O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG‘LIQNI SAQALASH VAZIRLIGI
TOSHKENT DAVLAT TIBBIYOT UNIVERSITETI

Bolalar, o‘smirlar va ovqatlanish gigiyenasi kafedrasining 90 yilligiga bag‘ishlab «NUTRITSIOLOGIYANING DOLZARB MUAMMOLARI» mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy anjuman

TEZISLAR TO‘PLAMI

TOSHKENT, 27-28 MART 2026-YIL

Toshkent davlat tibbiyot universiteti Bolalar, o‘smirlar va ovqatlanish gigiyenasi kafedrasi tashkil topganiga 90 yil to‘lishi munosabati bilan “Nutritsiologiyaning dolzarb muammolari” mavzusidagi xalqaro anjuman meteriallari to‘plamini to‘plash va nashr qilishga tayyorlashda professorlar N.J.Ermatov, D.Sh.Alimuxamedov, t.f.d., dotsent N.M.Mamatova, PhD, dotsent B.B.Ortiqov va assistentlar K.R.Eshkuvatov va I.A.Uluknazarovalar ishtirok etishdi.

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI
MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN

100011, Toshkent sh., Navoiy ko'chasi, 4, tel.: (998 71) 241-08-95, 241-68-95,
www.ssv.uz, e-mail: info@ssv.uz, ssv@exat.uz

2026 yil "12"fevral **02-28/3856-son**

Qoraqalpog'iston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi, Toshkent shahar va viloyatlar sog'liqni saqlash boshqarmalari

Vazirlik tasarrufidagi tibbiyot oliy ta'lim muassasalari va ilmiy tashkilotlar

Ma'lumot uchun: **O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Administratsiyasi huzuridagi Tibbiyot bosh boshqarmasiga**

Toshkent davlat tibbiyot universiteti Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi kafedrasi tashkil topganiga 90 yil to'lishi munosabati bilan "Nutritsiologiyaning dolzarb muammolari" mavzusidagi xalqaro anjuman to'g'risida

KO'RSATMA

Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirining 2026-yil 16-yanvardagi 11-sonli buyrug'ida keltirilgan 2026-yilda xalqaro va respublika miqyosida o'tkaziladigan ilmiy va ilmiy-texnik tadbirlar rejasi ijrosini ta'minlash maqsadida:

1. **2026-yil 28-mart kuni** Toshkent shahrida, Toshkent davlat tibbiyot universitetida Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi kafedrasi tashkil topganiga 90 yil to'lishi munosabati bilan respublika va xorijiy tibbiyot oliy ta'lim muassasalari vakillari ishtirokida **"Nutritsiologiyaning dolzarb muammolari"** mavzusidagi xalqaro anjuman o'tkazilsin.

2. Anjuman ishtirokchilari o'rinlari taqsimoti ilovaga muvofiq tasdiqlansin.

3. Toshkent davlat tibbiyot universiteti rektori (Sh.Boymuradov), Fan-ta'lim va innovatsiyalar boshqarmasi (O'.Ismailov), Tibbiy yordamni tashkillashtirish departamenti (A. Alijanov) anjumanga puxta tayyorgarlik ko'rgan holda, belgilangan muddatda anjumanni yuqori ilmiy va tashkiliy saviyada o'tkazilishini ta'minlasin.

4. Toshkent davlat tibbiyot universiteti rektori Sh.Boymuradovga:

sertifikatlarni tayyorlash va anjuman ishtirokchilarini o'rnatilgan tartibda sertifikatlar bilan ta'minlashni amalga oshirsin;

anjumanni o'tkazish bilan bog'liq bo'lgan barcha sarf-xarajatlar homiylar va budjetdan tashqari mablag'lari hisobidan qoplanishi nazarda tutilsin;

O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2014-yil 29-iyuldagi 205-son qarori bilan tasdiqlangan "Ommaviy tadbirlarni o'tkazish qoidalari"ga

muvofiq o'tkazilishi va anjuman o'tkazilganligi to'g'risida hisobotni **3 kun muddatda** Fan-ta'lim va innovatsiyalar boshqarmasiga taqdim etilishi ta'minlansin.

