



**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI**



**TOSHKENT DAVLAT
TIBBIYOT UNIVERSITETI**

ENDOKRINOLOGIYANING DOLZARB MUAMMOLARI:

Xalqaro ilmiy-amaliy anjumani materiallari

TO'PLAMI

Toshkent - 2026



**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI**



**TOSHKENT DAVLAT
TIBBIYOT UNIVERSITETI**

**ENDOKRINOLOGIYANING DOLZARB
MUAMMOLARI:
Xalqaro ilmiy-amaliy anjumani materiallari
TO'PLAMI**

Toshkent - 2026

ENDOKRINOLOGIYANING DOLZARB MUAMMOLARI: Xalqaro ilmiy-amaliy anjumani tezislar to'plami /Xalqaro ilmiy-amaliy anjumani tezislar to'plami/ MChJ "IJOD-PRINT" NASHRIYOTI MATBAA UYI" Toshkent - 2026 – 156 bet

TAHRIR HAY'ATI / РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Bosh muharrir

tibbiyot fanlari doktori, professor
Boymuradov Shuxrat Abdujalilovich

Bosh muharrir o'rinbosari

tibbiyot fanlari doktori, professor
Shagzatova Barno Xabibullayevna

Muharrirlar jamoasi

tibbiyot fanlari doktori, professor
Xamrayev Abror Asrorovich

tibbiyot fanlari doktori, professor
Najmutdinova Dilorom Qamaritdinovna

PhD, dotsent

Yuldasheva Nigora Xusnullayevna

PhD, dotsent

Raximberdiyeva Ziyoda Agzamovna

PhD, katta o'qituvchi

Axmedova Feruza Shaxbozxanovna

PhD, katta o'qituvchi

Mirxaydarova Feruza Sayfullayevna

PhD

Adilova Nilufar Shuxratovna

PhD

Raximova Sitora Xikmatovna

Toshkent davlat tibbiyot universitetida bo'lib o'tgan «Endokrinologizaning dolzarb muammolari» xalqaro ilmiy -amaliy anjumanida taqdim etilgan tezislar ushbu to'plamdan o'rin olgan. To'plamning asosiy qismi endokrinologizaning dolzarb muammolarini aks ettiradi: ichki sekretsiza bezlari patologiyalarini davolash va oldini olishning samarali usullarini ishlab chiqih va tatbiq etishga bag'ishlangan.

Taqdim etilgan ilmiy natijalar terapiya yo'nalishining barcha mutaxassislari uchun ilmiy va

amaliy ahamiyatga ega. Tezislarning mazmuni, ulardagi xatoliklar va statistik ma'lumotlarning haqqoniyligi uchun mas'uliyat mualliflar zimmasidadir.

© TOSHKENT DAVLAT TIBBIYOT UNIVERSITETI 2026
© "TIBBIYOT "IJOD-PRINT" MATBAA UYI" LLC. 2026

НЕФРИН КАК РАННИЙ БИОМАРКЁР ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 2 ТИПА

Рахимбердиева З.А., Шагазатова Б.Х.

Ташкентский государственный медицинский университет

Цель исследования. Изучить роль нефрина как раннего маркёра структурного повреждения клубочкового аппарата у пациентов с хронической болезнью почек (ХБП) 1–2 стадий на фоне сахарного диабета 2 типа (СД2).

Материалы и методы. В исследование включены 88 пациентов с ХБП, ассоциированной с СД2. Пациенты были разделены на две группы: ХБП 1 стадии (n=53) и ХБП 2 стадии (n=35). Всем пациентам проведено комплексное клиничко-лабораторное обследование. Уровень нефрина определяли методом иммуноферментного анализа (Enzyme-Linked Immunosorbent Assay — ELISA). Диагностическую эффективность оценивали с использованием ROC-анализа.

Результаты. Пациенты с ХБП 2 стадии были статистически значимо старше и имели большую длительность заболевания по сравнению с пациентами с ХБП 1 стадии ($p<0,05$). Концентрация нефрина более чем в два раза превышала показатели при ХБП 1 стадии ($12,23\pm0,99$ против $4,84\pm0,71$ нг/мл; $p<0,001$). Анализ диагностической эффективности показал высокую информативность нефрина: площадь под кривой (Area Under Curve — AUC) составила 0,91 (95% доверительный интервал 0,84–0,97; $p<0,001$). Оптимальное пороговое значение $\geq 8,5$ нг/мл обеспечивало чувствительность 86% и специфичность 83%.

Выводы. Нефрин является высокочувствительным и специфичным биомаркёром раннего повреждения почек при СД2. Определение нефрина позволяет выявлять структурные изменения клубочкового аппарата до выраженного снижения фильтрационной функции почек и может использоваться для ранней диагностики и мониторинга прогрессирования ХБП.