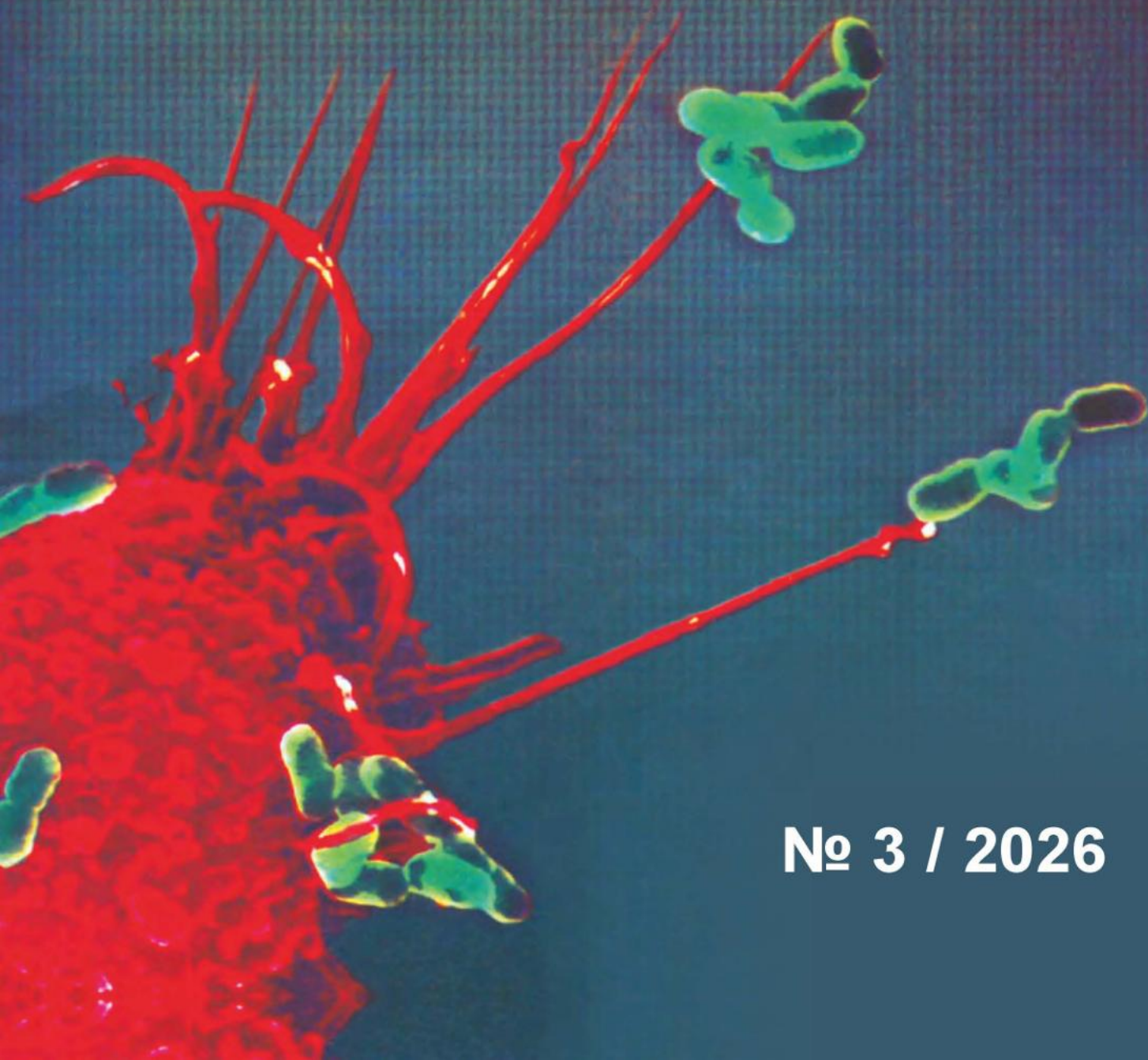


ISSN 2181-5534

ИНФЕКЦИЯ, ИММУНИТЕТ и ФАРМАКОЛОГИЯ



№ 3 / 2026

УДК: 616.12+616-005.4:616.12-009.72:615

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО ДИСТРЕССА У ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ПОСТКОВИДНЫЙ ПЕРИОД

Абдумаликова Феруза Бахтияровна

Ташкентский государственный медицинский университет
abdumalikova.feruza@gmail.com

Ключевые слова: сердечно-сосудистые заболевания, ишемическая болезнь сердца, психосоциальный дистресс, факторы риска, тревожно-депрессивный синдром, пандемия COVID-19, постковидный период.