5. Tadbir bo'yicha ommaviy axborot vositalari orqali yoritish Matbuot xizmati F.Sanayevga yuklansin.

6. Qoraqalpog'iston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi, viloyatlar va Toshkent shahar sog'liqni saqlash boshqarmalari, vazirlik tasarrufidagi tibbiyot oliy ta'lim muassasalari va ilmiy tashkilotlar rahbarlari ilovaga muvofiq anjuman ishida qatnashish uchun mutahassislar ishtirokini ta'minlasin.

7. Anjuman ishida qatnashuvchi hamda unda ishtirok etuvchilarning hizmat safari bilan bog'liq barcha xarajatlar asosiy ish joyidan qoplanishi ta'minlansin.

8. Ushbu ko'rsatma xat ijrosining nazorati Fan-ta'lim va innovatsiyalar boshqarmasi boshlig'i O'.Ismailov zimmasiga yuklansin.

Vazirning birinchi o'rinbosari **A. Boboyev**

Ijrochi:X.Xalimova
Tel: +998 71-203-15-19/130

SSVning 2026 -yil
02-28/3856 "12" "02" - dagi
sonli ko'rsatma xatiga ilova

Toshkent davlat tibbiyot universitetida "Nutritsiologiyaning dolzarb muammolari" mavzusidagi xalqaro ilmiq anjuman qatnashchilari uchun o'rinlar

TAQSIMOTI

№	Muassasalar	O'rinlar
1.	MDX va xorijiy mamlakatlar	24
2.	SEOvaJSSQ	10
3.	Qoraqalpog'iston Respublikasi SSV	4
4.	Qoraqalpog'iston tibbiyot instituti	4
5.	Andijon viloyati SSB	4
6.	AndDavTI	6
7.	Buxoro viloyati SSB	2
8.	BuxDavTU	4
9.	Jizzax viloyati SSB	2
10.	Qashqadaryo viloyati SSB	4
11.	Navoiy viloyati SSB	2
12.	Namangan viloyati SSB	3
13.	Samarqand viloyati SSB	3
14.	SamDavTU	6
15.	Surxondaryo viloyati SSB	2
16.	TDTU Termiz filiali	10
17.	Sirdaryo viloyati SSB	2
18.	Xorazm viloyati SSB	2
19.	Urganch davlat tibbiyot instituti	6
20.	Farg'ona Jamoat salomatligi tibbiyot instituti	4
21.	Farg'ona viloyati SSB	2
22.	Toshkent viloyati SSB	6
23.	Toshkent shahri SSB	15
24.	Tibbiyot xodimlarining kasbiy malakasini rivojlantirish markazi	6
25.	CAMU	10
26.	O'R MV Tibbiy ta'minot boshqarmasi	2
27.	O'R FVV Tibbiy ta'minot boshqarmasi	2

28.	O ‘R Milliy gvardiyasi Tibbiyot boshqarmasi	2
29.	O‘R HXvaMU Harbiy tibbiyot instituti	10
30.	O‘R MV Sanitariya-epidemiologiya nazorat markazi	5
31.	Mediopol universiteti	4
32.	Alfraganus TU	4
33.	TDTU	50
	Jami:	**222**

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI
TOSHKENT DAVLAT TIBBIYOT UNIVERSITETI
BUYRUG'I

6 fevral 2026 yil. **448-son** Toshkent sh.

"Nutritsiologiyaning dolzarb muammolari" mavzusidagi Xalqaro ilmiy-amaliy anjumani o'tkazish to'g'risida

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2018-yil 18-dekabrdagi PQ-4063-sonli qarori bilan tasdiqlangan "2019-2022-yillarda yuqumli bo'lmagan kasalliklar profilaktikasi, aholining sog'lom turmush tarzini qo'llab-quvvatlash va jismoniy faolligi darajasini oshirish chora-tadbirlari" to'risidagi qarori hamda O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 10-noyabrdagi "Aholining sog'lom ovqatlanishini ta'minlash bo'yicha qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risida"gi PQ-4887-sonli qarori, O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirining 2026-yil 16-yanvarrdagi "2026-yilda xalqaro va respublika miqyosida o'tkaziladigan ilmiy va ilmiy-texnik tadbirlar rejalarini tasdiqlash to'g'risida"gi 11-son buyrug'i ijrosini ta'minlash maqsadida

BUYURAMAN

1. 2026-yil 27-28-mart kunlari Toshkent davlat tibbiyot universiteti (keyingi o'rinlarda - TDTU) Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi kafedrasi tashkil topganiga 90 yil to'lishi munosabati bilan respublika va xorijiy tibbiyot oliy ta'lim muassasalarining ishtirokida "Nutritsiologiyaning dolzarb muammolari" mavzusidagi xalqaro anjuman (keyingi o'rinlarda - Xalqaro anjuman) offline va online tartibda o'tkazilsin.

