

ВЛИЯНИЕ МОНИТОРИНГА КАЧЕСТВА ВОЗДУХА НА ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЭКОЛОГИЧЕСКУЮ УСТОЙЧИВОСТЬ В УЗБЕКИСТАНЕ

Рахимов Б. Б.

Мирсагатова, М. Р.

Садирова М. К.

Загрязнение атмосферы оказывает значительное влияние на здоровье человека и окружающую среду. В Узбекистане, как и во многих других странах, проблема качества воздуха становится все более актуальной, особенно в контексте урбанизации и индустриализации.

Мониторинг атмосферного воздуха позволяет выявлять и контролировать концентрации различных загрязняющих веществ, что имеет прямое влияние на общественное здоровье и экологическую устойчивость. Данные мониторинга за период с 2011 по 2015 годы показали, что концентрации пыли, SO₂, CO_x и NO_x варьируют в различных регионах Узбекистана, что свидетельствует о неоднородности загрязнения.

Здоровье населения:

- Респираторные заболевания: Высокие концентрации пыли и SO₂ могут вызывать заболевания дыхательных путей.
- Сердечно-сосудистые заболевания: Загрязнение воздуха, особенно оксидами углерода и азота, связано с повышенным риском сердечно-сосудистых заболеваний.
- Онкологические заболевания: Длительное воздействие загрязненного воздуха может способствовать развитию рака.

Экологическая устойчивость:

- Воздействие на растения и биоразнообразие: Загрязнение воздуха может повредить растения и нарушить экосистемы.
- Влияние на водные ресурсы: Осадки могут переносить загрязнители, что приводит к загрязнению водоемов.

Значение мониторинга в улучшении здоровья и экологии

Регулярный мониторинг качества воздуха является основой для разработки эффективных мер по улучшению экологической ситуации. Это включает:

- Разработку нормативов и стандартов: На основе данных мониторинга устанавливаются ПДК для различных загрязняющих веществ.
- Контроль и регулирование выбросов: Промышленные предприятия и транспортные системы обязаны соблюдать установленные нормы.
- Образовательные программы: Повышение осведомленности населения о вреде загрязнения воздуха и мерах профилактики.

Заключение:

Мониторинг качества атмосферного воздуха играет ключевую роль в управлении общественным здоровьем и экологической устойчивостью в Узбекистане. Полученные данные позволяют выявлять проблемы и разрабатывать эффективные стратегии для их решения, что способствует улучшению качества жизни и сохранению природных ресурсов.

Литература:

1. Саломова, Ф. И., Ахмадалиева, Н. О., Ниязова, О. А., & Хайруллаева, Л. Г. (2022). Изучение и гигиеническая оценка питания студентов Высших учебных заведений (узбекистан, германия).
2. Ниязова, О., & Саломова, Ф. (2022). Studying changes in the health state of school children arising from incorrect fitting.
3. состояния здоровья школьников возникающих при неправильной посадке.
4. Shaykhova, G. I., & Rakhimov, B. B. (2014). Promotion of the principles of rational nutrition in obesity. Medical Journal of Uzbekistan, (2), 138.
5. Niyazova, O. A. (2018). Study of the influence of physical education on the functional state of the organism of pupils of comprehensive schools. Medical Scientific Bulletin of Central Chernozemye (Naučno-medicinskij vestnik Central'nogo Černozem'â), (73), 54-58.
6. Саломова, Ф. И., Ниязова, О. А., & Мирсагатова, М. Р. (2022). Гигиеническая оценка расписания средних классов Общеобразовательных школ наманганской области.
7. Ниязова, О. А., Саломова, Ф. И., & Ахмадалиева, Н. О. (2022). Изучение изменений Салихова, Н. С., Косимов, Р. А., Юлдашева, З. Р., Шайхова, Г. И., Эрматов, Н. Ж., & Рахимов, Б. Б. (2016). Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных школах, учреждениях средне специального профессионального образования. СанПиН.–2016, 0288-10.
8. Ya, Z. S., Jalolov, N. N., Kh, P. M., & Rakhimov, B. B. (2023). Features of diet therapy for chronic liver diseases. Science Promotion, 1(2), 5-7.
9. Nurmatov, B., & Rakhimov, B. (2022). Study of virus contamination of indoor air and surfaces of hospital which specialized in the treatment of COVID-19 patients.
10. Рахимов, Б. Б., Уринов, А. М., Шайхова, Л. И., & Камилова, А. Ш. (2017). Выявление факторов риска при ожирении у детей дошкольного возраста, проживающих в г. Ташкенте.
11. Саломова, Ф. И., Ниязова, О. А., & Мирсагатова, М. Р. (2022). Гигиеническая оценка расписания средних классов Общеобразовательных школ наманганской области.
12. Мирсагатова, М. Р. (2017). Особенности трудового процесса при производстве хрусталя. Молодой ученый, (1-2), 34-35.
13. Самигова, Н. Р., & Мирсагатова, М. Р. (2017). Изучение динамики изменений в функциональном состоянии сердечно-сосудистой системы рабочих мебельного производства. Молодой ученый, (50), 126-129.

14. Садуллаева, Х. А., Саломова, Ф. И., Мирсагатова, М. Р., & Кобилжонова, С. Р. (2023). Проблемы загрязнения водоемов в условиях Узбекистана.
15. Kobiljonova, S. R., Jalolov, N. N., Sharipova, S. A., & Mirsagatova, M. R. (2022). COMBINED SKIN AND RESPIRATORY MANIFESTATIONS OF FOOD ALLERGY IN CHILDREN.
16. Rahimov, B. B., Salomova, F. I., Jalolov, N. N., Sultonov, E. Y., & Obloqulov, A. G. (2023). O 'ZBEKISTON RESPUBLIKASI NAVOIY SHAHRI HAVO SIFATINI BAHOLASH: MUAMMOLAR VA YECHIM YOLLARI.
17. Kha, S., Salomova, F. I., & Sadirova, M. K. (2023). HYGIENIC CHARACTERISTICS OF OPEN RESERVOIR POLLU. Academia Repository, 4(12), 332-339.
18. Садуллаева, Х. А., Саломова, Ф. И., Мирсагатова, М. Р., & Кобилжонова, С. Р. (2023). Проблемы загрязнения водоемов в условиях Узбекистана.
19. Шеркузиева, Г. Ф., Саломова, Ф. И., Самигова, Н. Р., & Хегай, Л. Н. (2022). Результаты исследований острой и хронической токсичности пищевой добавки "Fass Hungenl"(Минск конф.) (Doctoral dissertation, Минск).