Введение: Пандемия коронавируса SARS-CoV-2, вызвавшая коронавирусную болезнь (COVID-19), стала беспрецедентным событием в новейшей истории с глобальными последствиями. Она привела к высоким показателям смертности и заболеваемости [7], масштабным экономическим потерям и длительной социальной изоляции для миллиардов людей. В период 2020 года и последующих лет, пандемические условия, включая режимы самоизоляции и физического дистанцирования, оказали глубокое влияние на общественное здоровье. Накопленные данные свидетельствуют, что эти меры, направленные на ограничение распространения заболевания, закономерно затронули психическое здоровье широких слоев населения. Экономические проблемы и социальная изоляция [12] стали хорошо задокументированными коррелятами проблем психического здоровья, последствия которых продолжают ощущаться и в постпандемический период [11].

Изначально влияние пандемического кризиса на психическое здоровье населения как в краткосрочной, так и в

долгосрочной перспективе оставалось недостаточно изученным [8]. Данные о немедленных последствиях крупномасштабных эпидемий на психическое здоровье были минимальны. Однако, по мере развития ситуации, ряд клинико-эпидемиологических исследований начал изучать влияние кризисной ситуации на психоэмоциональный статус людей в постковидный период, особенно среди тех, кто непосредственно контактировал с инфекционным агентом [8, 10]. Было установлено, что страх по поводу возможного воздействия инфекции, потери работы и финансовых трудностей, пережитый во время активной фазы пандемии, оказал устойчивое воздействие, способствуя долгосрочному психологическому дистрессу у населения [8]. Немаловажен тот факт, что указанный психосоциальный дистресс может сохраняться и усугубляться у лиц, ранее имевших психосоматические расстройства [1, 5, 9]. Особую группу риска, как сообщалось, составляют пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) [7], которые часто встречаются в популяции, а их течение может быть отягощено

психоэмоциональными нарушениями [1, 4, 5, 9].

В связи с этим несомненный интерес вызывает изучение особенностей течения основных ССЗ [3], а также анализ модификации и устойчивых изменений поведенческих и психосоциальных факторов кардиоваскулярного риска на фоне психосоциального дистресса, возникших в результате долгосрочных эффектов пандемии COVID-19 и её посткризисного периода [2].

Цель исследования. С целью оценки влияние постковидного периода на динамику частоты и выраженности поведенческих и психосоциальных факторов кардиоваскулярного риска на фоне психосоциального дистресса у пациентов с основными ССЗ, в частности ишемической болезни сердца (ИБС) и артериальной гипертензии (АГ) исследованных до того времени в ходе предшествующей научной работы.

Материалы и методы исследования. Объектом исследования послужила когорта из 102 пациентов, ранее обследованных в 2019 году. Все участники имели диагноз ишемическая болезнь сердца (ИБС), стенокардия напряжения (СН) II-III функционального класса (ФК) на фоне артериальной гипертензии (АГ) I-III степени, были обоих полов, а их средний возраст составил $60,9 \pm 1,46$ лет. В соответствии с протоколом исследования из них в динамике обследованы 60 пациентов с диагнозом ИБС, СН II-III ФК перенесших COVID-19 (средней и тяжелой тяжести) в 2020-2021 гг. и имевших постковидный синдром.

Оценка поведенческих психосоциальных факторов риска (ФР) ССЗ проводилась с помощью стандартных общеклинических и психометрических

методов. Для выявления ожирения и определения его степени рассчитывался индекс массы тела (ИМТ) по формуле Кетле ($\text{ИМТ} = \text{кг}/\text{м}^2$). Уровень психоэмоционального статуса определялся с использованием Госпитальной шкалы тревоги и депрессии (HADS - Hospital Anxiety and Depression Scale) [1]. Для количественного измерения уровня стресса (УС) применялся метод экспресс-диагностики – так называемый тест Ридера. Психологический дистресс оценивался с помощью опросника “The Type D scale” (DS-14) [6].

