



MINISTRY OF HEALTH OF THE
REPUBLIC OF UZBEKISTAN



MINISTRY OF HIGHER EDUCATION,
SCIENCE AND INNOVATIONS OF THE
REPUBLIC OF UZBEKISTAN



ANDIJAN STATE
MEDICAL INSTITUTE

t.me/adtiuz_rasmiy

www.adti.uz

Yu. Atabekov ko'cha 1-a uy

MATERIALS

INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL
CONFERENCE ON THE TOPIC



“APPLICATION OF ADVANCED
INNOVATIVE TECHNOLOGIES IN
PREVENTIVE MEDICINE”

VOLUME 2

APRIL 30

ANDIJAN 2026

"THE USE OF HIGHLY INNOVATIVE TECHNOLOGIES IN PREVENTIVE MEDICINE" VOLUME 2

115.	URBANIZATSIYALASHGAN HUDUDLARDA AHOLI SALOMATLIGINI SAQLASHDA JISMONIY FAOLLIKNI OPTIMALLASHTIRISH <i>Raximova M. E., Axmadxo'jaeva M.M., Mirmuhammedov B.B.</i>	117
116.	SURUNKALI YURAK YETISHMOVCHILIGIDA IKKILAMCHI PROFILAKTIKADA KARDIAL RESINXRONIZATSION TERAPIYANING (CRT) AHAMIYATI <i>Sabirov Sh.N., Fayzullayev Z.F., Ro'ziboyev U.O', Abdullayev M.H.</i>	118
117.	BIOFIZIKA FANINI O'ZLASHTIRISHDA O'QUV ANALITIKASI ASOSIDA TALABALARNING INDIVIDUAL EHTIYOJLARIGA MOS TA'LIM JARAYONINI TASHKIL ETISH <i>Teshaboyeva Gulmira Ma'mirjon qizi</i>	120
118.	BOLALAR SEREBRAL FALAJLIGI KASALLIKLARINI OLDINI OLIISHDA LEVOKARNITIN VA ALMASHINMAYDIGAN AMINOKISLOTALAR BILAN TERAPIYA QILISHNING DOLZARB JIHATLARI <i>Abidova M.D.</i>	121
119.	ONA VA BOLA SALOMATLIGIDA ALLERGIK KASALLIKLARNING ILK BOSQICHLI PROFILAKTIKASI <i>Ruzibayev M.N.</i>	122
120.	ONA VA BOLA SALOMATLIGIDA AUTOIMMUN PATOLOGIYALARNING ILK BOSQICHLI PROFILAKTIKASI <i>Shuhratjonov M.Sh.</i>	123
121.	BOLALARDA HAZM TRAKTI FUNKSIONAL BUZILISHI PROFILAKTIKASIDA SUN'YI INTELEKTDAN OQILONA FOYDALANISH TEXNOLOGIYALARI <i>Mullaionov X.E.</i>	124
122.	RATSIONAL OVQATLANISHDA TABIIY OQSIL TERAPIYA ORQALI ONA VA BOLALARDA O'TKIR RESPIRATOR KASALLIKLAR PROFILAKTIKASI <i>To'ychiyev D.B.</i>	125
123.	ONA VA BOLA SALOMATLIGIDA ENDOGEN PATOLOGIK KORTIZOLNI KAMAYTIRISH ORQALI TURLI XIL DISTRESS HOLATLARNI OLDINI OLIISH <i>Umarqulov M.I.</i>	126
124.	IRSIY KASALLIKLARNI ERTA TASHXISLASH, DAVOLASH VA OLDINI OLIISHDA SUN'YI INTELEKTDAN FOYDALANISH <i>Mukaramov Tohir Tojiboyevich</i>	126
125.	GEPATOPULMONAR SINDROMNING KLINIK KO'RINISHI <i>Tillaboyev N.A., Jo'rayeva M.A., Ashuraliyev N.D.</i>	127
126.	RUHIY KASALLIKLARNI ERTA ANIQLASH VA PROFILAKTIKASINING DOLZARB MASALALARI <i>Shanazarov Bayrambek Kudaynazarovich</i>	128
127.	AHOLI SALOMATLIGIDA DASTLABKI PROFILAKTIKANING AHAMIYATI <i>Sherqo'ziyeva G.F., Salomova F.I., Toshpo'latov B.M., Yermatova S.G., Sharapova M.B., Fayziyev O'.</i>	129
128.	TEZ TIBBIY YORDAM SIKLLARIDA BO'LAJAK SHIFOKORLARDA STRESSNI BOSHQARISH KO'NIKMALARINI SHAKLLANTIRISHNING PEDAGOGIK VA PSIXOLOGIK ASOSLARI <i>Xasanov Kamoliddin Ulug'bek o'g'li., Ergashev Xurshidbek Mashrabbayevich</i>	130
129.	TEZ TIBBIY YORDAM FAOLIYATINING O'ZIGA XOSLIGI VA STRESS OMILLARI (INTEGRATSIYALANGAN TAHLIL) <i>Xasanov Kamoliddin Ulug'bek o'g'li., Ergashev Xurshidbek Mashrabbayevich</i>	130

