ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ
ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ОЛИЙ ТАЪЛИМ, ФАН ВА ИННОВАЦИЯЛАР ВАЗИРЛИГИ
ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ
ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ УРГАНЧ ФИЛИАЛИ

«РЕАБИЛИТАЦИЯ: ЗАМОНАВИЙ ЁНДАШУВЛАР, МУАММОЛАР, ИСТИҚБОЛЛАР»
мавзусидаги Халқаро илмий-амалий анжуман тўплами

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ
И ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
УРГЕНЧСКИЙ ФИЛИАЛ ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

Сборник Международной научно-практической конференции по теме
«РЕАБИЛИТАЦИЯ: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ, ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ»

Таҳририят ҳайъати:
Редакционная коллегия:
Боймурадов Ш.А., Исмаилов У.С., Рузибаев Р.Ю., Абдуллаев Р.Б., Каримов Р.Х., Ходжаниязов А.А., Якубова А.Б. Хаджиева Н.М.

ТТА Урганч филиали 2024 йил 25 октябрдаги 3-сонли Кенгаш йиғилишида чоп этишга тавсия этилган, (1-сон баённома)

Ушбу илмий ишлар тўпламида тиббиёт олий ўқув юртларида фаолият олиб бораётган профессор-ўқитувчилар бажараётган илмий-тадқиқот ишлари натижалари ўрин олган. Тезисларнинг мазмуни ва улардаги хатоликлар учун масъулият муаллифлар зиммасидадир.

В сборник научных трудов вошли результаты научно-исследовательских работ, проведенных профессорско-преподавательским составом медицинских ВУЗов. Тезисы не рецензируются. За содержание и достоверность указанной информации ответственность несут авторы.

25-26 октябр 2024 йил. Урганч. Ўзбекистон

КИРИШ



Ушбу тўпламда жой олган тезислар реабилитация соҳасидаги замонавий ёндашувлар, уларнинг амалиётга тадбиқ этилишидаги муаммолар ва истиқболлар ҳақидаги илмий натижаларни ўз ичига олади. Реабилитация тиббиёти ҳамда унга боғлиқ соҳа мутахассислари томонидан олиб борилаётган изланишлар ва уларнинг илмий назариялари ҳозирги кунда инсоният учун ўта муҳим ҳисобланади. Ушбу йўналишдаги изланишлар янги даволаш технологиялари, диагностика усуллари, пациентларнинг ҳаёт сифати ва саломатлигини яхшилашда муҳим аҳамият касб этади. Анжуманда тақдим этилган тезислар реабилитация тиббиётининг турли қирраларини қамраб олади ва уларда келтирилган янгиликлар келгусидаги илмий изланишлар ва амалий фаолият учун пойдевор вазифасини ўтайди. Жумладан, моторика ва когнитив функцияларни тиклаш, физик терапия ва психосоциал ёрдам усулларининг самарадорлиги, янги инновацион технологияларни жорий этиш бўйича тадқиқотлар муҳим аҳамиятга эга. Ҳар бир тезисдаги ғоялар ва натижалар реабилитациянинг турли жиҳатларини ёритиб, уларнинг самарадорлиги ва қўллаш имкониятлари ҳақида тушунча беради. Реабилитация соҳасидаги замонавий ёндашувлар нафақат касалликларнинг оқибатларини енгиллатиш, балки инсонларнинг ҳаёт сифатини яхшилаш ва жамиятга қайтаришда ҳам муҳим ўрин тутади. Шу маънода, бугунги кун муаммоларини ҳал қилиш ва истиқболли йўналишларни аниқлаш ҳамкорликдаги тадқиқот ва тажриба алмашишни талаб этади. Мазкур тезислар тўплами анжуманда тақдим этилган энг долзарб илмий маълумотларни ўзида жамлаган бўлиб, унда келтирилган фикр-мулоҳазалар, таҳлиллар ва хулосалар мамлакатимизда реабилитация тизимини ривожлантириш учун қимматли асосий манба ҳисобланади, шубҳасиз, фан ва амалиётнинг уйғунлигида янги босқичлар очади ва унинг материаллари келгуси тадқиқотлар ҳамда клиник амалиёт учун манба бўлиб хизмат қилади.

Тошкент тиббиёт академияси ректори в.в.б.

Боймурадов Шуҳрат Абдужалилович

METHOD OF NON-DRUG APPROACH TO REHABILITATION MEASURES FOR CONGENITAL HEART DEFECTS IN CHILDREN IN THE LATE POSTOPERATIVE PERIOD IN THE CONDITIONS OF PRIMARY HEALTH CARE

Babadjanova F.R.
Urgench branch of the Tashkent medical academy

Congenital heart defects are the result of disruption of embryogenesis processes and are characterized by various pathologies of the structure of the heart and great vessels. Thanks to the development of cardiovascular surgery and cardiac rehabilitation, many children born with heart defects can live full lives. In recent years, the role of the effectiveness of physical rehabilitation in preventing complications of the postoperative period and the safety of individually selected regular physical activity for the child's body has been increasingly discussed. Physical rehabilitation programs can improve the quality of life of this category of patients by achieving optimal physical performance in a short time.

The purpose of our research is to develop a rehabilitation program for children with congenital heart defects.