Статистическая обработка данных выполнялась с использованием пакета статистических программ «Statistica 10.0 for Windows». Достоверность различий между двумя группами проверялась с помощью t-критерия Стьюдента. Уровень статистической значимости был установлен на $p < 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждения. В рамках исследования отмечены базовые характеристики исследуемых пациентов до и после постковидного периода. В ходе клинико-анамнестического анализа отмечено, что среди пациентов СН преобладали мужчины среднего возраста в диапазоне 56-65 лет с наследственной отягощенностью. Среди модифицируемых ФР одними из самых распространенных ФР ССЗ, наряду с курением, ожирением и АГ, оказались психосоциальные ФР - ТДС 47,1% случаев, психосоциальный стресс более 40% случаев. Тогда как, в период самоизоляции во время пандемии у пациентов ИБС основные ФР ССЗ такие как, курение снизилось на 5,8%, а гиподинамия увеличилась на 43,3%.

В постковидный период у пациентов ИБС основные ФР ССЗ такие как,

курение снизилось на 5,8 %, тогда как, гиподинамия увеличилась на 43,3%. АГ у пациентов ИБС в постковидный период отличалась относительно низкими цифрами артериального давления, что вероятно связано с увеличением контроля АД в домашних условиях в период пандемии и повышению приверженности к приему гипотензивных препаратов.

Однако постковидный синдром существенно повлиял на психоэмоциональный статус больных ССЗ, что проявлялось повышенным уровнем психологическим дистрессом, который привел к увеличению количество лиц с выраженной тревогой. Так, частота встречаемости ТДС существенно повысились среди лиц находящихся в постковидном периоде в 76,6% случаев по сравнению с ранее выявленными аффективными расстройствами у 47% случаев среди пациентов с ИБС. При этом у 1/3 больных ИБС ранее исследованных до периода пандемии в качестве аффективных расстройств отмечался клинически выраженный уровень как тревоги, так и депрессии в виде смешанных ТДС, тогда как, у пациентов ИБС в постковидный период частота ТДС увеличилась за счет изолированной выраженной тревоги, количество и уровень депрессивных расстройств при этом значительно не изменились.

Психосоциальные ФР такие как ТДС часто сочетаются в рамках одной личности [6], и конструкция типа Д специально разработана для выявления пациентов с риском сочетания таких факторов. По результатам выявления личностных характеристик исследуемых, отмечено: типом личности Д обладали 62,5% исследуемых группы

пациентов ИБС в постковидном периоде против 32,2% случаев «дистрессорного» типа среди пациентов не перенесших COVID-19. Средние показатели по шкалам негативной аффективности и социального подавления опросника DS-14 были выше в группе пациентов ИБС с постковидным синдромом (NA-15,0±0,3 и SI-13,7±0,3 баллов) по сравнению с группой больных ИБС не страдающих постковидным синдромом (NA-7,0±0,06 и SI-9,7±0,06 баллов), свидетельствуют о достоверной ассоциативной взаимосвязи ТДС и психологического дистресса ($p<0,01$). Таким образом, полученные результаты убедительно демонстрируют, что перенесенный COVID-19 и последующий постковидный период оказывают существенное негативное влияние на психосоциальный дистресс и психоэмоциональный статус пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, усиливая их уязвимость.

Выводы. Таким образом, в период пандемии COVID-19 у пациентов с ИБС были отмечены разнонаправленные изменения в ключевых кардиоваскулярных ФР: распространённость курения снизилась на 5,8%, в то время как частота гиподинамии возросла на 43,3%. АГ у пациентов с ИБС в постковидном периоде характеризовалась относительно более низкими показателями артериального давления, что, предположительно, обусловлено усилением самоконтроля АД и повышением приверженности к антигипертензивной терапии. Однако постковидный синдром оказал значительное негативное воздействие на психоэмоциональный статус данной категории пациентов, что манифестировалось повышением уровня психологическо-

го дистресса и сопровождалось увеличением доли лиц с выраженными тревожными расстройствами.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Абдумаликова Ф.Б., Нуриллаева Н.М. Предикторное значения кардиоваскулярных факторов риска в прогрессировании ишемической болезни сердца. Сб. материалов XIII международного конгресса «Кардиология на перекрестке наук», 2023 г., Тюмень, С.42-43.

2. Абдумаликова Ф.Б. Нуриллаева Н.М. и др. Влияние пандемии COVID-19 на поведенческие и психосоциальные факторы риска кардиоваскулярных заболеваний // Инфекция, иммунитет и фармакология. 2021. № 4. С. 16-19.

