ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ТИББИЁТ УНИВЕРСИТЕТИ

«ОРТОПЕДИК СТОМАТОЛОГИЯ ВА ОРТОДОНТИЯНИНГ ДОЛЗАРБ МАСАЛАЛАРИ» МАВЗУСИДА РЕСПУБЛИКА ИЛМИЙ-АМАЛИЙ АНЖУМАННИНГ

МАТЕРАЛЛАР ТЎПЛАМИ

Тошкент, 2025 й., 23 октябрь



Тошкент-2025 й.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И ОРТОДОНТИИ»

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ



Ташкент - 2025 г.

УДК: 616.314-089.2/-089.23

ББК: 56.6я43 (005)

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ И ОРТОДОНТИИ».–Ташкент, 2025. – 401 с.

Редакционная коллегия:

Р.Н. Нигматов *- председатель программного комитета научно-практической конференции, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой Ортодонтии и зубного протезирования ТГМУ*

Н.Л. Хабилов *– сопредседатель, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой Госпитальной ортопедической стоматологии ТГМУ*

А.Н. Акбаров *- д.м.н., профессор, заведующий кафедрой Факультетской ортопедической стоматологии ТГМУ*

О.Р. Салимов *- д.м.н., профессор, заведующий кафедрой Пропедевтики ортопедической стоматологии ТГМУ*

Сборник посвящен вопросам профилактики, диагностики и лечения стоматологических заболеваний и их осложнений. В сборник вошли статьи и тезисы как ведущих ученых отрасли, преподавателей и молодых ученых-исследователей в области ортопедической стоматологии и ортодонтии.

Адресован широкой стоматологической общественности: практическим врачам-стоматологам, преподавателям, студентам стоматологических факультетов, молодым ученым.

- Ташкентский государственный медицинский университет, 2025
- Нигматов Р.Н., Хабилов Н.Л., Акбаров А.Н., Салимов О.Р.
- Издательство ТГМУ, 2025

ИИ демонстрирует большие перспективы в ортодонтии, предлагая инструменты для точной диагностики, эффективного планирования лечения и улучшенного взаимодействия с пациентами. Несмотря на существующие трудности — зависимость от ретроспективных данных, ограниченную обобщаемость и проблемы конфиденциальности — его потенциал неоспорим. Будущие исследования должны быть сосредоточены на расширении многоцентровых баз данных, междисциплинарном сотрудничестве, интеграции с технологиями дополненной/виртуальной реальности и надёжной валидации в реальной клинической практике. При таких условиях ИИ способен переопределить ортодонтическую помощь, сделав её более точной, эффективной и ориентированной на пациента.

Литература

1. Subramanian AK, Marrapodi MM, Franco R, et al. Role of Artificial Intelligence (AI) in Orthodontic Diagnosis and Treatment Planning: A Systematic Review. *Bulletin of Stomatology and Maxillofacial Surgery*. 2024;20(3):64-84. doi:10.58240/1829006X-2024.3-64.
2. Lee JH, et al. Fully automated deep learning system for orthodontic diagnosis and bone age assessment. *Angle Orthod*. 2017.
3. Spampinato C, et al. Deep learning for automated skeletal bone age assessment in X-ray images. *Med Image Anal*. 2017;36:41-51.
4. Iglovikov VI, et al. Pediatric bone age assessment using deep convolutional neural networks. *MICCAI Workshop*. 2018.
5. Larson DB, et al. Performance of deep learning CNN model for skeletal maturity estimation. *Radiology*. 2018.
6. Patcas R, et al. AI-based evaluation of orthognathic surgery outcomes on facial attractiveness. *Sci Rep*. 2019.
7. Li P, Kong D, Tang T, et al. Orthodontic treatment planning based on artificial neural networks. *Sci Rep*. 2019;9:2037.
8. Choi HI, et al. Neural network machine learning model for orthognathic surgery diagnosis. *J Craniofac Surg*. 2019.
9. Kök H, et al. AI algorithms for cervical vertebrae stage determination. *Eur J Orthod*. 2019.
10. Makaremi M, et al. Deep learning for cervical vertebra maturation assessment. *Orthod Craniofac Res*. 2020.

РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ БРУКСИЗМА СРЕДИ ЛЮДЕЙ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА И СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ В УЗБЕКИСТАНЕ

Нигматов Рахматулла, Хамидова Азима Равшан кизи, Нигматова Ирода Маратовна, Ханова Дилбархон Нодирхановна.

Кафедра ортодонтии и зубного протезирования ТГМУ

Аннотация. Бруксизм — непроизвольная парафункциональная активность жевательных мышц, проявляющаяся сжатием и/или скрежетанием зубами. Цель статьи — рассмотреть распространённость бруксизма в популяции людей молодого возраста, определить возможные факторы риска и описать методы выявления данного состояния.

Введение. Согласно данным различных эпидемиологических исследований, бруксизм встречается в среднем у 8–20 % взрослого населения. В молодом возрасте (примерно 18–35 лет) частота выявления данного расстройства выше, что связано с повышенным уровнем психоэмоциональной нагрузки, характерным для периода обучения, начала трудовой деятельности и социальной адаптации. Бруксизм в этой возрастной группе представляет не только стоматологическую, но и социально-медицинскую проблему.

Материалы и методы. Для оценки распространённости бруксизма в молодёжной популяции используются:

- **Анкетирование и самоотчёт** (опросники по скрежетанию зубами, дневному сжатию челюстей, головным болям);
- **Стоматологическое обследование** (оценка стираемости эмали, гипертонуса жевательных мышц, состояния височно-нижнечелюстного сустава);
- **Полисомнографический мониторинг** для подтверждения ночного бруксизма;
- **Психометрические шкалы** для выявления уровня тревожности и стресса как факторов риска.

Результаты и обсуждение

По данным литературы, распространённость бруксизма среди молодых взрослых достигает:

- **Ночного (sleep) бруксизма** — 12–18 % в возрастной группе 18–30 лет;
- **Дневного (awake) бруксизма** — до 20–25 % в той же группе.

Наиболее выраженный риск наблюдается у студентов, молодых специалистов, лиц с нерегулярным графиком сна, высоким уровнем тревожности и повышенным потреблением стимуляторов (кофеин, никотин). Отмечается корреляция между частотой эпизодов бруксизма и уровнем психоэмоционального стресса; в ряде исследований также выявлено повышение уровня кортизола у молодых людей с клиническими признаками бруксизма.

Таблица

Распространённость бруксизма среди лиц молодого возраста по данным различных исследований

№	Страна / регион	Возрастная группа	Тип бруксизма	Распространённость, %	Источник
1	Глобальные данные (мета-	18–35 лет	Ночной	12–18	Zieliński et al., *J. Clin. Med.* 2024

	анализ, 2024)				
2	Глобальные данные (мета-анализ, 2024)	18–35 лет	Дневной	20–25	Zieliński et al., *J. Clin. Med.* 2024
3	Европа (систематический обзор, 2013)	18–35 лет	Ночной + дневной	15–20	Manfredini et al., *J. Orofacial Pain* 2013
4	Узбекистан (дети/подростки, 2022)	≤ 17 лет	Ночной + дневной (самоотчёт)	55,95 ± 8,35	Мирхаётова Х. и др., *Дни молодых учёных*2022
5	Узбекистан (молодые взрослые, предварительные данные, 2025)	18–30 лет	Ночной + дневной (анкета)	данных мало, отмечена высокая частота симптомов	Abdukadirova A.M., Lorenz D.D. 2025

Ключевые наблюдения:

- В молодом возрасте (18–35 лет) показатели бруксизма превышают средние взрослые значения.
- В Узбекистане есть надёжные данные о высокой распространённости среди детей и подростков (~56 %), что может указывать на значимость раннего начала. Для молодых взрослых опубликовано мало количественных данных, но выявлена выраженная связь с психоэмоциональной нестабильностью и нейротицизмом.

