA TA'LIMNING TURLI MASALALARI

Kamolova Z.

Toshkent Davlat Tibbiyot Universiteti

Dolzarbli. Tibbiyotda ta'lim sifati sog'liqni saqlash tizimining samaradorligini belgilovchi asosiy omillardan biri hisoblanadi. Zamonaviy tibbiy ta'lim faqat nazariy bilimlar bilan cheklanmay, balki talabalarida amaliy ko'nikmalar, klinik fikrlash va mustaqil qaror qabul qilish qobiliyatini shakllantirishni ham talab etadi. Bugungi kunda tibbiy ta'lim jarayonida o'quv dasturlarining tez yangilanmasligi, klinik amaliyot uchun yetarli sharoitlarning mavjud emasligi, innovatsion va raqamli texnologiyalarning yetarli darajada joriy etilmaganligi kabi muammolar uchramoqda. Ushbu kamchiliklar kelajak shifokorlarining kasbiy tayyorgarligiga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin. Shu sababli tibbiyotda ta'limning dolzarb masalalarini aniqlash va ularni bartaraf etish muhim ahamiyat kasb etadi.

Юсупбеков А.А., Имамов О.А., Джанклич С.М. МУТАХАССИСЛАРНИНГ ЧЕККА ҲУДУДЛАРГА ЧИҚИШЛАРИ ОРҚАЛИ РЕСПУБЛИКАДА ОНКОЛОГИЯ ХИЗМАТИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ	322
Ирназарова Д.Х., Ирназаров А.А. ИНТЕГРАТИВНЫЙ ПОДХОД К ОБУЧЕНИЮ ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКЕ И ТАКТИКЕ ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТОК С МИОМОЙ МАТКИ	323
Iskanova G.Kh., Tursunbaev A.K., Yakhyeva K.Z., Rakhmonberdieva M.B. EFFECTIVENESS OF PROBLEM-ORIENTED LEARNING IN MEDICINE	323
Iskanova G.X., Karimjonov I.A., Karimova U.N., To'raqulova Q.X. PEDIATRIYA FANLARINI O'QITISHDA MUAMMOLI TA'LIMNING AHAMIYATI	324
Iskandarov A.B., Safarov M.B. QATTIQ MAISHIY CHIQINDILARNI CHETLASHTIRISH TIZIMINI GIGIYENIK TAVSIFI VA PROFILAKTIK CHORALARNI TAKOMILLASHTIRISHDA SI TEXNOLOGIYALARIDAN FOYDALANISH	324
Исмаилова У.А., Жуманазаров А.У. КЛИНИЧЕСКИЕ И МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МУЛЬТИЦЕНТРИЧЕСКОГО РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	325
Kamolova Z. TIBBIYOTDA TA'LIMNING TURLI MASALALARI	325
Каратаева Н.А. МЕТОД РЕШЕНИЯ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ В АСПЕКТЕ ПРЕПОДАВАНИЯ АЛЛЕРГОЛОГИИ	326
Каратаева Л.А. МЕТОД ПРОЕКЦИОННОГО МЭППИНГА В АСПЕКТЕ ПРЕПОДАВАНИЯ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ АНАТОМИИ	326
Karimdjanov I.A., Dinmukhammadieva D.R. DIGITAL TECHNOLOGIES AND GAMIFICATION IN MEDICAL EDUCATION: INNOVATIVE APPROACHES TO ENHANCE STUDENT ENGAGEMENT	327
Касимова Э.В. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПРЕПОДАВАНИЮ ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ	327
Камилова А.З., Юлдашева Н.А. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ ПРИ ИЗУЧЕНИИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН	328
Xudaykulova G.K., assistant Qo'ldasheva M.M TIBBIY TA'LIMNING TURLI MASALALARI	328
Kurbonova Z. Ch., Ganiev A. K., Nodirzhonova Z. N. ARTIFICIAL INTELLIGENCE IN HEALTHCARE	329
Kushbekov Bekzod Komiljon o'g'li TIBBIYOTDA TA'LIMNING TURLI MASALALARI	329
Кушбеков Бекзод Комилжон Ўғли РАЗЛИЧНЫЕ АСПЕКТЫ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ	330
Маджидова Ё.Н., Хусенова Н.Т., Тошпулатова Г. РОЛЬ МЕТОДИКИ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ.	330
Маджидова Ё.Н., Хусенова Н.Т., Тошпулатова Г. РОЛЬ МЕТОДИКИ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ.	331
Maqsudova X.N., Rashidova Z.S. BOSH MIYA QON TOMIR KASALLIKLARINING INNOVATION TERAPIYASI	331
Максудова Хуршида Набиевна, Ерназаров Абубакр Фахриддин ўғли КОГНИТИВНЫЕ МАРКЕРЫ РАННЕГО СТАРЕНИЯ МОЗГА У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ	332
Маликов Н.М., Якубов Д.Р. СУТЬ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПОДХОДА В ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ	332
Маматкулов И.Б., Хайдаров М.Б., Бекназаров А.Б. ОБЪЕКТИВНЫЙ СТРУКТУРИРОВАННЫЙ ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН ПО ДЕТСКОЙ АНЕСТЕЗИОЛОГИИ И РЕАНИМАТОЛОГИИ	333
Маматова Ш.Р., Уракова У.Э. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИРС® 19 В КОМБИНИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ ХРОНИЧЕСКОГО ТОНЗИЛЛИТА	334
Матмуротов Қ.Ж., Атажонов Т.Ш., Саттаров И.С., Саитов Д.Н., Ёркулов А. ЖАРРОҲЛИҚДА АМАЛИЙ КЎНИКМАЛАРНИ ИННОВАЦИОН УСУЛЛАРИ	334
Матмуротов Қ.Ж., Саттаров И.С., Саитов Д.Н. Атажонов Т.Ш. ЯНГИ ТЕХНОЛОГИЯЛАРНИНГ ТАЪЛИМДАГИ КАМЧИЛИКЛАРИ ВА УСТУНЛИКЛАРИ	335
Матназарова Г.С., Саидкасимова Н.С. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОЦЕССЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	335
Махаматова Н.Б. ИННОВАЦИОН ТЕХНОЛОГИЯЛАРНИ ТАЪЛИМ ЖАРАЁНИГА ТАТБИҚ ЭТИЛИШИ ВА ТАЪЛИМ СИФАТИ ВА САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШ	336
Махкамова Г.Г., Ниязова М.Т. НЕПРЕРЫВНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ВРАЧЕЙ: СОВРЕМЕННЫЕ ФОРМАТЫ ОБУЧЕНИЯ	336
Махкамова Г.Г. ЭФФЕКТИВНЫЕ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ В МЕДИЦИНЕ	337
Махмудов Ш.Х., Турсунов М.Ш., Тохтаев Г.Ш., Абдурахимов Ж.А. ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ ИХТИОЗА	337
Мелибаева Р.Н. ТИББИЙ ТАЪЛИМНИ МОДЕРНИЗАЦИЯ ҚИЛИШНИНГ СТРАТЕГИК ЙЎНАЛИШЛАРИ: ИЛМПАВВАРЛИК, РАҚАМЛАШТИРИШ, ПСИХОЛОГИК МАДАНИЯТ ВА ГЛОБАЛ АКАДЕМИК ИНТЕГРАЦИЯ	338