3. Абдумаликова Ф., Гиясова М., Усманов Х. Особенности течения сердечно-сосудистых заболеваний при COVID-19 // Вестник ТМА. 2021.С. 82-84

4. Нуриллаева Н.М., Абдумаликова Ф.Б. Оценка уровня комплаентности к фармакотерапии у пациентов с гипертонической болезнью в зависимости от психоэмоциональных характеристик личности // Кардиология Узбекистана. 2017. № 2 (44). С.59-60

5. Abdumalikova F.B., Nurillayeva N.M. Influence of psychological and personality characteristics of patients with coronary artery disease on the phenotype of

platelets // Euro. journal of pharma. and med. research. 2019. Vol. 6, № 5. P. 662-666.

6. Denollet J. DS14: Standard assessment of negative affectivity, social inhibition, and Type D personality // Psychosom Med. 2005. Vol. 67, № 1. P. 89-97.

7. Guan W.J., Ni Z.Y., Hu Y. и др. Clinical characteristics of coronavirus disease 2019 in China // N Engl J Med. 2020.

8. Gunnell D., Appleby L., Arensman E. и др. Suicide Risk and prevention during the COVID-19 pandemic // Lancet Psychiatry. 2020.

9. Nurillaeva N.M., Abdumalikova F.B. Predictive importance of psychoemotional syndrome of patients with coronary heart disease in the violation of platelet hemostatic system // Atherosclerosis. 2021. № 331. P. e204.

10. Ruan S. Likelihood of survival of coronavirus disease 2019 // Lancet Infect Dis. 2020.

11. Troyer E.A., Kohn J.N. Are we facing a crashing wave of neuropsychiatric sequelae of COVID-19? Neuropsychiatric symptoms and potential immunologic mechanisms // Brain, behavior, and immunity. 2020. Vol. S0889-1591(20)30489-X.

12. Usher K., Bhullar N., Jackson D. Life in the pandemic: Social isolation and mental health // Journal of Clinical Nursing. 2020.

REZUME

KOVIDDAN KEYINGI DAVRDA YURAK-QON TOMIR KASALLIKLARI BILAN OG'RIGAN BEMORLARDA IJTIMOY-PSIXOLOGIK DISTRESSNING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI.

Abdumalikova Feruza Baxtiyarovna

Toshkent davlat tibbiyot universiteti
abdumalikova.feruza@gmail.com

Kalit so'zlar: *yurak-qon tomir kasalliklari, yurak ishemik kasalligi, ijtimoiy-psixologik distress, xavf omillari, xavotirli-depressiv sindrom, COVID-19 pandemiyasi, koviddan keyingi davr.*

Yurak ishemik kasalligi (YuIK) bilan og'rigan bemorlarda postkovid davrining yurak-qon tomir xavf omillari va psixosotsial distress dinamikasiga ta'siri baholandi. Tadqiqot natijalariga ko'ra, postkovid davrida YuIKli bemorlarda kardiovaskular xavf omillari, jumladan, chekishning tarqalishi 5,8% ga kamaygani, gipodinamiya chastotasi esa 43,3% ga oshgani hamda arterial bosimning nisbatan past ko'rsatkichlari qayd etildi. Biroq, postkovid sindromi YuIKli bemorlarning psixosotsional holatiga sezilarli darajada salbiy ta'sir ko'rsatib, xavotir va psixologik distress darajasining oshishi bilan namoyon bo'ldi.

SUMMARY

FEATURES OF PSYCHO-SOCIAL DISTRESS IN PATIENTS WITH CARDIOVASCULAR DISEASES IN THE POST-COVID PERIOD.

Abdumalikova Feruza Bakhtiyarovna

Tashkent State Medical University
abdumalikova.feruza@gmail.com

Keywords: *coronary heart disease, risk factors, anxiety-depressive syndrome, COVID-19 pandemic, coronavirus infection, post-covid period.*

The effect of the post-pregnancy period on cardiovascular risk factors and the dynamics of psychosocial distress in patients with coronary artery disease was assessed. According to the results of the study, in the post-pregnancy period, patients with coronary heart disease showed a decrease in the prevalence of cardiovascular risk factors, including smoking, by 5.8%, an increase in the frequency of physical inactivity by 43.3%, as well as relatively low blood pressure. However, post-covid syndrome had a significant negative impact on the psychoemotional state of patients with coronary heart disease, manifested by increased levels of anxiety and psychological distress.