Полученные данные подтверждают, что молодые люди находятся в группе повышенного риска развития бруксизма. Высокая распространённость в подростковом возрасте в Узбекистане требует дальнейших исследований для оценки перехода симптомов во взрослую жизнь. Следует использовать клинические и инструментальные методы (включая полисомнографию) для уточнения истинной распространённости, а также проводить скрининг психоэмоциональных факторов риска.

Заключение. Бруксизм в молодом возрасте является актуальной медико-социальной проблемой. Наличие данных о высокой частоте среди подростков в Узбекистане подчёркивает необходимость проведения крупных эпидемиологических исследований для молодых взрослых, внедрения программ ранней диагностики и оценки факторов риска.

Список литературы

1. Рузметова, И., Нигматов, Р., Раззаков, Ш., & Нигматова, Н. (2014). Изучение распространенности аномалий и деформаций зубочелюстной системы у детей г. Ташкента. Stomatologiya, 1(3-4 (57-58)), 78-86.
2. Zieliński G., Pająk A., Wójcicki M. Global Prevalence of Sleep Bruxism and Awake Bruxism in Pediatric and Adult Populations: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Clinical Medicine*. 2024;13(14):4259.
3. Manfredini D., Winocur E., Guarda-Nardini L., Paesani D., Lobbezoo F. Epidemiology of Bruxism in Adults: A Systematic Review. *Journal of Orofacial Pain*. 2013;27(2):99-110.
4. Osses-Anguita Á.E. et al. Awake and Sleep Bruxism Prevalence and Their Psychological Correlates among University Students. *Int. J. Environ. Res. Public Health*. 2023;20(3):2452.
5. Мирхаётова Х. и др. Бруксизм у детей. *Дни молодых учёных*. 2022.
6. Abdukadirova A.M., Lorenz D.D. Emotional Instability And Neuroticism As Risk Factors For Psychosocial Bruxism. *Medical Science of Uzbekistan*. 2025.
7. Диагностика и ортодонтическое лечение детей с глубоким прикусом (Обзорная) // Соиск. Ханова Д.Н., проф. Нигматов Р.Н., магистр Бахшиллаева С.А. / Сборник Тезисов Республиканской научно-практической конференции «Дни молодых учёных». Т. – 25 апреля 2024 г. – Т.-С.240-243.
8. Отчет о опубликованные научные труды сотрудников кафедры ортодонтии и зубного протезирования за 2022-23 учебный год. // Нигматов Р.Н., Муртазаев С.С., Нигматова И.М., Арипова Г.Э., Шамухамедова Ф.А., Кодиров Ж.М., Акбаров К.С., Расулова Ш.Р., Аралов М.Б., Нигматова Н.Р. / Сборник материалов научно-практической конференции с международным участием «Актуальные вопросы ортопедической стоматологии и ортодонтии» г. Ташкент – 2023. С. 167-187.
9. Распространенность открытого прикуса и нарушения речи. // Нигматова И.М., Аралов М.Б., Нигматов Р.Н., Зикирова М.Ш., Исмоилов М.Х. / Научно-практический журнал «Stomatologiya». № 1 (90), Т.- 2023. – С.35-38.
10. Функциональность миогимнастики при дисфункции ВНЧС / Нигматов Р.Н., Бакҳшиллаева С.А., Саидова М.Д., Абдуллаева М.М. / Ta’lim innovatsiyasi va integratsiyasi. 13-сон, 3-туплам, январь 2024. Т. – 2024. – Б.43-45. -http://web-journal.ru.

БРУКСИЗМ КАК ЗАБОЛЕВАНИЕ СТРЕССОВОЙ ПРИРОДЫ

Нигматов Рахматулла, Хамидова Азима Равшан кизи, Нигматова Ирода Маратовна

Кафедра ортодонтии и зубного протезирования ТГМУ