Research methods: on the basis of the central multidisciplinary clinic of the Khankinsky district of the Khorezm region, 109 children with corrected congenital heart defects of preschool and primary school age were examined. The duration of the postoperative period was 3.1 ± 2.4 years in the first group, 2.9 ± 1.7 years in the second. Interpretation of the results of anthropometric measurements of the observed patients was carried out on the basis of WHO malnutrition classifications using tables of standard deviations.

Results and their discussions: to assess the effectiveness of treatment and preventive measures, an integral assessment of the clinical effectiveness of each influencing treatment and rehabilitation factor was carried out. In the main and comparative groups, the following activities were developed and carried out for each child individually, taking into account BMI indicators, dietary preferences and physical fitness: a nutrition plan has been drawn up - the number of servings per day with equivalent serving sizes; Based on the values of the target heart rate range (HR) for each child, the load intensity and energy consumption for the most common types of physical activity (light intensity - walking, 3–4 km/h, moderate intensity - walking, 4–6 km/h, brisk walking, >6 km/h; daily physical activity of minimal to moderate intensity, for a total of at least 60 minutes). Monitoring of the implementation and implementation of the developed schemes of preventive measures was carried out by surveying and interviewing the children themselves and their parents, keeping a diary of the rehabilitation measures and physical activity carried out. Analysis of the initial averaged indicators of the Martinet-Kushelevsky test established that heart rate and blood pressure after physical activity increased statistically significantly in children of all four groups and their complete recovery occurred after 5 minutes.

Conclusions. Thus, the results of the study showed that the developed set of rehabilitation measures in the long-term postoperative period in children with congenital heart defects contributed to the normalization of body weight, improvement of general well-being, increase in physical endurance and tolerance to physical activity, as well as a decrease in the activity of markers of myocardial damage and heart failure. It should also be noted that in the groups of children who received comprehensive rehabilitation for 12 months, there were no cases of hospitalization, unlike children in the comparison groups who were hospitalized for complicated respiratory diseases and progression of heart failure. The above confirms the possibility and feasibility of using this program both in group and individual rehabilitation of children in the long-term period after surgical correction of congenital heart defects.

ОГЛАВЛЕНИЕ

GIPERTONIYA KASALLIGIDAN KEYINGI REABILITATSIYANING ASOSIY XUSUSYATLARI....2
Abdullayev R. B., Masharipova Y.K., Raximberganov S.R. 3

OROLBO`YI HUDUDIDA ERTA YOSHLI BOLALARDA NAFAS TIZIMI KASALLIKLARIGA XOS KLINIK-IMMUNOLOGIK O`ZGARISHLAR.....4
Alieva N.R., Sharipova I.S. 4

ME'DA YARASI REABILITATSIYASINING AYRIM TOMONLARIGA YANGI VOSITALAR TA'SIRI 5
Allaberganov M.Y. 5

NOKORONAROGEN QORINCHA TAXIARITMIYALARI KECHISHI.....6
Axmedov R.B. 6

O'ZBEKISTONNING AYRIM VILOYATLARIDA O'RTA VA KEKSA YOSHDAGI AYOLLAR O'RTASIDA SOG'LOM TURMUSH TARZIGA RIOYA QILISH BO'YICHA O'TKAZILGAN SO'ROVNOMA NATIJALARI.....6
Axmedova D.M, Sharipov U.A., Biyquzeva A.A. 6

MIGREN KASALLIGINI DAVOLASHDA AKUPUNKTURANING SAMARADORLGI. 7
Azimova N.A. 7

METHOD OF NON-DRUG APPROACH TO REHABILITATION MEASURES FOR CONGENITAL HEART DEFECTS IN CHILDREN IN THE LATE POSTOPERATIVE PERIOD IN THE CONDITIONS OF PRIMARY HEALTH CARE8
Babadjanova F.R. 8

BEMORLARNI PARVARISHLASHDA ROBOTOTEXNIKANING AFZALLIGI.....9
Baxtiyeva D.J., Xudayqulova S.S., Gaibnazarov S.S. 9

REHABILITATION OF PATIENTS AFTER MYOCARDIAL INFARCTION 10
Bekmetova Sh.K, Yusupova Sh.B., Samadova A.B. 10

XORAZM VILOYATIDAGI METOBOLIK SINDROMLI BEMORLARDA KASALLIKNING REABILITATSIYA QILISH. 10
Bekmetova Sh.K.,Yusupova Sh.B., Ikramov M.J. 10

VAZN KAMAYTIRISHDA TO'G'RI TANLANGAN DAVOLOVCHI JISMONIY TARBIYANING SAMARASI 11
Bobojonov A.A., Sattarova N.A. 11

PATHOGENESIS OF ISCHEMIC STROKE IN PHYSICAL DIMORPHISM 12
Bokiyeva F.A., Rakhimbaeva G.S., Vakhabova N.M. 12

THE USE OF OZONE THERAPY IN THE COMPLEX REHABILITATION OF PATIENTS AFTER AN ISCHEMIC STROKE.....13
Butaboev M.T., Kamalova N.L., Yuldasheva S.L., Kosimov I.U. 13

PROGNOSTIC SIGNIFICANCE OF CLINICAL, PATHOGENETIC, AND GENETIC FACTORS IN HEPATORENAL SYNDROME 14
Djabbarov A.A., Samadova A.B. 14

TREATMENT FOR DISEASES OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM PHYSICAL EXERCISES.....15
Djabbarov A.A., Samadova A.B., Yusupova Sh.B. 15