СОДЕРЖАНИЕ

1. АБДУМАЛИКОВА Ф.Б. ОСОБЕННОСТИ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО ДИСТРЕССА У ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ПОСТКОВИДНЫЙ ПЕРИОД.....	2
2. АМИНОВ С.Д., ЖУМАБАЕВ У.А. ПРОГРЕССИРОВАНИЕ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА, МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА.....	7
3. АТАХОДЖАЕВА Д.Р. ЧАСТОТА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ БРУЦЕЛЛЕЗОМ В ОТДЕЛЬНЫХ РЕГИОНАХ РЕСПУБЛИКИ, ГДЕ ФОРМИРОВАЛИСЬ ЭНДЕМИЧНЫЕ ОЧАГИ ИНФЕКЦИИ	12
4. АХМЕДОВ С.С., ЗАРЕДИНОВ Д.А., АХМЕДОВ С.А., МАТЧАНОВ А.Д. ПРИМЕНЕНИЕ РАСТЕНИЯ SILYBUM MARIANUM И ЕГО КОМПОНЕНТОВ ПРИ ЛЕЧЕНИИ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ (Обзорная статья)	19
5. БЕКНАЗАРОВА Н.С., МАХМУДОВ С.Д., САГДУЛЛАЕВ Б.Т. БИОФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ТВЕРДОЙ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ФОРМЫ АНТИБАКТЕРИАЛЬНОГО ПРЕПАРАТА «СУЛЬФАПЕКТ».....	28
6. ВАХИДОВА Н.М., МАКСУДОВА Ф.Х., СУЛТАНОВА Р.Х. ИЗУЧЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ОСТРОЙ ТОКСИЧНОСТИ ПРЕПАРАТА «НАВЕСТО»	33
7. ЗУФАРОВА Н.И. КЛИНИКО-МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ И ИММУННО-ЭНДОКРИННЫЕ ОСОБЕННОСТИ У ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДАУНА (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)	40
8. KADOMSEVA L.V., DAMINOV R.U., POLIKARPOVA N.V., TURDIYEVA SH.A. TIZIMLI SKLERODERMIYANING KLINIK XUSUSIYATLARI VA ERTA TASHXISI	45
9. КАХХАРОВ А.Ж., ЗАЙНУТДИНОВ Н.О. ЭФФЕКТИВНОСТЬ АЛГОРИТМА ВЕДЕНИЯ ОРАЛЬНОГО МУКОЗИТА У ПАЦИЕНТОВ С РАКОМ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА ПРИ ЛУЧЕВОМ И ХИМИЛУЧЕВОМ ЛЕЧЕНИИ.....	54
10. КАЧАНОВ И.В., МАМАТКУЛОВ И.Х., КУЗНЕЦОВ И.А. АНГИОГЕНЕЗ В ОПУХОЛЯХ И ИХ ОКРУЖЕНИИ ПРИ РАКЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.....	61
11. КАЧАНОВ И.В., МАМАТКУЛОВ И.Х., КУЗНЕЦОВ И.А. ЭКСПРЕССИЯ МАРКЕРОВ СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК В МЕТАСТАЗАХ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.....	76
12. КАТАЕВА Ю. А. ВЛИЯНИЮ ТКАНЕВОГО ИММУНОСТИМУЛЯТОРА НА ОТНОСИТЕЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ Т- И В-ЛИМФОЦИТОВ В КРОВИ МОЛОДНЯКА.....	85
13. KUCHKAROVA L.S., OLIMOVA SH.V., MURTAZAYEVA N.P., MAVZUTDINXANOVA N.S. GLYUKOZA SO'RILISHINING AYRIM EKSPERIMENTAL USULLARDA SOLISHTIRMA TASNIFI (Adabiyotlar sharhi)	94
14. МАКСУДОВА Ф.Х., НУСРАТОВА Н.Н., СУЛТОНОВА Р.Р. ИССЛЕДОВАНИЕ ОСТРОЙ ТОКСИЧНОСТИ ПЛЁНОЧНОПОКРЫТЫХ ТАБЛЕТОК «КЛАРИН»	101
15. МАХКАМОВА Н.Э., УСМАНОВА Н.А. ПРОГНОСТИЧЕСКАЯ РОЛЬ СИСТЕМНЫХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ МАРКЕРОВ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ РИНОСИНУСИТАХ.....	108
16. МАХМУДОВА Д.С., РУСТАМОВА Х.М., СОБИРЖОНОВ И.И. ОКСИДАТИВНЫЙ СТРЕСС И РЕАКТИВНЫЕ ФОРМЫ КИСЛОРОДА (ROS) В ПАТОГЕНЕЗЕ ОСТРОГО МИЕЛОИДНОГО ЛЕЙКОЗА У ДЕТЕЙ.....	115