2. Xalqaro anjumanga tayyorgarlik ko'rish va uni o'tkazish uchun mas'ul etib Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi kafedrasi mudiri N.J.Ermatov belgilansin:

3. Xalqaro anjumanni o'tkazish bo'yicha tashkiliy qo'mitaning tarkibi 1-ilovaga muvofiq tasdiqlansin.

4. Ilmiy ishlar va innovatsiyalar bo'yicha prorektor F.L.Azizovaga:

- Xalqaro anjumanda ishtirok etadigan TDTU xodimlari ishtiroki ta'minlansin.

5. Moliya-iqtisod boshqarmasi boshlig'i A.A.Suvonov va Bosh buxgalter X.M. Mardonovlarga:

- Xalqaro anjumanni offlayn va onlayn tarzda o'tkazilishini inobatga olib, Xalqaro anjuman bosqichlarini xolis, sifatli va shaffof o'tkazishuchun ZOOM platformasi bilan bog'liq bo'lgan barcha sarf-xarajatlar TDTUning budjetdan tashqari mablag'lari hisobidan amalga oshirilsin.

6. Ilmiy ishlar va innovatsiyalar bo'yicha prorektor F.L.Azizova va Bolalar, o'smirlar va ovqatlanish gigiyenasi kafedrasi mudiri N.J.Ermatovga:

- "Toshkent davlat tibbiyot universiteti axborotnomasi" hamda "Yosh olimlar tibbiyot jurnali"da nashr qilish uchun materiallar to'plami tayyorlansin va tahririyat ishi yo'lga qo'yilsin.

7. Xalqaro hamkorlik bo'limi boshlig'i N.Sh.Ergashevga:

- Yetakchi xorijiy olimlarning taklif etilishi va ishtirokini ta'minlash o'z vaqtida sifatli bajarilisin va nazorat qilinsin.

8. Raqamli va axborot texnologiyalari markazi rahbari A.K.Musaxanovga:

- videoroliklar, bannerlar, sertifikatlar dizaynini yaratish va chiqarish amalga oshirilsin.

9. Matbuot kotibi G.T.Mirzayevaga:

- Xalqaro anjumanda g'olib bo'lgan yosh olimlar to'g'risidagi ma'lumotlar ommaviy axborot vositalari va Universitetning veb-sayti hamda ijtimoiy tarmoqlarda yoritilsin.

10. İlmiy-pedagogik kadrlar tayyorlash bo'limi boshlig'i Z.A.Muminovaga:

- Xalqaro anjuman yakunlanganidan so'ng unga oid ma'lumotlar hisoboti 5 kun muddat ichida Sog'liqni saqlash vazirligining Fan-ta'lim va innovatsiyalar boshqarmasiga topshirilsin.

11. Mazkur buyruqning ijrosini ta'minlash Ilmiy ishlar va innovatsiyalar bo'yicha prorektor F.L.Azizova zimmasiga yuklatilsin.

Rektor **Sh.A.Boymuradov**

Toshkent davlat tibbiyot universitetining
2026 yil 6.02 dagi
448 - sonli buyrug'iga 1-ilova

"Nutritsiologiyaning dolzarb muammolari" mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy anjumni o'tkazish bo'yicha tashkiliy qo'mitaning

