USA

INTERNATIONAL SCIENTIFIC ONLINE CONFERENCE

INNOVATION IN THE MODERN EDUCATION SYSTEM

ISOC
INTERNATIONAL SCIENTIFIC ONLINE CONFERENCES



25 JUNE
2026 YEAR

USA, WASHINGTON

INNOVATION IN THE MODERN EDUCATION SYSTEM

Part 64

JUNE 2026

COLLETIONS OF SCIENTIFIC WORKS

Washington, USA
25th JUNE 2026

INNOVATION IN THE MODERN EDUCATION SYSTEM: a collection scientific works of the International scientific conference (25th JUNE, 2026) – Washington, USA: "CESS", 2026. Part 64 – 136p.

Editorial board:

Martha Merrill, PhD Kent State University, USA

David Pearce, ScD Washington, D.C., USA

Emma Sabzalieva, PhD Toronto, Canada

Nikadambayeva Hilola Batirovna, Candidate of Pedagogical Sciences, docent

Pirimov Akram Pirimovich, docent

Shodiyev Furqat Davranovich, Candidate of Technical Sciences, docent

Languages of publication: русский, english, қазақша, o'zbek, limba română, кыргыз тили, Հայերեն

The collection consists of scientific research of scientists, graduate students and students who took part in the International Scientific online conference "**INNOVATION IN THE MODERN EDUCATION SYSTEM**". Which took place in Washington on JUNE 25, 2026.

Conference proceedings are recomanded for scientits and teachers in higher education esteblishments. They can be used in education, including the process of post - graduate teaching, preparation for obtain bachelors' and masters' degrees. The review of all articles was accomplished by experts, materials are according to authors copyright. The authors are responsible for content, researches results and errors.

© "CESS", 2026
© Authors, 2026

Azimova Muhabbat Latipovna *YUZ-JAG' SOHASINI ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALAR YORDAMIDA QAYTA TIKLASH VA REGENERATIV TIBBIYOT SOHASIDAGI ENG DOLZARB MUAMMOLAR*	
Teshayeva Nozigul Hamidullayevna **Bo'ronov Jaloliddin Normurod og'li** *SO'LAK TARKIBI VA UNING KARIES PRAFILAKTIKASIDAGI AHAMIYATI*	**88**
Nishonova Shoxnigor Ulug'bek qizi **Azimova Muhabbat Latipovna** *ZAMONAVIY RAQAMLI TEXNOLOGIYALAR ASOSIDA YUZ VA JAG' NUQSONLARINI EKTOPROTEZLAR YORDAMIDA TIKLASH: "ECTOPROTEZ" LOYIHASI*	**93**
Бекбергенов К.А *ҚАРАҚАЛПАҚ ТИЛИНДЕ ТӘКИРАР СӨЗЛЕР*	**96**
Ishmuradov Shuxrat Ulug'berdiyevich *IKKI YARUSLI DISKLI PLUG XO'JALIK SINOVLARINING NATIJALARI*	**102**
Ilxomjon Hamraboev Sotvoldievich *FAVQULODDA VAZIYATLARNING OLDINI OLISH MUAMMOLARI VA ULARNING YECHIMLARI.*	**105**
Azimova Muborak Nodir qizi *GAMIFICATION IN MALL APPLICATIONS: ITS IMPACT ON LEARNERS' VOCABULARY ACQUISITION AND MOTIVATION*	**108**
Tokhsabinov Zhalynbek Pulatbekovich *ORGANIZATIONAL AND LEGAL MECHANISMS FOR BUILDING PUBLIC TRUST IN THE INTERNAL AFFAIRS BODIES*	**114**
Jo'rayeva Mashxuraxon Hikmatillo qizi *FARG'ONA VILOYATIDA O'SUVCHI CISTANCHE SALSA (C.A.MEY.) BECK O'SIMLIGI ORGANLARIDA MAKRO- VA MIKROELEMENTLARNING TAQSIMLANISHI*	**118**
Ashirov Yusufboy Rakhimberganovich **Ismoilova Xaitbu Rayimjonovna** *JIZZAX VILOYATI SUG'ORILADIGAN YERLARINING MELIORATIV HOLATINI BAHOLASH*	**121**
Kubayeva Nilufar Shuhrat qizi *ZAMONAVIY JAMIYATDA AVLODLARARO MUNOSABATLAR TRANSFORMATSIYASI VA IJTIMOIY BIRDAMLIKNI MUSTAHKAMLASH OMILLARI*	**125**
Abdug'aniyev Ma'rufjon Samad o'g'li *BOLALAR ADABIYOTINI O'QITISHDA YOSHGA DOIR XUSUSIYATLARNI HISOBGA OLISH: MATN QIYINLIGI EMAS, JAVOB TURI MASALASI*	**128**
Хайдаров Н.К **Хикматова Ш.Ш** *НАРУШЕНИЯ СНА И ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ ПРИ ИНТЕРПРЕТАЦИИ КОГНИТИВНЫХ ЖАЛОБ У ПАЦИЕНТОВ С ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИЕЙ*	**137**

НАРУШЕНИЯ СНА И ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ ПРИ ИНТЕРПРЕТАЦИИ КОГНИТИВНЫХ ЖАЛОБ У ПАЦИЕНТОВ С ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИЕЙ

Хайдаров Н.К
Хикматова Ш.Ш
Ташкентский государственный медицинский университет, *Ташкент*, *Узбекистан*

Актуальность. Когнитивные жалобы при посттравматической энцефалопатии часто сопровождаются нарушениями сна, утомляемостью и эмоциональными изменениями.