"THE USE OF HIGHLY INNOVATIVE TECHNOLOGIES IN PREVENTIVE MEDICINE" VOLUME 2

Tadqiqot natijalari: O'tkazilgan tahlil natijalariga ko'ra, ruhiy kasalliklar orasida depressiv buzilishlar, tashvishli buzilishlar hamda psixotik spektr kasalliklari nisbatan ko'proq uchrashi aniqlandi. Ayrim bemorlarda kasallikning dastlabki klinik belgilari vaqtida aniqlanmaganligi sababli tibbiy yordamga murojaat qilish kechikkanligi kuzatildi. Bu holat kasallikning og'irroq shakllarda kechishiga hamda uzoq muddatli davolanish zaruriyatiga olib kelishi mumkin. Zamonaviy skrining va diagnostik texnologiyalarni joriy etish ruhiy buzilishlarni erta aniqlash imkoniyatini kengaytiradi.

Xulosa: Ruhiy kasalliklarni erta aniqlash va profilaktika qilish sog'liqni saqlash tizimining muhim yo'nalishlaridan biri hisoblanadi. Birlamchi tibbiy yordam tizimida skrining tadbirlarini kengaytirish, aholining ruhiy salomatlik bo'yicha xabardorligini oshirish hamda zamonaviy diagnostika usullaridan foydalanish kasalliklarni erta bosqichda aniqlash imkonini beradi. Bu esa profilaktik tibbiyot tizimida ruhiy kasalliklarning oldini olish samaradorligini oshirishga xizmat qiladi.

AHOLI SALOMATLIGIDA DASTLABKI PROFILAKTIKANING AHAMIYATI

*Sherqo'ziyeva G.F., Salomova F.I., Toshpo'latov B.M., Yermatova S.G.,
Sharapova M.B., Fayziyev O'.*

Toshkent davlat tibbiyot universiteti

Mavzuning dolzarbligi: Aholida sog'lom turmush tarzini shakllantirish borasidagi ishlarni yanada jadallashtirish, kasalliklarni erta aniqlash va davolashning ilg'or tajribasini joriy etish maqsadida O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 12-noyabrda "Tibbiy profilaktika ishlari samaradorligini yanada oshirish orqali jamoat salomatligini ta'minlashga oid qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risida" PQ-4891-son Qarori qabul qilingan bo'lib, unda quyidagilar belgilab qo'yilgan: dastlabki profilaktika — qulay atrof-muhitni yaratish (ekologik ahvol, insonlarning mehnat, yashash va dam olish sharoitlarini yaxshilash), aholi salomatligiga salbiy ta'sir etuvchi mahsulotlar ishlab chiqarilishining oldini olish, oziq-ovqat mahsulotlarini, jumladan unni sertifikatlash, tuzni yodlashtirish. Shundan kelib chiqib aholining kasallanishida atmosfera havosining ifloslanishi ham ahamiyatli.

Tadqiqotning maqsadi: Atmosfera havosining aholi salomatligiga qay darajada ta'sir etishini aniqlash.

Tadqiqot materiallari va usullari: Yuqoridagilardan kelib chiqqan xolda biz atmosfera havosining aholi salomatligiga ta'sirini o'rganish maqsadida ijtimoiy so'rovnoma o'tkazdik. Bunda ishtirokchilarning 9 tasi (11.25%) ishchilar, 3 tasi (magistr talabalar) va 68 tasi (85.0%) bakalavr talabalarni tashkil etdi.

Tadqiqot natijalari: Atmosfera havosining ifloslanishi qanday namoyon bo'lishi haqida so'ralganda ishtirokchilar quyidagicha javob berdilar: o'zlarini noxush sezadilar 16 ta ishtirokchi (20.0%), bosh og'rishini 28 ta (35.0%), bosh aylanishi 10 ta (12.5%), nafas siqishini esa 15 ta (18.75%), deraza oynalarining tez ifloslanishi 27 ta (33.75%), xonalarning shamollatilishini cheklanishini 9 ta (11.25%) va boshqa ko'rinishdagi namoyon bo'lishini 4 ta (5.0%) ishtirokchilar ko'rsatib o'tishgan. So'rovnomasida ishtirok etganlarning salomatlik holatini bilish uchun berilgan savollarga quyidagicha javob berganlar, ya'ni yurak qon-tomir kasalliklari bilan kasallanganlar 9 ta (11.25%), nafas olish tizimi kasalliklari 15 ta (18.75%), teri-tanosil kasalliklari 4 ta (5.0%), oshqorxon-ichak kasalliklari bilan 7 ta (8.75%), allergik kasalliklar bilan 14 ta (17.5%), onkologik kasalliklar 2 ta (2.5%), boshqa kasalliklar 4 ta (5.0%) va ushbu savolga javob bermaganlar 15 ta (18.75%)ni tashkil etdi.

Xulosa: Ushbu savol bo'yicha olingan natijalar tahlili shuni ko'rsatadiki, allergik va nafas olish tizimi kasalliklari eng ko'pchilikni tashkil etdi.