TARKIBI

T/r	F.I.O.	Lavozimi	Qo'mita tarkibidagi o'rni
1	Sh.A.Boymuradov	Rektor	tashkiliy qo'mitaning raisi
2	F.L.Azizova	Ilmiy ishlar va innovatsiyalar bo'yicha prorektor, t.f.d., professor	rais o'rinbosari
3	N.J.Ermatov	Bolalar va o'smirlar gigiyenasi (BO'vaOG) kafedrasi mudiri, t.f.d., professor	A'zo
4	G.I.Shayxova	BO'vaOG kafedrasi professori, t.f.d., O'zbekiston Nutritsiologlari assotsiatsiyasi raisi	A'zo
5	D.Sh.Alimuxamedov	BO'vaOG kafedrasi professori, DSc	A'zo
6	N.M.Mamatova	BO'vaOG kafedrasi dotsenti, DSc	A'zo
7	B.B.Ortiqov	BO'vaOG kafedrasi dotsenti, PhD	A'zo
8	E.M.Bo'riboyev	BO'vaOG kafedrasi dotsenti, PhD	A'zo
9	Sh.M.Xaydarov	BO'vaOG kafedrasi katta o'qituvchisi, PhD	A'zo
10	G.T.Saidova	BO'vaOG kafedrasi assistenti, t.f.n.	A'zo
11	A.Sh.Kamilova	BO'vaOG kafedrasi assistenti, PhD	A'zo
12	X.R.Xaqberdiyev	BO'vaOG kafedrasi assistenti	A'zo
13	X.K. Nurmuxamedov	BO'vaOG kafedrasi assistenti	A'zo
14	F.M.Hamroyev	BO'vaOG kafedrasi assistenti	A'zo
15	K.R.Eshkuvatov	BO'vaOG kafedrasi assistenti	A'zo
16	N.A.Tursunova	BO'vaOG kafedrasi assistenti	A'zo
17	O.D.Berdiyev	BO'vaOG kafedrasi assistenti	A'zo
18	N.M.Mirsiddiqova	BO'vaOG kafedrasi assistenti	A'zo
19	I.X.Shovaliyev	BO'vaOG kafedrasi assistenti, DSc	A'zo
20	Sh.X.Boboqulova	BO'vaOG kafedrasi assistenti	A'zo
21	I.A.Uluknazarova	BO'vaOG kafedrasi assistenti	A'zo
22	Sh.N.Pardayev	BO'vaOG kafedrasi magistr talabasi	A'zo
23	A.E.Xamdamova	BO'vaOG kafedrasi magistr talabasi	A'zo
24	Q.R.Amanova	BO'vaOG kafedrasi magistr talabasi	A'zo

ВЗАИМОСВЯЗЬ МИКРОЭЛЕМЕНТНОГО СОСТАВА ОРГАНИЗМА И АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ПРОЖИВАЮЩИХ В ПРОМЫШЛЕННЫХ РЕГИОНАХ (ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ)

Эрматов Н.Ж., Рахманов О.Р.
Ташкентский государственный медицинский университет
Ташкентский международный Университет Кимё, Республики Узбекистан

Актуальность. Одной из актуальных задач современной гигиены детей является оценка влияния факторов окружающей среды на физическое развитие и состояние здоровья детского населения. В условиях промышленного загрязнения окружающей среды повышается риск нарушения процессов роста и развития детей вследствие хронического воздействия тяжелых металлов и дисбаланса жизненно важных микроэлементов. Изучение взаимосвязи между содержанием микроэлементов и антропометрическими показателями имеет важное значение для раннего выявления нарушений физического развития и совершенствования системы профилактических мероприятий.

Цель исследования. Изучить взаимосвязь антропометрических показателей и микроэлементного состава организма у детей младшего школьного возраста, проживающих в промышленной зоне, с позиций гигиены детей.

Материалы и методы. Проведено комплексное обследование 1313 детей в возрасте 7–12 лет, проживающих в городе Ангрен, Ахангаранском районе и Ангрен-Алмалыкской промышленной зоне Ташкентской области, а также детей контрольной группы, проживающих в экологически благоприятных районах. Выполнены антропометрические исследования (рост, масса тела, окружность грудной клетки, расчет индекса массы тела, индекса Пинье, Z-score), санитарно-гигиеническая оценка условий проживания, определение содержания микроэлементов в волосах методом атомно-абсорбционной спектрометрии и статистический анализ полученных данных.