Снижение памяти и концентрации внимания может отражать как последствия травматического повреждения головного мозга, так и влияние сопутствующих состояний.

Поэтому результаты когнитивного обследования требуют интерпретации с учётом сна и психоэмоционального состояния пациента.

Такой подход особенно важен при несоответствии между выраженностью субъективных жалоб и результатами нейропсихологического тестирования.

Цель. Обобщить данные о значении нарушений сна и эмоциональных симптомов при оценке когнитивных жалоб у пациентов с последствиями черепно-мозговой травмы и определить их место в комплексном диагностическом обследовании.

Материал и методы. Выполнен целевой анализ опубликованных клинических исследований и рекомендаций по ведению пациентов с последствиями черепно-мозговой травмы. Рассмотрены работы, посвящённые взаимосвязи продолжительности и субъективного качества сна, тревожных и депрессивных симптомов с результатами когнитивного обследования.

Работа представляет собой повествовательный обзор; собственные клинические наблюдения и количественное объединение результатов не проводились.

При интерпретации учитывалось, что данные о лёгкой черепно-мозговой травме не могут автоматически переноситься на все формы посттравматической энцефалопатии.

Результаты и обсуждение. Анализ источников показывает необходимость разграничения субъективной оценки сна и его продолжительности.

По данным литературы, нарушения сна и эмоциональные симптомы могут влиять на результаты когнитивного обследования пациентов с последствиями черепно-мозговой травмы [1].

После учёта эмоциональных симптомов продолжительность сна сохраняла связь с результатами тестов памяти, тогда как субъективная удовлетворённость сном такой самостоятельной связи не демонстрировала.

Эти данные указывают на то, что жалоба на неудовлетворительный сон и фактическое сокращение его продолжительности имеют различное диагностическое значение.

При обследовании пациента важно уточнять время засыпания, частоту ночных пробуждений, общую продолжительность сна и наличие дневной сонливости.

Отдельного внимания заслуживают состояние пациента накануне тестирования, выраженность боли, утомляемость и приём препаратов, способных влиять на бодрствование.

Без учёта этих обстоятельств однократно сниженный результат теста может быть ошибочно расценён как показатель стойкого когнитивного дефицита.

Эмоциональная оценка дополняет когнитивное обследование, поскольку тревожные и депрессивные симптомы могут сопровождать посттравматические нарушения и влиять на выполнение заданий.

Вместе с тем наличие эмоциональных симптомов не исключает органического повреждения и не позволяет объяснять ими все когнитивные жалобы.

Необходимо сопоставлять жалобы, результаты тестирования и изменения повседневного функционирования.

В рекомендациях VA/DoD по ведению пациентов после лёгкой черепно-мозговой травмы подчёркивается необходимость оценки сопутствующих состояний, способных поддерживать когнитивные симптомы [2].

На этой основе целесообразно выстраивать обследование последовательно: уточнение характера когнитивных жалоб и их влияния на повседневную деятельность; оценка сна и эмоционального состояния; нейропсихологическое тестирование с фиксацией условий его проведения; повторная оценка по клиническим показаниям после коррекции выявленных нарушений.

Данный порядок представляет практическое обобщение рассмотренных источников и не является самостоятельно валидированным диагностическим алгоритмом.

Заключение.

Оценка когнитивных жалоб при посттравматической энцефалопатии должна включать анализ сна и эмоционального состояния.

Продолжительность сна, субъективное качество сна и эмоциональные симптомы следует рассматривать как отдельные характеристики, способные по-разному влиять на результаты обследования.

Их учёт помогает точнее интерпретировать когнитивные показатели и определить направления дальнейшей диагностики и реабилитации.

Эффективность такого подхода у пациентов с различными формами посттравматической энцефалопатии требует дальнейшего клинического изучения.

Ключевые слова. Посттравматическая энцефалопатия, когнитивные жалобы, нарушения сна, тревожные симптомы, депрессивные симптомы, нейропсихологическое обследование.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Waldron-Perrine B., McGuire A.P., Spencer R.J., Drag L.L., Pangilinan P.H., Bieliauskas L.A. The influence of sleep and mood on cognitive functioning among veterans being evaluated for mild traumatic brain injury // Military Medicine. — 2012. — DOI: 10.7205/MILMED-D-12-00169.

2. Department of Veterans Affairs, Department of Defense. VA/DoD Clinical Practice Guideline for the Management and Rehabilitation of Post-Acute Mild Traumatic Brain Injury. — Version 3.0. — 2021. https://www.healthquality.va.gov/guidelines/Rehab/mtbi/VADODmTBICPGFinal508.pdf