Результаты. Установлено, что дети, проживающие в условиях техногенной нагрузки, характеризуются выраженными особенностями физического развития. Выявлено снижение темпов линейного роста у детей младших возрастных групп и увеличение массы тела в старших возрастных группах, особенно у девочек 11–12 лет. У мальчиков отмечена более высокая чувствительность к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды. Анализ микроэлементного состава волос показал повышение концентрации токсичных элементов (Cd, Ni, Cr, Hg) в 1,4–5,0 раза по сравнению с контрольной группой при одновременном снижении содержания жизненно необходимых микроэлементов (Se, I, Co) на 37,9–71,0%. Выявлена статистически значимая корреляционная связь между содержанием микроэлементов и антропометрическими показателями ($r=0,52–0,72$), что свидетельствует о влиянии микроэлементного дисбаланса на процессы роста и физического развития детей.

Выводы. Полученные результаты подтверждают важную роль факторов окружающей среды и микроэлементного статуса в формировании антропометрических показателей детей младшего школьного возраста. С позиций гигиены детей целесообразно включить в систему профилактических медицинских осмотров регулярный антропометрический мониторинг, оценку микроэлементного статуса и санитарно-гигиенический контроль экологически неблагоприятных территорий. Комплексный мониторинг физического развития и микроэлементного обеспечения позволит своевременно выявлять группы риска, проводить профилактику нарушений роста и укреплять здоровье детского населения.

	обеспечение детей с пневмонией в отделении интенсивной терапии в аспекте белково-энергетической недостаточности	
120.	*Эрматов Н.Ж., Эшкуватов К.Р., Самадов Д.С. Право человека на персонализированную нутриционную поддержку в условиях цифровой трансформации здравоохранения: медико-социальный анализ, цифровое неравенство и модель институционализации*	132
121.	*Эшкуватов К.Р., Сапарбаева К.Х. Медико-биологические последствия радиационных катастроф и современные подходы к защите населения*	133
122.	*Эшкуватов К., Жуманазарова Ш. Экологические факторы и генетическая безопасность человека: мутагенные риски и методы оценки генотоксичности*	134
123.	*Эшкуватов К.Р., Журатова Х.С. Киберугрозы как современный фактор риска для безопасности жизнедеятельности человека*	135
124.	*Эшкуватов К.Р., Олимжонова Н.О. Роль организации карантинных мероприятий при биологической угрозе*	136
125.	*Эшкуватов К., Кахрамонова Ч., Мусаева У. Изменение климата и институциональная устойчивость систем здравоохранения: роль врачей-резидентов*	137
126.	*Мирсидикова Н.М., Х.Х.Турдиев. Значение нутрициологии в изучении питания населения*	138
127.	*Эрматов Н.Ж., Рахманов О.Р. Взаимосвязь микроэлементного состава организма и антропометрических показателей детей младшего школьного возраста, проживающих в промышленных регионах (гигиенические аспекты)*	139
128.	*Саидова Г.Т., Мирзаева Н. Значение и применение диетических столов в гигиене питания среди различных возрастных групп*	140
129.	*Саидова Г.Т., Ражабова Л. Актуальные проблемы нутриционного статуса и безопасности пищевых продуктов*	141
130.	*Саломова Ф.И., Шеркузиева Г.Ф., Ерматова С.Г. Особенности питания детей при гельминтозах*	142
131.	*Саидова Г.Т., Ражабова Л. Важная роль правил безопасности при приёме пищи в жизни человека*	143
132.	*Раджабова М., Тажиева З.Б. Основные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и роль патронажной медсестры в их профилактике*	144
133.	*Раджабова М. Взаимосвязь оксалатной нефропатии и патологии пищеварительного тракта у детей*	145
134.	*Хамракулова М.А., Кенжаев С.М. Запыленность и профессиональные риски работников открытых руд*	146
135.	*Шайхова Л.И., Абдуллаева Д.Г. Взаимосвязь дефицита микроэлементов Ca, Mg, Zn, Cu и изменений белкового метаболизма при дисплазии соединительной ткани у детей*	147
136.	*Шайхова Л.И., Абдуллаева Д.Г. Роль дисбаланса микроэлементов и белкового статуса в патогенезе и прогрессировании дисплазии соединительной ткани у детей*	148
137.	*Шамуратова Н.Ш., Омонова Д.У., Шомуродова Ч.У. Оптимизация питания при хроническом гепатите В с учётом экологических и социальных факторов Хорезмской области*	150
138.	*Эрматов Н.Ж., Рахманов О.Р. Антропометрических и*	151